

**Leichtathletikfreunde
Lüchtringen 1983 e.V.**



Ausschreibungen 2015

Sonntag	01. Februar	35. Pokal-Crosslauf
Sonntag	03. Mai	Bahneröffnung
Freitag	06. November	11. Flutlicht-Crosslauf

Informationen zu unseren Sportfesten

Allgemeines:

Veranstalter und Ausrichter sind die Leichtathletikfreunde Lüchtringen 1983 e.V. Die Veranstaltungen sind vom DLV genehmigt und stehen unter Amtlicher Aufsicht. Die Wettkämpfe werden nach den IWB und der DLO ausgetragen. Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

Meldungen:

Bitte auf DLV-Meldebogen an: **Hans-Jörg Friedrich**
Johannesstraße 22
37671 Hörter

E-Mail: hans-joerg-friedrich@t-online.de

Tel.: 05271 / 9654118 dienstlich, 0172 27 78 93 2 mobil oder
05271 / 36191 ab 20:00 Uhr

Meldeschluss:

Bitte **fünf Tage** vor der jeweiligen Veranstaltung. Nachmeldungen sind bis 45 Minuten vor dem Start möglich.

Startgebühren:

Männer/ Frauen 3,50 Euro, U20/ U18 3,00 Euro, U16 und jünger 2,00 Euro
Ergebnislisten 3,00 Euro (incl. Porto) oder unter lf-luechtringen.de

Nachmeldungen am Veranstaltungstag zusätzlich 1,50 €

Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmer

In den Klassen U16 bis U10 findet eine getrennte Jahrgangsklassenwertung statt. Bei den Senioren eine getrennte Altersklassenwertung.

Wir wünschen allen Teilnehmern und Betreuern eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen der Leichtathletikfreunde Lüchtringen

35. Pokal – Crosslauf und Ostwestfälische Crossmeisterschaften Sonntag, 01. Februar 2015

Wettbewerbe und Altersklassen:

11:20 Uhr	Trimm Lauf der E-Schüler und E-Schülerinnen	430 m	Sportpl./Umgebung
11:30 Uhr	Männer/Jun./Altersklassen Frauen/Jun./Altersklassen	2700 m	2 Runden
11:50 Uhr	Weibl. Kinder U10 W9 und jü.	860 m	Sportpl./Umgebung
12:00 Uhr	Männl. Kinder U10 M9 und jü.	860 m	Sportpl./Umgebung
12:10 Uhr	Weibl. Kinder U12 W 10 / W11	1400 m	1 Runde
12:20 Uhr	Männl. Kinder U12 M 10 / M11	1400 m	1 Runde
12:35 Uhr	Weibl. Jugend U14 W 12 / W13	1400 m	1 Runde
12:50 Uhr	Männl. Jugend U14 M 12 / M13	1400 m	1 Runde
13:00 Uhr	Männl. Und weibl. Jugend U 16 M 14 / M15 - W 14 / W15	2700 m	2 Runden
13:20 Uhr	Weibliche Jugend U20 und U18 Männliche Jugend U20 und U18	2700 m	2 Runden
13:40 Uhr	Männer/ Frauen/Jun./ U20-U18 Alle Altersklassen	7900 m	6 Runden

Start – Ziel: Sportplatz Lühtringen. Lühtringen liegt zwischen den Städten Höxter und Holzminden

Umkleide / Duschen: In der Nähe des Sportplatzes.

Strecke: Start und Ziel befinden sich im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.

Mannschafts-Pokal in den Schülerklassen

W/M Kinder U10 = Rahmenwettbewerb

Der Trimm Lauf der E-Schüler / innen ist ein Einlagelauf der LF Lühtringen und kein offizieller Wettbewerb. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Bahneröffnung Sonntag, den 03. Mai 2015 in Höxter

Uhrzeit	Kinder U 10 M9/8	Kinder U 10 W9/8	Kinder U 12 M11/10	Kinder U 12 W11/10	Kinder U 14 M13/12	Kinder U 14 W13/12	Jugend U16 M15/14	Jugend U 16 W15/14	Männl. Jugend U 20/18	Weibl. Jugend U20/18	Männer + AK.	Frauen + AK.	Uhr- zeit
13:00	50 m				Weit II	Ball	Weit II	Weit I	Kugel	Weit I	Kugel	Weit I	13:00
13:15	Weit III	50 m											13:15
13:30			50 m										13:30
13:45				50 m									13:45
14:00			Ball										14:00
14:05					75 m								14:05
14:15		Weit III		Weit II		75 m							14:15
14:20							100 m(1)	100m(2)					14:20
14:30	Ball II								100m(1)		100m (2)		14:30
14:45					Ball					100 m		100m (2)	14:45
15:00													15:00
15:15		Ball II	Weit II						Weit I		Weit I		15:15
15:30				Ball		Weit III							15:30
15:50	800 m						Kugel	Kugel		Kugel		Kugel	15:50
15:55					800 m								15:55
16:10													16:10
16:20		800 m		800 m									16:20
16:30			800 m										16:30
16:40						800 m							16:40
16:50							800 m		800 m		800 m		16:50
17:00								800 m		800 m		800 m	17:00
17:10							3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	17:10
Jahrg.	06 u. jü	06 u. jü	04/ 05	04/ 05	02/ 03	02/ 03	00/01	00/ 01	96 - 99	96 - 99	95 u. ä.	95 u. ä.	Jg.

Bei den Kindern U 10 nur drei Versuche beim Schlagballwurf und beim Weitsprung – Kein Endkampf

Bahneröffnung

Sonntag, 03. Mai 2015

Höxter - Weserkampfbahn

Bei den Läufen unbedingt die Bestzeit angeben
Wettbewerbe:

<u>Kinder M/ W 9 und Jü.:</u>	50 Meter, Weitsprung (Zone), Schlagball, 800 Meter
<u>Kinder M/ W 11 u. 10 :</u>	50 Meter, Weitsprung (Zone), Schlagball, 800 Meter
<u>Jugend M/ W 13 u. 12 :</u>	75 Meter, Weitsprung, Ballwurf/ 800 Meter
<u>Jugend M/ W 15 u. 14 :</u>	100 Meter, Weitsprung, Kugel, 800 Meter, 3000Meter
<u>Männliche und weibliche U20/ U18:</u>	100 Meter, 800 Meter, 3000 Meter, Weitsprung, Kugel
<u>Männer und Frauen mit getrennter Altersklassenwertung:</u>	100 Meter, 800 Meter, 3000 Meter, Weitsprung, Kugel

Anlage:

Die Weserkampfbahn in Höxter ist mit Kunststoff ausgelegt. Dornenlänge max. 6 mm

Umkleide: Im Stadio

Freitag, 06. November 2015

11. Flutlicht – Crosslauf im Solling – Crosspark

Veranstalter: Leichtathletikfreunde Lühtringen 1983 e. V.

Ort: Solling – Crosspark und Sportplatzgelände

Wettbewerbe und Zeitplan

18:00 Uhr weibl./männl. Kinder M/W9 u. jü. 1400 Meter

18:15 Uhr weibl./männl. M/W 15 – M/W 10 2700 Meter

**18:45 Uhr Männliche / Weibliche Jugend U20/ U18
Frauen und Männer mit AK-Wertung
4000 Meter**

**19:15 Uhr Männliche / Weibliche Jugend U20/ U18
Frauen und Männer mit AK-Wertung
7900 Meter**

Gesamt – Mannschaftswertung je Lauf nach Punkten
Männlich /Weiblich getrennt

Auszeichnungen: Für jeden Teilnehmer Urkunden

Umkleide und Duschen: Im Sportheim

Strecke: Start und Ziel befinden sich im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Die 1300 Meter lange Crossrunde ist mit 30 Straßenlaternen beleuchtet.

Die Veranstaltung wird nach IWB / DLO durchgeführt

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden.

Wir wünschen allen Teilnehmern und Betreuern eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen.

Streckenrekorde Flutlicht – Crosslauf

05.11.2015

Schülerlauf 2700 Meter

M10	Nicolas Nikuradse	LG Göttingen	11:38	2008
M11	Sebastian Fischer	LF Lühtringen	11:10	2006
M12	Dennis Freise	LG Solling	11:16	2013
M13	Tim Holthbrügge	LF Lühtringen	10:22	2014
M14	Lars Goecke	TuS Hemmerde	10:04	2010
M15	Jakob Willeke	LC Paderborn	10:00	2013
W10	Kiara Nahen	TV Jahn Bad Driburg	12:19	2012
W11	Anna Frehse	HLC Höxter	11:53	2010
W12	Nathalie Hupp	LF Lühtringen	11:19	2010
W13	Nathalie Hupp	LF Lühtringen	11:13	2011
W14	Madeline Meder	DJK Adler Brakel	11:25	2011
W15	Dominique Flemming-Schm.	TV Jahn Bad Driburg	11:27	2006

4000 Meter Lauf

MJU18	Jonas Beverungen	LF Lühtringen	13:54	2006
MJU20	Jonas Beverungen	LF Lühtringen	14:02	2009
M	Jonas Beverungen	TV Wattenscheid	13:24	2012
M30	Sebastian Brandt	Non Stop Ultra Brakel	14:44	2013
M35	Jürgen Hoffknecht	TSV Schloss Neuhaus	15:23	2008
M40	Axel Czech	TSV Schloss Neuhaus	15:40	2008
M45	Roland Przybilla	DJK Gütersloh	15:33	2013
M50	Jens Artmann	PSV Holzminden	16:23	2014
M55	Goar Engeländer	TSV Schloss Neuhaus	16:23	2009
M60	Goar Engeländer	TSV Schloss Neuhaus	17:02	2013
M65	Ralf Schwager	PSV Holzminden	20:27	2006
M70	Wilhelm Wehrmann	PSV Holzminden	20:31	2007
M75	Wilhelm Wehrmann	PSV Holzminden	22:56	2009
M 80	Wehrmann, Wilhelm	PSV Holzminden	26:13	2014
WJU18	Nathalie Hupp	LF Lühtringen	16:55	2014
WJU20	Fenja Schmidt	LC Paderborn	17:34	2008
F	Carolin Zinn	LC Paderborn	17:09	2010
W 30	Ute Schauenburg	LAG Wesertal	19:37	2010
W35	Gabriele Doert	PSV Holzminden	17:51	2010
W40	Gabriele Artmann	PSV Holzminden	17:18	2012
W45	Magdalena Przybilla	DJK Gütersloh	18:35	2013
W50	Elke Dorusch	PSV Holzminden	21:58	2008
W55	Gerhild Rottenschäfer	LC 92 Bad Salzuflen	22:34	2008

7900 Meter Lauf

MJU18	Jonas Beverungen	LF Lühtringen	29:29	2007
MJU20	David Beverungen	LF Lühtringen	31:25	2008
M	Jonas Beverungen	TV Wattenscheid	28:08	2014
M30	Sebastian Pretsch	LF Lühtringen	31:17	2010
M35	Mathias Nahen	TV Jahn Bad Driburg	29:40	2008
M40	Matthias Nahen	TV Jahn Bad Driburg	29:40	2013
M45	Michael Fiess	LAG Wesertal	31:20	2011
M50	Engelbert Schlun	TSV Schloss Neuhaus	34:12	2006
M55	Werner Gutthoff	TSV Schloss Neuhaus	33:33	2006
M60	Goar Engeländer	TSV Schloß Neuhaus	34:23	2013
M65	Dietrich Sonnenberg	PSV Holzminden	44:35	2008
WJU20	Lena Emmerich	TV Jahn Bad Driburg	49:51	2013
WJU18	Karoline Flore	TV Jahn Bad Driburg	48:10	2011
F	Alexandra Müller	Non Stop Ultra Brakel	36:25	2010
W30	Simone Siepler	Non Stop Ultra Brakel	39:30	2007
W35	Simone Siepler	LF Lühtringen	39:02	2011
W40	Maria Krüger	SV Kollerbeck	41:01	2006
W45	Anke Kerstein-Sutter	TSV Schloss-Neuhaus	39:54	2012
W50	Heike Rauls	SLT Deensen	49:04	2011
W55	Hannelore Bezold	LG Göttingen	42:45	2008

1400 Meter Lauf

M 8	Henri Rebitzky	Delligser SC	6:07	2012
M 9	Tom Nolting	TV Jahn Bad Driburg	5:56	2012
W 8	Kiara Nahen	TV Jahn Bad Driburg	6:23	2010
W 9	Teresa Fritsch	TV Jahn Bad Driburg	6:09	2008

