

Freitag, 07. November 2014
10. Flutlicht – Crosslauf im Solling – Crosspark

Veranstalter: Leichtathletikfreunde Lühtringen 1983 e. V.

Ort: Solling – Crosspark und Sportplatzgelände

Wettbewerbe und Zeitplan

18:00 Uhr weibl./männl. Kinder M/W9 u. jü. 1400 Meter
(Einlagelauf der LF Lühtringen)

18:15 Uhr weibl./männl. M/W 15 – M/W 10 2700 Meter

18:45 Uhr Männliche / Weibliche Jugend U20/ U18
Frauen und Männer mit AK-Wertung 4000 Meter

19:15 Uhr Männliche / Weibliche Jugend U20/ U18
Frauen und Männer mit AK-Wertung 7900 Meter

Gesamt – Mannschaftswertung je Lauf nach Punkten
Männlich /Weiblich getrennt

Auszeichnungen: Für jeden Teilnehmer Urkunden

Umkleide und Duschen: Im Sportheim

Strecke: Start und Ziel befinden sich im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Die 1300 Meter lange Crossrunde ist mit 30 Straßenlaternen beleuchtet.

Die Veranstaltung wird nach IWB / DLO durchgeführt

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden.

Wir wünschen allen Teilnehmern und Betreuern eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen.