

Ausschreibungen

2019



Sonntag	3. Februar	38. Pokal-Crosslauf
Sonntag	5. Mai	Bahneröffnung
Freitag	15. November	15. Flutlicht-Crosslauf

Informationen zu unseren Sportfesten

Allgemeines

Veranstalter und Ausrichter sind die Leichtathletikfreunde Lüchtringen 1983 e.V.
Die Veranstaltungen sind vom DLV genehmigt und stehen unter amtlicher Aufsicht. Die Wettkämpfe werden nach den IWB und der DLO ausgetragen.
Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

Meldungen

Bitte auf **DLV-Meldebogen** an: **Hans-Jörg Friedrich**
Johannesstraße 22
37671 Höxter
E-Mail: **hans-joerg.friedrich@ewe.net**

E-Mail – Meldung nur gültig, wenn Bestätigung von uns erfolgt ist.

Tel.: **0173 57 03 968 mobil**
05271 / 9654118 dienstlich

Meldeschluss

Bitte **fünf Tage** vor der jeweiligen Veranstaltung.
Nachmeldungen sind bis **45 Minuten** vor dem Start möglich.

Startgebühren

Männer/ Frauen 3,50 Euro, U20 / U18 3,00 Euro, U16 und jünger 2,00 Euro
Ergebnislisten 3,00 Euro (incl. Porto) oder unter lf-luechtringen.de
Nachmeldungen am Veranstaltungstag zusätzlich 1,50 €

Auszeichnungen

Urkunden für alle Teilnehmer
In den Klassen U16 bis U10 findet eine getrennte Jahrgangsklassenwertung statt.
Bei den Senioren eine getrennte Altersklassenwertung.

Wir wünschen allen Teilnehmern und Betreuern eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen der Leichtathletikfreunde Lüchtringen

Datenschutz: Mit der Abgabe einer Meldung erklärt der Verein das er und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnislisten auch auf elektronischem Wege veröffentlicht werden. Die Veröffentlichung erfolgt auf den Internetseiten: lf-luechtringen.de, www.flvw.de

38. Pokal – Crosslauf und Ostwestfälische Crossmeisterschaften Sonntag, 03. Februar 2019

Wettbewerbs-/ Altersklassen

11:20 Uhr	Trimm Lauf der E-Schüler/innen	430 m	Sportplatz/ Umgebung
11:30 Uhr	Männer / Jugend / Altersklassen Frauen / Jugend / Altersklassen	2700 m	2 Crossrunden
11:50 Uhr	Weibliche Kinder U10 W9 und jünger Rahmenwettbewerb	860 m	Sportplatz/ Umgebung
12:00 Uhr	Männliche Kinder U10 W9 und jünger Rahmenwettbewerb	860 m	Sportplatz/ Umgebung
12:10 Uhr	Weibliche Kinder U12 W 10 / W11	1400 m	1 Crossrunde
12:20 Uhr	Männliche Kinder U12 M 10 / M11	1400 m	1 Crossrunde
12:35 Uhr	Weibliche Jugend U14 W 12 / W13	1400 m	1 Crossrunde
12:50 Uhr	Männliche Jugend U14 M 12 / M13	1400 m	1 Crossrunde
13:00 Uhr	Männliche / weibliche Jugend U 16 M 14 / M15 und W 14 / W15	2700 m	2 Crossrunden
13:20 Uhr	Weibliche Jugend U20 und U18 Männliche Jugend U20 und U18	2700 m	2 Crossrunden
13:40 Uhr	Männlich/Weibliche Jugend U20-U18 Männer/Frauen alle Altersklassen	7900 m	6 Crossrunden

Veranstalter

Leichtathletikfreunde Lühtringen 1983 e.V.

Ort

Lühtringen im Solling – Crosspark und dem Sportplatzgelände.

Lühtringen liegt zwischen den Städten Höxter und Holzminden

Navigation: Otterbache, Höxter

Umkleide und Duschen

In der Nähe des Sportplatzes.

Strecke

Start und Ziel befinden sich im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.

Mannschafts-Pokale in den Klassen U10 – U16

W/M Kinder U10 = Rahmenwettbewerb (keine OWL-Wertung). Der Trimm Lauf der E-Schüler / innen ist ein Einlagelauf der LF Lühtringen und kein offizieller Wettbewerb. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Bahneröffnung

Sonntag, 05. Mai 2019
Höxter – Weserkampfbahn

Bei den Läufen unbedingt die Bestzeit angeben

Wettbewerbe

Kinder M/W U10, 9Jahre und jünger:	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball, 800m
Kinder M/W U12, 11 und 10 Jahre:	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball, 800m
Jugend M/W U14, 12 und 13 Jahre:	75m, Weitsprung, Ballwurf, 800m
Jugend M/W U16, 14 und 15 Jahre:	100m, Weitsprung, Kugel, 800m, 3000m
Jugend M/W U18, 16 und 17 Jahre:	100m, Weitsprung, Kugel, 800m, 3000m
Jugend M/W U20, 18 und 19 Jahre:	100m, Weitsprung, Kugel, 800m, 3000m
Männer und Frauen mit Altersklasse:	100m, Weitsprung, Kugel, 800m, 3000m

Veranstalter

Leichtathletikfreunde Lühtringen 1983 e.V.

Anlage

Die Weserkampfbahn in Höxter ist mit Kunststoff ausgelegt. Dornenlänge max. 6 mm

Umkleide und Duschen

Im Stadion

Auszeichnungen

Für jeden Teilnehmer Urkunden

Zeitplan Bahneröffnung Sonntag, den 05. Mai 2019 in Höxter

Uhrzeit	Kinder U 10 M9/8	Kinder U 10 W9/8	Kinder U 12 M11/10	Kinder U 12 W11/10	Kinder U 14 M13/12	Kinder U 14 W13/12	Jugend U16 M15/14	Jugend U 16 W15/14	Männl. Jugend U20/18	Weibl. Jugend U20/18	Männer + AK.	Frauen + AK.
13:00	50 m				Weit II	Ball	Weit II	Weit I	Kugel	Weit I	Kugel	Weit I
13:15	Weit III	50 m										
13:30			50 m									
13:45				50 m								
14:00			Ball									
14:05					75 m							
14:15		Weit III		Weit II		75 m						
14:20							100 m(1)	100m(2)				
14:30	Ball II								100m(1)		100m (2)	
14:45					Ball					100 m		100m (2)
15:00												
15:15		Ball II	Weit II						Weit I		Weit I	
15:30				Ball		Weit III						
15:50	800 m						Kugel	Kugel		Kugel		Kugel
15:55					800 m							
16:10												
16:20		800 m		800 m								
16:30			800 m									
16:40						800 m						
16:50							800 m		800 m		800 m	
17:00								800 m		800 m		800 m
17:10							3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m
Jahrgang	10 u. jü	10 u. jü	08/ 09	08/ 09	06/ 07	06/ 07	04/05	04/ 05	00 - 03	00 - 03	99 u. ä.	99 u. ä.

Bei den Kindern U 10 nur drei Versuche beim Schlagballwurf und beim Weitsprung – Kein Endkampf

Streckenrekorde Flutlicht - Crosslauf 2700 Meter

<i>M10</i>	<i>Nils Deppe</i>	<i>LV Bördeland-Borgentreich</i>	<i>11:18</i>	<i>2018</i>
M11	Sebastian Fischer	LF Lühtringen	11:10	2006
M12	Dennis Freise	LG Solling	11:16	2013
<i>M13</i>	<i>Moritz Fellner</i>	<i>LG Braunschweig</i>	<i>9:46</i>	<i>2018</i>
M14	Tim Holtbrügge	LF Lühtringen	09:43	2015
M15	Tim Holtbrügge	LF Lühtringen	09:40	2016
W10	Mia Kuhaupt	Warburger SV 1884	12:10	2016
W11	Anna Frehse	HLC Höxter	11:53	2010
W12	Nathalie Hupp	LF Lühtringen	11:19	2010
W13	Nathalie Hupp	LF Lühtringen	11:13	2011
W14	Madeline Meder	DJK Adler Brakel	11:25	2011
W15	Kiara Nahen	LC Paderborn	11:09	2017

7900 Meter

MJU 18	Jonas Beverungen	LF Lühtringen	29:29	2007
MJU 20	Jan Holtbrügge	LF Lühtringen	29:35	2017
<i>MJU 23</i>	<i>Lukas Schneider</i>	<i>LF Lühtringen</i>	<i>37:16</i>	<i>2018</i>
M	Tom Gröschel	TC FIKO Rostock	26:45	2017
<i>M30</i>	<i>Jan Kaschura</i>	<i>Run Artist Holzminden</i>	<i>29:17</i>	<i>2018</i>
M35	Matthias Nahen	TV Jahn Bad Driburg	29:40	2008
M40	Matthias Nahen	TV Jahn Bad Driburg	29:40	2013
M45	Matthias Nahen	TV Jahn Bad Driburg	29:35	2016
M50	Michael Fiess	LAG Wesertal	33:53	2016
M55	Werner Gutthoff	TSV Schloss Neuhaus	33:33	2006
M60	Goar Engländer	TSV Schloss Neuhaus	34:23	2013
M65	Joachim Rubel	SV Kollerbeck	39:56	2017
WJU 18	Helena Kleck	TuS Amelunxen	40:49	2017
WJU 20	Lena Emmerich	TV Jahn Bad Driburg	49:51	2013
<i>WJU 23</i>	<i>Madeline Meder</i>	<i>HLC Höxter</i>	<i>37:46</i>	<i>2018</i>
F	Alexandra Müller	Non Stop Ultra Brakel	36:25	2010
W30	Simone Siepler	Non Stop Ultra Brakel	39:30	2007
W35	Larissa Scheidemann	Rub Artist Holzminden	38:11	2016
W40	Sandra Grimm	SV Brenkhausen/Boss	37:41	2015
W45	Anke Kerstein-Sutter	TSV Schloss Neuhaus	39:54	2012
W50	Heike Rauls	SLT Deensen	49:04	2011
W55	Hannelore Bezold	LG Göttingen	42:45	2008
W65	Ingrid Herwig	Garbsener SC	53:04	2016

Streckenrekorde Flutlicht - Crosslauf

1400 Meter

M8	<i>Adam Giemza</i>	<i>MTV Braunschweig</i>	06:06	2018
M9	Maximilian Helpenstein	DJK Adler Brakel	05:54	2016
W8	Kiara Nahen	TV Jahn Bad Driburg	06:23	2010
W9	Teresa Fritsch	TV Jahn Bad Driburg	06:09	2008

4000 Meter

MJU 18	Jonas Beverungen	LF Lühtringen	13:54	2006
MJU 20	Jonas Beverungen	LF Lühtringen	14:02	2009
<i>MJU 23</i>	<i>Fikadu Okbamichael</i>	<i>Non Stop Ultra Brakel</i>	<i>18:27</i>	<i>2018</i>
M	Jonas Beverungen	TV Wattenscheid	12:56	2016
M30	Sebastian Brandt	Non Stop Ultra	14:44	2013
M35	Jürgen Hoffknecht	TSV Schloss Neuhaus	15:23	2008
M40	Nils Pöhlker	TSV Schloss Neuhaus	15:26	2016
M45	Marcus Biehl	Laufladen Endspurt	15:01	2017
M50	Jens Artmann	PSV Holzminden	16:23	2014
M55	Thomas Ruminski	SVE Hiddestorf	16:03	2016
M60	Goar Engeländer	TSV Schloss Neuhaus	17:02	2013
M65	Hans-Jürgen Nowag	SG Hillerse	20:13	2015
M70	Wilhelm Wehrmann	PSV Holzminden	20:31	2007
M75	Wilhelm Wehrmann	PSV Holzminden	22:56	2009
M80	Wilhelm Wehrmann	PSV Holzminden	26:13	2014
WJU 18	Nathalie Hupp	LF Lühtringen	16:55	2014
<i>WJU 20</i>	<i>Kea Wagemann</i>	<i>LC Paderborn</i>	<i>17:24</i>	<i>2018</i>
F	Janin Lins	TV Wattenscheid	16:01	2015
W30	Ute Schauenburg	LAG Wesertal	19:37	2010
W35	Gabriele Doert	PSV Holzminden	17:51	2010
W40	Gabriele Artmann	PSV Holzminden	17:18	2012
W45	Magdalena Przybilla	DJK Gütersloh	18:35	2013
<i>W50</i>	<i>Antje Strothmann</i>	<i>LC Solbad Ravensberg</i>	<i>19:38</i>	<i>2018</i>
W55	Gerhild Rottenschäfer	LC 92 Bad Salzuflen	22:34	2008
<i>W 60</i>	<i>Elke Dorusch</i>	<i>PSV Holzminden</i>	<i>23:07</i>	<i>2018</i>
<i>W 65</i>	<i>Ursula Müller</i>	<i>Non Stop Ultra Brakel</i>	<i>23:21</i>	<i>2018</i>

Freitag, 15. November 2019

15. Flutlicht–Crosslauf im Solling – Crosspark

Wettbewerbs-/ Altersklassen

18:00 Uhr	Männliche/ weibliche Kinder U10 (M/W 9 u. jünger)	1400 m	1 Crossrunde
18:15 Uhr	Männliche/ weibliche Kinder U12 (M/W 10/11)	2700 m	2 Crossrunden
18:35 Uhr	Männliche/ weibliche Jugend U16 / U14 (M/W 15-12)	2700 m	2 Crossrunden
19:00 Uhr	männliche/weibliche Jugend U23/ U20/ U18 Frauen/Männer mit AK-Wertung	4000 m	3 Crossrunden
19:30 Uhr	männliche/weibliche Jugend U23/ U20/ U18 Frauen/Männer mit AK-Wertung	7900m	6 Crossrunden

Gesamt – Mannschaftswertung je Lauf nach Punkten

Männlich /Weiblich getrennt

Veranstalter

Leichtathletikfreunde Lühtringen 1983 e.V.

Ort

Lühtringen im Solling – Crosspark und dem Sportplatzgelände.

Lühtringen liegt zwischen den Städten Höxter und Holzminden

Navigation: Otterbache, Höxter

Umkleide und Duschen

In der Nähe des Sportplatzes.

Strecke:

Start und Ziel befinden sich im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.

Die 1300 Meter lange Crossrunde ist mit 30 Straßenlaternen beleuchtet.

Auszeichnungen

Für jeden Teilnehmer Urkunden