

Trainingszeiten LFL 2019



Gruppe	Tag	Zeit	Übungsleiter	Treffpunkt
Eltern-Kind-Turnen 0-4 Jahre	Donnerstag	15.00 - 16.00	Luisa Weißbrich Nicole Müller	Turnhalle B neu
"Tanzmäuse" 5 - 10 Jahre	Donnerstag	15.00 - 16.00	Judith Holtkamp Tanja Lenz	Turnhalle A
Kinderturnen 4 - 6 Jahre	Donnerstag	16.00-17.00	Martina Geisler Melanie Menzel	
1. - 4. Klasse Leichtathletik	Montag	17:00 - 18:00	Karl Beverungen Moritz Lenz	Sportplatz
1. + 2. Klasse	Donnerstag	16.00 - 17.00	Anja Kulinna	Turnhalle B neu
3.+ 4. Klasse Leichtathletik	Donnerstag	18:00 - 19:00	Carmen Hesse Dorthe Stork	Sportplatz
Schüler, Jgd., Erw. Leichtathletik	Montag	17.00 - 19.00	Jörg Friedrich Volker Barth	Sportplatz/Crosspark
	Dienstag	17.30 - 19.30		Weserkampfbahn Höxter
	Donnerstag	18.00 - 19.30		Sportplatz
	Samstag	14.30 - 16.00		Sportplatz/Crosspark
	Sonntag	11.00 - 12.30		Sportplatz/Crosspark
Walking	Montag	9.00 - 10.30	Kassi Heine Marita Brokmann	Weserbrücke, Lange Str.
	Mittwoch			
Nordic-Walking	Montag	18.00 - 19.30	Walburga Kulinna Jürgen Kulinna	Sportplatz/Crosspark
	Mittwoch	18.00 - 19.30		
Funktionsgymnastik	Donnerstag	19.00 - 20.15	Hans-Peter Müller Christine Mainka-Müller	Turnhalle B neu
Lauffreff	Mittwoch	19.00 - 20.00	Uwe Korte Marita Brokmann	Sportplatz/Crosspark Gudrun Christoph
			Annette Schneider Regina Beverungen	Rita Räker
Vinyasa-Yoga	Montag	20.20 - 21.20	Luisa Weißbrich	Turnhalle B neu