

Ausschreibungen

2017



Sonntag	5. Februar	37. Pokal-Crosslauf
Sonntag	7. Mai	Bahneröffnung
Freitag	30. Juni	Bahnabend
Freitag	3. November	13. Flutlicht-Crosslauf

Informationen zu unseren Sportfesten

Allgemeines:

Veranstalter und Ausrichter sind die Leichtathletikfreunde Lühtringen 1983 e.V.

Die Veranstaltungen sind vom DLV genehmigt und stehen unter amtlicher Aufsicht. Die

Wettkämpfe werden nach den IWB und der DLO ausgetragen.

Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

Meldungen:

Bitte auf **DLV-Meldebogen** an: **Hans-Jörg Friedrich**

Johannesstraße 22

37671 Hörter

E-Mail: **hans-joerg-friedrich@t-online.de**

Tel.: **0173 57 03 968 mobil**

05271 / 9654118 dienstlich

05271 / 36191 ab 20:00 Uhr

Meldeschluss:

Bitte **fünf Tage** vor der jeweiligen Veranstaltung. **Nachmeldungen** sind bis **45**

Minuten vor dem Start möglich.

Startgebühren:

Männer/ Frauen 3,50 Euro, U20/ U18 3,00 Euro, U16 und jünger 2,00 Euro

Ergebnislisten 3,00 Euro (incl. Porto) oder unter lf-luechtringen.de

Nachmeldungen am Veranstaltungstag zusätzlich 1,50 €

Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmer

Beim Bahnabend über 800 Meter Medaillen für M/W 8- M/W 15.

In den Klassen U16 bis U10 findet eine getrennte Jahrgangsklassenwertung statt.

Bei den Senioren eine getrennte Altersklassenwertung.

Wir wünschen allen Teilnehmern und Betreuern eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen der **Leichtathletikfreunde Lühtringen**

37. Pokal – Crosslauf und Ostwestfälische Crossmeisterschaften Sonntag, 05. Februar 2017

Wettbewerbs-/ Altersklassen

11:20 Uhr	Trimm Lauf der E-Schüler/innen	430 m	Sportplatz/ Umgebung
11:30 Uhr	Männer / Jugend / Altersklassen Frauen / Jugend / Altersklassen	2700 m	2 Waldrunden
11:50 Uhr	Weibliche Kinder U10 W9 und jünger	860 m	Sportplatz/ Umgebung
12:00 Uhr	Männliche Kinder U10 W9 und jünger	860 m	Sportplatz/ Umgebung
12:10 Uhr	Weibliche Kinder U12 W 10 / W11	1400 m	1 Waldrunde
12:20 Uhr	Männliche Kinder U12 M 10 / M11	1400 m	1 Waldrunde
12:35 Uhr	Weibliche Jugend U14 W 12 / W13	1400 m	1 Waldrunde
12:50 Uhr	Männliche Jugend U14 M 12 / M13	1400 m	1 Waldrunde
13:00 Uhr	Männliche / weibliche Jugend U 16 M 14 / M15 und W 14 / W15	2700 m	2 Waldrunden
13:20 Uhr	Weibliche Jugend U20 und U18 Männliche Jugend U20 und U18	2700 m	2 Waldrunden
13:40 Uhr	Männlich/Weibliche Jugend U20-U18 Männer/Frauen alle Altersklassen	7900 m	6 Waldrunden

Veranstalter:

Leichtathletikfreunde Lühtringen 1983 e.V.

Ort:

Lühtringen im Solling – Crosspark und dem Sportplatzgelände.
Lühtringen liegt zwischen den Städten Höxter und Holzminden

Umkleide und Duschen:

In der Nähe des Sportplatzes.

Strecke:

Start und Ziel befinden sich im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.

Mannschafts-Pokale in den Klassen U10 – U16

W/M Kinder U10 = Rahmenwettbewerb. Der Trimmlauf der E-Schüler / innen ist ein Einlagelauf der LF Lühtringen und kein offizieller Wettbewerb. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Bahneröffnung

Sonntag, 07. Mai 2017

Höxter – Weserkampfbahn

Beiden Läufen unbedingt die Bestzeit angeben

Wettbewerbe:

Kinder M/W U10 9 und jünger:	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball, 800m
Kinder M/W U12 11 und 10:	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball, 800m
Jugend M/W U14 12 und 13:	75m, Weitsprung, Ballwurf, 800m
Jugend M/W U16 14 und 15:	100m, Weitsprung, Kugel, 800m, 3000m
Jugend M/W U18 16 und 17:	100m, Weitsprung, Kugel, 800m, 3000m
Jugend M/W U20 18 und 19:	100m, Weitsprung, Kugel, 800m, 3000m
Männer und Frauen mit Altersklasse:	100m, Weitsprung, Kugel, 800m, 3000m

Veranstalter:

Leichtathletikfreunde Lichtringen 1983 e.V.

Anlage:

Die Weserkampfbahn in Höxter ist mit Kunststoff ausgelegt. Dornenlänge max. 6 mm

Umkleide und Duschen:

Im Stadion

Auszeichnungen:

Für jeden Teilnehmer Urkunden

Zeitplan Bahneröffnung Sonntag, den 07. Mai 2017 in Höxter

Uhrzeit	Kinder U 10 M9/8	Kinder U 10 W9/8	Kinder U 12 M11/10	Kinder U 12 W11/10	Kinder U 14 M13/12	Kinder U 14 W13/12	Jugend U16 M15/14	Jugend U 16 W15/14	Männl. Jugend U20/18	Weibl. Jugend U20/18	Männer +AK.	Frauen +AK.
13:00	50 m				Weit II	Ball	Weit II	Weit I	Kugel	Weit I	Kugel	Weit I
13:15	Weit III	50 m										
13:30			50 m									
13:45				50 m								
14:00			Ball									
14:05					75 m							
14:15		Weit III		Weit II		75 m						
14:20							100 m(1)	100m(2)				
14:30	Ball II								100m(1)		100m (2)	
14:45					Ball					100 m		100m (2)
15:00												
15:15		Ball II	Weit II						Weit I		Weit I	
15:30				Ball		Weit III						
15:50	800 m						Kugel	Kugel		Kugel		Kugel
15:55					800 m							
16:10												
16:20		800 m		800 m								
16:30			800 m									
16:40						800 m						
16:50							800 m		800 m		800 m	
17:00								800 m		800 m		800 m
17:10							3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m
Jahrgang	08 u. jü	08 u. jü	06/ 07	06/ 07	04/ 05	04/ 05	02/03	02/ 03	98 - 01	98 - 01	97 u. ä.	97 u. ä.

Bei den Kindern U 10 nur drei Versuche beim Schlagballwurf und beim Weitsprung – Kein Endkampf

Bahnabend

Freitag, 30. Juni 2017

Höxter – Weserkampfbahn

Beiden Läufen unbedingt die Bestzeit angeben

Wettbewerbe:

Kinder M/W U10 9 und jünger:	800m
Kinder M/W U12 11 und 10:	50m, Hochsprung, 800m
Jugend M/W U14 12 und 13:	75m, Hochsprung, 800m
Jugend M/W U16 14 und 15:	300m, Hochsprung, 800m
Jugend M/W U18 16 und 17:	200m, 400m, Hochsprung, 1500m
Jugend M/W U20 18 und 19:	200m, 400m, Hochsprung, 1500m
Männer und Frauen mit Altersklasse:	200m, 400m, Hochsprung, 1500m

Die Läufe werden grundsätzlich nach Meldeleistung eingeteilt

Veranstalter:

Leichtathletikfreunde Lühtringen 1983 e.V.

Anlage:

Die Weserkampfbahn in Höxter ist mit Kunststoff ausgelegt. Dornenlänge max. 6 mm

Umkleide und Duschen:

Im Stadion

Auszeichnungen:

Für jeden Teilnehmer Urkunden

Über 800m Medaillen für M/W 8 – M/W 15

Zeitplan Bahnabend Freitag, den 30. Juni 2017 in Höxter

Uhrzeit	Kinder U 10 M9/8	Kinder U 10 W9/8	Kinder U 12 M11/10	Kinder U 12 W11/10	Kinder U 14 M13/12	Kinder U 14 W13/12	Jugend U16 M15/14	Jugend U 16 W15/14	Männl. Jugend U20/18	Weibl. Jugend U20/18	Männer +AK.	Frauen +AK.
18:00			50m						Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
18:15				50m								
18:30					75m							
18:45			Hoch		Hoch	75m	Hoch					
19:00									200m		200m	
19:10										200m		200m
19:20	800m		800m									
19:30		800m		800m/Hoch		Hoch		Hoch				
19:40					800m		800m					
19:50						800m		800m				
20:00									400m		400m	
20:10										400m		400m
20:20							300m	300m				
20:30									1500m	1500m	1500m	1500m
Jahrgang	08 u. jü.	08 u. jü	06/07	06/07	04/05	04/05	02/03	02/03	98 - 01	98 - 01	97 u. ä.	97 u. ä.

Die Lauferteilung findet nach Meldeleistung statt!

Freitag, 03. November 2017

13. Flutlicht–Crosslauf im Solling – Crosspark

Wettbewerbs-/ Altersklassen

18:00Uhr	männliche/weibliche Kinder M/W 9 u. jünger	1400m	1 Waldrunde
18:15 Uhr	männliche/weibliche M/W 15 – M/W 10	2700 m	2 Waldrunden
18:45Uhr	männliche/weibliche Jugend U20/ U18 Frauen/Männer mit AK-Wertung	4000m	3 Waldrunden
19:15Uhr	männliche/weibliche Jugend U20/ U18 Frauen/Männer mit AK-Wertung	7900m	6 Waldrunden

Gesamt – Mannschaftswertung je Lauf nach Punkten

Männlich /Weiblich getrennt

Veranstalter:

Leichtathletikfreunde Lüchtringen 1983 e.V.

Ort:

Lüchtringen im Solling – Crosspark und dem Sportplatzgelände.

Lüchtringen liegt zwischen den Städten Höxter und Holzminden

Umkleide und Duschen:

In der Nähe des Sportplatzes.

Strecke:

Start und Ziel befinden sich im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Die 1300 Meter lange Crossrunde ist mit 30 Straßenlaternen beleuchtet.

Auszeichnungen:

Für jeden Teilnehmer Urkunden