

## Trainingszeiten LFL 2022



Gruppe	Tag	Zeit	Übungsleiter	Treffpunkt
<b>Eltern-Kind-Turnen 0-4 Jahre</b>	Donnerstag	15.00 - 16.00	Luisa Weißbrich Eleonora Urich	Turnhalle B neu
<b>Kinderturnen 4 - 6 Jahre</b>	Donnerstag	16.00-17.00	Nicole Müller Rita Tahhan	Turnhalle A
<b>1. - 5. Klasse Leichtathletik</b>	Montag	17:00 - 18:00 18:00 - 19:00	Karl Beverungen Moritz Lenz Pia Schmid	Sportplatz
<b>1. + 2. Klasse</b>	Donnerstag	16.00 - 17.00	Anja Kulinna	Turnhalle
<b>3.+ 5. Klasse Leichtathletik</b>	Donnerstag	18:00 - 19:00	Carmen Hesse Dorthe Stork	Turnhalle
<b>Leistungsgruppe Leichtathletik</b>		nach Absprache	Jörg Friedrich	
<b>Walking</b>	Montag Mittwoch	9.00 - 10.30	Kassi Heine Marita Brokmann	Weserbrücke, Lange Str.
<b>Nordic-Walking</b>	Montag Mittwoch Samstag	18.00 - 19.30 18.00 - 19.30 14:30 - 16:00	Walburga Kulinna Jürgen Kulinna	Sportplatz/Crosspark
<b>Montags-Gruppe</b>	Montag	18:00 - 19:00	Volker Barth	Sportplatz
<b>Funktionsgymnastik</b>	Donnerstag	19.00 - 20.00	Hans-Peter Müller Astrid Struck Christine Mainka-Müller	Turnhalle
<b>Laufftreff</b>	Mittwoch	19.00 - 20.00	Uwe Korte Gudrun Christoph Annette Schneider	Sportplatz/Crosspark Rita Räker
<b>Vinyasa-Yoga</b>	Montag	20.20 - 21.20	Luisa Weißbrich	Turnhalle
<b>E-Bike Touren</b>	Montag	17:00 - 19:00 Uhr	Dirk Kulinna Dirk Moseke	Sportplatz
<b>Frauengymnastik</b>	Dienstag	18:00 - 19:00	Walburga Kirchhoff	Turnhalle