

## Trainingszeiten LFL Sommer 2017



Gruppe	Tag	Zeit	Übungsleiter	Treffpunkt	
Eltern-Kind-Turnen	Donnerstag	15.00 - 16.00	Luisa Weißbrich Anja Flaschar Tanja Lenz	Turnhalle A	
	Kindertanz	Donnerstag	15.00 - 16.00	Judith Holtkamp	Turnhalle B
Kinderturnen	Donnerstag	16.00 - 17.00	Martina Geisler Melanie Menzel	Turnhalle A	
1.+2.Klasse Leichtathletik	Montag	17:00 - 18:00	Sebastian Heine	Sportplatz	
	Donnerstag	16.00 - 17.00	Anja Kulinna	Turnhalle B	
3.+4.Klasse Leichtathletik	Montag	17.00 - 18.00	Sebastian Heine	Sportplatz/Crosspark	
	Donnerstag	17.00 - 18.00	Dorthe Stork Carmen Hesse	Sportplatz/Crosspark	
Schüler,Jgd.,Erw. Leichtathletik	Montag	17.00 - 19.00	Jörg Friedrich Volker Barth	Sportplatz/Crosspark	
	Dienstag	17.30 - 19.30		Weserkampfbahn Hörter	
	Donnerstag	18.00 - 19.30		Sportplatz	
	Samstag	14.30 - 16.00		Sportplatz/Crosspark	
	Sonntag	11.00 - 12.30		Sportplatz/Crosspark	
Walking	Montag	9.00 - 10.30	Kassi Heine	Weserbrücke, Lange Str.	
	Mittwoch		Marita Brokmann		
	Freitag				
Nordic-Walking	Montag	18.00 - 19.30	Walburga Kulinna Jürgen Kulinna	Sportplatz/Crosspark	
	Mittwoch	18.00 - 19.30	Cordula Ferlemann		
	Samstag	14.30 - 16.00			
Funktionsgymnastik	Donnerstag	19.00 - 20.15	Hans-Peter Müller Christine Mainka-Müller	Turnhalle B neu	
Vinyasa-Yoga	Montag	20:20-21:20	Luisa Weißbrich	Turnhalle B neu	
Basketball	Mittwoch	20.15 - 21.45	Hans-Peter Müller	Turnhalle A	
Lauftreff	Mittwoch	19.00 - 20.00	Uwe Korte	Sportplatz/Crosspark	
			Gudrun Christoph		Marita Brokmann Rita Räker
			Annette Schneider		
			Regina Beverungen		