

Ausschreibungen 2026



Sonntag	01.Februar	44. Pokal-& OWL-Cross
Sonntag	03.Mai	Bahneröffnung Höxter
Freitag	06.November	21. Flutlicht-OWL-Cross

Informationen zu unseren Sportfesten

Allgemeines:

Veranstalter und Ausrichter sind die Leichtathletikfreunde Lüchtringen 1983 e.V.

Die Veranstaltungen sind vom DLV genehmigt und stehen unter amtlicher Aufsicht.

Die Wettkämpfe werden nach den IWB und der DLO ausgetragen.

Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

Meldungen:

LFL-Meldebogen auf www.lf-luechtringen.de herunterladen und per Mail an:

Ansprechpartner: Christopher Surmann

eMail: christopher.surmann@lf-luechtringen.de

Rückfragen telefonisch: 0177 43 06 222

Meldeschluss:

Phase 1: 8 Tage vor der Veranstaltung (Meldeschluss)

Phase 2: 4 Tage vor der Veranstaltung (erweiterter Meldeschluss)

Nachmeldungen sind bis **45 Minuten** vor dem Start möglich.

Startgebühren:

Phase 1: Frauen/Männer **3,50€**, U20 / U18 **3,00€**, U16 und jünger **2,00€**

Phase 2: jeweils **1,50€** zusätzlich

Nachmeldungen am Veranstaltungstag zusätzlich 3,00 €

Alternativ über DLV-Meldebogen bzw. Email/Telefon zzgl. **0,50€/Teilnehmenden**

Teilnahme OWL-Meisterschaften zusätzlich **1,00€/Teilnehmenden und Disziplin**

Ergebnislisten 3,00€ (incl. Porto) oder unter www.lf-luechtringen.de

Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmer

In den Klassen U16 bis U10 findet eine getrennte Jahrgangsklassenwertung statt,
bei den Senioren eine getrennte Altersklassenwertung.

Wir wünschen allen Teilnehmenden und Betreuenden eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen der **Leichtathletikfreunde Lüchtringen**.

LFL-Anmeldebogen für unsere Veranstaltungen

exemplarisch ausgefüllt

Meldeverantwortlich:

Name: Christopher Surmann

Telefon: 01774306222

Email: christopher.surmann@lf-luechtringen.de

bitte mit folgenden Kürzeln melden für den **Pokal-Cross:**

<u>Disziplin Kürzel</u>	<u>Disziplin Langform</u>	<u>Altersklasse</u>
430	Crosslauf Kurzstrecke 430m	W/M U 8
860	Crosslauf Kurzstrecke 860m	W/M U10
1400	Crosslauf 1400m	W/M U12-U14
2700	Crosslauf Mittelstrecke 2700m	W/M U16 und älter
7900	Crosslauf Langstrecke 7900m	W/M U18 und älter

Nachname	Vorname	Geburtsjahr	AK	Geschlecht	Verein	Disziplin
Surmann	Christopher	2016	MK u10	m	LF Lühtringen	860m
Surmann	Christopher	2009	MJ u16	m	LF Lühtringen	2700m
Surmann	Christopher	1990	M30	m	LF Lühtringen	2700m
Surmann	Christopher	1990	M30	m	LF Lühtringen	7900m

bitte mit folgenden Kürzeln melden für die **Bahneröffnung:**

<u>Disziplin Kürzel</u>	<u>Disziplin Langform</u>	<u>Altersklasse</u>
50M/75M/100	50m/75m/100m Sprint	W/M U10+12/U14/U16 und älter
800	800m Mittelstrecke	Alle
3KO	3000m Mittelstrecke	W/M U16 und älter
WEZ	Weitsprung (MIT Zone)	W/M U10+12
WEI	Weitsprung (OHNE Zone)	W/M U14 und älter
SCH	Schlagball (80gr)	W/M U10+12
BAL	Ballwurf (200gr)	W/M U14
KUG	Kugelstoßen	W/M U16 und älter

Nachname	Vorname	Geburtsjahr	AK	Geschlecht	Verein	Disziplin
Surmann	Christopher	2016	MK u10	m	LF Lühtringen	50M
Surmann	Christopher	2016	MK u10	m	LF Lühtringen	WEZ
Surmann	Christopher	2009	MJ u16	m	LF Lühtringen	KUG
Surmann	Christopher	1990	M30	m	LF Lühtringen	3KO

bitte mit folgenden Kürzeln melden für den **Flutlichtcross:**

<u>Disziplin Kürzel</u>	<u>Disziplin Langform</u>	<u>Altersklasse</u>
Staffel	3er Team Staffellauf 3x430m	W/M U10-U16 und älter
2700	Crosslauf 2700m	W/M U14-16
4000	Crosslauf Mittelstrecke 4000m	W/M U18 und älter
7900	Crosslauf Langstrecke 7900m	W/M U18 und älter

Nachname	Vorname	Geburtsjahr	AK	Geschlecht	Verein	Disziplin
Surmann	Christopher	2016	MK u10	m	LF Lühtringen	Staffel
Surmann	Christopher	2009	MJ u16	m	LF Lühtringen	2700
Surmann	Christopher	1990	M30	m	LF Lühtringen	4000
Surmann	Christopher	1990	M30	m	LF Lühtringen	7900

Freitag, 06. November 2026

21. Flutlicht-Crosslauf und OWL Crossmeisterschaften im Solling-Crosspark

Wettbewerbs-/ Altersklassen

18:00 Uhr	Staffelgruppe U10/U12/U14 3er Team	3 x 1 Terrassenrunde (430m) pro Person	
18:30 Uhr	Staffelgruppe U16 und älter 3er Team	3 x 1 Terrassenrunde (430m) pro Person	
18:45 Uhr	Weibliche/Männliche Jugend U14/U16 (W/M 12-15)	2700 m	2 Crossrunden
19:00 Uhr	Siegerehrung Kinderstaffeln		
19:15 Uhr	Weibliche/Männliche Jugend U23/ U20/ U18 (W/M 16-22) Frauen/Männer mit AK-Wertung	4000 m	3 Crossrunden
19:50 Uhr	Weibliche/Männliche Jugend U23/ U20/ U18 (W/M 16-22) Frauen/Männer mit AK-Wertung	7900m	6 Crossrunden
20:15 Uhr	Siegerehrung Jugend-/Erwachsenenstaffeln sowie 2700m und 4000m		

Ort:

Lüchtringen im Solling-Crosspark und dem Sportplatzgelände.
Lüchtringen liegt zwischen den Städten Höxter und Holzminden.
Navigation: Otterbache 25, 37671 Höxter OT-Lüchtringen.

Umkleide und Duschen:

In der Nähe des Sportplatzes.

Strecke:

Start und Ziel befinden sich im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.
Die 1400 Meter lange Crossrunde ist mit 30 Straßenlaternen beleuchtet.

Auszeichnungen:

Für jeden Teilnehmenden eine Urkunde

Staffelgruppe:

Eine Gruppe besteht aus 3 Personen, welche nacheinander je eine Terrassenrunde laufen, bis insgesamt 9 Runden absolviert wurden. Die Reihenfolge muss beibehalten werden.
Jugendliche können entweder an der Staffel oder am Einzellauf teilnehmen.
Gewertet werden reine Jungen- oder Mädchen-Mannschaften und gemischte Teams.