

Chronik 1983 (LFL)

Am 10. Dezember 1983 findet im Schützenhaus unsere traditionelle Weihnachtsfeier statt.

Am Freitag, den 30. Dezember startet unsere Winterwanderung um 11:00 Uhr. Freizeitleiter Friedhelm Müller wandert mit uns in den Solling.

Chronik 1984

Rund 300 Teilnehmer nehmen am Lühtringen Crosslauf auf dem Sportplatz und Umgebung teil (28.01). Sportler aus dem Kreis Höxter, Kreis Warburg und dem Kreis Holzminden bringen westfälische und deutsche Spitzenathleten mit ins Weserdorf.

Gleich neun Titel werden bei den Kreiscross-Meisterschaften in Vinsebeck erlaufen (18.02). Den Hauptlauf über 10,4 Km der Männer gewinnt überraschend Norbert Friedrich vor dem Höxteraner Axel Czech. Weitere Titelträger: Carmen Fromme (Schi A), Daniel Heine (Schü D), Carmen Linnemann (Schi D), Michael Schuster (Schü A), Regina Barth (Frauen), Rüdiger Fromme (Schü B), Jürgen Kulinna (M30) und Christian Heine (MJB).

Großer Jubel über drei Westfalenpferdchen bei den Landesmeisterschaften im Waldlauf in Wetter (17.03). Kerstin Müller siegt über 1900 Meter des Jahrganges 1971 ebenso deutlich, wie Carmen Fromme bei den Schülerinnen des Jahrganges 1970. Rüdiger Fromme, Jahrgang 1972, sorgt im Lauf über 2950 Meter des Jahrganges 1971 mit seinem Sieg für eine Sensation.

Doppelsieg bei den westfälischen Langstreckenmeisterschaften am in Bönen (01.05). Bei den Schülerinnen A über 2000 Meter setzt sich Carmen Fromme in 6:50,2 Minuten nur eine zehntel Sekunde vor Vereinskameradin Kerstin Müller.

Mit zwölf Sekunden Vorsprung über 3 x 800 Meter der Schülerinnen A behaupten sich Nicole Lorkowski, Kerstin Müller und Carmen Fromme bei den westfälischen Staffel-Meisterschaften in Witten-Annen (06.05) vor den Teams aus Olfen und Bielefeld. Mit 7:22,9 Minuten sichern sich die Lühtringer den Titel.

Hans-Peter Müller und Lutz Kaletta sprinten bei den Regionalmeisterschaften in Holzminden (13.05) über 100 Meter der Männer gute 11,5 Sekunden.

Jürgen Kulinna siegt beim Höxteraner Dreizehnlindenvolkslauf in Höxter (13.05). In der Klasse M30 war er über 13,3 Km nicht zu schlagen. Gesamtsieger wurde mit Manfred Thomaschewski vom VFL. Kamen ein guter Freund der Leichtathletikfreunde.

Über 16,6 Km gewinnt am Pfingstsonntag (10.Juni) Norbert Friedrich den Hellberglauf in Kollerbeck in guten 54:26 Minuten und läuft ganz nebenbei neuen Streckenrekord.

Sieben Titel bei den Kreisstaffel-Meisterschaften für den LFL, die im Holzmindener Stadion (17.06) an der Liebigstraße von unserem Verein „auf Kunststoff“ ausgerichtet werden.

Drei neue Bestleistungen bei Sportfesten in Ahlen und Hamm (01.07). Kerstin lief bei ihrem Sieg in Ahlen über 800 Meter der Schülerinnen A 2:24,29 Minuten und Carmen Fromme war mit neuer Bestzeit in der weiblichen Jugend B in 2:20,77 Minuten nicht zu bezwingen. Christian Heine ging zum ersten Mal über 1500 Meter der männlichen Jugend B an den Start und qualifizierte sich mit 4:28,0 Minuten und Rang vier für die Landesmeisterschaften.

Die letzte Chance die Quali für die Landesmeisterschaften zu erlaufen nutzten Bernd Holtkamp und Nicole Lorkowski beim Feriensportfest in Hannover (28.07). Über 800 Meter der Schülerinnen A steht die Bestzeit von Nicole nun bei 2:29,71 Minuten (Platz 7) und Bernd schaffte mit 2:59,25 Minuten (Platz 6) zum ersten Mal den Sprung unter der drei Minuten Grenze.

Tolle Ergebnisse beim Abendsportfest in Brakel (07.09). Lutz Kaletta sprintet über 100 Meter der Männer 11,4 Sekunden und Hans-Peter Müller überzeugt mit 6,03 Meter im Weitsprung#

Jürgen Kulinna glänzt beim Abendsportfest in Holzminden (15.09) im 10 000 Meter Lauf der Klasse M30 mit 34:32,2 Minuten.

Beim Cross-Vergleichskampf in Vernewahlshausen (18.11) tragen Daniel Heine (Schüler D), Kerstin Müller (Schülerinnen A) und Rüdiger Fromme (Schüler B) mit ihren Einzelerfolgen zum Sieg des Kreises Höxter über die Kreise Warburg, Northeim, Wolfhagen, Göttingen, Kassel und Hofgeismar erheblich bei.

In der Deutschen Bestenliste rangiert das Trio Nicole Lorkowski, Kerstin Müller und Carmen Fromme mit 7:16,47 Minuten bei den Schülerinnen A auf Rang eins. Rang acht über 800 Meter und Rang zehn über 2000 Meter für Carmen sind ebenfalls eine tolle Platzierung. Kerstin schafft über 2000 Meter immerhin noch Rang elf.

Rund 100 Athleten mit ca. 300 Starts nahmen an den diesjährigen Vereinsmeisterschaften teil (28.-30 September). Da wir noch keine eigene Hochsprunganlage besitzen, liehen wir uns diese von den „Albaxer Kollegen“.

Wir bauen uns einen Geräteraum mit Toilettenanlage (**LFL-Heim**) am Sportplatz mit den Abmessungen 6,49 x 11,99 Meter. Dies ist bis heute unser sportliches zuhause.

Chronik 1985

Ein voller Erfolg ist der Pokal Crosslauf in Lühtringen (19.01). Bürgermeisterin Dorothee Baumgarten kann bei ihrer Begrüßungsrede 187 Teilnehmer, trotz Schnee und eisigen Temperaturen, im Sollingstadion begrüßen. Jens Becker aus Wolfsburg gewinnt den Hauptlauf und der Europameister über 400 Meter, Hartmut Weber vom VfL Kamen, übernimmt mit seiner Lebensgefährtin die Siegerehrungen. Geduldig schreibt der freundliche Athlet anschließend zahlreiche Autogramme. Ein Honorar für seine Reise nach Lühtringen lehnt der Europameister energisch ab.

Vizemeisterschaft für Carmen Fromme in der WJB über 2700 m bei den westfälischen Crossmeisterschaften in Wetter (03.02). Nicole Lorkowski erreicht in diesem Rennen mit Platz acht einen Urkundenplatz. Christian Heine holt sich in der MJB über 2700 Meter mit Rang vier ebenfalls eine Urkunde auf dem Siegertreppchen.

Achter Platz für Christian Heine bei den Deutschen Cross-Meisterschaften in Rhede (24.02) in der männlichen Jugend B über 2800 m. Noch einen drauf setzt Carmen Fromme mit ihrer Vizemeisterschaft in der weiblichen Jugend B über ebenfalls 2800 m.

Sieben Titel bei den Kreiscross-Meisterschaften auf dem Flugplatzgelände in Vinsebeck (02.03). Kerstin Müller (Schi A), Sebastian Heine (Schü C), Walburga Kulinna (W30), Hans-Jörg Friedrich (M30), Carmen Fromme (WJB), Jürgen Kulinna (M35) und Christian Heine (MJB) nennen sich Kreiscross-Meister.

OWL-Crosstitel in der MJB über 3600 m für Christian Heine in Harsewinkel (03.03). Hierbei schlägt er auch den westfälischen Vizemeister Lars Fleischhauer vom Warburger TV.

Gleich drei Westfalenpferdchen gehen bei den Waldlaufmeisterschaften in Vinsebeck (16.03) in das Weserdorf Lühtringen. Bei den Schülerinnen A des Jg. 71 siegt Kerstin Müller über 2300 Meter mit deutlichem Vorsprung. Bei den Schülern A des Jg. 72 verteidigt Rüdiger Fromme über 2600 m seinen Vorjahreserfolg. Mit Peter Hillebrecht (Rang 9) und Mario Neumann (Rang 21) sichert man sich auch den Erfolg in der Mannschaftswertung. In der Klasse M35 über 10,4 Km verpasst Jürgen Kulinna mit Platz neun nur knapp eine Urkunde #

Norbert Friedrich ist beim Paderborner Osterlauf (06.04) schnellster Lühtringer Läufer über 10 Km. mit 33:42 Minuten setzt er sich im Gesamtfeld auf Rang 67. Der B-Jugendliche Christian Heine läuft mit 35:08 Minuten eine Klasse Zeit #

6:46,77 Minuten benötigt Kerstin Müller bei den Westfälischen Langstreckenmeisterschaften in Menden (21.04) bei ihrem Sieg über 2000 Meter der Schülerinnen A und hat ca. zwei Sekunden Vorsprung vor Bianca Fritsch aus Olfen. Rüdiger Fromme mit Rang sieben bei den Schülern A über 3000 m (10:14,74) und Jürgen Kulinna mit Platz zehn über 5000 Meter der Männer M 35 (16:35,36) runden den Gesamterfolg im Sauerland ab #

Die Fahrradtour am 01. Mai führt uns in die Region Holzminden zur „Domäne Forst“, wo man bei Wettspielen und Grillen am offenen Feuer einen schönen Tag verbringt #

Bei den Kreisstaffelmeisterschaften in Höxter (16.05) holt der LFL acht Titel ins Weserdorf und ist damit erfolgreichster Kreisverein #

Zwei neue B-Jugend Kreisrekorde durch Christian Heine über 3000 m und 1500 m bei den Ostwestfälischen Meisterschaften im Lagenser Stadion Werreanger (18/19. Mai). Über 3000 Meter verbesserte Christian mit 9:17,63 Minuten und Rang zwei den Rekord ebenso deutlich, wie über 1500 Meter mit 4:19:06 Minuten und Rang drei #

Beim Staffelsieg über 3 x 800 Meter der weiblichen Jugend B bei den westfälischen Meisterschaften in Wattenscheid (06. Juni) lief Startläuferin Nicole Lorkowski mit 2:23 Minuten eine neue Bestzeit. So hatten Kerstin Müller und Schlussläuferin Carmen Fromme keine Mühe, den Sieg mit 7:00,14 Minuten vor den Staffeln aus Siegen und Witten einzufahren #

2:38,4 Minuten lautet der neue Kreisrekord über 1000 Meter der MJB. Christian Heine stellt ihn bei seinem Sieg beim Sportfest in Göttingen (23.07) auf. Neue persönliche Bestzeit sprintete Lutz Kaletta mit 23,0 Sekunden über 200 Meter der Männer #

Neuer Kreisrekord über 800 Meter der B-Jugend. Christian Heine verbessert die sieben Jahre alte Bestmarke vom Driburger Frank Kanbach beim Sportfest in Ahlen (28. Juli) auf 2:02,15 Minuten #

Über 80 Leichtathletikfreunde nehmen an der von Freizeitleiter Friedhelm Müller organisierten Schlauchbootfahrt auf der Weser teil #

Kerstin Müller und Christian Heine überzeugen bei den westfälischen Meisterschaften in Arnsberg (10/11.08). Kerstin siegt mit 2:15,17 Minuten über 800 Meter der Schülerinnen A und Christian setzt sich über 3000 Meter der B-Jugend mit 9:20,53 Minuten an die Landesspitze. Einen Tag später noch Rang vier für Christian über 1500 Meter. Bronze für Carmen Fromme über 800 Meter der WJB mit 2:16,38 Minuten #

Bei den Vereinsmeisterschaften (25.08) wirft der A-Jugendliche Christian Lücke den 800 Gramm Speer auf gute 44,54 Meter und erreicht unter den rund 100 Teilnehmern an diesen Meisterschaften die beste Leistung #

Rang vier für Carmen Fromme mit 2:16,89 Minuten über 800 Meter der WJB bei den westdeutschen Meisterschaften in Koblenz (25.08). 9:10,30 Minuten über 3000 Meter der MJB bedeuten Platz fünf für Christian Heine #

Fabelzeit für Kerstin Müller beim Ländervergleich der Jugend B der Niederlande gegen die Westfalenauswahl (07.09) in Helmond. Über 800 Meter gewinnt Kerstin in neuer Kreisrekordzeit von 2:14,73 Minuten und verfehlt die Schülerinnen - Westfalenrekord nur um eine Sekunde. Stark auch Carmen Fromme mit ihrem dritten Platze über 1500 Meter in 4:50,93 Minuten #

Wieder zwei neue Kreisrekorde bei den Hochstiftsmeisterschaften in Paderborn (21./22.09). Kerstin Müller schraubt die Marke bei ihrem Sieg über 2000 Meter der Schülerinnen A auf satte 6:42,9 Minuten und Christian Heine benötigt bei seinem Erfolg über 1500 Meter Hindernis der MJB nur 4:37,1 Minuten. Neue persönliche Bestzeit auch für Carmen Fromme über 800 Meter der WJA mit 2:18,1 Minuten und Rang eins #

6,41 Meter springt der A-Jugendliche Christian Lücke bei seinem Sieg bei den Bahnabschlusswettkämpfen in Holzminden (13.10) #

Sechs Siege bei den Stadtmeisterschaften im Crosslauf der Stadt Bergkamen (02.12). Im Römerbergwald, im Stadtteil Oberaden, siegt unter anderen Carmen Linnemann in der Klasse Schülerinnen C und Sebastian Heine in der Klasse Schüler C über jeweils 1250 Meter #

Rund 150 Mitglieder fanden sich im Schützenhaus zur diesjährigen Weihnachtsfeier ein. Zum Abendessen gab es belegte Brötchen und Schlachte Brühe #

Beim Fußballturnier der Vereine auf der Lücktringer Sollingkampfbahn gewinnt der LFL nach Verlängerung und Elfmeterschießen mit 4:2 gegen den Fischereiverein und ist nun im nächsten Jahr Ausrichter des Sportfestes #

Die Familie Fleischhauer (Helge, Gunnar, Lars, Dirk Silke und Cora) wechselt vom Warburger TV ab 1986 zu den Leichtathletikfreunden Lücktringen #

Chronik 1986

Der Auftakt im Jahr 1986 beginnt bei den westfälischen Hallenmeisterschaften in Dortmund (11./12.01), dank Neuzugang Helge Fleischhauer vom Warburger TV, mit einem Erfolg über 3000 Meter der männlichen Jugend A. Mit 8:54,31 Minuten setzt sich Helge knapp vor einen Athleten aus Neheim. Carmen Fromme platziert sich über 800 Meter der weiblichen Jugend A mit 2:19,70 Minuten auf Rang vier und Christian Heine läuft mit 4:11,07 Minuten über 1500 Meter der männlichen Jugend A auf Rang fünf #

Die Haupt- und Jugendversammlung findet am 17. Januar mit Neuwahlen statt.

Vier Teilnehmer und vier Urkundenplätze bei den westfälischen Hallen – B-Jugendmeisterschaften in Paderborn (18.01). Carmen Fromme siegt über 1500 Meter (4:57,9) und Bernd Holtkamp setzt sich bei der männlichen Konkurrenz auf Rang fünf (4:36,0). Allroundtalent Kerstin Müller sprintet mit 9,28 Sekunden über 60 Meter Hürden auf Rang drei. Nicole Lorkowski überzeugt über 800 Meter mit Platz acht (2:26,3) #

Acht Siege bei den Kreis-Crossmeisterschaften in Vinsebeck (19.01). Carmen Linnemann (Schi C), Christian Heine (MJA), Dirk Fleischhauer (Männer), Daniel Heine (Schü C), Rüdiger Fromme (Schü A), Hans-Jörg Friedrich (M30), Carmen Fromme (WJA) und Kerstin Müller (WJB) #

Rang sechs für Helge Fleischhauer bei den westdeutschen Hallenmeisterschaften in Düsseldorf (26.01) über 3000 Meter der männlichen Jugend A (9:03,83) #

Vier Westfalenpferdchen bei den westfälischen Cross-Meisterschaften in Vinsebeck (02.02) ist die bisher größte Ausbeute bei Landestitelkämpfen. Die weibliche B-Jugendmannschaft feiert über 2650 Meter einen grandiosen Dreifacherfolg. Kerstin Müller holt sich mit zwei Sekunden Vorsprung vor Carmen Fromme den Sieg und Nicole Lorkowski sichert mit Rang drei den Mannschaftserfolg mit der Traumpunktzahl sechs. Doppelerfolg für das A-Jugendteam über 7050 Meter. Helge Fleischhauer siegt vor Christian Heine. Lars Fleischhauer mit Urkundenplatz acht sorgt für den zweiten Mannschaftstitel an diesem Tag.

Die Mannschaftsvizemeisterschaft sichern sich in der männlichen Jugend B über 2650 Meter Bernd Holtkamp (Rang 8), Gunnar Fleischhauer (Rang 18) und Christian Pretsch (Rang 27). Im Männerlauf über 10600 Meter glänzt Dirk Fleischhauer mit Rang drei. Volker Barth (Platz 37) und Norbert Friedrich (Platz 38) sichern noch in der Mannschaft mit Rang acht einen Urkundenplatz #

245 Teilnehmer bei unseren Pokal-Crosslauf (15.02) #

Zwei Mannschaftstitel und ein Einzelerfolg bei den ostwestfälischen Cross-Meisterschaften in Steinhagen (23.02). Daniel Heine (2. Platz), Christian Geide (6. Platz) und Jens Kerll (7. Platz) siegen in der Mannschaft der Schüler C. Bei den Schülerinnen B sichert sich Cora Fleischhauer den Einzelsieg und mit Dorte Vennemann (6. Platz) sowie Gesa Pölert (8. Platz) freut man sich über den Mannschaftssieg. Bronzeplatz noch für Silke Fleischhauer in der Schülerinnen A - Klasse #

Riesenjubiläum über die Deutsche Vizemeisterschaft durch Carmen Fromme über 2000 Meter der WJB bei den Crosstitelkämpfen in Lauterbach (01.03). Nicole Lorkowski erkämpft sich im gleichen Rennen Rang 28. Stark auch Christian Heine (8. Platz) und Helge Fleischhauer (10. Platz) im Rennen über 7100 Meter der MJA. Mit Lars Fleischhauer (Platz 58) erkämpft sich das Team die Bronzemedaille. Das B-Jugendteam über 3700 Meter platziert sich mit Bernd Holtkamp (20. Platz), Gunnar Fleischhauer (70. Platz) und Christian Pretsch (98. Platz) auf Rang zwölf #

Silke Fleischhauer siegt bei den Westfälischen Waldlaufmeisterschaften in Dortmund (08.03) über 2310 Meter der Schülerinnen A. Bruder Dirk ist über 11320 Meter der Klasse M30 nicht zu bezwingen und mit Jürgen Kulinna (23. Platz M35) sowie Hans-Jörg Friedrich (19. Platz M30) sichert man sich mit der Mannschaft Rang fünf. Rüdiger Fromme landet in der Einzelwertung der Schüler A über 3020 Meter ebenfalls auf den fünften Rang #

Helge Fleischhauer gewinnt beim Paderborner Osterlauf (29.03) über 3000 Meter der MJA. Bruder Dirk läuft in der Klasse M30 über 10 Km starke 32:19 Minuten und setzt sich auf Rang vier. Mit Jürgen Kulinna (34:33) und Hans-Jörg Friedrich (35:13) platziert man sich auf Rang eins in der Mannschaftswertung. Starke Leistungen über 10 Km auch von Norbert Friedrich in der Klasse der Männer (33:08 Min.), Carmen Fromme in der WJB (39:07 Min.) und Bruder Rüdiger bei den Schülern A (35:48 Min.) #

Sieben Urkunden bei den westfälischen Langstreckenmeisterschaften in Olpe (19.04). Kerstin Müller siegt über 3000 m der WJB (10:32,06), Carmen Fromme sichert sich Rang drei 10:35,48) und Nicole steht auf dem Siegerpodest auf Platz vier (10:41,17). Sieg auch für Helge Fleischhauer über 5000 Meter der MJA (15:31,88) und Christian Heine sichert sich in diesem Lauf Rang drei (15:39,21). Eine Vizemeisterschaft für Rüdiger Fromme im Lauf der Schüler A über 3000 Meter (9:54,72) und Rang vier für Silke Fleischhauer über 2000 Meter der Schülerinnen A (7:06,02) #

Bei der Bahneröffnung in Bad Salzuflen (01.05) überquert Thomas Schmidt im Hochsprung der Männer 1,80 Meter und Edgar Schoppmeier schafft im Dreisprung gute 12,77 Meter #

Christian Lücke springt bei der Bahneröffnung Holzminden (04.05) in der MJA im Weitsprungwettbewerb 6,39 Meter #

Dirk Fleischhauer stellt beim Pfingstlauf in Kollerbeck (18.05) einen neuen Streckenrekord über 16 Km auf (52:40) #

Tolle Ergebnisse bei den Regionalmeisterschaften in Holzminden (24./25.05). Der A-Jugendliche Christian Lücke springt im Weitsprung 6,44 Meter und den 800 Gramm schweren Speer wirft er auf 45,80 Meter. Im Dreisprung der Männer schafft Edgar Schoppmeier 13,09 Meter und im Weitsprung reicht es zu 6,05 Meter. In der WJB setzt Nicole Lorkowski mit 5,27 Meter im Weitsprung einen mächtigen Satz in die Grube #

Neue Kreisrekordzeit über 100 Meter Hürden der WJB bei den westfälischen B- Jugend- und Schülermeisterschaften im Dortmunder Stadion Rote Erde (7./8.06). Mit 14,77 Sekunden erkämpft sich Kerstin Müller die Silbermedaille. Einen Tag zuvor war sie über 800 Meter in 2:13,16 Minuten nicht zu bezwingen. Für das zweite Westfalenpferdchen sorgt Carmen Fromme im Lauf über 1500 Meter der WJB. Mit 4:38,00 Minuten läuft sie im Alleingang eine Spitzenzeit für den DLV-Bereich. Nicole Lorkowski verbesserte sich auf 4:53,39 Minuten und wurde mit Rang vier belohnt #

Neuer Kreisrekord durch Kerstin Müller. Über 400 Meter Hürden bei den A- Jugend – Westfalenmeisterschaften in Lage (22.06) sprintet Kerstin 63,70 Sekunden und sichert sich die Bronzemedaille. Zweimal Rang fünf für Helge Fleischhauer. Über 1500 m läuft Helge 4:04,44 Minuten und über 3000 Meter reichen 9:03,63 Minuten für den Urkundenplatz. Christian Heine mit Platz sieben über 1500 m (4:08,59) und Nicole Lorkowski mit Rang acht über ebenfalls 1500 m (4:56,55) sorgen für weitere Urkundenplatzierungen #

In Bielefeld wird bei den westfälischen Staffelmeisterschaften der Jugend (28./29.06) der Westfalenrekord über 3 x 800 m der WJB nur um 53 hundertstel Sekunden verfehlt. Nicole Lorkowski, Carmen Fromme und Kerstin Müller laufen in 6:44,51 Minuten mit über 20 Sekunden Vorsprung zum Sieg. Das A-Jugendteam mit Helge und Lars Fleischhauer sowie Christian Heine setzt sich mit 7:56,35 Minuten über 3 x 1000 m auf Platz sieben #

Vier Kreismeister stellt man in Höxter (05.07) bei den Schülermeisterschaften. Carmen Linnemann (800 m Schi C), Simone Schürmann (100 m Schi A), Silke Fleischhauer (800 m Schi A) und Daniel Heine (1000 m Schü C) sind die Titelträger #

Großartiger Erfolg bei den Deutschen Leichtathletikmeisterschaften im Berliner Olympiastadion (12./13.07) für die Staffeln. Mit neuen Westfalenrekord der WJB über 3 x 800 Meter von 6:42,30 Minuten erkämpfen Nicole Lorkowski, Carmen Fromme und Kerstin Müller bei der WJA, hinter der LG Olympia Dortmund (6:41,27) und vor der Mannschaft aus Hildesheim (6:46,70), die Silbermedaille. Christian Heine, Helge und Lars Fleischhauer landen mit Rang acht in ihrem Vorlauf über 3 x 1000 m der MJA mit neuer Bestzeit von 7:52,29 Minuten einen Achtungserfolg #

Zwei Siege in Wattenscheid (19./20.07). Bei den Westdeutschen Meisterschaften der B-Jgd. dominiert Kerstin Müller den 800 Meter Lauf in 2:12,68 Minuten mit fast vier Sekunden Vorsprung. Knapper ist der Sieg von Carmen Fromme über 1500 Meter. Mit 4:39,22 Minuten setzt sie sich knapp vor einer Athletin aus Sonsbeck. Bronze über 3000 Meter für Nicole Lorkowski in neuer persönlicher Bestzeit von 10:37,98 Minuten #

Christian Heine läuft beim Sportfest in Bad Oeynhausen (26.07) über 800 Meter der MJA mit 1:58,9 Minuten Bestzeit #

Neuer Kreisrekord von Carmen Fromme in der WJB über 1500 Meter bei den Deutschen A-Jugendmeisterschaften in Uerdingen (25.-27.07). Mit 4:32,88 Minuten belegt Carmen Rang zehn von 31 Teilnehmerinnen. Kerstin Müller rennt mit neuer Bestzeit von 2:10,91 Minuten im Endlauf auf Platz vier. Ebenfalls neue Bestzeit für Helge Fleischhauer im Vorlauf über 3000 Meter. 8:49,71 Minuten reichen im Finale für Platz 13 #

Erster Länderkampfeinsatz durch Kerstin Müller beim Vergleich der A-Jugend BRD gegen GBR in Göttingen (16.08). Die B-Jugendliche wird in 2:15,16 Minuten knapp geschlagen vierte #

Rund 170 Teilnehmer konnten wir am 23. August beim erstmals durchgeführten Dreizehnlindenvolkslauf im Startbereich „Lüchtringer Schulhof“ begrüßen #

Silke Fleischhauer läuft bei ihrem Sieg über 3000 Meter der Schi A beim Sportfest in Hofgeismar (03.09) mit 10:48,50 Minuten eine westfälische Spitzenzeit #

Doppelsieg für den C-Schüler Daniel Heine beim Sportfest in Borgentreich (06.09). Den 50 Meter Lauf dominiert Daniel in 8,1 Sekunden ebenso, wie den Weitsprungwettbewerb mit 3,89 Metern #

Kerstin Müller gewinnt beim B- Jugendvergleichskampf Westfalen – Niederlande in Iserlohn (07.09) über 800 Meter in 2:15,65 Minuten. #

Rang zwei für Carmen Fromme über 1500 Meter (4:52,0) beim A-Jugendvergleichskampf Westfalen – Niedersachsen in Göttingen (07.09). Helge Fleischhauer landet bei seinem ersten Einsatze für das westfälische Team über 3000 Meter (8:57,2) auf Rang drei #

11,32 Meter im Kugelstoßwettbewerb für Thomas Schmidt beim Iburg Bergfest in Bad Driburg (07.09). Hier trifft Thomas auf den Bronzemedailhengewinner 1968 im Zehnkampf Kurt Bendlin vom LC Paderborn (14,01) #

Neuer Kreisrekord durch Helge Fleischhauer im Lauf über 10 000 Meter der MJA in Hofgeismar (10.09). 31:51,00 Minuten stehen nun in der Liste #

82 Teilnehmer bei unseren Vereinsmeisterschaften (12.-14.09) #

Chronik 1987

Der Auftakt der Saison bei den westfälischen Hallenmeisterschaften in Dortmund 10./11.01) beginnt mit guten Resultaten. Carmen Fromme holt sich über 1500 Meter der WJA (4:37,25) die Vizemeisterschaft. Lars Fleischhauer setzt sich mit Rang sechs über 3000 Meter der MJA (9:30,61) auf einen Urkundenplatz #

Dirk Fleischhauer und Carmen Fromme werden in Paderborn (18.01) OWL- Meister in der Halle. Dirk gewinnt die 3000 Meter der Männer (8:58,0) und Carmen die 800 Meter der WJA (2:11,86). Rang zwei für Lars Fleischhauer über 3000 Meter der MJA (9:28,9) und Rang vier für Edgar Schoppmeier im Dreisprung der Männer (13,19) runden das gute Abschneiden ab #

Platz zwei über 1500 Meter (4:30,46) und Rang drei über 800 Meter (2:12,33) in der WJA sind die tolle Ausbeute von Carmen Fromme bei den westdeutschen Hallenmeisterschaften in Dortmund (24.01) #

Drei Titel bei den westfälischen Crossmeisterschaften in Wetter an der Ruhr (01.02). Christian Heine gewinnt über 6700 Meter der A-Jugend mit rund 50 Sekunden Vorsprung. Mit Lars Fleischhauer (Platz 3) und Bernd Holtkamp (Rang 6) gewinnt man auch souverän die Mannschaftswertung. Titel Nummer drei geht überraschend an das B-Jugendteam über 6700 Meter. Rüdiger Fromme (Rang 3), Christian Pretsch (Rang 6) und Gunnar Fleischhauer (Platz 10) gewinnen vor der Mannschaft aus Bünde und Hattingen. Platz zwei erkämpft sich Kerstin Müller über 2700 Meter der WJB #

Rund 300 Crossläufer begrüßen wir zu unserem Pokal – Crosslauf (14.02) im Sollingstadion #

Mit neuer persönlicher Bestzeit von 2:27,6 Minuten über 800 Meter der Schülerinnen A setzte sich Silke Fleischhauer bei den westfälischen Hallenmeisterschaften in Paderborn (22.02) auf den vierten Rang #

Der TuS Lücktrigen brennt den Geräteraum der Leichtathletikfreunde am Sportplatz ab. Die Leichtathletikfreunde erstatten Anzeige #

Riesenerfolge bei den Deutschen Crossmeisterschaften in Bad Harzburg (28.02.-01.03). Carmen Fromme erkämpft sich die Silbermedaille im Lauf über 2200 m der WJA. Nicole Lorkowski überzeugt in diesem Lauf mit Rang elf. Bronzemedaille für Kerstin Müller im Lauf der WJB über 2200 m. In der MJA über 7900 m eine weitere Medaille. Christian Heine (5), Lars Fleischhauer (12) und Bernd Holtkamp (47) erkämpfen sich mit 64 Punkten Rang drei. Starker vierter Platz für das B-Jugendteam über 4100 m. Gunnar Fleischhauer (22), Rüdiger Fromme (32) und Christian Pretsch (50) sind mit 104 Punkten auf dem Podest. Zufrieden auch Dirk Fleischhauer mit Rang 18 im Lauf der Altersklasse M 30 über 7900 m #

Die Geschwister Silke und Dirk Fleischhauer überzeugen bei den westfälischen Waldlaufmeisterschaften in Wetter an der Ruhr (07.03). Dirk holt sich Bronze im Lauf der Altersklasse M30 über 12,2 Km und Silke setzt sich bei den Schülerinnen A über 1900 Meter auf Rang fünf #

Beim Paderborner Osterlauf (18.04) erkämpft sich Volker Barth im Lauf der Männer über 10 Km in guten 33:29 Minuten den 53. Platz. Platz zwei und drei für Lars Fleischhauer und Christian Heine im 3000 Meter Bahnlauf der MJA. Carmen Fromme siegt über 1500 Meter der WJA #

Kerstin Müller holt sich den Titel über 3000 Meter der WJB bei den westfälischen Langstreckenmeisterschaften in Lippstadt (26.04). Mit 10:31,79 Min. hat sie rund zehn Sekunden Vorsprung vor der Zweitplatzierten aus Iserlohn. Mit neuen Kreisrekord von 10:06,60 Minuten in der WJA setzt sich Carmen Fromme auf Rang drei der Meisterschaften. Rang zwei und drei im Lauf der MJA über 5000 Meter. Christian Heine läuft 15:51,59 Minuten und Lars Fleischhauer erreicht 15:54,92 Minuten. Schneller ist noch Dirk Fleischhauer in der Altersklasse M30. Mit 15:47,48 Minuten sichert er sich die Silbermedaille. Schwester Silke sichert sich im Lauf der Schülerinnen A über 2000 Meter in 6:54,63 Minuten Bronze. Bruder Helge läuft über 10 Km der Männer mit neuer persönlicher Bestzeit von 31:25,34 Minuten auf Rang vier und schafft die Quali für die Deutschen Juniorenmeisterschaften #

Tolle Zeit beim Bremen – Marathon (03.05) für Dirk Fleischhauer. Mit 2:31:46 Stunden läuft er im rund 2000 Mann starken Teilnehmerfeld auf Platz 19 und Rang 6 in der Klasse M30 #

Mit 6:46,84 Minuten neue Deutsche Jahresbestleistung und Westfalenmeister bei den Titelkämpfen in Recklinghausen 21.06) für das A-Jugendteam über 3 x 800 Meter. Kerstin Müller, Nicole Lorkowski und Carmen Fromme lassen die Mannschaften von der LG Bielefeld und SuS Schalke 96 keine Chance. Rang sieben über 3 x 1000 Meter der MJA für Christian Heine, Bernd Holtkamp und Lars Fleischhauer. Mit 7:59,69 Minuten schafft man auch die Norm für die Deutschen Titelkämpfe in Gelsenkirchen #

Länderkampf in Ipswich (28.06) für Kerstin Müller und Carmen Fromme bei den älteren Juniorinnen. Kerstin bleibt mit 2:16 Minuten über 800 m unter ihren Möglichkeiten und wird sechste. Carmen läuft mit 4:36 Minuten über 1500 Meter eine gute Zeit und platziert sich auf Platz fünf. Den Länderkampf gewinnt Großbritannien vor der Bundesrepublik Deutschland und den Polen #

13,35 Meter im Dreisprung der Männer bei den OWL – Meisterschaften in Lage 27./28.06) bedeuten für Edgar Schoppmeier Rang sechs. Über 1500 Meter der MJA holt sich Christian Heine (4:07,38) den Titel. Gute 32:49,33 Minuten läuft Dirk Fleischhauer über 10 Km der Männer und holt sich den Silberrang #

Kreisrekord für Carmen Fromme über 400 Meter der WJA bei den Landesmeisterschaften in Bad Oeynhausen (04./05.07). 59,1 Sekunden reichen im Vorlauf dennoch nicht für das Finale. Das gelang Lars Fleischhauer über 800 Meter der MJA. Mit 1:59,65 Minuten setzte er sich auf Rang acht. Landesmeister über 2000 Meter Hindernis (MJA) wird in neuer Kreisrekordzeit von 6:11,5 Minuten Christian Heine #

Beim Sportfest in Werste (08.07) springt Edgar Schoppmeier im Weitsprungwettbewerb der Männer mit 6,13 Meter auf Rang sechs. Nicole Lorkowski gewinnt über 1500 Meter (WJA) in 5:04,4 Minuten, Cora Fleischhauer den 2000 Meter Lauf (Schi B) mit 7:35,0 Minuten und Bruder Lars den 800 Meter Lauf (MJA) mit 2:00,9 Minuten #

Vor 20 000 Zuschauern im Gelsenkirchener Parkstadion (11./12.07) wird die 3 x 800 Meter Staffel der weiblichen Jugend A mit 6:51,53 Minuten Deutscher Meister. Nicole Lorkowski, Carmen Fromme und Kerstin Müller gewinnen vor den Mannschaften aus Hildesheim und Bielefeld. Die A- Jugendlichen Lars Fleischhauer, Bernd Holtkamp und Christian Heine erreichen über 3 x 1000 Meter zwar nicht das Finale, setzen sich aber in ihrem Vorlauf mit neuer Bestzeit von 7:55,81 Minuten auf einen guten achten Rang. An der Friedenseiche empfangen neben der Bürgermeisterin Dorothee Baumgarten viele Lüchtringer die ersten Deutschen Meister für das Weserdorf #

Bei den westdeutschen Meisterschaften in Iserlohn (18.07) verpasst Helge Fleischhauer im Lauf über 5000 Meter der Junioren mit Rang neun (15:40,80) knapp einen Urkundenplatz #

Zweiter Deutscher Meistertitel für Kerstin Müller in Sindelfingen (26.07). Über 800 Meter der WJA überzeugt Kerstin, die noch der B-Jugendklasse angehört, mit einem Start – Ziel Sieg mit neuer persönlicher Bestzeit von 2:09,68 Minuten. Überraschung auch durch Carmen Fromme, die über 1500 m der WJA mit 4:33,51 Minuten den vierten Platz erkämpft. Christian Heine hatte über 2000 Meter Hindernis der MJA einen schlechten Tag erwischt und scheiterte im Vorlauf als elfter in 6:21,62 Minuten #

Das Aufstellen von persönlichen Bestzeiten von Kerstin Müller geht beim Sportfest in Hamm (09.08) über 400 Meter der weiblichen Jugend weiter. Mit ihrem Sieg in 57,78 Sekunden beweist sie ihre Sprintqualitäten #

A-Jugend Länderkampf Deutschland – Großbritannien – Schweiz in Lage (22.08). Kerstin Müller und Carmen Fromme erwischen nicht ihren besten Tag. Kerstin enttäuscht über 800 Meter mit Rang sechs in 2:14,28 Minuten und Carmen kommt mit 4:40,28 Minuten über 1500 Meter ebenfalls nicht über Rang sechs hinaus #

Der diesjährige Dreizehnlinden - Volkslauf in Lüchtringen (22.08) war ein voller Erfolg. Alle Teilnehmer waren von der guten Organisation vom „Chef – Organisator“ Jürgen Kulinna und seinen zahlreichen Helfern angetan #

A-Jugend Länderkampfsieg für Kerstin Müller und Carmen Fromme beim Vergleich Westfalen – Niedersachsen in Herne (05.09). Kerstin siegt über 800 Meter in einem taktisch geführten Lauf vor Anke Lenz aus Hildesheim in 2:11,6 Minuten. Mit einem Tempolauf über 1500 Meter in 4:39,4 Minuten lässt Carmen der Konkurrenz nicht den Hauch einer Chance und gewinnt mit zwölf Sekunden Vorsprung. Westfalen siegt mit 202:156 Punkten #

Sechs Regionalmeister stellt man in Holzminden (13.09). Lars Fleischhauer gewinnt die 800 m und 3000 m, Edgar Schoppmeier den Dreisprung der Männer, Christian Pretsch (B-Jgd.) und Carmen Fromme (A-Jgd.) über 800 Meter sowie Gunnar Fleischhauer die 3000 m der B.-Jgd #

Bei den diesjährigen Vereinsmeisterschaften (26.09) gehen rund 130 Athleten an den Start und absolvieren insgesamt rund 400 Starts. Edgar Schoppmeier springt 1,80 Meter im Hochsprung der Männer #

Manuel Franke gewinnt beim Herbstwaldlauf in Ovenhausen (11.10) über 800 Meter der D-Schüler #

Westdeutscher und Westfälischer Marathonmeister in der Klasse M30 wird Dirk Fleischhauer in Dietz (11.10). Mit 2:41:41 Stunden holt er sich den Titel #

Bernd Fromme nimmt am New-York Marathon (01.11) teil und erfüllt sich einen Lauftraum. Unter den 22 509 Teilnehmern landet er mit 4:01:37 Stunden im Mittelfeld #

Bundestrainer Paul Heinz Wellmann und Henning van Papen besuchen die Leichtathletikfreunde Lühtringen, um die Trainingsbedingungen der Kaderathleten Carmen Fromme und Kerstin Müller vor Ort in Augenschein zu nehmen #

Die heimische Presse wählt Kerstin Müller zur Sportlerin des Jahres, Hans-Jörg Friedrich zum Trainer des Jahres und Kerstin Müller, Carmen Fromme und Nicole Lorkowski zur Mannschaft des Jahres #

Mit Volker Hildesheim vom SSV Scherfede, Tanja Busse von der DJK Adler Brakel und Christel Schulz vom LAV Höxter wechseln drei talentierte Mittelstreckler/ -innen an die Weser #

Kerstin Müller und Carmen Fromme werden in den DLV – Nachwuchskader (C-Kader) berufen #

Chronik 1988

Thomas Kuma läuft bei den OWL-Hallenmeisterschaften in Paderborn (10.01) mit 21,9 Sekunden über 200 m der A-Jgd. überlegen zum Sieg. Über 60 m reichen 7,02 Sekunden zu Rang zwei #

Vizemeisterschaft bei den westfälischen Hallenmeisterschaften in Dortmund (17.01) für Carmen Fromme über 1500 m der WJA in 4:33,95 Minuten #

Tolles Wochenende für Carmen Fromme in Düsseldorf (30.01). Über 800 Meter der WJA wird sie bei den westdeutschen Hallenmeisterschaften ebenso Vizemeisterin (2:15,47), wie einen Tag später über 1500 Meter (4:32,64) #

Walburga und Jürgen Kulinna gewinnen in ihrer Altersklasse W/ M35 die Gesamtwertung in der Winterlaufserie 87/ 88 des PSV Holzminden über 5 x 10 Kilometer #

Carmen Kuckuck feiert bei den OWL-Crossmeisterschaften in Bad Salzuflen (24.01) einen Cross-einstieg nach Maß. Über 1400 Meter der Klasse W10 gewinnt sie den Titel ebenso sicher wie die Mannschaft der Klasse M12/ M13 über 2000 Meter. Daniel Heine (Platz 2-M12), Jens Kerll (Platz 3-

M12) und Michael Winkler (Platz 4-M13) gewinnen deutlich vor dem Team von der LG Porta Westfalica #

Einen überlegenen Sieg bei den westfälischen Crosslaufmeisterschaften in Wetter (07.02) feiert Carmen Fromme im Lauf der WJA über 5 Km. Den zweiten Titel an diesem Tag holen sich Kerstin Müller (Platz 5), Tanja Busse (Platz 6) und Nicole Lorkowski (Platz 11) in der Mannschaftswertung der WJA über 2700 Meter. Über 6700 Meter der MJA platziert sich die Mannschaft Volker Hildesheim, Lars Fleischhauer und Bernd Holtkamp auf Rang zwei. Silke Fleischhauer erkämpft sich im Lauf über 2700 Meter der WJB nur knapp geschlagen die Vizemeisterschaft. Zusammen mit Ellen Fauser und Christel Schulz reicht es zu Rang drei in der Mannschaftswertung #

Mit neuer persönlicher Bestzeit von 4:29,51 Minuten über 1500 Meter der WJA erkämpft sich Carmen Fromme im Glaspalst von Sindelfingen (14.02) die Deutsche Hallenvizemeisterschaft. Hinter der haushohen Favoritin Caroline Jeorga aus Hamburg setzt sich die Lühtringerin im Schlusspurt mit 3 hundertstel Sekunden Vorsprung vor die Berlinerin Rebecca Rajenkowski. Auch Bundestrainer Paul Heinz Wellmann ist begeistert: „Ein großartiger Kampf“ #

Über 300 Crosser finden sich in Lühtringen zum Pokal – Crosslauf ein (20.02) #

Mit zehn Einzelsiegen ist man der erfolgreichste Verein bei den Kreis-Crossmeisterschaften auf dem Segelfluggelände in Vinsebeck (28.02). Die Sieger: Stefanie König (Schi D), Manuel Franke (Schü D), Cora Fleischhauer (Schi A), Regina Beverungen (Frauen), Dirk Fleischhauer (Männer Lang), Carmen Fromme (WJA), Silke Fleischhauer (WJB), Gunnar Fleischhauer (MJB), Lars Fleischhauer (MJA), Helge Fleischhauer (Männer Mittel) und Carmen Kuckuck (Schi C) #

Rang fünf für Dirk Fleischhauer bei den westfälischen Waldlaufmeisterschaften in Minden (06.03) über 10900 Meter der Männer #

Eine weitere Deutsche Vizemeisterschaft für Carmen Fromme bei den Cross-Titelkämpfen in Waiblingen (13.03). Über 4000 Meter der WJA bezwingt sie sogar die Deutsche 1500 Meter-Hallenmeisterin Nicole Geuckes aus Lowick und muss nur die Titelverteidigerin Kerstin Streck vom TV Trebur ziehen lassen. Einen überraschenden dritten Platz in der Mannschaftswertung geht an das weibliche A-Jugendteam über 2000 Meter. Nicole Lorkowski (Platz 23), Kerstin Müller (Platz 24) und Tanja Busse (Platz 40) freuen sich riesig über die Bronzemedaille. Mit Rang sieben erreicht auch die B-Jugendmannschaft über 2000 Meter einen Urkundenplatz. Silke Fleischhauer (Rang 10) Ellen Fauser (Rang 41) und Christel Schulz (Rang 59) fühlen sich auf dem Siegerpodest recht wohl. Erwähnenswert auch der Platz 15 von Dirk Fleischhauer in der Klasse M30 über 9600 Meter #

Beim internationalen Paderborner Osterlauf (02.04) ist Volker Barth über 10 Km in guten 32:26 Minuten im Lauf der Männer (Platz 21) schnellster Vereinsvertreter. Stark auch Dirk Fleischhauer mit 32:52 Minuten (Platz 5 – M30) und Bruder Helge mit 33:43 Minuten (Platz 39 – Männer)

Familie Fleischhauer stellt bei den westfälischen Langstreckenmeisterschaften in Warstein (17.04) zwei Vizemeister. Dirk ist über 5000 Meter der Klasse M30 mit 15:40,14 Minuten erfolgreich und Schwester Silke läuft über 3000 Meter der Klasse WJB gute 10:35,19 Minuten. Schwester Cora freut sich im Lauf der Schülerinnen W13 über 2000 Meter mit 7:01,67 Minuten über die Bronzemedaille #

Neue Bestzeit für Volker Barth über 5000 Meter. Beim Sportfest in Dortmund (24.04) läuft er mit 15:40,8 Minuten auf Rang zwei bei den Männern #

Zwei Siege für Daniel Heine im Hoch- und Weitsprung der Klasse M12 bei den Bahneröffnungswettkämpfen in Holzminden (24.04). 1,28 Meter im Hochsprung und 4,15 Meter im Weitsprung sind für die Konkurrenz nicht zu überbieten #

Jürgen Kulinna gewinnt beim Mailauf in Steinheim (01.05) auf der amtlich vermessenen 10 Km Strecke die Klasse M35 in guten 34:36 Minuten #

13,35 Meter im Dreisprung der Männer beim Springermeeting in Paderborn (25.05) für Edgar Schoppmeier #

Neuer Ostwestfalenrekord und neue deutsche Jahresbestleistung beim internationalen Abend-sportfest in Koblenz (01.06) für Carmen Fromme über 3000 Meter der WJA. In einem stark besetzten Frauenlauf, mit Läuferinnen aus Deutschland, Großbritannien, den Niederlanden und der Schweiz, läuft Carmen 9:31,62 Minuten und verbessert gleich um dreizehn Sekunden die bisherige Bestmarke von Anja Micus. Am Ende freut sich Carmen über die tolle Zeit und den guten siebenten Rang #

15:17,2 Minuten ist die neue Bestzeit von Dirk Fleischhauer über 5000 Meter der Männer M30. Beim Sportfest in Menden (15.06) ist ihm dieser Lauf gelungen #

Bei den Kreis-Mehrkampfmeisterschaften in Brakel (04.06) gewinnt Marc Schafer den Dreikampf der Schüler D - M8 vor den Vereinskameraden Manuel Franke und Dominik Grimm. In der Klasse M12 ist Daniel Heine im Vierkampf nicht zu bezwingen #

Gleich zwei Medaillen für Silke Fleischhauer bei den westfälischen B-Jugendmeisterschaften in Iserlohn (11.06). Über 800 Meter bedeuten 2:19,32 Minuten Rang zwei und einen Tag später noch Rang drei über 1500 Meter in 4:56,09 Minuten. Platz acht für Schwester Cora im Lauf über 800 Meter der Klasse W13 #

Titelverteidiger Christian Heine gewinnt über 2000 Meter Hindernis der MJA auch in Lage (18.06) den Titel des Westfalenmeisters und stellt mit 5:58,28 Minuten einen neuen Kreisrekord auf. Carmen Fromme holt sich überlegen den Titel über 1500 Meter der WJA in 4:34,90 Minuten. Tanja Busse kommt immer besser in Schwung. Mit neuer Jahresbestleistung von 2:17,86 Minuten erkämpft sie Rang fünf im Finale. Vereinskameradin Silke holt mit Rang sechs in 2:19,76 Minuten einen weiteren Urkundenplatz. Im Vorlauf läuft Kerstin Müller mit 2:11,78 Minuten die schnellste Zeit und die Norm für die Deutschen Titelkämpfe, konnte aber wegen einer Oberschenkelverhärtung nicht im Finale antreten #

Neue Bestzeit für Carmen Fromme beim Junioren - Länderkampf Deutschland gegen Polen in Wattenscheid (26.06). Über 1500 Meter läuft Carmen starke 4:25,33 Minuten und belegt hinter Nicole Geuckes aus Lowick und zwei Polinnen auf Rang vier #

Drei Kreismeister gehen an unseren Nachwuchs in Vörden (02.07). Dominik Grimm gewinnt den Weitsprung der Schüler M8 mit 3,33 Meter und in der Klasse M9 ist Alexander Schulte mit 3,37 Meter nicht zu bezwingen. Titel Nummer drei für Matthias Geide im Ballwurf der Klasse M10 mit tollen 48,00 Meter #

Vier Staffeln, drei Medaillen bei den Westfalenmeisterschaften im Dortmunder Stadion Rote Erde (02.07). Die 3 x 800 Meter Staffel der WJA läuft mit Tanja Busse, Kerstin Müller und Carmen Fromme in 6:50,06 Minuten zum Sieg vor dem SuS Schalke 96. Die männliche Staffel über 3 x 1000 Meter erkämpft mit Volker Hildesheim, Lars Fleischhauer und Christian Heine die Quali für die Deutschen (7:45,94) und Rang drei mit neuen Kreisrekord. Rang vier für das B-Jugendteam mit Christel Schultz, Cora und Silke Fleischhauer, die mit 7:28,55 Minuten über 3 x 800 Meter überzeugen. Mit der neuen Kreisrekordzeit von 8:21,90 Minuten läuft das B-Jugendteam Gunnar Fleischhauer, Patrick Fauser und Christian Pretsch über 3 x 1000 Meter mit Rang neun knapp an einen Urkundenplatz vorbei. Neue persönliche Bestleistung von 13,63 Meter im Dreisprung der Männer von Edgar Schoppmeier wird mit Rang zehn belohnt #

Zum dritten Mal in diesem Jahr wird Carmen Fromme Deutsche Vizemeisterin. In Lübeck (08.07) läuft sie hinter der Siegerin Caroline Jeorga aus Hamburg in 9:45,43 Minuten mit deutlichem Abstand zur dritten Athletin auf Rang zwei. Nur zwei Tage später freut sich die Athletin im Finale über 1500 Meter in 4:31,25 Minuten über Rang sechs. Pech hatte Christian Heine im Vorlauf über 2000 Meter Hindernis. In guter Position liegend rannte er mit dem Nachziehbein in ein Hindernis und zog sich einen Bluterguss zu. Trotzdem rannte der Pechvogel das Rennen bis in Ziel und mit 6:01,08 Minuten verpasste er nur knapp das Finale #

Glänzend aufgelegt ist Dirk Fleischhauer beim Sportfest in Bad Oeynhausen (09.07). Über 10 Km auf der Bahn läuft der Athlet der Klasse M30 ausgezeichnete 31:58,5 Minuten #

Bronze für Carmen Fromme über 800 Meter der Juniorinnen bei den Westdeutschen Meisterschaften in Bergisch Gladbach (17.07) in 2:12,75 Minuten. Edgar Schoppmeier ist mit Rang acht im Dreisprung und 12,92 Meter nicht zufrieden #

Finalteilnahme bei den Deutschen Meisterschaften im Frankfurter Waldstadion (24.07) mit neuen Kreisrekord über 3 x 1000 Meter der MJA. Mit 7:39,05 Minuten und Rang fünf im Vorlauf gelang Volker Hildesheim, Lars Fleischhauer und Christian überraschend der Einzug für den Endlauf. Hier belegte man mit 7:49,61 Minuten den elften Rang. Die Weibliche A- Jugendstaffel über 3 x 800 Meter, mit Silke Fleischhauer, Tanja Busse und Carmen Fromme, schied dagegen im Vorlauf mit 7:00,68 Minuten und Rang sechs überraschend aus #

In Ludwigshafen (31.07) erreicht Silke Fleischhauer bei den Deutschen B-Jugendmeisterschaften mit 4:54,23 Minuten im Vorlauf das Finale. Hier belegt sie mit 5:00,93 Minuten den zwölften Rang #

Neuer Kreisrekord über 200 Meter der MJA. Thomas Kuma läuft beim Sportfest in Bad Salzuflen (20.08) glänzende 22,5 Sekunden. Über 100 Meter stellt er mit seinem Sieg in 11,1 Sekunden die alte Kreisbestleistung ein #

Beim Iburg-Bergfest in Bad Driburg (04.09) springt der A-Jugendliche Thomas Kuma 6,66 Meter bei seinen Sieg im Weitsprungwettbewerb #

Bei den diesjährigen Vereinsmeisterschaften (10./11.09) sorgte Gunnar Fleischhauer beim Speerwerfen der MJB mit 51,02 Meter für das herausragende Ergebnis. Insgesamt gehen 130 Leichtathleten an den Start #

Jürgen Kulinna (M30) gewinnt beim Volkslauf in Holzminden (18.09) souverän mit drei Minuten Vorsprung den 20 Km Lauf in 1:11:47 Stunden #

10,7 Sekunden über 100 Meter für den A-Jugendlichen Thomas Kuma. Beim Abendwettkampf in Holzminden (21.09) stellt der Athlet einen neuen Kreisrekord auf #

Sieben Siege beim Herbstlauf in Ovenhausen (09.10). Stefanie König (W8 – 800m), Cora Fleischhauer (W13 – 2000m), Silke Fleischhauer (W16 – 2000m), Manuel Franke (M8 – 800m), Mark Schafer (M9 – 800m), Volker Barth (Männer – 4,5 Km) und Lars Fleischhauer (MJA – 10Km) #

Dirk Fleischhauer siegt bei den westfälischen Marathonmeisterschaften in Essen rund um den Balde-neysee (22.10). In der Klasse M30 benötigt er 2:36:05 Stunden #

Chronik 1989

Zwei Westfalenpferdchen für Carmen Fromme bei den Hallenmeisterschaften in der Dortmunder Helmut Körnig Halle (07.01). Über 800 Meter der WJA siegt Carmen mit 2:13,6 Minuten und einen Tag später reichen 4:38,29 Minuten über 1500 Meter für den Sieg. Zwei Urkunden für Volker Hildesheim. Über 800 Meter der MJA bedeuten 1:57,2 Minuten die Vizemeisterschaft und über 1500 Meter gibt es mit 4:09,32 Minuten Rang fünf. Im Dreisprung der Männer setzt sich Edgar Schoppmeier mit 13,05 Meter auf Rang acht #

294 Athleten kommen beim 10. Pokal Crosslauf in Lühtringen (21.01) ins Ziel #

Neue Bestzeit für Volker Hildesheim bei den westdeutschen Hallenmeisterschaften in Dortmund (21.01). Über 800 Meter der MJA freut er sich über 1:56,71 Minuten und Rang vier. Einen deutlichen Sieg über 1500 Meter der WJA feiert Carmen Fromme in der WJA mit 4:29,76 Minuten. Nicht zufrieden ist Kerstin Müller mit Rang sechs über 800 Meter der WJA in 2:19,80 Minuten #

Der Westdeutsche Rundfunk (WDR) besucht mit Redakteur Michael Thamm und ein Kamerateam die Leichtathletikfreunde Lühtringen auf der Sollingkampfbahn. Rund zwei Stunden werden Interviews und Aufnahmen vom Training gemacht. Ein rund fünf Minuten langer Fernsehbericht wird dann in der aktuellen Stunde gesendet (31.01) #

Eine Vielzahl von Siegen gibt es bei den Kreis-Crossmeisterschaften von Holzminden (04.02) in Neuhaus. Mit Christian Heine (Männer), Volker Hildesheim (MJA), Rüdiger Fromme (MJB), Sebastian König (M10), Dominik Grimm (M9), Tanja Busse (WJA), Silke Fleischhauer (WJB), Cora Fleischhauer (W13), Katrin Busse (W12), Corinna Mönnekes (W10), Stefanie König (W8) und Dirk Fleischhauer (M30) stellt man zehn Einzelsieger #

Rang vier und sechs bei den Deutschen Hallenmeisterschaften in Karlsruhe (11.02). Carmen Fromme hatt sich über 1500 Meter der WJA mehr vorgenommen, doch wurde sie im Endlauf 150 Meter vor dem Ziel behindert, kam aus dem Laufrhythmus, und kommt mit 4:30,46 Minuten mit nur einer Sekunde Rückstand auf die Deutsche Meisterin auf Rang vier. Kerstin Müller erkämpft sich mit dem Vorlaufsieg von 2:14,99 Minuten die Finalteilnahme. Leider reichte die Kraft der langen Zeit verletzten Athletin hier nicht mehr aus und so war mit 2:22,84 Minuten „nur“ der sechste Platz möglich. Volker Hildesheim läuft im ersten und schnellsten Vorlauf über 800 Meter der MJA mit 1:57,49 Minuten auf Rang sechs. Zwar reicht das nicht für das Finale, doch kam er in der Endabrechnung von 18 Athleten auf den elften Rang #

Zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte finden in Lühtringen (12.02) Kreismeisterschaften statt. Walburga Kulinna (W35), Lars Fleischhauer (Männer), Dirk Fleischhauer (M30), Siegfried Lorkowski (M55), Katrin Düwel (W8), Stephanie König (W9), Svea Pölert (W10), Katrin Busse (W13), Cora Fleischhauer (W14), Silke Fleischhauer (WJB), Bernd Holtkamp (MJA) und Godehard Christoph (M35) sind die neuen Kreis-Crossmeister bei den Titelkämpfen rund um das Sportplatzgelände #

Paderborn (18.02). Im Ahorn – Sportpark sichert sich Silke Fleischhauer im Lauf über 1500 Meter der WJB mit einen beherzten Tempolauf in guten 4:52,7 Minuten die westfälische Vizemeisterschaft #

Super! Christian Heine überrascht die Konkurrenz bei den westfälischen Crossmeisterschaften in Kleinenbremen (19.02). Im Lauf der Junioren über 10,1 Km schlägt er die Favoriten Carsten Breitenbach aus Siegen und Ansgar Lenfert aus Dortmund und holt sich überlegen den Titel. Lars Fleischhauer erkämpft sich mit Rang sieben ebenfalls einen Urkundenplatz. Einzel – und Mannschaftssieg im Lauf der Weiblichen Jugend A über 5300 m. Carmen Fromme siegt unangefochten und mit Tanja Busse (Platz 4) und Ellen Fauser (Platz 7) gewinnt man den Titel vor der LG Olympia

Dortmund. Vizemeisterschaften gehen an Kerstin Müller über 2900 Meter (der WJA und Silke Fleischhauer über die gleiche Distanz in der WJB. Volker Hildesheim (Platz 15), Gunnar Fleischhauer (Platz 19) und Rüdiger Fromme (Platz 20) freuen sich über Rang zwei in der Mannschaft der MJA über 7200 m #

Nicht weniger als sechzehn Athleten gehen bei den Deutschen Crossmeisterschaften in Vinsebeck (04.03) an den Start und erreichen nicht für möglich gehaltene Platzierungen. Allen voran Carmen Fromme im Lauf der WJA über 5200 Meter. Mit der Deutschen Meisterschaft vor Mitfavoritin Carmen Hegmann erfüllte sich die Lühtringerin vor einigen tausend Zuschauern einen Lauftraum. Mit Tanja Busse (Rang 15) und Ellen Fauser (33) hatte man wieder Grund zum Jubeln. Mit nur zwei Punkten Rückstand erreicht man in der Mannschaftswertung die Silbermedaille. Überglücklich war auch Christian Heine, der im Lauf der Junioren über 8100 Meter mit Rang fünf für eine kleine Sensation sorgt. Dies gelang auch Kerstin Müller im Lauf der WJA über 2200 Meter. Unerwartet nach langer Verletzungspause läuft der Blondschoopf ebenfalls auf einen tollen fünften Rang. Dirk Fleischhauer macht mit seinem starken siebenten Platze in der Klasse M30 über 11,1 Km einen weiteren Urkundenplatz bei den Deutschen perfekt #

Zweimal Rang vier für Silke und Dirk Fleischhauer bei den westfälischen Straßenlaufmeisterschaften in Büren (19.03). Silke in der WJB über 7,5 Km und Dirk über 25 Km der Klasse M30 #

Gleich sechs Athleten bleiben beim Paderborner Osterlauf (25.03) unter 35 Minuten über 10 Km. Christian Heine (32:24), Volker Barth (32:46), Dirk Fleischhauer (32:59), Lars Fleischhauer (34:00), Volker Hildesheim (34:04) und Rüdiger Fromme (34:32). In der WJA über 10 Km gibt es in Paderborn durch Carmen Fromme (36:27) und Tanja Busse (40:24) einen Doppelsieg #

Mit neuer Kreisrekordzeit von 28:23 Minuten über 7,5 Km in der WJB holt sich Silke Fleischhauer bei den Deutschen Straßenlaufmeisterschaften in Maximiliansau (15.04) mit Rang sieben einen unerwarteten Urkundenplatz #

Gold für Carmen, Silber für Silke und Bronze für Tanja über 3000 m bei den Westfälischen Langstreckenmeisterschaften im Huckenohlstadion Menden (30.04). Carmen Fromme gewinnt in der WJA (9:57,16) und Tanja Busse setzt sich in diesem Lauf auf Rang drei (10:40,30). Silke Fleischhauer überzeugt in der WJB mit der Silbermedaille (10:34,52) #

In Brakel (20.05) stellen wir sechs Kreismehrkampfmeister. Manuel Franke (M9), Jan-Pierre Marschalt (M8), Cora Fleischhauer (W14), Marc Schafer (M10) und Thomas Kuma (Männer) gewinnen in der Dreikampfwertung. Daniel Heine setzt sich im Vierkampf der Klasse M13 an die Kreisspitze #

Corinna Mönnekes (W11) läuft in Lage (25.05) bei den OWL-Meisterschaften im Endlauf über 50 Meter mit starken 7,99 Sekunden zur Vizemeisterschaft #

Einer Glanzleistung von Carmen Fromme bei der „Internationalen Leichtathletik Gala“ über 800 Meter im Wattenscheider Lohrheidestadion (28.05). Vor rund 3000 Zuschauern läuft sie im B-Lauf der Frauen mit 2:09,50 Minuten erstmals unter 2:10 Minuten und stellt für den Bereich des Deutschen Leichtathletikverbandes eine neue Jugend-Jahresbestleistung auf. Natürlich neuer Kreisrekord #

Westfälische Seniorenmeisterschaften in Bad Oeynhausen (28.05). Elmar Busse sichert sich über 400 Meter der Klasse M45 (56,4) Rang zwei und Dirk Fleischhauer wird über 1500 Meter der Klasse M30 (4:15,9) dritter #

Norm für die Deutschen Titelnkämpfe. Mit neuer persönlicher Bestzeit über 1500 Meter sichert sich die A-Jugendliche Tanja Busse in Menden (01.06) mit 4:44,69 Minuten über 1500 Meter den Sieg #

Beim Juniorenmeeting in Rhede (03.06) läuft Carmen Fromme gegen die gesamte deutsche Jugendelite und schafft mit 4:24,7 Minuten deutsche Jugendjahresbestleistung. Nur die zur Frauenklasse zählende Susanne Niemeier aus Schweinfurt ist an diesem Tag schneller #

Bei den Kreisstaffelmeisterschaften in Bad Driburg (03.06) ist man mit acht Titeln erfolgreichster Verein #

Beim internationalen Sportfest in Koblenz (16.06) läuft Tanja Busse über 800 Meter der WJA mit 2:13,26 Minuten neue persönliche Bestzeit und gewinnt ihren Zeitendlauf vor der siebten der Deutschen Crossmeisterschaften Caroline de Corbier aus Trier. Volker Hildesheim rennt über 1500 Meter der MJA mit guten 3:59,64 Minuten auf Platz fünf #

Beim Mehrkampfsporifest in Albaxen (17.06) gewinnt Manuel Franke bei den D-Schülern die Dreikampfwertung und stellt mit 3,88 Meter im Weitsprung einen neuen Kreisrekord auf #

Arnsberg (18.06). Neuer Kreisrekord, neue Deutsche Jahresbestleistung und die Westfalenmeisterschaft über 3 x 800 Meter in 6:42,09 Minuten für Tanja Busse, Silke Fleischhauer und Carmen Fromme. Die Staffeln aus Dortmund und Schalke hatten gegen die bestens aufgelegten Lühtringer keine Chance #

Gold, Silber, Bronze und weitere Urkundenplätze bei den Westfalenmeisterschaften in Dortmund (24.06). Carmen Fromme läuft bei ihrem Sieg über 800 Meter der WJA mit 2:09,98 Minuten eine klasse Zeit und auch der zweite Platz für Volker Hildesheim über ebenfalls 800 Meter in der männlichen Konkurrenz mit 1:53,53 Minuten ist stark. Silke Fleischhauer sichert sich über 1500 Meter der WJB mit 4:54,73 Minuten die Bronzemedaille und in der älteren A-Jugendkonkurrenz erkämpft sich Tanja Busse mit 4:48,26 Minuten Rang vier. Überraschend gut das Quartett Lars Fleischhauer, Christian Heine, Volker Barth und Volker Hildesheim über 4 x 800 Meter der Männer. Mit 7:49,98 Minuten gelang eine nicht erwartete Zeit und man platziert sich auf einen guten siebenten Rang #

Neue Bestzeit in Hamm (16.07) für Christian Heine über 3000 Meter Hindernis. Bei den Westfalenmeisterschaften der Männer belegt der A-Jugendliche Rang vier in 9:30,79 Minuten. Die ebenfalls zur A-Jugend zählende Tanja Busse beeindruckt im Lauf über 800 Meter der Frauen mit 2:15,00 Minuten und Rang fünf im Endlauf #

Die Beständigkeit in Person ist Carmen Fromme. In Dortmund (22.07) bei den Deutschen Jugendmeisterschaften holt sich die A-Jugendliche im Finale über 1500 Meter mit 4:28,70 Minuten hinter der Siegerin Anke Mebold aus Bonn die Silbermedaille. Mit einer starken Vorlaufleistung schafft es Volker Hildesheim über 800 Meter der MJA (1:54,06) ins Finale der besten zehn Deutschen Nachwuchsläufer. Hier explodiert der Lühtringer förmlich, läuft mit neuer Bestzeit von 1:52,34 Minuten neuen Kreisrekord, und sichert sich mit Rang sieben einen nicht erwarteten Urkundenplatz. Tanja Busse schafft über 800 Meter der WJA im Vorlauf gute 2:18,16 Minuten, die erwartungsgemäß aber nicht für das Finale reichen #

Beim Länderkampf Deutschland – Frankreich – Westfalen in Detmold (29.07) erkämpft Volker Hildesheim für das Westfalenteam über 800 Meter in 1:54,20 Minuten, hinter Daniel Krpan aus Siegen und den Franzosen Marfod Serghini, den guten dritten Rang #

Neuer Kreisrekord über 1000 Meter der MJA. Beim Sportfest in Kamen (02.08) bleiben die Uhren für Volker Hildesheim bei 2:29,5 Minuten stehen #

Deutsche Leichtathletikmeisterschaften im Hamburger Volksparkstadion (12.08). Tanja Busse, Silke Fleischhauer und Carmen Fromme qualifizieren sich durch ihren Vorlaufsieg über 3 x 800 Meter der

WJA sicher für das Finale. Hier beeindruckten die drei Läuferinnen, die durch rund zwanzigtausend Zuschauer rhythmisch angefeuert werden, durch eine beeindruckende Energieleistung. Hinter dem Vorjahressieger TSV Bremervörde (6:42,63) erkämpft man sich mit guten 6:45,34 Minuten die Deutsche Vizemeisterschaft vor der LG Braunschweig (6:45,77) und des SV Saar 05 Saarbrücken (6:46,89). Über 3 x 1000 Meter der MJA überzeugen Bernd Holtkamp, Christian Pretsch und Volker Hildesheim im dritten Vorlauf mit 7:48,99 Minuten und neue persönliche Bestzeit und werden fünfter. Dies reicht erwartungsgemäß nicht für den Endlauf #

Neuer Kreisrekord über 2000 Meter Hindernis der MJB. Rüdiger Fromme läuft beim Sportfest in Lemgo (19.08) 7:02,9 Minuten #

Neun Schüler-Kreismeister stellt man bei den Titelkämpfen in Vörden (26.08): Daniel Heine (Hochsprung M13 - 1,40), Marc Schafer (Weitsprung M10 – 4,02 und 50 Meter – 7,8), Matthias Geide (Ball M11 – 46,30), Manuel Franke (Weit M9 – 3,82 und Ballwurf – 40,10), Kathrin Busse (800 m W13 – 2:44,9), Cora Fleischhauer (800 m W14 – 2:37,7) und Stefanie König (800 m W9 -3:09,4) #

Beim Holzmindener Volkslauf (27.08) über 20 Km feiern Jürgen Kulinna (1:13:28 Std) und Volker Barth (1:13:29 Std.) einen Doppelsieg #

Zwei neue Kreisrekorde beim Mehrkampfsportfest in Holzminden (30.09). Der D-Schüler M9 Manuel Franke schafft im Weitsprung 3,96 Meter und im Dreikampf steht die neue Bestleistung nun bei 1957 Punkten #

Die traditionelle Silvesterwanderung beginnt um 14 Uhr an der Friedenseiche (30.12) #

Chronik 1990

Neunter Platz in Karlsruhe (14.01) für Volker Hildesheim bei den Deutschen Hochschulmeisterschaften. Im 25 Mann starken Teilnehmerfeld läuft der gebürtige Scherfeder ausgezeichnete 4:00,42 Minuten über 1500 Meter der Männer #

Im ersten Männerjahr gleich Platz vier bei den westfälischen Hallenmeisterschaften in Dortmund (13.01). Volker Hildesheim läuft sehr klug in einem taktisch geführten Finale 1:59,12 Minuten #

Neue Hallenbestzeit über 60 Meter für Stefanie Wohlthat beim Hallensportfest in Dortmund (28.01). Mit 8,2 Sekunden im Vorlauf verfehlt die B-Jugendliche nur knapp das Finale #

Knapp 200 Teilnehmer beim Kreis – Cross in Lühtringen (04.02) #

Doppelsieg für Dominik Grimm und Marc Schafer beim Römerbergcross in Oberaden (24.02). Über 1200 Meter der Schülerklasse C sichern sie sich mit Manuel Franke (Rang sechs) auch überlegen den Mannschaftssieg #

Zum ersten Mal ging Carmen Fromme in Plettenberg (25.02) bei den westfälischen Cross-Meisterschaften in der Frauenklasse über 3000 Meter an den Start. Mit Claudia Metzner schlug sie überraschend die dritte der Deutschen Hallenmeisterschaften über 3000 Meter und sichert sich vor der Dortmunderin den Titel. Mit Vereinskameradin Silke Fleischhauer (14) und Nicole Lorkowski (16) reicht es in der Mannschaftswertung noch zu Rang zwei. Stark präsentiert sich auch Christian Heine, der die Juniorenwertung über 9600 Meter vor seinen stärksten Konkurrenten Stefan Herden aus Detmold gewann. Mit Dirk (12) und Helge Fleischhauer (18), die in der Männerklasse an den Start gingen, reicht es in der Mannschaftswertung, wie bereits in der Frauenkonkurrenz, zu Platz zwei #

Eine Goldgrube waren die ostwestfälischen Cross-Titelkämpfe in Detmold (04.03). Acht Titel gingen nach Lühtringen. Doppelsieg für Christian Heine und Volker Hildesheim beim Lauf der Männer Mittelstrecke. Mit Lars Fleischhauer (Platz 9) gewann man auch souverän die Mannschaftswertung. Mannschaftsgold auch im Lauf der Männer Hauptklasse über 10,7 Km durch Dirk (4) und Helge Fleischhauer (5) sowie Volker Barth (9). In der WJA über 3,6 Km dominiert Silke Fleischhauer das Feld wie Carmen Fromme bei ihrem Sieg der Frauen über 2,3 Km. Mannschaftserfolge gibt es noch in der Schülerklasse M14/M15 über 2,3 Km durch Björn Schoenen (4. M15), Daniel Heine (2. M14) und Michael Winkler (7. M15) sowie der Schülerinnenklasse M10/M11 über 1,6 Km durch Dominik Grimm (2. M11), Marc Schafer (3. M11) und Manuel Franke (4. M10). Noch einen Mannschaftserfolg vollbringen Cora Fleischhauer (4), Stefanie Müller (7), und Severine Struck (12) im Lauf der WJB über 2,3 Km #

Beste Einzelplatzierung bei den Deutschen Cross-Meisterschaften in Rheinzabern (10.03) durch Carmen Fromme im Lauf der Juniorinnen über 3600 Meter. Mit Rang fünf ist das Aushängeschild der Leichtathletikreunde zufrieden. Mit Silke Fleischhauer (Platz 27) und Nicole Lorkowski (Rang 29) sichert man sich auf dem Siegerpodest Rang vier in der Mannschaft. Rang fünf dann bei den Junioren über 6800 Meter. Christian Heine überzeugt mit einem starken Lauf und Platz vierzehn in der Einzelwertung. Mit Volker Hildesheim (32) und Lars Fleischhauer (52) jubelt man auf dem Siegerpodest. Dirk Fleischhauer rennt in der Klasse M30 über 8500 Meter auf den guten Rang sechzehn #

Beim Hallensportfest des HLC Höxter (18.03) springt Hans-Peter Müller im Hochsprung der Männer starke 1,75 Meter und wird höhengleich mit dem Sieger zweiter #

Sensationssieg bei den westfälischen Waldlaufmeisterschaften in Münster (25.03) für die Schülermannschaft der Klasse M15 über 3320 Meter. Björn Schoenen (7), Daniel Heine (10) und Michael Winkler (17) sichern sich den Titel vor dem Elseyer TV und dem Letmather TV. Stark läuft auch Jürgen Kulinna mit Rang zehn in der Klasse M40 und Kathrin Busse mit Platz elf bei den Schülerinnen W14 #

Schnellste Jugendliche über 10 Km beim Paderborner Osterlauf (14.04) wird Silke Fleischhauer mit 40:36 Minuten. Rang drei für die zwei Jahre jüngere Schwester Cora in 44:10 Minuten. Bei den Schülerinnen ebenfalls Rang drei für Kathrin Busse mit 46:22 Minuten. Noch einen Platz besser platzierte sich Björn Schoenen in der Schülerklasse mit exakt 39 Minuten. Schnellster Athlet aus Lühtringer Sicht ist in der Männerklasse Helge Fleischhauer in 32:26 Minuten. Tobias Gädicke läuft mit 34 Minuten persönliche Bestzeit und rettet sich mit sieben Sekunden vor Vereinskamerad Volker Barth ins Ziel. Über 25 Km ist Dirk Fleischhauer in 1:27:12 Stunden mit Rang 46 zufrieden #

Stefanie Wohlthat gewinnt bei der Bahneröffnung in Holzminden (29.04) den Weitsprung der WJB mit neuer persönlicher Bestweite von 4,60 Meter. Sieg mit neuer persönlicher Bestzeit auch für Tobias Gädicke der über 1500 Meter der Männer (4:07,18) vor Vereinskamerad Helge Fleischhauer (4:12,09) den Zielstrich überquert #

Bronzemedaille in Detmold (01.05) bei den westfälischen Langstreckenmeisterschaften über 5000 Meter der Klasse M30. Dirk Fleischhauer erreicht gute 15:45,48 Minuten. Rang vier für Björn Schoenen über 3000 Meter der Schüler M15. Mit 10:18,37 Minuten kann der Athlet überzeugen #

Doppelsieg und zwei neue Bestleistungen für Tobias Gädicke bei den Regionalmeisterschaften in Holzminden (19.05). Über 400 Meter der Männer steigert sich Tobias auf 51,97 Sekunden und mit 1:57,83 Minuten läuft der gebürtige Amelunxer zum ersten Mal unter zwei Minuten. Mit 15:38,85 Minuten geht durch Christian Heine auch der Lauf über 5000 Meter nach Lühtringen und über 10

Km sicherte sich Dirk Fleischhauer mit 33:25,32 Minuten den Sieg. Rang eins auch für Katrin Busse im Lauf über 800 Meter der Schülerinnen W14 mit neuer persönlicher Bestzeit von 2:33,19 Minuten #

Lage (23.05). Silke Fleischhauer sichert sich die OWL-Meisterschaft der WJA über 1500 Meter mit 5:02,5 Minuten. Neue persönliche Bestzeit für Tobias Gädicke über 800 Meter der Männer. Mit 1:55,78 Minuten springt die Vizemeisterschaft heraus. Das schafft auch Edgar Schoppmeier im Dreisprung der Männer mit 13,37 Meter. Zum ersten Mal läuft Stefanie Wohlthat im 100 Meter Zwischenlauf der WJA mit 12,90 Sekunden unter die dreizehn Sekunden und schafft damit die Quali für die Landestitelkämpfe #

Neuer Kreisrekord in Hamm (01.06) bei den Landesmeisterschaften über 4 x 1500 Meter der Männer. Mit 16:27,73 Minuten erkämpfen sich Christian Heine, Volker Hildesheim, Helge Fleischhauer und Tobias Gädicke Rang fünf #

Brakel (10.06). Manuel Franke (M15), Marc Schafer (M11), Jürgen von Heesen (MJB) und Carl Fahrenholz (M30) werden Kreismeister im Dreikampf. Im Vierkampf der Klasse M14 siegt Daniel Heine #

Westfälische Titelkämpfe in Recklinghausen (14.07) sind für Christian Heine ein gutes Pflaster. Über 3000 Meter Hindernis der Männer rennt er mit neuer persönlicher Bestzeit von 9:26,37 Minuten zur Vizemeisterschaft und qualifiziert sich für die Deutschen Juniorenmeisterschaften. Auch Volker Hildesheim überzeugt mit Rang vier über 800 Meter der Männer in 1:54,59 Minuten #

Bei den diesjährigen Vereinsmeisterschaften auf der Lühtringer Sollingkampfbahn (27.07) werden nicht weniger als 300 Starts absolviert. Allein neun Familienstaffeln gehen über 3 x 200 Meter an den Start. Beim Lauf der Vereinsstaffeln über 4 x 200 Meter setzt sich der Tennisverein gegenüber den Fischereiverein durch #

Die Fahrkarte zu den Deutschen Seniorenmeisterschaften sichert sich Elmar Busse bei den Westfalenmeisterschaften in Herne (29.07). Mit 57,47 Sekunden über 400 Meter in der Klasse M45 holt er sich den Titel vor einen Athleten aus Siegen #

Bronze in Lage (19.08) bei den westdeutschen Juniorenmeisterschaften für Volker Hildesheim über 800 Meter in 1:54,70 Minuten #

Neuer Kreisrekord und Rang acht bei den westfälischen Schülermeisterschaften in Ahlen (26.08) für Michael Winkler im Dreisprung der Klasse M15 mit 11,25 Meter. Auch Benedikt Sauer überzeugt im Vorlauf über 75 Meter mit 9,50 Sekunden und qualifiziert sich für den Zwischenlauf. Hier ist dann aber mit 9,70 Sekunden und Platz vier Endstation #

Drei Kreisrekorde bei den Kreisstaffelmeisterschaften in Höxter (25.08). Über 4 x 50 Meter der Klasse Schüler C laufen Alexander Schulte, Dominik Grimm, Manuel Franke und Marx Schafer 30,0 Sekunden. Über 3 x 1000 Meter überzeugen Franke, Grimm und Schafer mit der Bestzeit von 10:55,9 Minuten. Benedikt Sauer, Daniel Heine, Björn Schoenen und Michael Winkler holen über 4 x 75 Meter Kreisrekord Nummer drei. Insgesamt heimst man zehn Titel an diesem Tag ein #

Einmal Gold und Silber sowie zweimal Bronze bei den OWL-Meisterschaften in Gütersloh (02.09). Mit 7,58 Sekunden gewinnt Corinna Mönnekes das Finale über 50 Meter der Klasse W12 mit drei hundertstel Sekunden Vorsprung. Tolles Rennen von Kathrin Busse über 800 Meter der Klasse W14. 2:31,06 Minuten bedeuten Rang zwei. Matthias Geide holt Rang drei über 1000 Meter der Klasse M12 mit 3:38,78 Minuten. Ebenfalls Bronze für Benedikt Sauer im A-Endlauf über 75 Meter der Klasse M14. Mit 9,68 Sekunden fehlen nur 14 hundertstel zum Sieg #

Tolle Zeiten über 400 Meter beim Sportfest in Hamm (08.09). Tobias Gädicke läuft in der Männerklasse gute 50,94 Sekunden und Volker Hildesheim sprintet 51,49 Sekunden #

Mit 2:49:29 Minuten bei den Westdeutschen Marathonmeisterschaften in Essen (21.10) platziert sich Jürgen Kulinna in der Altersklasse M40 auf Rang sechs #

Chronik 1991

Guter Saisonestand für Volker Hildesheim in Dortmund (12.01). Bei den westfälischen Hallenmeisterschaften in der Helmut – Körnig - Halle gewinnt Volker über 800 Meter der Männer den zweiten Zeitendlauf und platziert sich mit 1:54,67 Minuten auf Rang fünf im Gesamtergebnis #

Medaillen bei den westfälischen Crossmeisterschaften in Münster (03.02). Im Lauf der Frauen über 2600 Meter muss Carmen Fromme nur die favorisierte Claudia Borgschulze aus Dortmund den Vortritt lassen und freut sich über die Vizemeisterschaft. Björn Schoenen (10.Platz), Jürgen von Heesen (12.Platz) und Oliver Franke (26.Platz) setzten sich in der Mannschaftswertung der männlichen Jugend B über 2600 Meter auf Rang drei. Mit Rang sechs für Volker Hildesheim im Lauf der Junioren über 5600 Meter und Rang sieben für Kathrin Busse im Lauf der WJB über 2600 Meter gibt es zwei weitere Urkundenplätze #

Vier ostwestfälische Hallentitel gibt es im Paderborner Ahorn Sportpark (09.02). Mit 1,55,2 Minuten über 800 Meter der Männer den erwarteten Erfolg für Volker Hildesheim. Überraschend dann der Sieg über 800 Meter der WJB. Mit neuer persönlicher Bestzeit von 2:27,1 Minuten sichert sich Kathrin Busse im Schlussspurt den Sieg vor Marja Weiß von der LG Minden-Lübbecke. Herausragend der Auftritt von Alexandra Knoke im Lauf über 800 Meter der Schülerinnen A. Mit 2:20,9 Minuten läuft die Steinheimerin eine Deutsche Spitzenzeit und hat im Ziel rund zehn Sekunden Vorsprung. Jürgen von Heesen überzeugt über 800 Meter der MJB und gewinnt überraschend in einem Spurtrennen mit 2:11,6 Minuten. Mit 7,55 Sekunden im A-Finale über 60 Meter der A-Schüler ersprintet sich Benedikt Sauer die Vizemeisterschaft #

Norbert Friedrich gewinnt beim Römerbergcross in Oberaden (16.02) über 3170 Meter der Klasse M30 ebenso sicher wie Volker Barth den Männer Hauptlauf über 7860 Meter. Nicole Lorkowski rundet mit Rang zwei bei den Frauen über 3170 Meter die guten Resultate ab #

Lüchtringen (17.02). Vierzehn Einzel- und sieben Mannschaftsmeisterschaften werden auf der heimischen Crossstrecke bei den Kreistitelkämpfen erzielt #

Sieg für Alexandra Knoke beim Hallenländerkampf in Stadtallendorf 23.02). Über 800 Meter der Schülerinnen A gewinnt sie taktisch laufend in 2:24,52 Minuten und sichert die volle Punktzahl für das Team aus Westfalen gegen das Team aus Hessen #

In Brenken (24.02) glänzt man bei den OWL-Crosstitelkämpfen mit vier Meisterschaften und weiteren vielen vorderen Platzierungen. Daniel Heine sichert sich den Sieg über 2350 Meter der Schüler M15 mit zwei Sekunden Vorsprung. Das B-Schülerteam (M12/M13) gewinnt in der Mannschaftswertung über 1400 m. Marc Schafer wird in der Klasse M12 Vizemeister und Sebastian König sichert sich in der Klasse M13 Rang drei. Mit Rang sechs in der Klasse M13 macht Lars Düwel den Mannschaftserfolg perfekt. Eine klare Sache wird das Rennen der Frauen über 2350 Meter. Carmen Fromme siegt souverän vor Rosi Rose aus Lemgo. Nicole Lorkowski sichert sich noch den Bronzerang. Titel Nummer vier heimst Melanie Potthoff im Lauf der Schülerinnen W14 über 2350 Meter ein #

Paukenschlag bei den westfälischen Schüler - Hallenmeisterschaften in Paderborn (10.03).

Alexandra Knoke schlägt mit einem langgezogenen Endspurt über 800 Meter der Schülerinnen W14 die haushohe Favoritin Ilka Landsiedel aus Iserlohn. Mit 2:20,1 Minuten sichert sich die gebürtige Steinheimerin mit neuer persönlicher Bestzeit und zwei Sekunden Vorsprung den Titel. Stark auch Benedikt Sauer über 60 Meter der Schüler M15. Nach Vor-und Zwischenlauf sprintet der Blondschof ins Finale und wird mit 7,68 Sekunden siebter #

Nur eine Woche nach ihrem großartigen Erfolg in der Halle über 800 Meter setzt Alexandra Knoke ihre Siegesserie in Minden (17.03) fort. Bei den westfälischen Waldlaufmeisterschaften siegt sie über 2300 Meter der Klasse W14 mit drei Sekunden Vorsprung vor Daniela Kludat von der SC Eintracht Hamm. Mit Corinna Mönnekes (Rang 25) und Carmen Kuckuck (Rang 26) sichert man sich mit der Mannschaft die Bronzemedaille. Stark auch Dirk Fleischhauer im Lauf der Senioren über 8600 Meter, der mit Rang vier voll überzeugen kann #

Dritter Westfalentitel in diesem Jahr für Alexandra Knoke in Hagen (01.05). Bei den westfälischen Langstreckenmeisterschaften im Ischelandstadion läuft sie über 2000 Meter der Schülerinnen W14 mit 6:39,2 Minuten neuen Westfalenrekord und setzt sich im DLV an die Spitze der Jahresbestenliste. Daniel Heine holt sich über 3000 Meter der Schüler M15 mit 10:13,1 Minuten und Rang sieben die verdiente Urkunde #

Mit 1:57,40 Minuten über 800 Meter der Männer holt sich Volker Hildesheim in Bad Oeynhausen (25.05) den Titel des Ostwestfalenmeisters #

Neuer Kreisrekord über 10 Km der Schülerinnen W 14 durch Alexandra Knoke. Beim internationalen Volkslauf in Vinsebeck (07.06) reichen 40:46 Minuten sogar zu Rang zwei bei den Frauen #

Bei den Kreisschülermeisterschaften in Höxter (15.06) überzeugen Marc Schafer und Alexander Schulte mit Doppelsiegen über 50 Meter, im Weitsprung sowie Hochsprung der Klasse M12. Mit 7,4 und 7,5 Sekunden über 50 Meter, 4,18 Meter und 3,98 Meter im Weitsprung sowie mit 1,42 Meter und 1,30 Meter im Hochsprung dominieren sie ihre Altersklasse #

Bei den Westfalenmeisterschaften im Dortmunder Stadion Rote Erde (23.06) holt sich Alexandra Knoke über 800 Meter der Schülerinnen W14 mit 2:16,21 Minuten hinter Katharina Aistermann (2:15,34) aus Hamm die Vizemeisterschaft #

Neuer Kreisrekord in Höxter (05.07) durch die Schülerinnen A über 4 x 75 Meter. Melanie Potthoff, Corinna Mönnekes, Carmen Kuckuck und Alexandra Knoke sprinten bei den Kreistitelkämpfen tolle 41,0 Sekunden. Über 3 x 1000 Meter der Männer sichern sich Tobias Gädicke, Volker Barth und Volker Hildesheim mit guten 8:01,5 Minuten den Titel vor dem HLC Höxter #

Ostwestfälische Meisterin mit neuen Kreisrekord über 2000 Meter der Klasse W11 für Stephanie König. In Bad Salzuflen (14.07) läuft sie sich mit 7:37,73 Minuten in die westfälische Spitzenklasse. Vereinskameradin Katrin Busse überrascht über 800 Meter der weiblichen Jugend B mit neuer persönlicher Bestzeit von 2:25,82 Minuten und der Meisterschaft #

Beim Sportfest in Uslar (03.08) sprintet Benedikt Sauer über 75 Meter der Klasse M15 mit 8,9 Sekunden zum Sieg und stellt einen neuen Kreisrekord auf #

Bei den Vereinsmeisterschaften in Lühtringen (30.08) werfen gleich drei Athleten den Speer über 40 Meter. Gilbert Schulte (M30) kommt auf gute 45,70 Meter, Jürgen von Heesen (MJB) erreicht 44,80 Meter und bei den Männern wirft Christian Lüke 42,24 Meter #

In Essen (20.10) erreicht Dirk Fleischhauer bei den westfälischen Marathonmeisterschaften in der Klasse M35 mit 2:44:36 Stunden den fünften Rang #

Beim Schieder Stauseelauf (26.10) gelingt Katherine Heine über 10 Km der Klasse W40 mit 43:45 Minuten ein neuer Kreisrekord und setzt sich auf Rang zwei #

In der ersten gesamtdeutschen Bestenliste begrüßt Alexandra Knoke mit ihrem Westfalenrekord über 2000 Meter von 6:39,2 Minuten der Schülerinnen W14 vom Platz an der Sonne. Mit rund fünf Sekunden Vorsprung ist sie schnellste Deutsche Schülerin 1991. Über 800 Meter reichen 2:16,21 Minuten noch zum Bronzerang #

Hans-Jörg Friedrich wird im Amt des Kreis - Leichtathletik – Jugendwartes bestätigt und für drei weitere Jahre gewählt #

Chronik 1992

Volker Hildesheim verteidigt bei den OWL- Hallenmeisterschaften in Paderborn (05.01) seinen Titel über 800 der Männer aus dem Vorjahr mit 1:55,0 Minuten beeindruckend. Alexandra Knoke sichert sich den Titel über 800 Meter der WJB mit 2:28,5 Minuten vor Vereinskameradin Kathrin Busse, die mit 2:33,2 Minuten überzeugte #

Bei den westfälischen Hallenmeisterschaften in Dortmund (11.01) sichert sich Volker Hildesheim über 800 Meter der Männer in tollen 1:55,21 Minuten die Bronzemedaille. Trotz einer gerade überstandenen Erkältung läuft Alexandra Knoke in der weiblichen Jugend A über 800 Meter mit 2:18,91 Minuten neue persönliche Hallenbestzeit und sichert sich Rang vier #

In Kleinenbremen (02.02) holt sich Alexandra Knoke bei den westfälischen Crossmeisterschaften überlegen den Titel über 2,9 Km der WJB. Mit Kathrin Busse (Rang 8) und Carmen Linnemann (Rang 32) freut man sich hinter der Mannschaft des SuS Oberaden über die Vizemeisterschaft. Stark auch der sechste Platz über ebenfalls 2,9 Km für das Team der MJB. Daniel Heine (Platz 12), Christian Geide (Platz 32) und Benedikt Sauer (Platz 34) sind mit ihrer Urkunde zufrieden. Ebenfalls Rang sechs für das Männerteam Christian Heine (Rang 11), Dirk Fleischhauer (Rang 17) und Helge Fleischhauer (Rang 32) über 10,1 Km #

Im Ahorn-Sportpark Paderborn (09.02) überzeugt Alexandra Knoke bei den westfälischen Hallenmeisterschaften über 800 Meter der Weiblichen Jugend B mit einer taktischen Meisterleistung und den Landestitel. Mit der Endzeit von 2:22,7 Minuten und einen 200 Meter Schlusspurt in 30 Sekunden hat sie im Ziel mehr als zwei Sekunden Vorsprung #

Gute Ausbeute in Vinsebeck (23.02) bei den Kreiscrossmeisterschaften. 15 Titel gehen ins Weserdorf Lühtringen #

Acht Einzeltitel und vier Mannschaftserfolge heimsen unsere Athleten bei den Ostwestfälischen Crossmeisterschaften in Lühtringen (01.03) ein. Rund 400 Athleten können wir im Sollingstadion begrüßen. Carmen Kuckuck (2700m-W14), Sebastian König (2700m – M14), Oliver Schata (2700m-M15), Alexandra Knoke (3100m – WJB), Dirk Fleischhauer (4550 m – M35) Katherine Heine (4550 m – W45), Melanie Frank (1450 m – W12) und Marc Schafer (1450 m – M13) freuen sich über ihren

läuferischen Erfolg. Die Mannschaft der Schülerinnen W11/W12 über 1450m (Melanie Frank, Stephanie König, Jessica Herwig), der männlichen Jugend B über 3100 Meter (Daniel Heine, Christian Geide, Björn Schoenen), der weiblichen Jugend B über 3100 Meter (Alexandra Knoke, Kathrin Busse, Carmen Linnemann), und der Schüler M14/M15 über 2700 Meter (Oliver Schata, Sebastian König, Sebastian Pretsch) sind auf unserer Heimstrecke erfolgreich #

Tolles Rennen von Alexandra Knoke bei den Deutschen Crossmeisterschaften auf der Galopp-Rennbahn in Iffzheim (07.03) über 2100 Meter der weiblichen Jugend B. Hinter den haushohen Favoritinnen Manuela Seeger (Magdeburg) und Yvonne Teichmann (Saarbrücken) erkämpft sich Alexandra in 7:18 Minuten in einem starken Finish die Bronzemedaille. Nicht weniger als neun Athletinnen kommen mit gerade einmal bis zu fünf Sekunden Rückstand hinter Alexandra ins Ziel. Mit Kathrin Busse (Rang 62) und Carmen Linnemann (Platz 74) setzt man sich auf Rang zehn in der Mannschaftswertung. Stark an diesem Tag auch Katherine Heine, die in der Klasse W45 über 4200 Meter überraschend den vierten Rang erkämpft und ihr bisher bestes Crossrennen zeigen konnte. Groß die Freude natürlich bei der Siegerehrung #

Beim Hallensportfest in Höxter (08.03) überquert Marc Schafer im Hochsprung der Klasse M13 die Latte bei 1,49 Meter und gewinnt mit 14 Zentimeter Vorsprung #

Mittelfeldplätze gibt es bei den westfälischen Straßenlaufmeisterschaften in Unna – Lünern (15.03). Dirk Fleischhauer läuft in der Klasse M35 über 25 Km mit 1:28:59 Stunden und Rang sieben auf einen Urkundenplatz. Über 7,5 Km erreicht Daniel Heine in der MJB mit 27:52 Minuten Rang zwölf und Rang dreizehn für Carmen Linnemann in der WJB mit genau 35 Minuten #

Trotz einer Wadenverletzung rettet sich Katherine Heine bei den Westfälischen Waldlaufmeisterschaften in Sythen (22.03) über 5400 Meter der Klasse W45 auf den zweiten Platz. Das Team der Klasse M14 über 3400 Meter in der Besetzung Sebastian Pretsch (Rang 9), Sebastian König (Rang 15) und Matthias Welsing (Rang 20) freut sich über Rang drei mit 44 Punkten #

Zum Auftakt der Freiluftsaison laufen Melanie Frank und Stephanie König in Bad Oeynhausen (25.04) westfälische Spitzenzeiten über 2000 Meter der Klasse W12. Melanie gewinnt in starken 7:28,9 Minuten und Stephanie setzt sich mit 7:43,4 Minuten auf Rang zwei #

Volker Hildesheim verteidigt bei den OWL-Meisterschaften in Lage (16.05) seinen Titel über 800 Meter der Männer. Im Schlussspurt blieben die Uhren bei 1:55,51 Minuten stehen. Die Vizemeisterschaft holt sich überraschend Tobias Gädicke, der sich an achter Stelle liegend in 1:56,97 Minuten noch bis auf Rang zwei verbessert. Titel Nummer zwei für Alexandra Knoke. Die B-Jugendliche lässt über 800 Meter in 2:17,07 Minuten auch den älteren Läuferinnen in der Frauenklasse nicht den Hauch einer Chance #

Neuer Kreisrekord bei den Kreismehrkampfmeisterschaften in Bad Driburg (24.05) durch Daniela Czybik im Dreikampf der Klasse W13. Die neue Bestmarke steht nun bei 2383 Punkten. Vereinskamerad Gerd Piepkorn siegt in der Altersklasse M50 mit 3002 Punkten und stellte ebenfalls eine neue Kreisbestleistung auf #

Neue persönliche Bestzeit für Volker Hildesheim über 800 Meter der Männer. Bei den Westfalenmeisterschaften in Lage (31.05) setzt er sich in guten 1:51,98 Minuten auf den Bronzeplatz #

Große Erfolge bei den westfälischen B-Jugendmeisterschaften im Dortmunder Stadion Rote Erde (13./14.06). Mit Platz eins über 1500 Meter in 4:45,53 Minuten und Platz zwei über 800 Meter in 2:13,55 Minuten erreicht Alexandra Knoke gleich zwei neue persönliche Bestleistungen. Die gelang auch Daniel Heine, der über 3000 Meter in 9:33,68 Minuten einen guten fünften Platz erkämpfen konnte #

In Mönchengladbach (10.07), bei den Deutschen B-Jugendmeisterschaften, war das Erreichen des Endlaufes über 800 Meter das große Ziel für Alexandra Knoke. Mit neuer Bestzeit von 2:12,44 Minuten im ersten von drei Zeitendläufen und Rang zwei hinter der späteren Deutschen Meisterin Ulrike Urbanski aus Saarbrücken gelang das Vorhaben Eindrucksvoll. Einen Tag später fehlte ein wenig die Kraft, dennoch überzeugt Alexandra mit Platz zehn in 2:16,61 Minuten. #

Melanie Frank holt sich in Blomberg (11.07) über 800 Meter der Klasse W12 in 2:39,2 Minuten den Titel der Ostwestfalenmeisterin. Stephanie König sichert sich über 2000 Meter, ebenfalls in der Klasse W12, mit 7:40,5 Minuten die Vizemeisterschaft #

Mit 3:59,84 Minuten über 1500 Meter der Männer knackt Volker Hildesheim beim Sportfest in Warstein (14.07) die vier Minuten Schallmauer und entscheidet das Rennen für sich #

Chronik 1993

Toller Saisonauftakt von Alexandra Knoke bei den OWL-Hallenmeisterschaften in Paderborn (10.01). Über 1500 Meter der WJB holt sich Alexandra im Ahorn Sportpark in neuer persönlicher Bestzeit von 4:39,2 Minuten überlegen den Titel. Stark auch Melanie Frank, die über 800 Meter der Klasse W13 mit 2:43,5 Minuten die Bronzemedaille einheimst. Ebenfalls Rang drei für Benedikt Sauer über 300 Meter der MJB mit starken 38,0 Sekunden #

Zu unseren traditionellen Pokal-Cross (17.01) kommen in diesem Jahr rund 250 Teilnehmer aus ganz Westfalen. Nicht wenige nutzten diese Veranstaltung als Generalprobe für die Westfalenmeisterschaften am 07. Februar in Lüchtringen. Im Mittelstreckenlauf der Männer über 1450 Meter siegt Tobias Gädicke vor Axel Czech vom HLC Höxter. Stark auch Christian Heine im Lauf der Männer über 8900 Meter. Hinter den Kasseler Andreas Weidner holt sich der Lüchtringer den Silberrang. In der WJB über 3100 Meter dominiert Alexandra Knoke, die sogar die starke A-Jugendliche Birte Bultmann aus Zeven bezwingen kann #

Vier Einzelmeisterschaften und zwei Mannschaftserfolge sind die stolze Ausbeute bei den OWL-Crosstitelkämpfen in Borgholzhausen (31.01). Christian Heine (Männer 3500 m), Nicole Lorkowski (Frauen 3500 m), Melanie Frank (W13 2250 m) und Alexandra Knoke (WJB 3500 m) holen sich den OWL-Titel #

Lüchtringen (07.02). Zum ersten Mal finden in Lüchtringen westfälische Crossmeisterschaften statt. 752 Athleten aus 101 Vereinen haben sich für das Spektakel im Weserdorf angemeldet. Mit sechs Westfalenpferdchen sind die Leichtathletikfreunde als Gastgeber auch einer der erfolgreichsten Vereine an diesem Tag. Alexandra Knoke holt sich überlegen den Titel über 2700 Meter der WJB und mit Carmen Kuckuck (Platz 14) sowie Corinna Mönnekes (Rang 21) sichert man sich auch Mannschaftsgold. Ebenfalls Gold in der Einzel- und Mannschaftswertung dann über 2700 Meter der Schülerinnen W13. Melanie Frank ist an diesem Tag nicht zu bezwingen und mit Staphanie König (Rang 4) sowie Jessica Herwig (Rang 6) freut man sich über weitere Urkundenplätze. Einen weiteren Sieg mit der Mannschaft dann im Lauf der MJB über 7450 Meter. Daniel Heine überzeugt mit der Vizemeisterschaft hinter Daniel Lemke aus Büren. Oliver Schata mit dem achten Rang und Benedikt Sauer mit Platz 11 komplettieren den Erfolg. Titel Nummer sechs durch Dirk Fleischhauer im Lauf der M35 über 7450 Meter, der den Favoriten Dr. Rüdiger Kruse aus Sythen bezwingen kann. Mit Norbert Friedrich (9. Platz M30) und Godehard Christoph (18. Platz M35) freut man sich über Rang drei im Team. Katherine Heine strahlt in der Klasse W45 über 6000 Meter über Silber. Ihr Sohn Christian glänzt im stark besetzten Männerlauf über 10350 Meter mit einem guten sechsten Rang. Volker

Barth mit Rang 10 und Helge Fleischhauer mit Platz 14 komplettieren die Mannschaft und Laufen zur Bronzemedaille. Eine weitere Silbermedaille im Lauf der Schüler M14 über 2700 Meter. Marc Schafer (Rang 9), Dominik Grimm (Platz 14) und Alexander Schulte (Platz 15) sichern sich hinter der Mannschaft aus Hagen den Erfolg #

Eine weitere Westfalenmeisterschaft sichert sich Alexandra Knoke bei den Hallenmeisterschaften im Paderborner Ahorn-Sportpark (13.02). Über 1500 Meter der WJB hat Alexandra keine Mühe, den Lauf mit 4:52,7 Minuten vor der Dortmunderin Christiane Schinkhoff für sich zu entscheiden #

Mit zwölf Einzel- und sechs Mannschaftstitel ist man bei den Kreiscrossmeisterschaften in Kollerbeck (28.02) sehr erfolgreich #

Katherine Heine überzeugt mit einem starken Lauf bei den Deutschen Crosstitelkämpfen in Rhede (07.03). Im Lauf der Klasse W45 über 5200 m sichert sie sich mit Rang acht einen Urkundenplatz. Alexandra Knoke verpasst diese Platzierung im Lauf der WJB über 2800 Meter nur um eine Sekunde und landete auf Rang zehn. Dirk Fleischhauer verpasst mit Rang neun im Lauf der Klasse M35 durch einen Sturz ebenfalls nur knapp einen Urkundenrang. Stark auch Christian Heine im Männer Hauptlauf über 12,4 Km, der unter den 110 Teilnehmern mit Platz 40 überzeugen konnte #

Glänzend in Form präsentiert sich Volker Barth beim Paderborner Osterlauf (10.04). Über 10 Km der Männer läuft er mit tollen 32:53 Minuten auf Platz 24 #

Wieder ein Westfalenpferdchen für Alexandra Knoke. In Dortmund (24.04) kämpft sie sich über 3000 Meter der WJB in 10:54,12 Minuten mit vier Sekunden Vorsprung vor Anne Maschmeier aus Witten ins Ziel. Über 2000 Meter der Schülerinnen W13 freut sich Melanie Frank mit 7:21,20 Minuten über Rang fünf #

180 Teilnehmer aus 23 Vereinen nehmen an der diesjährigen Bahneröffnung in Höxter (09.05) teil. Neuer Kreisrekord über 300 Meter der WJB durch Alexandra Knoke in 41,7 Sekunden und durch Benedikt Sauer in der MJB in 37,7 Sekunden. Neuer Kreisrekord auch für Carl Fahrenholz, der in der Klasse M30 über 200 Meter mit 24,4 Sekunden überzeugt. Thomas Schmidt gewinnt in der Männerklasse das Kugelstoßen mit guten 11,84 Meter #

Bei den Regionalmeisterschaften in Holzminden (22.05) sprintet Daniela Czybik mit ihrem Sieg über 75 Meter der Klasse W15 mit 10,09 Sekunden zu einen neuen Kreisrekord. Tobias Gädicke entscheidet den 800 Meter Lauf der Männer (1:58,56) vor Vereinskamerad Christian Heine (1:59,13) für sich #

2:31,72 Minuten ist die Siegerzeit über 1000 Meter der Männer für Christian Heine beim Sportfest in Gütersloh (04.06) #

Doppelerfolg bei den Westfalenmeisterschaften in Hagen (05.06). Über 800 Meter (2:12,66 Min.) und über 1500 Meter (4:42,95 Min.) der WJB ist Alexandra Knoke an diesem Tag der Konkurrenz überlegen. Neue persönliche Bestzeit für Benedikt Sauer im Endlauf über 100 Meter der MJB. Mit 11,60 Sekunden freut er sich über Rang acht. Einen Tag später ebenfalls neue Bestzeit über 300 Meter. Mit 37,08 Sekunden reicht es unter den 32 Startern zu Platz neuen #

Bei den niedersächsischen Polizeimeisterschaften sprintet Carl Fahrenholz mit neuer Bestzeit über 200 Meter von 24,33 Sekunden auf Rang drei #

Eine westfälische Spitzenzeit über 800 Meter der Klasse W13 liefert Melanie Frank bei ihrem Sieg beim Mittelstreckenabend in Höxter ab (09.06). Mit 2:31,2 Minuten natürlich neue persönliche

Bestzeit. Christian Heine bleibt bei den Männern über 1500 Meter mit 3:59,0 Minuten als einziger unter der vier Minuten Marke #

Bei der Stadioneröffnung des befreundeten SuS Oberaden (11.06) schraubt Marc Schafer im Hochsprung der Klasse M14 seine Bestleistung auf 1,56 Meter und siegt vor zwei Athleten vom Gastgeber, die 1,50 Meter meisterten. Daniela Czybik springt bei ihrem Sieg im Weitsprung der Klasse W14 starke 4,79 Meter #

Rang vier über 800 Meter der Klasse W13 mit neuer persönlicher Bestzeit von 2:29,1 Minuten für Melanie Frank bei den Schüler-Westfalenmeisterschaften in Lage (20.06) #

Rang drei bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Dortmund (04.07) für die B-Jugendliche Alexandra Knoke. In einen taktisch geführten Endlauf über 1500 Meter muss Alexandra mit 4:39,70 Minuten nur die Deutsche Meisterin Mandy Küsel aus Magdeburg (4:38,40) und Andrea Körner aus Rostock (4:38,49) den Vortritt lassen #

Melanie Frank sichert sich bei den OWL-Meisterschaften in Gütersloh (04.07) über 800 Meter der Klasse W13 in 2:34 Minuten den Titel. Über 2000 Meter überzeugt Stephanie König mit Rang drei in 7:55 Minuten. Starker Auftritt von Sprinter Benedikt Sauer. In der MJB rast der Blondschoopf mit 11,66 Sekunden über 100 Meter seine zweitschnellste Zeit und sichert sich die Vizemeisterschaft. Über 300 Meter dann Rang drei in 37,36 Sekunden. Ebenfalls einen Vizetitel ersprintet Daniela Czybik über 75 Meter der Klasse W14. Im Finale läuft die gebürtige Stahlerin 10,20 Sekunden. Auch Jessica Herwig erreicht über 75 Meter der Klasse W13 das Finale und wird mit 10,62 Sekunden gute fünfte #

Chronik 1994

Bielefeld (08.01) ist Ausrichter der OWL-Hallenmeisterschaften und Neuzugang Sven Riedel feiert einen tollen Einstand beim LFL. In der Seidensticker-Halle läuft der gebürtige Lichtenauer mit 1:58,6 Minuten über 800 Meter der MJA zum ersten Mal in seiner Laufbahn unter die zwei Minuten und sichert sich souverän den Titel. Doppelsieg für Alexandra Knoke über 300 m und 800 m der WJB. Mit 42,50 Sekunden im Sprint ist Alexandra nicht zu bezwingen und mit 2:10,5 Minuten über 800 m freut sich die Athletin über eine neue persönliche Bestzeit. Bronze für Christian Heine im Männerlauf über 1500 Meter mit 4:04,6 Minuten. Sprinter Benedikt Sauer sichert sich in guten 53,50 Sekunden über 400 m der MJA die Vizemeisterschaft vor Vereinskamerad Sven Riedel, der nur zwei zehntel Sekunden langsamer über den Zielstrich sprintet. 5:11,88 Minuten über 1500 m der Frauen bedeuten für Christine Mainka Rang zwei auf der 200 m Rundbahn #

Bei den älteren A-Jugendlichen geht die B-Jugendliche Alexandra Knoke bei den westfälischen Hallenmeisterschaften in Dortmund (15.01) über 800 m an den Start. Mit rund vier Sekunden Vorsprung vor Barbara Sasse von der LG Sauerland gewinnt Alexandra in 2:14,42 Minuten. In der MJA gelingt Sven Riedel mit 2:00,33 Minuten und Rang drei der Sprung auf das Siegerpodest und mit Volker Hildesheim und Tobias Gädicke sichert er sich im Lauf der Männer über 3 x 1000 m in 7:45,91 Minuten hinter den Staffeln aus Menden und Münster ebenfalls Rang drei #

In Paderborn (22.01) glänzen bei den OWL-Hallen-Schülermeisterschaften die Sprinterinnen. Daniela Czybik sichert sich mit 8,23 Sekunden im Endlauf über 60 m der Klasse W15 die Vizemeisterschaft und Jessica Herwig flitzt in der Klasse W14 mit 8,73 Sekunden auf Rang drei. Ebenfalls Platz drei für Melanie Frank mit 2:30,1 Minuten über 800 m der Klasse W14 #

Beim Pokal-Crosslauf in Lühtringen (23.01) gewinnt Lokalmatador Christian Heine den Hauptlauf über 8900 Meter. Michael Amstutz (NSU Brakel) und drei weitere Athleten aus Kassel hatten an diesem Tag keine Chance gegen den Lühtringer #

Wieder ein starker Crossauftritt durch Christian Heine bei den Landesmeisterschaften in Haltern-Flaesheim (06.02). Im Lauf der Männer über 10,6 Km erkämpft er sich in einen spannenden Schlusspurt vor Jean Weyts aus Menden, Jürgen Kerl aus Münster und Burghard Wrenger aus Gütersloh einen nicht für möglich gehaltenen dritten Rang. Alle vier Athleten kamen innerhalb von fünf Sekunden über den Zielstrich. Eindeutiger der Sieg von Alexandra Knoke im Lauf der WJB über 2800 m. Mit rund 30 Sekunden Vorsprung zur Zweitplatzierten holt sie sich wieder einmal eine Westfalenmeisterschaft. Dirk Fleischhauer freut sich im Lauf der Männer M30 über 7200 m über Platz fünf und Christine Mainka ist mit Platz sieben im Lauf der Frauen über 2800 m sehr zufrieden #

Mit Vaters Betreuung zweimal Bronze bei den Westdeutschen Hallenmeisterschaften in Düsseldorf (06.02) für die B-Jugendliche Alexandra Knoke. Über 800 Meter der WJA läuft sie starke 2:11,75 Minuten und einen Tag später über 1500 m neue Bestzeit mit 4:35,48 Minuten #

Im Glaspalast in Sindelfingen (13.02) qualifiziert sich Alexandra Knoke bei den Deutschen – Jugend – Hallenmeisterschaften über 1500 Meter mit 4:35,7 Minuten und Rang drei im Vorlauf für das Finale. Hier erkämpft sich die gebürtige Steinheimerin mit Rang acht in 4:41,0 Minuten noch einen Urkundenplatz #

Überlegen holt sich Alexandra Knoke über 800 Meter der WJB mit 2:13,0 Minuten im Paderborner Ahorn-Sportpark (19.02) bei den westfälischen – Hallenmeisterschaften ihren dritten Titel in der noch jungen Leichtathletiksaison. Daniela Czybik qualifiziert sich für das B-Finale über 60 Meter der Klasse W15. Mit 8,36 Sekunden springt ein zehnter Rang in der Gesamtwertung heraus #

Vier Siege beim Parklauf Hardehausen (09.04) über 10 Km. Ina Schelp – WJB, Sven Riedel – MJA, Volker Barth – Männer und Christine Mainka – Frauen holen die Pokale #

Mehr als 200 Athleten aus 19 Vereinen nehmen in diesem Jahr an der Bahneröffnung der Leichtathletikfreunde in Höxter (24.04) teil #

Sieg in Oberaden (30.04) über 3000 Meter der WJB mit 10:16,52 Minuten für Alexandra Knoke bei den westfälischen Langstreckenmeisterschaften. Groß die Freude über Titel Nummer vier in diesem Jahr. Zudem flattert ihr ein Brief von Carsten Jung ins Haus. Das ist der Bundestrainer für die Mittelstrecke, und der nimmt Alexandra in den Deutschen Förderkader für Mittelstrecklerinnen auf #

Neuer Kreisrekord und Sieg über 75 Meter der Schülerinnen W15 für Daniela Czybik. Beim Sportfest in Menden glänzt die Sprinterin mit 9,96 Sekunden #

Christina Schulte heißt die neue Kreisrekordhalterin über 50 Meter der Schülerinnen W12. Beim Sportfest in Kamen (14.05) siegt das Energiebündel mit 7,30 Sekunden. Franca Storer liefert sich über 800 Meter der Klasse W10 einen spannenden Zweikampf um den Sieg. Mit 3:00,28 Minuten kommt sie bis auf die hundertstel Sekunde Zeitgleich mit einer Läuferin aus Kamen über den Zielstrich. Fazit für die Kampfrichter: Zweimal Platz eins #

Doppelsieg über 10 Km der Männer beim Pfingstlauf in Kollerbeck (22.05) durch Tobias Gädicke und Volker Barth. Franca Storer gewinnt den Schülerlauf der Klasse W10 über einen Km und Matthias Welsing gewinnt den Jugendlauf M16 über 1,5 Km #

Rund 5000 Zuschauer säumten beim Internationalen Sportfest in Arnsberg (29.05) das Stadionrund „Große Wiese“, um unter anderen Olympiasieger Dieter Baumann oder Weitspringerin Heike Drechsler zu bewundern. Im Jugendlauf über 800 Meter überzeugt Alexandra Knoke auch den Stadionsprecher Wolf Dieter Poschmann, der das schnelle Anfangstempo von 61 Sekunden für die erste Runde lobte: „Ein Höllentempo meine Damen und Herren...“. Mit 2:13,92 Minuten gewinnt Alexandra dann sicher vor der gesamten westfälischen Konkurrenz #

Zweimal 9,98 Sekunden im Vor- und Endlauf über 75 Meter der Klasse W15 reichen Daniela Czybik zum Gewinn der Silbermedaille bei den OWL - Meisterschaften in Bielefeld (29.05). Jessica Herwig sprintet im Finale der Klasse W14 auf Rang sechs in 10,54 Sekunden. Matthias Welsing läuft mit 10:30,92 Minuten über 3000 Meter der MJB auf Rang vier #

Einmal Gold und zweimal Silber bei den OWL – Meisterschaften in Bad Oeynhausen (02.06.). Christine Mainka ist bei den Frauen über 800 Meter mit 2:32,34 Minuten nicht zu bezwingen. Bei den Männern Rang zwei für Volker Hildesheim mit 1:57,44 Minuten und mit 2:01,26 Minuten für Sven Riedel in der Jugendklasse #

Junioren Gala in Mannheim (04.06) Alexandra Knoke verfehlt über 1500 Meter der WJB mit 4:26,82 Minuten nur um eine halbe Sekunden den Westfalenrekord und verbessert als Zweitplatzierte ihrer Altersklasse den Kreisrekord von Vereinskameradin Carmen Fromme gleich um sechs Sekunden #

Zwei weitere Erfolge kann die B-Jugendliche Alexandra Knoke in ihrer langen Erfolgsliste verbuchen. Bei den westfälischen Jugendmeisterschaften im Hagener Ischelandstadion (11.06) schlägt sie am Samstag über 800 Meter mit 2:16,00 Minuten erst Tina Püthe aus Haltern und am Sonntag bezwingt die gebürtige Steinheimerin die amtierende Deutsche Crossmeisterin Sylvia Nußbeck von der LG Olympia Dortmund. Mit 4:35,63 Minuten hat Alexandra rund 3 Sekunden Vorsprung #

Hannover (18.06). Neue persönliche Bestzeit über 3000 Meter der Männer für Volker Barth. 9:06,60 Minuten bedeuten im Niedersachsenstadion Rang sechs in einem stark besetzten Rennen. Ebenfalls Bestzeit läuft Matthias Welsing über 1000 Meter der MJB. 2:52,14 Minuten reichen für Platz sieben #

In einen taktisch geführten Lauf über 1500 Meter der WJB erkämpft sich Alexandra Knoke bei den Deutschen Jugendmeisterschaften den vierten Platz. Im Ulmer Donaustadion (29.07) hat sie im zweiten von drei Vorläufen als Zweitplatzierte keine Mühe, sich für das Finale zu qualifizieren. Hier bedeuten 4:40,28 Minuten und Platz vier eine tolle Platzierung #

Carl Fahrenholz, Benedikt Sauer, Jürgen von Heesen, Tobias Gädicke, Hans-Peter Müller und Christian Lücke gewinnen in Bad Driburg (04.09) beim Iburg-Bergfest die traditionelle 6 x 200 Meter Staffel in 2:26,7 Minuten #

Neuer Kreisrekord bei den Schüler – Kreismeisterschaften in Steinheim (18.09) durch Jessica Herwig über 75 Meter der Klasse W14. Mit 10,1 Sekunden glänzt Jessica durch ihren schnellen Sieg #

Im Rahmen der Westdeutschen Straßenlaufmeisterschaften in Traben-Trarbach (03.10) erläuft sich Dirk Fleischhauer im Halbmarathon (21,0975 Km) mit 1:14:37 Stunden den Westfalentitel in der Klasse M35 #

Beim Herbstwaldlauf der DJK Adler Brakel (30.10) sichert sich Volker Barth im Lauf über 9 Km der Männer hinter Lokalmatador Michael Amstutz mit rund 50 Meter Rückstand Platz zwei #

Beim Barbara – Lauf in Oberaden (19.11) gewinnt Christine Mainka in 42:14 Minuten über 10 Km den Lauf in der Frauenwertung #

Bei den westdeutschen Berglaufmeisterschaften in??? (??) holt sich in einem starken Lauf Dirk Fleischhauer die Vizemeisterschaft über 6 Km der Klasse M35 #

Chronik 1995

Bereits am 08. Januar beginnt mit den OWL-Hallenmeisterschaften in Paderborn die Meisterschaftssaison. Die B-Jugendliche Daniela Czybik bestreitet zum ersten Mal den 300 Meter Langsprint. Im Schlußspurt siegt sie mit 43,5 Sekunden und qualifiziert sich damit für die Landestitelkämpfe. In der A-Jgd. über 400 Meter ist Alexandra Knoke in 59,2 Sekunden nicht zu bezwingen. Christine Mainka sichert sich bei den Frauen über 1500 Meter in 5:11,2 Minuten Rang zwei und Matthias Welsing läuft in der MJB über 1500 Meter in 4:39,0 Minuten auf Platz vier #

Bei den Landesmeisterschaften in Dortmund (14.01) holt sich Alexandra Knoke über 800 Meter der WJA in 2:14,29 Minuten souverän ihr insgesamt zwanzigstes Westfalenpferdchen #

Am 29. Januar sind wir Ausrichter der OWL-Crosstitelkämpfe in Lühtringen. Franca Storer glänzt durch einen Heimsieg über 1450 m der Schülerklasse W11. Zusammen mit Janine Föller (5.Platz) und Alexandra Brenneke (6.Platz) sichert man sich auch den Erfolg mit der Mannschaft. Bei den Junioren über 8,9 Km gewinnt Sven Riedel vor Bernd Weber aus Ovenhausen. Christine Mainka mit Rang drei bei den Frauen über 6 Km und Matthias Welsing im Lauf der MJB über 3,1 Km und Rang vier runden das gute Abschneiden der Lühtringer ab #

Doppelerfolg bei den westdeutschen Jugend - Hallenmeisterschaften in Dortmund (28.01) für Alexandra Knoke über 800 und 1500 Meter. Über 800 m bezwingt sie in 2:12,65 Minuten Dagmar de Haan aus Oberhausen (2:14,10) und über 1500 m in 4:45,64 Minuten hat Diana Schloßmacher aus Leverkusen mit 4:47,35 Minuten das Nachsehen #

Der Auftakt der Westfälischen Crosstitelkämpfe beginnt in Wetter an der Ruhr (05.02). Wieder einmal gewinnt Alexandra Knoke eine Meisterschaft. Über 2,7 Km der WJA hat sie nicht nur 15 Sekunden Vorsprung vor der Zweitplatzierten Stefanie Glaser aus Coesfeld, sondern ist auch neun Sekunden schneller als Ulrike Hachmann, die Siegerin bei den Frauen. Stark auch Sven Riedel, der bei den Junioren über 4,9 Km mit Rang sieben ebenso einen Urkundenplatz erkämpfen kann, wie Christine Mainka mit Rang acht bei den Frauen über sechs Km #

Daniela Czybik freut sich bei den westfälischen Hallen-B-Jugendmeisterschaften in Bielefeld (11.02) über Rang sieben mit neuer persönlicher Bestzeit über 300 Meter von 43,66 Sekunden #

Den Lühtringer Pokal-Cross (12.02) besuchen rund 140 Teilnehmer #

Mit neuer persönlicher Hallenbestzeit und einer Bronzemedaille bei den Deutschen Leichtathletik – Hallenjugendmeisterschaften in Hanau (18.02) kann Alexandra Knoke zum Höhepunkt der Hallensaison im Endlauf über 1500 Meter die Erwartungen voll erfüllen. In 4:29,34 Minuten läuft sie eines ihrer taktisch besten Rennen über die Mittelstrecke #

Alexandra Knoke siegt bei den westfälischen Langstreckenmeisterschaften in Rheine (01.05) über 3000 Meter der WJA. In persönlicher Bestzeit von 10:00,16 Minuten schlägt sie die mehrfache Deutsche Jugendmeisterin Sylvia Nußbeck aus Dortmund mit 1,5 Sekunden Vorsprung #

Beim Holzmindener Citylauf (26.05) gewinnt Christine Mainka den Hauptlauf der Frauen über 9,2 Km mit exakt 36:00 Minuten vor Martina Trappe vom HLC Höxter #

Ihren bisher größten Erfolg und damit verbunden ihr bestes Rennen über 1500 Meter absolviert Alexandra Knoke im Kasseler Auestadion (27.05). Mit neuer persönlicher Bestleistung von 4:23,23 Minuten schlägt sie nicht nur die anwesende gesamte deutsche Jugendspitzenklasse, sondern schafft auch die Norm (4:26) für die Ende Juli in Ungarn stattfindenden Junioren – Europameisterschaften. Mit dieser Leistung verbessert Alexandra den 15 Jahre alten Kreisrekord von Anja Micus vom VfL Höxter #

Zwei Titel bei den Kreismehrkampfmeisterschaften in Höxter (28.05) durch Hans-Peter Müller und Gerd Piepkorn im Dreikampf der Senioren. Hans-Peter gewinnt die Klasse M30 mit 1417 Punkten und Gerd Piepkorn die Klasse M50 mit neuem Kreisrekord von 1198 Punkten #

Mit 11,84 Sekunden über 100 Meter läuft Carl Fahrenholz bei den Niedersächsischen Polizeimeisterschaften in Hildesheim (30.05) neuen Kreisrekord in der Klasse M35. Mit 4,95 m im Weitsprung und neun Meter im Kugelstoßen landet Carl im Dreikampf auf den siebenten Platz #

Doppelerfolg beim Pfingstlauf in Kollerbeck (04.06) über 10 Km der Frauen durch Alexandra Knoke und Christine Mainka, die sich vor Martina Trappe aus Höxter behaupten. Bei den Männern kämpft sich Volker Barth hinter Michael Amstutz aus Brakel auf den zweiten Rang #

Beim Jugend -Länderkampf Deutschland – Polen – Russland läuft Alexandra Knoke in Mannheim (10.06) über 1500 m in neuer Kreisrekordzeit von 4:21,43 Minuten als dritte, und damit beste Teilnehmerin des Deutschen Leichtathletikverbandes, über den Zielstrich. Nur eine Polin und eine russische Athletin landen vor Alexandra #

Wieder neue Bestzeit für Alexandra Knoke über 800 Meter. Vor 6000 Zuschauern in Nürnberg (15.06) läuft die gebürtige Steinheimerin beim DLV-Meeting mit 2:08,40 Minuten in Anwesenheit der gesamten Deutschen Spitzenklasse hinter den beiden Magdeburgerinnen Yvonne Teichmann (2:05,30) und Ulrike Urbanski (2:05,79) auf Rang drei. Neuer Kreisrekord und wahrscheinlich die Fahrkarte für die Junioren EM #

In Herne (17.6) trumpfen unsere Oldies bei den westfälischen Seniorenmeisterschaften groß auf. In der Klasse M30 sichert sich Carl Fahrenholz mit 12,12 Sekunden über 100 Meter und 24,88 Sekunden über 200 m jeweils im Finale die Bronzemedaille. Dirk Fleischhauer schafft es sogar über 1500 Meter der Klasse M35 mit 4:27,52 Minuten zum Titel. 10,11 Meter im Kugelstoßen bedeuten in der Klasse M50 Rang fünf für Gerd Piepkorn und Hans-Peter Müller landet über 100 Meter der Klasse M30 in 12,63 Sekunden auf Rang sieben #

Doppelsieg in Hamm (17.06) bei den westfälischen Jugendmeisterschaften für Alexandra Knoke über 800 und 1500 m. Beide Rennen werden nach den harten und kraftraubenden Erfolgsrennen von Kassel, Mannheim und Nürnberg taktisch geführt. Die 800 Meter gewinnt Alexandra in 2:21,3 Minuten vor Valerie Kastrup aus Bielefeld. Silvia Nußbeck aus Dortmund hat über 1500 Meter das Nachsehen. Siegerzeit: 4:31,14 Minuten. Mit Platz neun über 1500 m der MJB in 4:25,56 Minuten verpasst Matthias Welsing nur knapp einen Urkundenrang #

Nur 68 Teilnehmer verzeichnen wir als Ausrichter des Mittelstreckenabends in Höxter (21.06) #

Kreis- und Stadionrekord beim Sportfest in Dortmund (27.07) für Alexandra Knoke. Im Stadion Rote Erde überspurtet Alexandra die haushohe Favoritin Melanie Klein-Arndt aus Lindtorf im 1000 m Lauf der Frauen. Mit 2:46,22 Minuten setzt sie einen weiteren Höhepunkt in diesem Jahr für die Leichtathletikfreunde und freut sich über eine satte Siegprämie #

In Paderborn (09.07) wird Christine Mainka mit 5:09,34 Minuten über 1500 Meter OWL-Meisterin in der Frauenkonkurrenz #

Deutsche Jugendmeisterschaften in Rhede (09.07). Alexandra Knoke läuft im Finale über 1500 m der Jugend in 4:28,51 Minuten auf Rang vier. Zu Platz zwei fehlen nur 37 Hundertstel und zu Bronze gar nur sieben. Groß die Freude nach dem Rennen, denn der Bundestrainer nominiert Alexandra für die Europameisterschaften, die Ende des Monats in Ungarn stattfinden #

Nyiregyhaza (Ungarn) ist Austragungsort der Junioren – Europameisterschaften und Alexandra geht am 28. Juli im zweiten Vorlauf über 1500 Meter an den Start. In 4:30,36 Minuten kommt sie als sechste ihres Vorlaufes ins Ziel. In der Endabrechnung bedeutet das Rang 13: Schade, denn zwölf Athleten kommen ins Finale und Alexandra verpasst die Chance gerade einmal um sieben zehntel Sekunden. Trotzdem ein schöner Erfolg und eine bleibende Erfahrung auf überregionaler Ebene #

Dirk Ende gewinnt beim Abendsportfest in Menden (09.08) den 10 000 m Lauf der Klasse M35 in starken 33:01,08 Minuten #

Neuer Kreisrekord durch Christina Schulte im Weitsprung der Schülerinnenklasse W13. Beim Kreisvergleichskampf in Paderborn (17.09) setzt sie die neue Marke auf nun 4,93 Meter. Dann gewinnt sie auch noch im 50 Meter Lauf mit guten 7,2 Sekunden #

Wieder ein Westfalenpferdchen für Dirk Fleischhauer. In Rheine (24.09) bei den Senioren – Langstreckenmeisterschaften über 5000 Meter der Klasse M35 ist Dirk mit 16:11,1 Minuten klar überlegen #

Noch einmal Dirk Fleischhauer mit einer Goldmedaille. Bei den westfälischen Straßenlaufmeisterschaften in Haltern (01.10) hat er mit 1:13:11 Minuten über die Halbmarathon – Distanz der Klasse M35 rund 90 Sekunden Vorsprung vor Klaus Bröker aus Haltern #

Beim Barbara Lauf in Oberaden (18.11) siegt über 10 Km der Frauen auf der amtlich vermessenen Strecke Christine Mainka mit 42:02 Minuten und wird mit den traditionellen „Steinkohlestück“ als Pokal ausgezeichnet. Neuen Streckenrekord läuft die Jugendliche Alexandra Knoke mit 38:36 Minuten und gewinnt, ebenfalls aus Steinkohle, die Barbarastatue – Schutzpatronin der Bergleute. Rang vier bei den Männern für Tobias Gädicke in 34:11 Minuten und Volker Barth setzt sich auf Rang fünf in 34:28 Minuten. Knapp dahinter läuft Dirk Fleischhauer als Sieger der Klasse M35 mit 34:41 Minuten über den Zielstrich #

Chronik 1996

Zum Auftakt der Leichtathletik – Hallensaison überzeugt Alexandra Knoke bei den westfälischen Meisterschaften in der Dortmunder Helmut-Körnig-Halle (13.01). Mit der Zeit von 2:10,58 Minuten gewinnt sie die Meisterschaft in der WJA über 800 Meter überlegen mit vier Sekunden Vorsprung #

Einen Lauf der Extraklasse bietet Dirk Ende bei den OWL-Crossmeisterschaften in Kleinenbremen (28.01). Im Lauf der Männer M40 über 7650 Meter ist der Athlet an diesem Tag nicht zu bezwingen. Einen Mannschaftssieg in der Schülerinnenklasse W12/W13 über 1600 Meter feiern Franca Storer (3. Platz W12), Melanie Todt (2. Platz W13) und Alexandra Brenneke (5. Platz W12). Neuzugang Carsten Thoma sichert sich gleich zweimal die Vizemeisterschaft bei den Männern. Im Lauf über 3400 Meter ist nur Markus Würfel aus Brackwede vor Carsten und im Hauptlauf über 10100 Meter kann er Michael Amstutz nicht bezwingen. Eine weitere Vizemeisterschaft sichert sich Christine Mainka im Lauf der Frauen W30 über 5200 Meter #

Christina Schulte (W14) setzt sich bei den OWL- Schüler-Hallenmeisterschaften in Paderborn (04.02) zweimal auf Rang drei. Im Finale über 60 Meter läuft sie starke 8,36 Sekunden und im Weitsprung reichen 4,59 Meter für die Bronzemedaille #

Eine weitere Westfalenmeisterschaft sichert sich Alexandra Knoke in Kleinenbremen (04.02). Bei den Crosstitelkämpfen siegt sie über 2750 Meter der WJA vor Tina Püthe aus Dortmund. Eine Bronzemedaille erkämpft sich Dirk Ende im Lauf der Klasse M40 über 7650 Meter und Sven Riedel landet bei den Junioren über 10100 Meter auf Rang fünf #

Neue persönliche Bestzeit für Christina Schulte über 60 Meter der Klasse W14. Bei den westfälischen Schüler-Hallenmeisterschaften in Paderborn (11.02) sprintet sie unter den 69 Teilnehmerinnen nach Vor- und Zwischenlauf ins Finale. Mit 8,25 Sekunden freut sich Christina über Rang fünf und der neuen Bestleistung #

Bei den Deutschen Jugend-Hallenmeisterschaften in Dortmund (18.02) zeigt Alexandra Knoke über 1500 Meter ein glänzendes Rennen. Im Ziel ist Alexandra trotz der gewonnenen Bronzemedaille in 4:30,84 Minuten nicht ganz zufrieden, wurde sie doch im entscheidenden Moment auf der Zielgeraden durch einen Rempler völlig aus dem Lauf- Rhythmus gebracht. Nur ganze zwei Sekunden fehlen zur Meisterschaft #

In guter Verfassung präsentiert sich Carsten Thoma beim internationalen Paderborner Osterlauf (06.04) im Lauf über 10 Km der Männer. Mit 31:07 Minuten erkämpft er sich im erlesenen Feld Rang neun. Mit Sven Riedel (33:45) und Dirk Rochell (34:26) gewinnt man unter den 113 angetretenen Teams den Mannschaftserfolg #

Zwei Medaillen in Menden (26.04) bei den westfälischen Langstreckenmeisterschaften. Alexandra Knoke holt sich den Titel über 3000 Meter der WJA unangefochten in exakt 10 Minuten und Carsten Thoma ist mit seiner Zeit von 30:51,63 Minuten und der Bronzemedaille im Lauf der Männer über 10000 Meter voll zufrieden #

Bei der Bahneröffnung in Höxter (05.05) läuft Christine Mainka in der Klasse W30 mit 4:59,1 Minuten zum ersten Mal über 1500 Meter unter fünf Minuten und sichert sich den Sieg #

Rang drei beim internationalen Sachsenmeeting in Chemnitz (18.05) für Alexandra Knoke. Unter den Augen von Bundestrainer Carsten Jung geht über 1000 Meter die gesamte deutsche Nachwuchselite an den Start. Mit 2:47,5 Minuten muss Alexandra nur die Deutsche Jugendhallenmeisterin über 800 Meter, Claudia Gesell aus Wernberg, und die zur Frauenklasse zählende Anett Zierfuß aus Erfurt den Vortritt lassen. Mit diesem Lauf sichert sich Alexandra die Fahrkarte zur Juniorengala in Mannheim #

Doppelsieg beim Hellberglauf über 10,5 Km in Kollerbeck (26.05) für Volker Barth und Christine Mainka. Volker siegt vor Vereinskamerad Tobias Gädicke und Christine Mainka vor Maria Müller von der NSU Brakel #

Groß die Freude von Christine Mainka in Rheine (01.06) bei den dort stattfindenden westfälischen Seniorenmeisterschaften. Mit 5:00,84 Minuten sichert sich Christine über 1500 Meter der Klasse W30 mit einem mutigen Tempolauf den Sieg. Hans-Peter Müller landet auf Rang sechs über 100 Meter der Männer M30 mit 12,86 Sekunden #

West Europa Games in Dublin (08.06). Alexandra Knoke läuft über 1500 Meter der WJA auf Rang vier in 4:26,04 Minuten. Da keine Athletin Tempo machen will, führt Alexandra bis 100 Meter vor dem Ziel, ehe sie von drei Läuferinnen aus Irland überspurtet wird. „Da hätte ich auch bei den Kreismeisterschaften starten können“, ist die A-Jugendliche aufgrund des hohen Aufwandes sehr enttäuscht #

In Lüdenscheid (08.06) läuft Christine Mainka bei den Landesmeisterschaften mit 5:06,01 Minuten auf Rang vier bei den Frauen #

Bei der Junioren-Gala in Mannheim (14.06) verpasst Alexandra Knoke über 1500 Meter die Norm des internationalen Leichtathletikverbandes für die Junioren Weltmeisterschaften um ganze sechs hundertstel Sekunden. Mit 4:24,06 Minuten und Rang vier im international gut besetzten Feld kämpft die Athletin vorbildlich, doch kann sie ihre guten Trainingsergebnisse nicht ganz umsetzen #

Bei den Deutschen Meisterschaften in Köln (21.06) qualifizierte sich die A-Jugendliche Alexandra Knoke zwar für das Finale über 1500 Meter der Frauen, verpasst aber mit 4:24,23 Minuten wiederum knapp die Norm für die Junioren Weltmeisterschaften für Sydney. Dennoch ist der zehnte Platz im Finale ein großer Erfolg für die Steinheimerin und den Verein #

Rang fünf für Christine Mainka bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften in Hagen (06.07). Über 1500 Meter der Klasse W30 überzeugt sie mit 5:05,31 Minuten #

Bronze für Alexandra Knoke bei den Deutschen Jugendmeisterschaften im Erfurter Steigerwaldstadion (07.07). Über 1500 Meter läuft sie mit 4:28,16 Minuten nur zwei Sekunden langsamer als die Siegerin Ulrike Maisch aus Rostock #

Rang vier für Carsten Thoma bei den westdeutschen Berglaufmeisterschaften in Olpe (09.08) über sieben Km der Männer #

Zum Abschluss der Meisterschaftssaison noch einmal ein zehnter Rang für Alexandra Knoke bei den Deutschen Juniorenmeisterschaften in Lübeck (11.08). Über 1500 Meter läuft Alexandra 4:33,44 Minuten #

Beim Hörteraner Citylauf (24.08) sichert sich Carsten Thoma über 10 Km in 32:33 Minuten die Kreismeisterschaft in der Männerklasse. In der Klasse W30 freut sich Christine Mainka mit 46:47 Minuten ebenfalls über den Titel #

Bei den Vereinsmeisterschaften in Lühtringen (14.09) überzeugen Christian Lücke im Speerwerfen der Männer mit 41,02 Meter und Christina Schulte im Dreisprung der Schülerinnenklasse W14 mit 9,61 Meter #

Beim Kreisvergleichskampf in Warburg (22.09) springt Matthias Kleine beim Weitsprungsieg der Klasse M13 tolle 5,30 Meter. Beim Sieg der Klasse W14 benötigt Christina Schulte 4,62 Meter #

Erfolgreich beim Herbstwaldlauf in Ovenhausen (13.10). Carsten Thoma siegt über 10 Km der Männer und Christina Mainka in der Klasse W30. Über 4,5 Km siegt Regina Beverungen in der Klasse W30, Rita Räker in der Klasse W35 und Ina Schelp bei der WJA. Über einen Kilometer in den Schülerklassen gewinnt Franca Storer die Klasse W12, Tobias Brenneke die Klasse M9. Im Lauf der „Minis“ über 400 Meter gibt es bei den siebenjährigen (und jünger) durch Frederic Storer sowie Jonas und David Beverungen einen Dreifacherfolg #

Beim Volkslauf in Vinsebeck (20.10) siegt Carsten Thoma bei den Männern über den Halbmarathonlauf. Tobias Gädicke holt sich über 10 Km Rang zwei #

Beim Herbstwaldlauf in Brakel (10.11) gewinnt Tobias Gädicke gemeinsam mit Michael Amstutz von der NSU Brakel über 9 Km #

Zwei Urkundenplätze bei den Deutschen Crossmeisterschaften in Hamburg (30.11). Christine Mainka sichert sich im Lauf der Frauen W30 über 5300 Meter überraschend mit Rang sieben eine Einzelurkunde. Mit Dr. Regina Beverungen (9. Platz W30) und Rita Räker (17. Platz W35) sichert man sich in

der Mannschaftswertung Hinter Bremen, Uelzen und Berlin den vierten Rang. Tobias Gädicke überspurtet im Lauf der Männer über 3600 Meter den fünften der Olympischen Sommerspiele über 800 Meter, Nico Motchebon aus München, und platziert sich auf Rang 76 #

Chronik 1997

In Dortmund (11.01) holt sich Alexandra Knoke bei den westfälischen Hallenmeisterschaften im 800 Meter Lauf der Frauen mit 2:15,79 Minuten die Vizemeisterschaft mit rund einer halben Sekunde Rückstand zu Ulrike Hachmann vom VFL Kamen #

Tobias Gädicke gewinnt bei den Kreiscross-Meisterschaften in Altenbergen (19.11) den Titel über 3250 m der Männer #

Die diesjährigen OWL- Crosstitelkämpfe finden in Lühtringen (26.01) statt. Sven Riedel sichert sich den Titel bei den Junioren über 8900 Meter und Christine Mainka siegt in der Klasse W30 über 4550 Meter vor ihrer Vereinskollegin Regina Beverungen #

Stark die Mannschaft der Frauen W30 bei den Westfalen Meisterschaften in Olfen (02.02). Bei den Crosstitelkämpfen über 5400 m setzt man sich mit Regina Beverungen (4. Platz W30), Christine Mainka (5. Platz W30) und Rita Räker (7. Platz W35) auf dem Bronzerang. Toll auch Matthias Kleine, der mit Rang sieben im Lauf der Schüler M14 über 2650 m überzeugt #

Beim Paderborner Osterlauf (29.03) erreicht Siegfried Lorkowski über 10 Km der Männer M60 starke 49:11 Minuten über 10 Km und freut sich über Rang 20. Tochter Nicole platziert sich in der Frauenklasse mit 47:13 Minuten auf Rang 28 #

Bei der Bahneröffnung in Höxter (04.05) setzt Christina Schulte beim Sieg im Weitsprung der Klasse W15 4,91 Meter in den Sand #

Matthias Kleine siegt in Oberaden (31.05) im Weitsprung der Klasse M14 mit tollen 5,46 Meter und im Hochsprung bedeuten 1,45 Meter ebenfalls Rang eins #

Alexandra Knoke wird in Hagen (15.06) Westfalenmeisterin über 1500 Meter der Frauen. Mit 4:30,92 Minuten bezwingt sie Ulrike Hachmann (4:32,26) vom VFL Kamen. Einen Tag zuvor läuft Alexandra über 800 Meter (2:13,39) hinter der Kamenerin (2:12,91) als zweite über den Zielstrich #

In Bonn Troisdorf (19.07) qualifiziert sich Alexandra Knoke bei den Deutschen Juniorenmeisterschaften im ersten Vorlauf als Dritte in 4:39,39 Minuten sicher für das Finale. Hier erkämpft sich die gebürtige Steinheimerin mit 4:32,77 Minuten und Platz sieben einen Urkundenrang #

Rang fünf für Matthias Kleine bei den westfälischen Schülermeisterschaften in Hagen (31.08). Mit 5,43 Meter im Weitsprung der Klasse M14 ist der Athlet hochzufrieden. Ebenfalls Rang fünf und neuen Kreisrekord springt Christina Schulte im Dreisprungwettbewerb der Klasse W15. Die neue Rekordweite steht nun bei 10,12 Meter #

Wieder neuer Kreisrekord im Dreisprung der Schülerinnenklasse W15 durch Christina Schulte bei den OWL-Meisterschaften in Blomberg (14.09). Mit 10,44 Meter springt Christina gleich 32 Zentimeter weiter als bei den Landesmeisterschaften und sichert sich den Titel. Auch Vereinskamerad Matthias Kleine springt mit 5,51 Meter im Weitsprung der Klasse M14 neue persönliche Bestleistung und holt sich die Vizemeisterschaft #

Chronik 1998

Zweiter Platz bei den Ostwestfälischen Hallenmeisterschaften in Bielefeld (16.01) für Dirk Rochell. Über 3000 Meter der Männer läuft Dirk mit 9:16,41 Minuten neue persönliche Bestzeit. Einen Tag später setzt er sich über 1500 Meter mit 4:12,89 Minuten auf Rang fünf #

Mit 5,33 Meter setzt sich Matthias Kleine bei den OWL-Hallen-Schülermeisterschaften in Paderborn (18.01) im Weitsprung der Klasse M 15 auf Rang vier #

Ina Schelp freut sich in Kleinenbremen (25.01) bei den OWL-Crossmeisterschaften über den Sieg bei den Juniorinnen über 2750 Meter. Stark auch Christine Mainka im Lauf der Frauen W30 über 5200 Meter. Hinter der stark laufenden Antje Strothmann von der LC Solbad Ravensberg sichert sie sich die Vizemeisterschaft #

Die Seidenstickerhalle in Bielefeld (07.02) ist Austragungsort der westfälischen Hallen-Schüler- und Jugendmeisterschaften. Christina Schulte springt mit 10,03 Meter im Dreisprungwettbewerb der WJB mit Rang sechs auf einen Urkundenplatz. Vereinskamerad Matthias Kleine kommt einen Tag später im Weitsprung der Schüler M15 mit 5,41 Meter im fünften Versuch sogar auf Rang fünf #

187 Athleten erreichen beim 20. Pokal-Crosslauf in Lühtringen (15.02) das Ziel. Mit Karl Beverungen (3100 m – M50), Anja Pittelkow (840 m – W7), Frederic Storer (840 m – M8), Sebastian Fahrenholz (1450 m – M10), Ina Schelp (6000 m – Frauen), Jürgen Kulinna (8900 m – M45) und Karl Beverungen (8900 m – M50) bleiben sieben Einzelerfolge im Weserdorf #

Eine knappe Minuten Vorsprung hat Dirk Rochel über 10Km der Männer beim Parklauf in Hardehausen (06.04). Klassensiege auch für Matthias Kleine über 1000 Meter der Klasse M15 und Melanie Todt in der Klasse W15 über ebenfalls 1000 Meter #

Neue Bestzeit für Dirk Rochell beim Internationalen Paderborner Osterlauf (11.04). Mit 34:02 Minuten setzt er sich im starken Männerfeld auf Rang 28 #

Steven Weber gewinnt den Dreikampf der Klasse M14 (1146Pkt) beim Sportfest in Amelunxen (21.05). In der Klasse M7 ist Jonas Fischer beim Laufen, Werfen und Springen mit 537 Punkten nicht zu bezwingen. Melanie Todt fehlen zum Sieg in der Klasse W15 ganze vier Punkte #

Beim 26. Pfingstlauf in Kollerbeck (31.05) stellen wir ein starkes Team. Volker Barth gewinnt den Lauf der Männer M30 über 10 Km. Schwester Regina Beverungen dominiert in der Klasse W35 vor ihrer Vereinskameradin Rita Räker und Ehemann Karl Beverungen siegt über 5 Km der Klasse M50. Schülersiege über einen Kilometer erkämpfen sich Jonas Fischer (M7), Jonas Beverungen (M8) und Benedikt Ummen (M9) #

Zwei Bronzemedailles für Dirk Rochell bei den OWL-Meisterschaften in Blomberg (13.06). Über 1500 Meter der Männer läuft Dirk 4:12,99 Minuten und nur einen Tag später absolviert er die 5000 Meter in 16:15,61 Minuten. Mit 4,88 Meter setzt sich Christina Schulte im Weitsprung der WJB auf Rang sechs #

In Ovenhausen (23.08) werden Steven Weber (M14) und Matthias Kleine (M15) im Dreikampf Kreismeister #

Chronik 1999

Zweimal Rang vier bei den OWL-Hallenmeisterschaften in Paderborn (24.01). Tobias Gädicke läuft über 400 Meter der Männer 56,05 Sekunden und Matthias Kleine springt im Weitsprung der MJB gute 5,69 Meter. Volker Barth setzt sich über 3000 Meter der Männer mit 9:38,85 Minuten auf Rang fünf #

Nach 1993 sind wir zum zweiten Mal Ausrichter der westfälischen Wald- und Crosslaufmeisterschaften (07.02). Siegfried Lorkowski platziert sich über 4550 Meter der Klasse M65 auf Rang vier, Volker Barth über 7450 Meter der Klasse M30 auf Platz neun und auch Dirk Ende setzt sich mit Rang zehn in der Klasse M40 gut in Szene #

Platz drei sichert sich Dirk Rochell bei den OWL-Crossmeisterschaften in Minden (07.03) im Lauf der Männer über 3600 Meter. Rang sieben und acht für unseren Leichtathletiknachwuchs im Lauf der Schüler M10 über 1800 Meter. Jonas Beverungen und Benedikt Ummen können hier überzeugen und mit David Beverungen (Platz 16) in der Mannschaftswertung die Bronzemedaille gewinnen #

Um knapp fünf Sekunden verbessert Jonas Beverungen den Kreisrekord über 1000 Meter der Klasse M9 mit 3:52,2 Minuten bei der Bahneröffnung in Höxter (08.05). Auch Benedikt Ummen grüßt mit 3:53,6 Minuten als neuer Kreisrekordhalter in der Klasse M10. Matthias Kleine gewinnt den Weitsprungwettbewerb der MJB mit guten 5,86 Meter #

Bronze für Matthias Kleine bei den OWL-Meisterschaften in Lage (29.05). Im Weitsprungwettbewerb der MJB springt Matthias mit 5,90 Meter vier Zentimeter weiter als bei der Bahneröffnung und verfehlt die 6,00 Meter nur denkbar knapp #

Wieder Kreisrekord durch Jonas Beverungen bei den Kreismeisterschaften in Höxter (06.06). Mit 3:45,1 Minuten verbessert er über 1000 Meter der Klasse M9 seine eigene Bestzeit um rund sieben Sekunden. In der Klasse M8 grüßt Dennis Epp als dreifacher Kreismeister. Über 50 Meter (8,6 Sekunden), 1000 Meter (3:55,7 Minuten) und im Weitsprung (3,34 Meter) ist der achtjährige Schüler nicht zu bezwingen #

In Alhausen (28.11) sichert sich Anja Pittelkow bei den dort stattfindenden Kreis-Cross-Meisterschaften im Lauf der Schülerinnen D über 750 Meter mit einer Sekunde Vorsprung den Titel. Doppelerfolg bei den Schülern D durch Jonas Beverungen und Jonathan Ummen #

Chronik 2000

Tobias Gädicke sichert sich in der Bielefelder Seidenstickerhalle (14.01) den Titel Ostwestfalen - Hallenmeister über 800 Meter der Männer. In 2:04,51 Minuten setzt er sich im Spurt gegenüber Carsten Oberpenning (2:04,99) von der LG Bünde/Ahle/Löhne durch. Matthias Kleine erreicht mit 5,86 Meter den Endkampf im Weitsprung der MJB und platziert sich auf Rang fünf #

Fünf Titel bei den Kreiscrossmeisterschaften in Kollerbeck (29.01). Lena Hülkenberg (500 m – W6), Jonathan Ummen (500 m – M8), Anja Pittelkow (500 m – W9), Jonas Beverungen (1,35 Km – M10) und Regina Beverungen (3,4 Km – W35) #

Drei Titel bei den Ostwestfälischen Crossmeisterschaften in Brenken (12.03). Jonas Beverungen gewinnt mit knapp dreißig Sekunden Vorsprung über 1500 Meter der Schüler M10. Mit seinem Freund Benedikt Ummen (7. Platz M11) und Bruder David (8. Platz M11) siegt man auch in der

Mannschaftswertung vor der LG Lemgo. Ebenfalls einen deutlichen Sieg feiert Regina Beverungen im Lauf der Frauen W35 über 4,1 Km #

In Ovenhausen (21.05) freut sich Jonas Fischer über seinen Kreismeistertitel im Dreikampf der Schüler M9 #

Im 100 Meter Lauf (12,2 Sekunden), über 400 Meter (55,4 Sekunden) und im Weitsprung (5,84 Meter) der MJB war Matthias Kleine bei den Kreismeisterschaften in Höxter (28.05) nicht zu bezwingen #

Als Ausrichter der Kreisstaffelmeisterschaften in Höxter (07.06) heimste man neun Titel ein #

Regina Beverungen überzeugt in der Damenkonkurrenz beim Sommer-Biathlon in Lühtringen mit ihrem Sieg (16.09) #

Chronik 2001

Rang zwei bei den OWL-Hallenmeisterschaften für Matthias Kleine (400 Meter MJA) in Paderborn (07.01). Mit 54,98 Sekunden ist er über die zwei Stadionrunden schnell unterwegs #

Regina Beverungen wird in Kollerbeck (21.01) Kreiscrossmeisterin über 3,4 Km der Klasse W35 #

Eine Vizemeisterschaft sichert sich Jonas Beverungen bei den OWL-Crossmeisterschaften in Dörentrup (28.01). In der Schülerklasse M11 über 1880 Meter muss er sich mit nur zwei Sekunden Rückstand geschlagen geben. Sein Onkel Volker Barth läuft in der Klasse M35 über 8060 Meter ein tolles Rennen und wird mit Rang vier bester Kreisathlet. Bronze für das Schülerteam in der Klasse M12/13 über 1880 Meter. Benedikt Ummen (3.Platz M12), David Beverungen (5.Platz M12) und Christopher Surmann (16.Platz M12) sind mit ihrem Auftreten sehr zufrieden #

Der diesjährige Pokal-Cross um das Sollingstadion Lühtringen (18.02) bringt mit 185 Teilnehmern eine hohe Teilnehmerzahl #

Sieben Titel gibt es bei den Kreisstaffelmeisterschaften in Bad Driburg (17.06) zu bejubeln #

In Höxter (01.07) nimmt man bei den Kreiseinzelmeisterschaften gleich dreizehn Titel mit ins Weserdorf #

Chronik 2002

Fünf Einzel – und zwei Mannschaftstitel gibt es bei den Kreiscrossmeisterschaften in Kollerbeck (27.01). Lena Wiebrecht (W10), Stephanie Sharpe (W11), Jonathan Ummen (M10), Jonas Beverungen (M12) und Tobias Gädicke (M30) holen sich die Einzelerfolge #

Im Hauptlauf über 8900 Meter beim Pokal Cross in Lühtringen (17.02) bekommt Volker Barth für seinen dritten Rang viel Applaus vom heimischen Publikum #

Zweimal auf Rang vier für die Geschwister Dr. Regina Beverungen und Volker Barth bei den westfälischen Crossmeisterschaften in Kleinenbremen (24.02). Volker verpasst über 7650 Meter der Klasse M35 nur um acht Sekunden die Bronzemedaille und Regina überzeugt über 5850 Meter der Klasse W35 #

Stephanie Sharpe grüßt als ostwestfälische Crossmeisterin aus Schloss Neuhaus (03.03). Über 1540 Meter ist sie in der Schülerinnenklasse W11 nicht zu bezwingen. Stark auch wieder Volker Barth über 7660 Meter der Klasse M35. Mit nur drei Sekunden Rückstand sichert er sich den Vizetitel im starken Teilnehmerfeld #

Mit neuer persönlicher Bestzeit von 3:16,36 Minuten über 1000 Meter der Klasse M12 holt sich Jonas Beverungen im Bielefelder Stadion Rußheide (09.06) die Ostwestfalenmeisterschaft #

Chronik 2003

Dominik Fischer (M8), Stephanie Sharpe (W12), Björn Rydlewski (M), Tobias Gädicke (M35) und Jonas Beverungen (M13) dürfen sich Kreiscrossmeister nennen. In Kollerbeck (18.01) siegen sie jeweils in ihren Altersklassen #

Drei Medaillen bei den OWL-Crosstitelkämpfe in Lühtringen (02.03). Jonas Beverungen gewinnt über 1450 Meter der Klasse M13, Silber für Jonathan Ummen über 1450 Meter der Schüler M11 und Bronze im Lauf der Schülerinnen W12 über 1450 Meter für Stephanie Sharpe #

In Bad Driburg (25.06) überzeugt man mit fünf Siegen bei den Kreisstaffelmeisterschaften #

Neue persönliche Bestzeit und die Ostwestfalenmeisterschaft über 2000 Meter der Schüler M13 für Jonas Beverungen in Blomberg (06.07). Mit 6:44,38 Minuten ist der Athlet nicht zu bezwingen. Mit 7:35,40 Minuten sichert sich Jonathan Ummen im Lauf der Klasse M12 über 2000 Meter Rang drei. Dies gelingt Jonas Fischer auch im Weitsprung der Klasse M12. Mit 4,59 Meter überzeugt Jonas ebenso wie im 75 Meter Lauf, wo er im Finale mit 10,47 Sekunden Rang vier belegt. Mit 11:01,30 Minuten und Rang vier in der Klasse M14 über 3000 Meter ist auch David Beverungen sehr zufrieden #

In Höxter (13.07) heimst man bei den Kreiseinzelmeisterschaften gleich vierzehn Titel ein #

Noch einmal acht Titel bei den Kreismittelstreckenmeisterschaften in Brakel (23.07) #

Chronik 2004

Neue persönliche Bestzeit für Jonas Beverungen bei den OWL-Hallenmeisterschaften in Paderborn (18.01). Über 1000 Meter der Klasse M14 läuft er mit 3:07,10 Minuten zur Vizemeisterschaft. Jonas Fischer sichert sich über 60 Meter der Klasse M13 mit 8,38 Sekunden im Finale die Bronzemedaille #

Bei den OWL-Crossmeisterschaften in Kollerbeck (25.01) überzeugt Benedikt Ummen über 2640 Meter der Klasse M15 und den Titel. Mit Jonas Beverungen (2. Platz M14) und David Beverungen (7. Platz M15) sichert man sich in der Mannschaftswertung Rang zwei. Ebenfalls Silber für die Mannschaft der Klasse M12/M13 über 2640 Meter. Jonathan Ummen (2. Platz M12), Marvin Busch (6. Platz M13) und Jonas Fischer (10. Platz M13) freuen sich über den Erfolg. Bronze für Tobias Gädicke im Lauf der Männer über 3480 Meter #

Jonas Fischer sprintet beim Schüler Hallencup in Bielefeld (13.03) über 60 Meter mit guten 8,27 Sekunden auf Rang zwei #

In Hagen bei den westfälischen Langstreckenmeisterschaften (24.04) jubelt Jonas Beverungen über 3000 Meter der Klasse M14. Mit 10:06,80 Minuten sichert er sich die Silbermedaille #

Sechs Titel bei den Kreismittelstreckenmeisterschaften in Warburg (29.04). Stephanie Sharpe (800m-W13), Sebastian Fischer (1000m-M9), Jonathan Ummen (1000m-M12), Jonas Beverungen (1000m-M14), David Beverungen (1000m-M15) und Oliver Marx (800m-MJA) freuen sich über Gold #

Unter drei Stunden bleibt Volker Barth beim Marathon in Hannover (02.05). Mit 2:54:39 Stunden platziert er sich in der AK M35 auf Rang vierzehn. Rang dreißig in der Klasse M30 für Dirk Kulinna in 3:16:22 Minuten #

Neuer Vereinsrekord über 3 x 1000 Meter der Klasse M15 in Attendorn (09.05). Bei den westfälischen Staffelmeisterschaften glänzen Benedikt Ummen, David und Jonas Beverungen mit Rang sechs in 9:10:08 Minuten #

Gleich drei Kreismeistertitel für Anja Kulinna bei den Kreismeisterschaften in Brakel (06.06). In der Klasse W40 gewinnt sie über 100 m (16,75), im Weitsprung (3,53), und im Kugelstoßen (10,15). Über 75 m der Klasse W13 siegt Jonas Fischer mit 10,01 Sekunden und Bruder Sebastian gewinnt mit 3,36 Meter den Weitsprungwettbewerb der Klasse M9. Vereinskamerad Konstantin Ummen wirft den Schlagball in der Klasse M9 mit 24,5 Meter am weitesten. Staffelerfolge gibt es über 4 x 50 m Schüler D, 4 x 75 m der Schüler B und Schülerinnen B sowie über 4 x 100 m der Schüler A #

Jonas Beverungen wird im Paderborner Ahorn Sportpark (20.06) Ostwestfalenmeister über 3000 Meter der Klasse M14. Mit 10:09,42 Minuten hat er rund eine Sekunde Vorsprung. Jonas Fischer sprintet über 75 Meter der Klasse M13 mit 9,93 Sekunden auf den guten vierten Rang. Ebenfalls Platz vier für Benedikt Ummen über 1000 Meter der Klasse M15. Er erreicht gute 2:56,85 Minuten #

Bei den Kreismeisterschaften in Höxter (03.10) kann man in den Mittelstreckenstaffeln vier Siege erlaufen #

135 Athleten aus 18 Vereinen nehmen bei den Kreiscrossmeisterschaften im Crosspark Lühtringen (31.10) teil. Dominik Fischer (M9), Sabrina Schulte (W12), Stephanie Sharpe (W13), Jonathan Ummen (M12), Jonas Beverungen M14) und Benedikt Ummen (M15) holen sich in den Schülerklassen den Einzeltitel #

Jonas Beverungen ist in der Klasse M14 bei den Westfälischen Crosslaufmeisterschaften in Wetter (13.11) nicht zu stoppen. Über 3150 Meter setzt er sich im 70 Mann starken Teilnehmerfeld mit drei Sekunden Vorsprung durch. Mit Vereinskamerad Benedikt Ummen (11. Platz M15) und Bruder David Beverungen (23. Platz M15) holt man sich auch vor dem TV-Wattenscheid den Mannschaftstitel in der Schülerklasse A. Herausragend auch die Vorstellung von Stephanie Sharpe im Sichtungslauf der Schülerinnen W13. Über 2100 Meter hat sie bei ihrem Sieg neunzehn Sekunden Vorsprung auf die zweitplatzierte Athletin vom VFL Gladbeck. Stark auch Jonathan Ummen, der im Sichtungslauf der Klasse M12 über 2100 Meter mit Rang sechs einen Urkundenplatz erkämpft #

Nur um fünf Sekunden verfehlt Jonas Beverungen den Kreisrekord über 10 Km der Klasse M14 beim Barbara – Lauf in Oberaden (29.11). In 38:12 Minuten wird er hinter Tim Voß aus Unna zweiter. Rang vier für Volker Barth in der Klasse M35 in 38:24 Minuten #

Ein starker siebter Rang beim DLV-Talentcross im Seebad Heringsdorf (12.12) für Jonas Beverungen im Lauf über 2600 Meter der Schüler M14. Mit 8:23 Minuten ist er schnellster Athlet aus dem Landeverband Westfalen #

Chronik 2005

Beim Hallensportfest in Bielefeld (12.03) gewinnt Jonas Fischer über 60 Meter der Klasse M14 mit glänzenden 7,94 Sekunden. Mit neuer Bestzeit von 2:51,57 Minuten über 1000 Meter der Klasse M15 siegt auch Jonas Beverungen. Sebastian Fischer macht über 1000 Meter der Klasse M10 mit 3:40,63 Minuten den dritten Sieg an diesem Tag perfekt #

Jonas Beverungen sichert sich in Solingen (23.04) über 3000 Meter der Schülerklasse M15 mit neuer persönlicher Bestzeit von 9:24,81 Minuten den Titel des Westfalenmeisters. Mit einer taktischen Meisterleistung verweist er den Vorjahressieger Tim Voss aus Unna und den mitfavorisierten Jan Niklas Sielemann aus Minden auf die Plätze #

12,45 Sekunden über 100 Meter bedeuten neue persönliche Bestzeit für Jonas Fischer in der Klasse M14. In Lemgo (05.06) sichert er sich vor Patrick Scherfose aus Höxter die Ostwestfalenmeisterschaft. Mit 2:45,13 Minuten über 1000 Meter der Klasse M15 läuft sich Jonas Beverungen zu Bronze mit neuer persönlicher Bestzeit #

OWL-Crossmeister wird Jonas Beverungen in Schloß-Neuhaus (30.10). Im Lauf über 2140 Meter der Klasse M15 sichert er sich mit Tobias Haase (4. Platz M15) und Dennis Epp (4. Platz M14) auch noch den Titel in der Mannschaftswertung. Rang zwei und drei für die Brüder Dominik und Sebastian Fischer im Lauf der Schüler M10 über 1630 Meter. Mit Konstantin Ummen (Rang acht) holt man sich die Vizemeisterschaft in der Mannschaft mit nur drei Sekunden Rückstand auf den Sieger #

Am 12. November richten wir zum zweiten Mal nach 1993 die westfälischen Crossmeisterschaften in Lühtringen aus. Zweimal Platz vier in der Einzelwertung erlaufen sich Jonas Beverungen über 3100 Meter der Klasse M15 und Dennis Epp in der Klasse M14. Mit Tobias Haase (22. Platz – M15) freut man sich bei den Schülern A über die Bronzemedaille in der Mannschaftswertung. Mit Rang acht erkämpft sich David Beverungen im Lauf der MJB über 7450 Meter einen weiteren Urkundenplatz #

Neuer Kreisrekord durch Jonas Beverungen über 10 Km der Schüler M15. In Oberaden (19.11) gewinnt er beim traditionellen Barbara-Lauf in 35:03 Minuten den Gesamtlaf. Neue persönliche Bestzeit auch für Bruder David. Mit 38:56 Minuten siegt er die Wertung in der MJB #

Im Rahmen der Deutschen Crossmeisterschaften in Darmstadt (26.11) gab es tolle Ergebnisse im parallel durchgeführten Talent-Cross für Schüler. Im Lauf der Schüler M13 über 2700 Meter erkämpft sich Jonathan Ummen mit Rang acht einen Urkundenplatz. Den verpasst Jonas Beverungen im Lauf der Schüler M15 über ebenfalls 2700 Meter mit Rang neun nur sehr knapp. Stark auch Dennis Epp, der im Lauf der Klasse M14 mit Rang 15 überzeugen kann #

Chronik 2006

Am 13. Januar findet unser erster Flutlicht-Crosslauf mit Start und Ziel im Lühtringer Sollingstadion statt. Unter der mit 30 Straßenlaternen beleuchteten Strecke gewinnt Jonathan Ummen den Schülerlauf über zwei Crossrunden. Jonas Beverungen (MJB) siegt im Lauf aller Klassen über drei Crossrunden #

Platz vier und die Norm für die westfälischen Hallenmeisterschaften für Jonas Fischer (M13) in Paderborn (15.01). Bei den OWL-Schüler- Hallenmeisterschaften sprintet Jonas über 60 Meter ins Finale. Hier überzeugt der Athlet mit neuer persönlicher Bestzeit von 7,86 Sekunden und Rang vier #

Jonas Beverungen und Bruder David (MJB) landen bei den Kreiscrossmeisterschaften in Kollerbeck (28.01) einen Doppelsieg über 2500 Meter. In der Schülerklasse M15, über ebenfalls 2500 Meter, ist Dennis Epp nicht zu bezwingen. Einen Dreifacherfolg im Lauf über 1350 Meter der Schüler M11. Die Zwillinge Sebastian und Dominik Fischer sowie Konstantin Ummen strahlen auch über den Mannschaftssieg mit der Idealpunktzahl sechs #

Sebastian Fischer (Platz zwei), Dominik Fischer (Platz vier) und Konstantin Ummen (Platz sechs) holen sich bei den OWL-Crossmeisterschaften in Lage (05.03) den Mannschaftstitel in der Schülerklasse C über 1200 Meter. Einen Einzeltitel sichert sich Jonas Beverungen im Lauf der MJB über 4100 Meter. Mit Bruder David (Platz vier) und Tobias Haase (Rang zehn) sichert man sich mit zwei Punkten Vorsprung vor dem Team aus Minden auch den Mannschaftstitel. Dennis Epp erkämpft sich über 2900 Meter der Klasse M15 ebenso die Vizemeisterschaft, wie Jonathan Ummen im Lauf der Klasse M14 #

Neuer Kreisrekord beim Straßenlauf in Herten-Bertlich (26.03) durch Sebastian Fischer über 10 Km der Schülerklasse M11. Bei seinem ersten Start über diese Distanz verbessert er bei seinem Sieg in 42:31 Minuten den vierzehn Jahre alten Kreisrekord gleich um 39 Sekunden#

Rang sieben bei den westdeutschen Meisterschaften in Wenden (29.04) für Jons Beverungen im Lauf über 3000 Meter der MJB. Mit 9:10,34 Minuten verfehlte er nur um eine zehntel Sekunden die Norm für die Deutschen Titelkämpfe #

In Koblenz (06.05) bei den westdeutschen Staffelmesterschaften glänzt das B-Jugendteam mit Tobias Haase, Jonas und David Beverungen über 3 x 1000 Meter. In 8:26,12 Minuten läuft man auf einen sechsten Platz. In der durchgeführten Westfalenwertung reicht diese Leistung für den Bronzerang #

Nächster Höhepunkt der drei „Lauf – Musketiere“ nur acht Tage später in Bad Berleburg (14.05). Bei den Westdeutschen Straßenlaufmeisterschaften über 10 Km der MJB läuft Jonas Beverungen mit 33:43 Minuten neuen Kreisrekord und holt sich mit 22 Sekunden Vorsprung den Titel. Bruder David erkämpft sich den Bronzeplatz mit neuer persönlicher Bestzeit von 36:24 Minuten und Tobias Haase freut sich in 39:40 Minuten über Rang sieben. Groß die Freude über den Mannschaftserfolg in 1:49:47 Stunden #

Sebastian Fischer pulverisiert den 18 Jahre alten Kreisrekord über 2000 Meter der Schüler M11. Bei den Kreismeisterschaften in Brakel (24.05) siegt er in 7:20,37 Minuten #

Ostwestfalenmeister über 100 Meter der Schüler M15 wird in Gütersloh (28.05) Jonas Fischer, der mit 12,04 Sekunden im Finale drei zehntel Sekunden Vorsprung vor dem Zweitplatzierten sprintet #

DM-Norm und zum ersten Mal unter neun Minuten über 3000 Meter der MJB in Menden (01.06) für Jonas Beverungen. Mit 8:58,18 Minuten muss er sich nur knapp dem Westfalenmeister Jonas Köster aus Lübbecke geschlagen geben #

Einen Monat später auch Rang zwei bei den Westfalenmeisterschaften über 3000 Meter der MJB für Jonas Beverungen in Kreuztal (01.07). Mit 9:03,91 Minuten überzeugt der Blondschoopf. Bruder David setzt sich mit guten 9:35,74 Minuten auf Rang sieben #

Nicht zufrieden war Jonas Beverungen bei den Deutschen Titelkämpfen in Wattenscheid (21.07). Über 3000 Meter der MJB geht er das Rennen zu schnell an und bleibt mit 9:03,84 Minuten und Rang vierzehn unter sein derzeitiges Leistungsvermögen #

Dominik Fischer, Svenja Rehr, Linda Schneider, Jessica Haase, Andre Arens und Sebastian Fischer gewinnen beim Iburg-Bergfest in Bad Driburg (03.09) die 6 x 200 Meter Schülerstaffel #

Bei den Vereinsmeisterschaften in Lühtringen (15./16.09) nehmen 110 Athleten teil #

Neuer Kreisrekord über 3 x 1000 Meter der Schüler C bei den Kreis – Staffelmeisterschaften in Höxter (19.09). Konstantin Ummen, Dominik und Sebastian Fischer verbessern den 15 Jahre alten Rekord mit 10:37,8 Minuten gleich um acht Sekunden #

Urkundenplätze bei den Westfälischen Crossmeisterschaften in Ibbenbüren (25.11). Jonas Beverungen läuft in der MJB über 3700 Meter ein starkes Rennen und kommt nur sechs Sekunden hinter dem Sieger ins Ziel und sichert sich die Bronzemedaille. Ebenfalls Rang drei in der Mannschaftswertung. David Beverungen mit Rang 15 und Tobias Haase mit Platz 26 können überzeugen. Nur die Mannschaften aus Dortmund und Wattenscheid sind vor dem Lühtringer Team. Konstantin Ummen freut sich über Rang sieben bei den Schülern M14 über 2700 Meter. Mit Dennis Epp (22. Platz M15) und Jan Timmermann (23. Platz M14) holt man sich den achten Platz in der Mannschaftswertung der Schüler A. Rang sechs für das A-Schülerinnenteam über 2700 Meter. Linda Schneider (Platz 19, W15), Svenja Rehr (Platz 20, W15) und Sabrina Schulte (Platz 14, W14) nehmen die Urkunden entgegen #

Chronik 2007

Mit guten 4:13,22 Minuten über 1500 Meter der MJB sichert sich Jonas Beverungen bei den westfälischen Hallenmeisterschaften in Dortmund (13.01) den zweiten Platz. In der Helmut Körnig Halle läuft Jonas nur vier zehntel hinter dem Favorit Jan-Niklas Sielemann über den Zielstrich #

Zweimal Bestzeit bei den westdeutschen Hallenmeisterschaften in Dortmund (27.01) für Jonas Beverungen. Bei den älteren A-Jugendlichen läuft er am Samstag über 800 Meter mit 1:59,92 Minuten zum ersten Mal unter die zwei Minuten (13. Platz). Am Sonntag reichen starke 4:06,75 Minuten für Urkundenplatz acht #

Doppelsieg bei der Paderborner Ahorn-Crosslauf-Night (03.02) für Jonas und David Beverungen über 2100 Meter der Männlichen Jugend #

Sebastian und Dominik Fischer landen bei den OWL-Crossmeisterschaften in Preußisch Oldendorf (04.03) im Lauf der Klasse M12 über 1400 Meter einen Doppelsieg. Mit Andre Hupp (5. Platz M13) ist man auch in der Schüler- Mannschaftswertung nicht zu bezwingen. Jonas Beverungen holt sich in der MJB über 4000 Meter überlegen den Titel und Tobias Haase überzeugt hier mit Rang vier. Bronze für Svenja Rehr über 3100 Meter der WJB. Volker Barth strahlt über Rang fünf im Lauf der Männer M40 über 7000 Meter ebenso wie Nathalie Hupp im Lauf der Schüler W10 über 1400 Meter #

Urkundenplatz bei den Deutschen Crossmeisterschaften in Ohrdruf (10.03). Jonas Beverungen erkämpft sich im 100 Mann starken Teilnehmerfeld der MJB über 3800 Meter in einen starken Schlusspurt Rang acht #

Sieg mit Kreisrekord beim Paderborner Osterlauf (07.04) über 10 Km der Schülerklasse M12 für Sebastian Fischer. Mit 39:55 Minuten verbesserte er die 14 Jahre alte Bestleistung . Auch Zwillingbruder Dominik beibt mit 40:04 Minuten noch unter der alten Bestzeit von Daniel Beaugerad aus Brenkhausen (40:25) und sichert sich Rang zwei. Ebenfalls Siegreich mit Kreisrekord ist Jonas Beverungen über 10 Km. Mit 33:31 Minuten verbessert er die B-Jugend- Bestleistung gleich um 18 Sekunden #

Eine westdeutsche Vizemeisterschaft über 3000 Meter der MJB für Jonas Beverungen in Oberhausen (28.04). Mit 9:01,30 Minuten löste er die Fahrkarte für die Deutschen Titelkämpfe #

Uwe Korte verbessert sich gegenüber dem Vorjahr beim Marathon Hannover (06.05) um vier Minuten. Mit 3:15:38 Stunden landet er auf Rang 28 der Altersklasse M 35 #

In der Besetzung Tobias Haase, Jonathan Ummen und Jonas Beverungen holt man sich bei den Westdeutschen Meisterschaften den sechsten Platz über 3 x 1000 Meter der MJB. Mit 8:34,54 Minuten war man in Olfen (12.05) sehr zufrieden #

In Paderborn (20.05) sichert sich David Beverungen über 3000 Meter der MJA mit 9:56,37 Minuten die Ostwestfalenmeisterschaft #

Im altherwürdigen Stadion Oberwerth in Koblenz (23.05) verbessert Jonas Beverungen bei seinem ersten 5000 Meter Rennen den Uralt B-Jugendkreisrekord von Meinolf Becker aus dem Jahr 1979 gleich um siebzehn Sekunden. Beim Mini-Internationales läuft Jonas im fünften Zeitendlauf gegen Mitternacht mit 15:33,75 Minuten auf Rang zwei. #

Wie schon Anfang des Jahres bei den Deutschen Crossmeisterschaften erkämpft sich Jonas Beverungen auch bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Ulm (03.08) über 3000 Meter der MJB einen Urkundenplatz. In 8:53,91 Minuten rennt er im Schlussspurt auf Rang acht #

Ein großer Erfolg für Jonas Beverungen beim Jugendländerkampf Baden-Württemberg, Nordrhein-Westfalen und Hessen in Mörfelden (01.09). Über 3000 Meter siegt Jonas mit neuem Kreisrekord von 8:44,24 Minuten, schlug den Deutschen Vizemeister Worrie Bah, und trägt somit zum Gesamterfolg seines Teams mit sechs Punkten bei #

Sabrina Schulte und Jan Timmermann überzeugen bei den westfälischen Schülermeisterschaften in Minden (09.09) über 300 Meter mit jeweils Rang neun. Jan läuft in der Klasse M15 41,54 Sekunden und Sabrina sprintet in der Klasse W15 44,84 Sekunden #

Starke Leistung von Sebastian Pretsch beim Marathon Berlin (29.09). Mit 3:03:10 Stunden platziert er sich in der Männerklasse auf Rang 160 und Platz 1350 in der Gesamtwertung #

Westfalenmeister über 3100 Meter der MJB wird Jonas Beverungen bei den Crosstitelkämpfen in Herten. Mit Vereinskamerad Tobias Haase (Rang 28) und Jonathan Ummen (Platz 30) sichert man sich die Bronzemedaille in der Mannschaftswertung #

Chronik 2008

28,21 Sekunden über 200 Meter der WJB bedeuten Rang sechs für Sabrina Schulte bei den OWL-Hallenmeisterschaften in Bielefeld (13.01). Bronze über 1500 Meter erkämpft sich Svenja Rehr mit 5:28,47 Minuten. Über Silber im Lauf 800 Meter der MJA freut sich Jonas Beverungen in einer Zeit von 2:02,27 Minuten #

In Paderborn (10.02) läuft Andre Hupp bei den OWL-Schüler-Hallenmeisterschaften über 1000 Meter der Schüler M14 mit 3:16,26 Minuten auf Rang vier #

Neuer Kreisrekord über 5000 Meter der MJA. Bei den Westdeutschen Langstreckenmeisterschaften in Coesfeld (19.04) läuft Jonas Beverungen 15:22,25 Minuten und sichert sich Platz vier. Platz zwölf für Andre Hupp über 3000 Meter der Schüler M14. Mit 10:45,41 Minuten freut sich Andre über eine neue persönliche Bestzeit #

Bestleistung über 200 Meter der WJB für Sabrina Schulte beim Abendsportfest in Lemgo (09.05). Mit 27,69 Sekunden gewinnt sie ihren Zeitendlauf und sichert sich im Gesamtfeld Rang drei. Svenja Rehr gewinnt über 800 Meter der WJB in 2:36,37 Minuten #

Jonas Beverungen ist OWL-Meister über 800 Meter der MJA. In Bad Oeynhausen (07.06) siegt er in 1:59,58 Minuten. Bruder David holt sich mit 2:11, 14 Minuten die Vizemeisterschaft. Rang vier für Sabrina Schulte mit 27,44 Sekunden über 200 Meter der WJB #

In Koblenz (21.06) setzt sich Jonas Beverungen bei den westdeutschen Meisterschaften über 1500 Meter der MJA mit 4:04,99 Minuten auf Rang vier #

Westfalenmeister über 3000 Meter wird Jonas Beverungen in Bielefeld (28.06) über 3000 Meter der MJA. Mit neuer Bestzeit von 8:46,12 Minuten besiegt er seinen Dauerrivalen Thorben Dietz aus Dorsten gleich mit sechs Sekunden Vorsprung. Mit Rang sieben sichert sich Svenja Rehr mit 5:23,00 Minuten über 1500 Meter der WJB ebenfalls einen Urkundenplatz. Sabrina Schulte sprintet mit 27,36 Sekunden über 200 Meter der WJB auf Rang fünfzehn #

Andree Merker holt sich in Höxter (30.08) den Kreismeistertitel im Dreikampf mit 1229 Punkten der Schüler M13. In der MJB erreicht Jan Timmermann bei seinem Sieg in der MJB 1055 Punkte #

Jan Timmermann, Sabrina Schulte, Linda Schneider, Christopher Surmann, Tobias Haase und Jonas Beverungen gewinnen in Bad Driburg (07.09) beim Iburg Bergfest die Iburg-Staffel über 6 x 200 Meter vor den HLC Höxter und den LC Paderborn #

Bereits zum vierten Mal gewinnt Jonas Beverungen den 10 Km Barbara-Straßenlauf in Oberaden (15.11). Der A-Jugendliche gewinnt in 35:24 Minuten vor seinen Bruder David, der mit 35:42 Minuten ebenfalls unter die 36 Minuten Grenze bleibt. Andre Hupp gewinnt die A-Schülerkonkurrenz in 41:29 Minuten und Svenja Rehr ist mit 46:45 Minuten in der WJB nicht zu bezwingen #

Starker Auftritt von Jonas Beverungen bei den westfälischen Crossmeisterschaften in Brenken (22.11). Über 4660 Meter der MJA siegt Jonas mit fünf Sekunden Vorsprung. Mit Bruder David (Rang 11) und Tobias Haase (Platz 19) holt man sich hinter den TV-Wattenscheid die Silbermedaille in der Mannschaftswertung. Mit Rang sechs erkämpft sich Andre Hupp einen weiteren Urkundenplatz über 3220 Meter in der Schülerklasse M14 #

Chronik 2009

Jonas Beverungen sichert sich bei den OWL-Hallenmeisterschaften in Paderborn (15.02) den Titel über 800 Meter der MJA. Mit 2:01,41 Minuten siegt er vor Jonathan Köster aus Lübbecke. Svenja Rehr läuft über 800 Meter der WJB in 2:42,73 Minuten Rang vier #

Der beste Crossläufer Ostwestfalens heißt Jonas Beverungen. Der 19jährige Athlet holt sich auf seiner Heimstrecke in Lühtringen (22.02) den Titel über 7900 Meter der MJA. Bruder David siegt bei den Junioren über 2700 m, Andre Hupp glänzt mit dem Sieg bei den Schülern M15 über ebenfalls 2700 m und Simone Siepler holt über 5300 m der Klasse W35 Titel Nummer fünf an diesem erfolgreichen Heimspiel im Sollingstadion #

Mit neuer persönlicher Bestzeit von 33:12 Minuten über 10 Km läuft Jonas Beverungen bei den westdeutschen Straßenlaufmeisterschaften in Bentfeld (07.03.) in der MJA zur Vizemeisterschaft. Svenja Rehr kommt in der weiblichen Konkurrenz mit 46:28 Minuten auf den sechsten Rang #

Im Rahmenwettbewerb der Schüler A über 2100 Meter bei den Deutschen Crossmeisterschaften in Ingolstadt (14.03) überzeugt Andre Hupp mit dem tollen sechsten Rang #

Drei Klassensiege beim Paderborner Osterlauf (11.04) über 10 Km. Nathalie Hupp siegt bei den Schülerinnen C mit 51:52 Minuten, Bruder Andre in der Klasse Schüler A mit 44:42 Minuten und Svenja Rehr in der WJA braucht 45:41 Minuten. Einen tollen zweiten Rang erkämpft sich Simone Siepler im Halbmarathon der Klasse W35 in 1:45:27 Stunden #

Gleich um 28 Sekunden verbessert Andre Hupp seine Bestzeit über 3000 Meter der Schüler M15. Bei den westdeutschen Meisterschaften in Bergisch-Gladbach (25.04) erkämpft sich Andre in 10:02,28 Minuten die Bronzemedaille. Jonas Beverungen schafft in der MJA über 5000 Meter in 15:39,77 Minuten sogar den Sprung auf Rang zwei auf dem Siegertreppchen #

David Beverungen gewinnt den Pfingstlauf in Kollerbeck (31.05) über 5,7 Km und Simone Siepler setzt sich im Halbmarathon bei den Frauen auf Rang eins #

In Bad Oeynhausen (07.06) reichen David Beverungen 2:06,85 Minuten über 800 Meter der Männer um sich die OWL-Vizemeisterschaft zu erlaufen #

OWL – Meister und neue persönliche Bestzeit über 1000 Meter der Klasse M15 für Andre Hupp in Minden (11.06). In 2:48,66 Minuten holt sich der Athlet mit einer halben Sekunde Vorsprung den Titel #

Christian Heine gewinnt den Volkslauf in Amelunxen (20.06) über 10 Km der Männer #

Mit neuem Streckenrekord von 35:11 Minuten über 10 Km gewinnt David Beverungen den Volkslauf in Hembsen (20.07) vor Matthias Nahen und Bruder Jonas Beverungen #

Doppelsieg beim Höxteraner Altstadtlauf (13.09.) für Jonas und David Beverungen. Erst gewinnen beide über 4,5 Km um dann anschließend auch die Kreismeisterschaft über 10 Km zu dominieren #

Über Platz 10 in 3:34:36 Stunden der Altersklasse W35 beim Essen-Marathon (11.10) freut sich Simone Siepler #

Chronik 2010

Andre Hupp erkämpft sich bei den westfälischen Hallenmeisterschaften in Dortmund (16.01) über 1500 Meter der MJB den vierten Platz. Mit neuer persönlicher Bestzeit von 4:29,25 Minuten ist Andre unter den elf Teilnehmern in seinem ersten Jugendjahr sehr zufrieden #

Neue Jahresbestleistung für Sabrina Schulte bei den westfälischen A-Jugend-Hallenmeisterschaften in Bielefeld (23.01). Über 400 Meter sprintet Sabrina in 63,93 Sekunden auf Rang zehn #

2:08,06 Minuten über 800 Meter der MJB benötigt Andre Hupp bei den ostwestfälischen Hallenmeisterschaften in Bielefeld (20.02) und sichert sich damit die Vizemeisterschaft #

Nathalie Hupp wird in Paderborn (21.02) ostwestfälische Schüler- Hallenmeisterin über 800 Meter der Klasse W12. Mit 2:36,84 Minuten gewinnt sie mit einer Sekunde Vorsprung #

Neuer Kreisrekord über 10 Km der Schülerinnenklasse W12. Beim Paderborner Osterlauf (03.04) gewinnt sie in 44:58 Minuten auch deutlich ihre Altersklasse. Ihre Durchgangszeit von 22:08 Minuten bei 5 Km, die offiziell gestoppt wurden, bedeuten ebenfalls neuen Kreisrekord #

Nathalie Hupp setzt ihre derzeitige gute Form beim Sportfest in Uslar (11.04) fort. Mit 7:21,5 Minuten läuft sie in diesem Jahr schon den dritten Kreisrekord für die Klasse W12. Einen Sieg mit neuer persönlicher Bestweite im Kugelstoßen von 7,27 Meter feiert Juliane Tharra in der WJB #

David Beverungen gewinnt den 4 Km – Volkslauf in Brenkhausen (17.04). Mit 14:11 Minuten siegt der Athlet vor den Vereinskameraden Andre und Nathalie Hupp #

Mit neuer persönlicher Bestzeit von 2:39,80 Minuten läuft Leonie Ohagen über 800 Meter der Schülerinnen W12 in Gütersloh (06.06) zur Ostwestfälischen Vizemeisterschaft. Mit 2:41,68 Minuten erkämpft sich Vereinskameradin Celina Schäfer in diesem Lauf die Bronzemedaille. Über 2000 Meter der Klasse M13 feiern Philipp und Lukas Schneider einen Doppelsieg. Philipp freut sich über 7:46,42 Minuten und Lukas kommt nur zwei hundertstel Sekunden später über den Zielstrich. Auch Nathalie Hupp sichert sich über 2000 Meter der Klasse W12 in 7:32,70 Minuten den Sieg #

David Beverungen läuft bei seinem Sieg über eine Meile der Männer beim Sportfest in Greene (25.08) mit 4:41,94 Minuten nur um drei Sekunden am Kreisrekord vorbei #

In der WJB gewinnt Juliane Tharra mit neuer persönlicher Bestleistung von 8,02 Meter den Kugelstoßwettbewerb beim Sportfest in Uslar (03.09) #

Juliane Tharra, Christopher Surmann, Jan Timmermann, David Beverungen, Andre Hupp und Tobias Haase gewinnen in Bad Driburg (05.09) die traditionelle Iburg – Staffel über 6 x 200 Meter in 2:36,15 Minuten vor dem Warburger SV #

Im Rahmenwettbewerb über 3 Km der Schülerinnen W12 bei den Deutschen Straßenlaufmeisterschaften in Ohrdruf (11.09) gewinnt Nathalie Hupp in 11:46 Minuten. In Thüringen hat Nathalie genau vier Sekunden Vorsprung vor Karline Schönbach aus Gera #

Einzel- und Mannschaftssieg bei den Ostwestfälischen Crossmeisterschaften in Brenken (20.11) für Nathalie Hupp in der Klasse W12. Über 1460 Meter ist Nathalie nicht zu bezwingen und mit Celina Schäfer (Rang vier) und Leonie Ohagen (Rang sechs) gibt es auch in der Mannschaft die Goldmedaille. Bei den Junioren über 4340 Meter holt sich überraschend Tobias Haase den Einzeltitel. Titel Nummer vier sichert sich Sebastian Pretsch im Lauf über 8660 Meter der Klasse M30 #

Zum vierten Mal richten wir nach 1993, 1999 und 2005 die westfälischen Crossmeisterschaften in Lühtringen (28.11) aus. Im Rahmenwettbewerb der Schülerinnen W12 über 2700 m sichert sich Nathalie Hupp mit nur einer Sekunde Rückstand zur Siegerin den zweiten Rang. Mit Leonie Ohagen (Rang 7) und Julia Missing (Rang acht) setzt man sich mit der Mannschaft hinter Menden und vor dem TV-Wattenscheid ebenfalls auf Rang zwei. Eine Vizemeisterschaft sichert sich Simone Siepler im Lauf der Frauen W35 über 5,3 Km und Sebastian Pretsch im Lauf über 9,2 Km der Klasse M30 #

Chronik 2011

Rang sechs bei den westfälischen Hallenmeisterschaften in Dortmund (12.02) für Andre Hupp über 1500 m der MJB. In der Helmut-Körnig-Halle läuft Andre unter den achtzehn Teilnehmern 4:31,02 Minuten #

Nathalie Hupp grüßt als Ostwestfälische Schüler-Hallenmeisterin aus Paderborn (20.02). Über 800 Meter der Klasse W13 glänzt sie mit 2:31,70 Minuten und neuer persönliche Bestzeit. Rang drei über 300 Meter der Klasse W15 für Tabea Tharra in 49,62 Sekunden #

Bei den Deutschen Crossmeisterschaften in Löningen (05.03) überzeugt Rene Struck im Lauf der MJB über 4,3 Km. Unter den 120 Teilnehmern setzt er sich in seinem ersten Jugendjahr auf Rang 45. In der weiblichen Konkurrenz über 3,8 Km zeigt Alina Thiemann mit Rang 29 einen tollen Lauf #

Bronze für Rene Struck bei den westfälischen Straßenlaufmeisterschaften in Salzkotten (19.03) über 10 Km der MJB. Mit 36:13 Minuten läuft Rene ein beherztes Rennen #

Beim Räuschenberg-Volkslauf in Brenkhausen 10.04) gibt es über vier Km einen Doppelsieg. In der Männerklasse setzt sich David Beverungen vor den B-Jugendlichen Andre Hupp #

Starke Leistung von Juliane Tharra im Kugelstoßen der WJB. Bei der Bahneröffnung in Höxter (08.05) stößt sie die 4 Kg schwere Kugel auf 8,54 Meter und war damit nicht zu bezwingen #

Für eine faustdicke Überraschung sorgte Nathalie Hupp bei den westfälischen Schüler-Langstreckenmeisterschaften in Dortmund (12.05). Über 2000 Meter der Schülerinnen W14 läuft die dreizehnjährige Athletin mit 7:00,89 Minuten neue persönliche Bestzeit und setzt sich deutlich vor den ein Jahr älteren Favoritinnen Anna Gawehn (7:03,86) von der LAC Veltins Hochsauerland und Tatjana Schulte (7:07,22) aus Büren. Ebenfalls neue Bestzeit für Leonie Ohagen die mit 7:42,88 Minuten auf Rang vierzehn im 23 Frau starken Teilnehmerfeld einläuft #

Neuer Vereinsrekord für Celina Schäfer, Leonie Ohagen und Nathalie Hupp über 3 x 800 Meter der Schülerinnen B. Bei den westfälischen Staffelmeisterschaften in Menden (20.05) verbessern sie die 29 Jahre alte Bestleistung (8:09) auf 7:44,72 Minuten und platzieren sich damit bei den zwei Jahre älteren A-Schülerinnen auf Rang neun #

Neue persönliche Bestzeit für Tobias Haase über 400 Meter der Männer. Bei den OWL-Titelkämpfen in Paderborn (05.06) sprintet der Athlet 51,97 Sekunden und bleibt als einziger Läufer unter der Marke „52“. Ebenfalls neue persönliche Bestleistung für Andre Hupp, der in der MJB für die Stadionrunde 52,65 Sekunden benötigt und auf den Bronzeplatz sprintet. Zur Vizemeisterschaft über 800 Meter der WJB läuft Alina Thiemann in 2:36,26 Minuten #

Zwei Urkundenplätze bei den westfälischen Jugendmeisterschaften in Gütersloh (18.06). Rang fünf über 800 Meter für Andre Hupp, der sich mit 2:04,03 Minuten über eine neue Bestzeit freut. Mit ebenfalls neuer Bestzeit von 5:18,25 Minuten über 1500 Meter der WJB sichert sich Alina Thiemann den sechsten Platz #

Leonie Ohagen sichert sich in Blomberg (10.07) bei den OWL – Schülermeisterschaften den Sieg über 2000 Meter der Klasse W13. Mit neuer Bestzeit von 7:33,50 Minuten läuft sie sich weit nach vorn in der westfälischen Bestenliste. 2:26,53 Minuten benötigt Nathalie Hupp bei ihrem Sieg über 800 Meter der Klasse W13. Den dritten Sieg erkämpft sich Tim Thiemann im Lauf der Schüler M13 über 1000 Meter. Auch er läuft mit 3:09,90 Minuten neue Bestleistung #

Beim Mittelstreckenabend in Höxter (09.09) knackt Nathalie Hupp den Kreisrekord ihrer Vereinskameradin Kerstin Müller aus dem Jahr 1984. Über 800 Meter der Klasse W13 glänzt die Athletin mit 2:22,07 Minuten und verbessert die alte Marke um eine halbe Sekunde #

Bei den Westdeutschen Straßenlaufmeisterschaften in Erftstadt (25.09) läuft Rene Struck über 10 Km der MJB mit 37:36 Minuten mit Rang fünf auf einen Urkundenplatz #

Zur westdeutschen Vizemeisterschaft im Marathonlauf der Frauen W35 läuft Simone Siepler. Rund um den Essener Baldeneysee (09.10) ist Simone mit 3:24:49 Stunden so schnell wie seit sechs Jahren nicht mehr #

Sebastian Pretsch läuft in Herten (27.11) bei den westfälischen Crossmeisterschaften über 10,4 Km der Klasse M30 auf Rang vier. Im Rahmenwettbewerb der Schülerinnen B über 2,5 Km sichern sich Nathalie Hupp (3.Platz), Leonie Ohagen (7.Platz) und Julia Missing (8.Platz) den Mannschaftsieg vor den Teams aus Hagen und Menden #

Chronik 2012

Juliane Tharra gelingt ein Saisonstart nach Maß. Die Athletin stößt die Kugel in der WJU 20 bei den OWL-Hallenmeisterschaften in Paderborn (12.02) auf die neue persönliche Bestweite von 8,55 Meter und platziert sich auf Rang vier #

OWL-Schüler-Hallenmeisterin in Bielefeld ((18.02) wird Nathalie Hupp über 800 Meter der Klasse W14. Mit 2:29,48 Minuten sichert sie sich den Sieg auf den letzten 50 Metern vor Vivien Gronde aus Löhne #

Simone Siepler gewinnt den Marathonlauf der Frauen in Bad Salzuflen (25.02). In 3:47:48 Stunden ist Simone nicht zu bezwingen #

Westfälische Hallenmeisterin über 800 Meter der Schülerinnen W14 wird Nathalie Hupp in Paderborn (04.03). Bereits wie bei den OWL-Meisterschaften vor zwei Wochen besiegt sie Vivien Gronde aus Löhne im Schlussspurt mit 2:26,84 Minuten. Mit neuer persönlicher Bestzeit von 2:31,27 Minuten sichert sich Leonie Ohagen in diesem Wettbewerb mit Rang sieben noch einen Urkundenplatz #

Eine tolle Vorstellung bietet Alina Thiemann bei den Deutschen Crossmeisterschaften in Ohrdruf (10.03) im Lauf der WJU 18 über 4,1 Km. Mit Platz 51 erkämpft sie sich einen guten Mittelfeldplatz. Im parallel durchgeführten Schüler-Crosscup sichert sich Nathalie Hupp über 2,3 Km der Klasse W14 Rang drei und mit Celina Schäfer (5. Platz) und Leonie Ohagen (Rang sieben) holt man hinter der Mannschaft aus Rostock und vor der Mannschaft aus Gera die Silbermedaille #

Hinter Lilla Havaj aus Ungarn sichert sich Leonie Ohagen den zweiten Platz über 800 Meter der Klasse W14 beim internationalen Hallensportfest in Dortmund (18.03). Mit 2:33,99 Minuten verfehlt sie den Sieg um eine knappe Sekunde #

167 Crosser nehmen bei den OWL-Crossmeisterschaften in Lücktrungen (25.03) teil. Mit Nathalie Hupp (2700 m – W14) und Simone Siepler (5300 m – W35) stellen wir zwei Meister#

Mit Rang vier bei den westfälischen Staffelmeisterschaften in Menden (11.05) verpassen Celina Schäfer, Julia Missing und Nathalie Hupp über 3 x 800 Meter der Klasse WJU 16 in 7:49,24 Minuten nur knapp einen Medaillenplatz #

Nathalie Hupp verteidigt ihren Titel aus dem Vorjahr über 2000 Meter bei den westfälischen Langstreckenmeisterschaften in Dortmund ((16.05). In der Schülerinnenklasse W14 siegt sie in 7:14,74 Minuten mit sechs Sekunden Vorsprung vor Sarah Langemann aus Olpe. In 7:42,46 Minuten läuft auch Celina Schäfer in diesem Lauf mit Rang sieben aufs Siegertreppchen #

Bronze für Nathalie Hupp über 800 Meter der Klasse W14 bei den westfälischen Schülermeisterschaften in Paderborn (24.06). Mit 2:21,85 Minuten bestätigt Nathalie ihre derzeit gute Verfassung #

Neuer Kreisrekord für Nathalie Hupp über 1000 Meter der Klasse W14. In Osterode (17.08) schraubt sie die Marke auf 3:06,72 Minuten #

Beim Flutlicht-Cross in Lühtringen (02.11) verbessert der Lühtringen Jonas Beverungen, der für den TV-Wattenscheid startet, über 4000 Meter der Männer den Streckenrekord auf 13:24 Minuten #

Zum Abschluss der Saison erkämpft sich Nathalie Hupp bei den westfälischen Crosstitelkämpfen in Halver (17.11) noch einmal einen dritten Rang. Im Lauf der Klasse W14 über 2600 Meter (10:36) waren nur Lina Völker aus Stadtlohn (10:30) und Nathalie Hansen aus Herford (10:34) nicht zu bezwingen #

Chronik 2013

Bei den OWL-Schüler-Hallenmeisterschaften in Bielefeld (16.01) holt sich Nathalie Hupp über 800 Meter der Klasse W15 in 2:27,26 Minuten den Titel und verweist die Favoritin und letztjährige Westfalenmeisterin Vivien Grohnde auf den Silberrang. Gute vierte wird Leonie Ohagen in 2:35,89 Minuten #

Rene Struck wird in Bad Oeynhausen (24.02) OWL-Crossmeister über 6,9 Km der Klasse MJU 20 #

Nathalie Hupp hat sich bei den westfälischen Langstreckenmeisterschaften in Dortmund (08.05) die Silbermedaille über 2000 Meter der Schülerinnen W 15 gesichert. Mit 7:00,75 Minuten liegt sie knapp eine Sekunde hinter der Siegerin Katharina Sager aus Dortmund #

Wie bereits im Vorjahr gewinnt Simone Siepler den Marathon in Salzkotten (02.06). Mit 3:30:47 Stunden läuft die Athletin der Klasse W40 rund 17 Minuten schneller als 2012 #

Zwei Silbermedaillen bei den OWL-Schülermeisterschaften in Blomberg (08.09). Giulia Oberste-Berghaus überzeugt in der Klasse W12 über 800 Meter mit guten 2:32,39 Minuten und Tim Holtbrügge braucht über 800 Meter der Klasse M12 2:26,27 Minuten #

Über 3000 Meter der MJU 20 glänzt Konstantin Ummen mit neuer persönlicher Bestzeit von 9:41,6 Minuten und Platz eins beim Sportfest in Uslar (12.10). Ebenfalls einen Sieg feiert Jan Holtbrügge über 800 Meter der Klasse M14 in 2:20,6 Minuten #

Zweimal Rang sieben bei den westfälischen Crosstitelkämpfen in Oelde (16.11). Jan Holtbrügge freut sich über 2600m der Klasse M14 genauso über seine Urkunde wie Konstantin Ummen im Lauf über 4 Km der MJU 20. Im Rahmenwettbewerb über 2,1 Km der Klasse M12 kann sich Tim Holtbrügge die Silbermedaille sichern #

Chronik 2014

Bei den OWL-Schüler-Hallenmeisterschaften in Paderborn (09.02) holt sich Jan Holtbrügge über 800 Meter der Schüler M15 mit neuer persönlicher Bestzeit von 2:16,05 Minuten den Titel vor Marcel Holz aus Paderborn (2:16,38 Min.) #

Nathalie Hupp jubelt über Rang eins über 800 Meter der weiblichen Jugend B in der Bielefelder Seidenstickerhalle (16.02). Bei den OWL-Titelkämpfen ist sie in 2:24,64 Minuten nicht zu bezwingen und verweist Johanna Traub aus Paderborn auf Rang zwei #

Bronze bei den westdeutschen Straßenlaufmeisterschaften in Salzkotten (15.03) für Nathalie Hupp. Mit 41:25 Minuten läuft sie in der weiblichen Jugend U18 neue persönliche Bestzeit #

Neuer Kreisrekord über 300 Meter der Klasse M15 durch Jan Holtbrügge. Beim Sportfest in Bielefeld (10.05) sprintet Jan 39,74 Sekunden #

Mit neuer Bestzeit von 2:18,98 Minuten läuft Nathalie Hupp über 800 Meter der WJU 18 beim internationalen Sportfest in Koblenz (28.05) zum ersten Mal unter 2:20 Minuten und platziert sich auf Rang fünf #

Nathalie Hupp geht zweimal an den Start bei den westfälischen Jugendmeisterschaften in Kreuztal (21.06). Über 800 Meter gelingtg ihr am Samstag mit 2:19,61 Minuten ein guter vierter Rang. Nur einen Tag später wiederum Rang vier über 1500 Meter. Mit neuer Bestzeit von 4:50,87 Minuten qualifiziert Nathalie sich für die Deutschen Titelkämpfe, die in Wattenscheid ausgetragen werden #

Neuer Kreisrekord für Tim Holtbrügge über 800 Meter der Schüler M13. In Minden (25.07) verbessert er seinen eigenen Rekord mit 2:17,94 Minuten gleich um fünf Sekunden und steht damit auf Rang eins der westfälischen Rangliste #

Mit 6:49,11 Minuten über 2000 Meter der Schüler M13 siegt Tim Holtbrügge beim Sportfest in Borken (23.08) und setzt sich in der westfälischen Bestenliste auf Rang zwei #

Beim Straßenlauf in Oberaden (08.11) gibt es fünf Klassensiege. Jan Holtbrügge gewinnt über 5 Km in der Klasse M15 auf der amtlich vermessenen Strecke mit 18:35 Minuten. Bruder Tim siegt in der Klasse M13 mit 18:58 Minuten. Konstantin Ummen läuft über die 10 Km der MJU 20 in 38:45 Minuten und Jonas Beverungen, der für den TV-Wattenscheid startet, dominiert zum achten Mal die 10 Km Straßenrunde in 32:19 Minuten #

Im Rahmenwettbewerb der Schüler M13 über 2500 m bei den westfälischen Crosstitelkämpfen in Herten (15.11) siegt Tim Holtbrügge mit vier Sekunden Vorsprung vor Neilan Kempmann aus Bielefeld #

Chronik 2015

In Paderborn (08.02) sichert sich Tim Holtbrügge die Ostwestfälische Hallenmeisterschaft über 800 Meter der Klasse M14. Mit 2:17,51 Minuten setzt er sich mit einer knappen Sekunde Vorsprung vor Tilo Niggemeier aus Paderborn #

Ebenfalls in Paderborn (01.03) freut sich Tim Holtbrügge über den Titel bei den Landesmeisterschaften unterm Hallendach. In einem taktisch geführten Rennen über 800 Meter der M14 spurtet Tim mit 2:17,11 Minuten zur Westfalenmeisterschaft #

Wieder ein westfälischer Titel für Tim Holtbrügge. Über 3000 Meter der Klasse M14 ist er im Dortmunder Stadion „Rote Erde“ (13.05) nicht zu bezwingen. Mit 10:29,50 Minuten siegt er mit knapp zehn Sekunden Vorsprung vor Simon Lohmann aus Paderborn #

Drei Siege für Jule Bömelburg beim Sportfest in Bad Gandersheim (13.06) In der Klasse W11 sprintet die Athletin über 50 Meter mit 8,08 Sekunden neue Bestzeit und auch im Weitsprung (3,98) und im abschließenden 800 Meter Lauf (2:48,63) ist Jule nicht zu bezwingen. Neuer Kreisrekord für Tim Holtbrügge über 800 Meter der Klasse M14. Mit 2:11,38 Minuten verbessert er den Rekord aus dem Jahr 2001 des Bad Driburgers Christian Königstein gleich um zwei Sekunden. Zu einen weiteren Sieg kommt Bruder Jan über die Meile (1609 m) der MJU 18 in guten 4:53,69 Minuten #

Zwei Titel in Blomberg (21.06) bei den OWL-Schülermeisterschaften. Max Griewel gewinnt über 2000 Meter der Klasse M13 in 7:51,22 Minuten und Tim Holtbrügge ist über 800 Meter der Jugend M14 mit 2:13,70 Minuten nicht zu bezwingen. Jule Bömelburg sichert sich bei den ein Jahr älteren Schülerinnen W12 über 800 Meter mit 2:49,75 Minuten die Bronzemedaille #

Neuer Kreisrekord über 800 Meter der MJU 14 und Westfalentitel Nummer drei in diesem Jahr für Tim Holtbrügge. Bei den Landesmeisterschaften im Hagener Ischelandstadion (30.08) ist Tim mit der Siegerzeit von 2:09,20 Minuten nicht zu bezwingen #

Bei den Kamen Open (05.09) verbessert sich Jan Holtbrügge über 800 Meter der MJU 18 auf 2:07,05 Minuten und wird im stark besetzten Feld dritter. Bruder Tim verbessert den Kreisrekord der MJU 14 über 800 Meter auf 2:07,14 Minuten #

Mit 6:16,76 Minuten über 2000 Meter der MJU 14 beim Sportfest in Greene (18.09) platziert sich Tim Holtbrügge auf Rang drei der Deutschen Bestenliste. Stark auch Bruder Jan, der lange Zeit für Tim das Tempo in Greene bestimmt, der sich mit 6:21,39 Minuten in der MJU 18 um rund 20 Sekunden gegenüber dem Vorjahr steigern kann. Neue persönliche Bestzeit auch für die elfjährige Jule Bömelburg über 800 Meter. Mit 2:42,82 Minuten gewinnt sie ihren Lauf deutlich #

Viermal in diesem Jahr Teilnahme von Tim Holtbrügge an Westfalenmeisterschaften und viermal Landesmeister. Beim Landescross in Herten (14.11) setzt sich der Athlet über 3100 Meter der MJU 14 mit 10:54 Sekunden durch und siegt mit acht Sekunden Vorsprung vor Lennart Grothe aus Bochum #

Chronik 2016

Viel Lob gibt es für die diesjährige Ausrichtung der OWL-Crossmeisterschaften in Lühtringen (31.01) von Presse und Teilnehmer. Mit neun Einzelsiegen ist man als Gastgeber der erfolgreichste Verein. Im Schülerbereich über 1400 Meter siegen Jannes Hesse (M10) und Jule Bömelburg (W12). Über 2700 m sorgen Lina Bömelburg (W15), Tim Holtbrügge (M15), Luca Neumann (M14), Jan Holtbrügge (MJU 18), Konstantin Ummen (MJU 23) und Gerd Griewel (M60) für heimische Erfolge. Einen Dreifacherfolg über 7900 Meter der MJU 20 feiern die Drillinge Phillip, Lukas und Felix Schneider #

Beim PSD-Bank Hallenmeeting in Düsseldorf verbessert Tim Holtbrügge vor rund 2000 Zuschauern seine 800 Meter Bestzeit der Klasse M15 auf 2:06,24 Minuten und kommt mit einer halben Sekunde Rückstand als Zweitplatzierten über den Zielstrich. #

Ostwestfälischer Hallentitel über 400 Meter der MJU 18 für Jan Holtbrügge in Paderborn (14.02). Mit 55,20 Sekunden setzt er sich mit neun hundertstel Sekunden Vorsprung vor Bruder Tim #

Was für ein Rennen! Tim Holtbrügge fegt über die 800 Meter bei den westfälischen Hallenmeisterschaften in Paderborn (0.03). Mit 2:03,60 Minuten verbessert er im Ahorn-Sportpark seine Hausmarke um satte drei Sekunden und sichert sich überlegen den Titel in der Klasse M15. Mit dieser Leistung steht er in der Deutschen Rangliste zurzeit an dritter Stelle #

Einen Dreifachsieg feiert Jule Bömelburg in der W12 bei der Bahneröffnung in Höxter (08.05). Über 75 Meter (11,25 Sekunden), im Weitsprung (4,33 m) und über 800 Meter (2:40,81 Minuten) ist Jule nicht zu bezwingen #

Nach seinem 800 Meter-Sieg in der Halle holt sich Tim Holtbrügge bei den westfälischen Langstreckenmeisterschaften in Dortmund (18.05) sein zweites Westfalenpferdchen. Mit 9:33,85 Minuten über 3000 Meter der Klasse M15 setzt sich Tim in einem starken Schlussspurt vor Oskar Enseling (9:34,26) aus Münster #

Celina Geisler gewinnt beim Sportfest in Dortmund (29.05) die 300 Meter der W14 in 47,39 Sekunden #

Westdeutscher Vizemeister wird Tim Holtbrügge über 800 Meter der M15 in Arnsberg (26.06). Mit 2:04,42 Minuten bleibt er nur 25 hundertstel Sekunden hinter dem Sieger Simon Lohmann aus Paderborn #

Mit 2:06,49 Minuten über 800 Meter der MJU 18 sichert sich Jan Holtbrügge in Gütersloh (09.07) den achten Platz bei den westfälischen Titelkämpfen #

Pech hatte Tim Holtbrügge bei den Deutschen Meisterschaften in Bremen (07.08). Am Samstag qualifiziert sich der Athlet mit 2:03,96 Minuten im Vorlauf über 800 Meter der M15 als dritter sicher für das Finale am Sonntag. Hier bekommt Tim nach ca. 250 Meter einen Tritt in die Ferse, kommt ins stolpern und verliert den Anschluss an das Feld. Den hatte er bis 150 Meter vor dem Ziel zwar wieder hergestellt, doch ein weiterer Remppler kostet zu viel Kraft und so ist er mit Rang neun in 2:06,44 Minuten nicht zufrieden #

Beim Jugendländerkampf Westfalen- Niederlande in Gladbeck (03.09) läuft Tim Holtbrügge über 800 Meter der M15 mit guten 2:02,12 Minuten hinter zwei Niederländer auf Rang drei #

Drei Urkunden bei den westfälischen U16-Jugendmeisterschaften in Hagen (10.09). Tim Holtbrügge holt sich überlegen den Titel über 800 Meter der M15 mit 2:03,02 Minuten. Sensationell Bronze dann für Lina Bömelburg im Lauf über ebenfalls 800 Meter der W15. Über vier Sekunden verbessert Lina ihre persönliche Bestzeit und mit 2:25,96 Minuten ist Lina sehr zufrieden. Luca Neumann erwischt über 800 Meter der M14 zwar nicht seinen besten Tag, doch reichen 2:25,37 Minuten noch zu Rang fünf #

Zum Abschluss der Wettkampfsaison noch eine Vizemeisterschaft bei den westfälischen Crosstitelkämpfen in Schloß Neuhaus (19.11) für Tim Holtbrügge. Über 3290 Meter der M15 muss er sich nur Clemens Erdmann aus Bielefeld geschlagen geben. Mit Rang 12 für Noah Hesse im Lauf über 2210 Meter der M12 und Rang 13 für Jule Bömelburg über ebenfalls 2210 Meter der Klasse W12 giebt es noch zwei gute Mittelfeldplatzierungen #

Chronik 2017

Lina Bömelburg und Jan Holtbrügge geben bei den westfälischen Hallenmeisterschaften in Dortmund (21.01) Gas. Lina sichert sich über 800 Meter der WJU 18 in 2:31,33 Minuten Rang vier und auch Tim, der über 800 Meter der MJU 18 startet, darf sich mit 2:03,23 Minuten und Rang fünf auf einen Urkundenplatz freuen #

Bronze für Tim Holtbrügge bei den NRW-Hallenmeisterschaften in Leverkusen (05.02). Über 1500 Meter der MJU 18 freut er sich über seine neue Bestzeit von 4:20,09 Minuten #

Vier Einzelsiege bei den OWL-Crossmeisterschaften in Lühtringen (05.02). Über 2700 Meter der Junioren U23 gewinnt Konstantin Ummen. Über ebenfalls 2700 Meter dominieren Jan Holtbrügge in der MJU 20 und Lina Bömelburg in der Klasse der WJU 18. Daniel Reede holt in der Wertung der

Schüler M12 über 1400 Meter die Meisterschaft. Nur mit zwei Sekunden Rückstand kommt Noah Hesse bei der Jugend M13 über 1400 Meter zur Silbermedaille #

Mit neuer Bestzeit wartet Tim Holtbrügge über 400 Meter bei der Jugend U18 auf. Bei den OWL-Hallenmeisterschaften im Paderborner Ahorn-Sportpark (12.02) sprintet Tim 53,12 Sekunden. Lina Bömelburg überzeugt über 800 Meter mit 2:34,62 Minuten und einen Start-Ziel-Sieg #

Beim Hallensportfest in Dortmund (19.03) siegt Noah Hesse über 800 Meter der M13 mit 2:46,13 Minuten. Neue persönliche Bestzeit für Bruder Jannes und Rang zwei über 800 Meter der Schüler M11. Bei starken 2:47,77 Minuten bleiben die Uhren stehen #

Zweimal Rang vier und neue persönliche Bestzeiten bei den westfälischen Langstreckenmeisterschaften in Neuss (29.04) für die Brüder Jan und Tim Holtbrügge. Tim läuft über 3000 Meter der MJU 18 9:21,80 Minuten und Jan freut sich über 5000 Meter der MJU 20 über 17:04,66 Minuten #

Bei idealen Bedingungen erreicht Jule Bömelburg bei ihrem ersten Start in diesem Jahr in der Klasse W13 über 800 Meter neue persönliche Bestzeit. Beim internationalen Volksbankmeeting in Osterode (09.06) bleibt sie mit 2:32,84 Minuten sieben Sekunden unter ihrer Leistung aus dem Vorjahr und sichert sich den Sieg #

Lina Bömelburg läuft bei den Westfalenmeisterschaften in Hagen (17.08) über 800 Meter der WJU 18 mit neuer persönlicher Bestzeit von 2:25,18 Minuten auf Rang fünf. Die zweite Urkunde holt sich Lina nur einen Tag später über 1500 Meter. Mit wiederum neuer Bestleistung von 5:09,40 Minuten springt sogar Platz vier heraus. Ebenfalls zwei Urkundenplätze für Tim Holtbrügge in der MJU 18. Am Samstag Rang fünf über 800 Meter mit 2:01,24 Minuten und am Sonntag muss sich Tim mit nur einer hundertstel Sekunde Rückstand über 1500 Meter mit 4:17,03 Minuten nur den Dortmunder Janne Straub aus Dortmund geschlagen geben. Die Silbermedaille ist ein großer Erfolg in seinem ersten Jugendjahr #

Bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Ulm (05.08) erreicht Tim Holtbrügge unter den 30 Teilnehmern über 1500 Meter der MJU 18 als sechster seines Vorlaufes in 4:13,88 Minuten das Finale. Hier läuft er mit neuer persönlicher Bestzeit von 4:13,18 Minuten auf Rang zehn #

Zum Abschluss der Saison gibt es in Herten (25.11) bei den westfälischen Crosstitelkämpfen zwei Urkundenplätze. Lina Bömelburg freute sich nach einer starken Vorstellung über 3100 Meter der WJU 18 über Rang vier. Tim Holtbrügge verbucht über 3100 Meter der MJU 18 Platz fünf. Bruder Jan behauptet sich in der älteren MJU 20 Konkurrenz über 4500 Meter mit Rang zehn beachtlich #

Chronik 2018

Bei den westfälischen Hallenmeisterschaften in der Dortmunder Helmut-Körnig-Halle (20.01) starten Tim Holtbrügge und Lina Bömelburg bestens in die Meisterschaftssaison. Tim holt sich über 800 Meter der MJU 18 in 2:02,83 Minuten die Vizemeisterschaft und Lina sichert sich bei der weiblichen Konkurrenz über ebenfalls 800 Meter mit 2:29,33 Minuten Platz vier #

Die achtjährige Lou Rabehanta gewinnt beim Hallensportfest in Dortmund (28.01) in einem starken Teilnehmerfeld den 800 Meter Lauf in 3:16,59 Minuten #

Platz 3 und 4 bei den NRW-Meisterschaften für Tim Holtbrügge in Dortmund (03.02) über 800 m und 1500 m der MJU 18. Mit 2:02,40 Minuten sichert er sich die Bronzemedaille und einen Tag später

reichen 4:17,07 Minuten über 1500 m zu Rang vier. Lina Bömelburg sichert sich über 1500 m der WJU 18 mit 5:07,97 Minuten und Rang sechs einen Urkundenplatz #

Bei den Deutschen Crosstitelkämpfen in Ohrdruf (10.03) gibt es drei gute Mittelfeldplätze zu verzeichnen. Über 4,1 Km der Klasse MJU 18 setzt sich Tim Holtbrügge auf Rang 21. Ebenfalls Platz 21 für Lina Bömelburg in der weiblichen Konkurrenz. Jan Holtbrügge überzeugt mit Rang 43 über 6,4 Km der MJU 20 #

Bei Volksläufen in Kollerbeck (15.04) über 12,5 Km und in Leiberg (21.04) über 5,2 Km setzt sich Matthias Berkemeier (MJU 20) durch und gewinnt die Läufe #

Mit neuer persönlicher Bestzeit von 9:20,27 Minuten über 3000 Meter der Klasse MJU 18 setzt sich Tim Holtbrügge bei den NRW-Langstreckenmeisterschaften in Menden (21.04) auf Rang sieben. In der westfälischen Wertung bedeutet es Rang vier #

Was für ein Wochenende für Tim Holtbrügge und Lina Bömelburg bei den westfälischen Jugendmeisterschaften in Rheine (30.06). Am Samstag glänzt Tim über 800 Meter der MJU 18. Mit 1:59,34 Minuten muss er nur Derk Steffens aus Dortmund mit drei zehntel Sekunden Vorsprung den Vortritt lassen und sichert sich die Silbermedaille. Einen Tag später dreht der ehrgeizige Athlet den Spieß im Lauf über 1500 Meter um. In einem taktisch klug geführten Lauf gewinnt Tim in 4:09,81 Minuten, mit nur drei zehntel Sekunden Vorsprung vor dem Dortmunder, den Titel. Lina Bömelburg läuft am Samstag über 800 Meter der WJU 18 mit 2:24,24 Minuten neue persönliche Bestzeit und freut sich über den Urkundenplatz sieben.

Was Lina einen Tag später über 1500 Meter über 1500 Meter auf der Bahn zeigt, beeindruckt nicht nur ihren Trainer, sondern auch das fachkundige Publikum. Bei sehr böigem Wind will keine Athletin das Tempo machen, und so bummelt das gesamte Teilnehmerfeld drei Runden hinter der führenden Lüchtringerin hinterher. Die haushohe Favoritin Angelika Geitz aus Dortmund übernimmt 300 Meter vor dem Ziel energisch die Führungsposition und setzt sich deutlich vom gesamten Feld ab. Auf der Zielgeraden verkündet der Stadionsprecher die Dortmunderin als kommende Westfalenmeisterin, doch was Lina dann dem Publikum bietet ist einzigartig. In Sprintmanier setzt Lina zur Aufholjagd an und fängt die Dortmunderin mit 5:12,64 Minuten im Ziel noch mit drei zehntel Sekunden Vorsprung ab. Ein völlig überraschender Titel für Athletin, Trainer und Zuschauer #

Bronze für Tim Holtbrügge bei den NRW-Jugendmeisterschaften in Duisburg (14.07) über 800 Meter der MJU 18. Bei seinem letzten Test für die Deutschen Titelkämpfe in Bremen läuft er mit 1:58,82 Minuten zum zweiten Mal in diese Saison unter zwei Minuten und war sichtlich zufrieden #

In bester Verfassung präsentiert sich Tim Holtbrügge beim Saisonhöhepunkt in Rostock (28.07). Bei den Deutschen Jugendmeisterschaften läuft Tim über 1500 Meter der MJU 18 im ersten von zwei Vorläufen als dritter in 4:20,35 Minuten direkt ins Finale. Hier zeigt der der Athlet in einen taktisch langsamen Rennverlauf seine Spurtqualitäten. Mit 4:33,38 Minuten sichert er sich einen guten fünften Rang. Lina Bömelburg schlägt sich über 1500 Meter der WJU 18 im ersten von drei Zeitendläufen sehr gut. Mit neuer persönlicher Bestzeit von 4:52,50 Minuten und Rang fünf verfehlt Lina nur um zwei Sekunden das Finale #

Mit 15,305 Km wird Matthias Berkemeier beim Stundenlauf in Warburg (03.10) am Tag der Deutschen Einheit „Kilometerkönig“ und gewinnt den Wettbewerb #

Eine NRW- Vizemeisterschaft in der Mannschaft über 10 Km der MJU20 sichern sich in Steinhagen (13.10) Tim und Jan Holtbrügge mit Matthias Berkemeier. Mit Rang fünf für Tim (35:59 Min.), Rang elf für Bruder Jan (37:48 Min.) und Rang 13 für Matthias (37:59) freut man sich hinter dem Team aus Münster über Silber #

Chronik 2019

Drei Ostwestfälische Crossmeister können wir bei den Titelkämpfen in Lüchtringen (03.02) feiern. Lina Bömelburg freut sich im Lauf über 2700 Meter der WJU 20 über ihren Sieg vor Alina Nahen, Ludger Heine strahlt über Rang eins über 2700 Meter der Altersklasse M50 und Matthias Berkemeier glänzt in der MJU 20 über 7900 Meter #

Beim Läuferntag in Dortmund (22.05) läuft Tim Holtbrügge über 800 Meter der MJU 20 über 800 Meter mit 1:58,52 Minuten die Norm für die Deutschen Titelkämpfe und setzt sich mit dieser Leistung auf Rang zwei #

Starker Auftritt von Tim Holtbrügge bei den Nordrheinwestfälischen Jugendmeisterschaften im Duisburger Sportpark Wedau (21.06). Mit 4:05,18 Minuten holt sich Tim über 1500 Meter der MJU 20 die Silbermedaille und über 800 Meter reichen 1:57,81 Minuten für Platz fünf #

Zum dritten Mal in Folge steht Tim Holtbrügge in Ulm (28.07) im Finale bei Deutschen Jugendmeisterschaften. Im zweiten Vorlauf über 1500 Meter der MJU 20 läuft Tim mit 4:04,03 Minuten mit neuer Bestzeit auf Rang fünf und steht im Finale am folgenden Tag. Hier behauptet sich Tim noch einmal sehr gut unter den besten zwölf Teilnehmern und ist mit 4:08,21 Minuten und Rang neun sehr zufrieden #

Tim Holtbrügge wird in Essen (07.09) neuer NRW – Straßenlaufmeister mit 33:33 Minuten über 10 Km der MJU 20. Matthias Berkemeier überrascht mit neuer Bestzeit von 34:49 Minuten und Rang fünf. Mit Jan Holtbrügge, der mit Rang 12 in 36:21 Minuten bei den Männern überzeugt, holt man sich in der Mannschaftswertung der Männer Platz vier. Beim parallel stattfindenden Volkslauf über 10 Kilometer glänzt auch Cornelia Holtbrügge, die mit 48:33 Minuten in der Altersklassenwertung W50 Platz zwei erkämpft #

Rang drei für Tobias Haase beim Halbmarathonlauf in Bremen (04.10). In der Männerklasse läuft Tobias mit 1:17:16 Stunden eine sehr gute Zeit #

Bronze für Tim Holtbrügge bei den westfälischen Crossmeisterschaften in Hamm (16.11) über 5,4 Kilometer in der MJU 20. Bruder Jan holt sich bei den Männern über 10,7 Kilometer mit Rang acht ebenfalls noch eine Urkunde #

Chronik 2020 (Corona-Jahr!)

Beim Jahreswechselllauf der Non Stop Ultra Brakel (18.01) sichert sich Matthias Berkemeier über 11 Km der Männer hinter Christoph Dohmann aus Brakel den zweiten Rang #

Wie im vergangenen Jahr sind wir auch 2020 wieder Ausrichter der OWL-Crossmeisterschaften (02.02). Unsere jüngste Titelträgerin wird Lou Rabehanta über 1400 Meter der Schülerinnen W10. Nova Schwenke freut sich über den Sieg bei den Schülerinnen W11 über ebenfalls 1400 Meter. Einen Dreifacherfolg verzeichnen die Drillinge Lukas, Philipp und Felix Schneider, die über 7900 Meter der Männer dominieren. Titel Nummer vier für Matthias Berkemeier, der über ebenfalls 7900 Meter in der Klasse U23 nicht zu bezwingen ist #

Beim Sportfest in Uslar (31.07) verbessert Maximilian Helpenstein über 800 Meter der Klasse M13 bei seinem Sieg mit 2:21,4 Minuten seine Bestzeit gleich um elf Sekunden #

Chronik 2021 (2.Corona-Jahr!)

Mit guten 34:37 Minuten gewinnt Matthias Berkemeier den Sälzerlauf Salzkotten (17.03) über 10 Km der Männer auf der amtlich vermessenen Strecke #

Beim Sieg im Dreikampf der elfjährigen Schülerinnen beim Sportfest in Uslar (07.06) erreicht Lou Rabehanta im Weitsprung tolle 4,27 Meter. Nur um vier Zentimeter schrammt Lou am Kreisrekord vorbei #

Neuer Kreisrekord durch Lou Rabehanta über 60 Meter Hürden der Klasse W11. Beim Jugendwettkampf in Wattenscheid (27.06) sprintet die Athletin in der ein Jahr älteren Klasse (W12) gute 12,64 Sekunden und sichert sich Rang drei. Neue persönliche Bestzeit auch für Maximilian Helpenstein über 800 Meter der Klasse M14. Bei seinem Sieg benötigt der gebürtige Brakeler 2:13,83 Minuten #

Schöner Erfolg für Maximilian Helpenstein über 800 Meter der Klasse M14 bei den Westfalenmeisterschaften in Lage (11.09). In 2:14,21 Minuten freut sich der Athlet über die errungene Silbermedaille #

Über zehn Sekunden verbessert sich Nils Deppe über 800 Meter der Klasse M13 beim Sportfest in Uslar (16.10). Mit dem Sieg in 2:20,99 Minuten setzt er sich auf Rang eins der westfälischen Bestenliste #

Gleich bei seinem ersten Marathonlauf hat sich Matthias Berkemeier den Gesamtsieg beim ALMETAL-Marathon in Paderborn (17.10) gesichert. Mit guten 2:45:49 Stunden verpasst der gebürtige Everser den Streckenrekord nur um 39 Sekunden #

Chronik 2022

Mit 185 Teilnehmern sind die Ostwestfälischen Crosstitelkämpfe in Lühtringen (06.02) gut besucht. Auf der Crosslaufstrecke rund um das Sollingstadion freut man sich nach zwei Jahren sportlicher Einschränkungen durch die Corona-Pandemie, wieder annähernd befreite Wettkämpfe zu bestreiten. Zwar gibt es noch die „2G-Regel“ und jeder Teilnehmer und Zuschauer wird erfasst. Geduscht werden konnte natürlich noch nicht – bei der Verpflegung herrscht eine erhöhte Sicherheits- und Abstandsregel – doch das nehmen die betroffenen Teilnehmer gerne in Kauf. Nur wenige Sekunden trennen Lokalmatador Konstantin Ummen von einem Sieg auf der kurzen Crosstrecke über 2700 Meter der Männer. Hinter Tobias Hohmeier aus Werste holt er sich den zweiten Rang. In der Schülerinnenklasse W12 über 1400 Meter sichert sich Lou Rabehanta den OWL-Titel #

Nils Deppe und Maximilian Helpenstein überzeugen bei den Westfälischen Hallen-Jugendmeisterschaften in Paderborn (06.03). Im Lauf über 800 Meter der Klasse M14 kann der spurtstarke Nils auf den letzten 50 Meter den Sieg mit 13 hundertstel Sekunden Vorsprung mit guten 2:15,27 Minuten einfahren. Die Vizemeisterschaft sichert sich bei den ein Jahr älteren Athleten Maximilian Helpenstein, der ebenfalls über 800 Meter mit neuer Bestzeit von 2:09,60 Minuten nur den Dortmunder Aik Straub nicht bezwingen kann #

Wieder gewinnt Nils Deppe bei den OWL-Meisterschaften in Herford (15.05) über 800 Meter der Klasse M14. Wie bereits bei den Hallen-Landesmeisterschaften in Paderborn bezwingt er Elias Loleit mit 2:14,19 Minuten im Schlussspurt #

Bronze für Maximilian Helpenstein über 800 Meter M15. Bei den Westfalenmeisterschaften in Hagen (12.06) ist er mit 2:10,39 Minuten etwas enttäuscht über seine Leistung #

Mit dem Sieg beim Sportfest in Borgholzhausen (13.08) über 800 Meter der M14 mit neuer Bestzeit von 2:11,98 Minuten setzt sich Nils Deppe an Nummer eins der westfälischen Bestenliste. Neue Bestzeit auch für den ein Jahr älteren Vereinskamerad Maximilian Helpenstein, der bei seinem Start-Ziel Sieg über 800 Meter nur 2:08,23 Minuten benötigt #

Im Trikot für Westfalen beim Schülervergleichskampf in Recklinghausen (03.09) gegen die Niederlande steigert sich Maximilian Helpenstein als bester Westfale über 800 Meter M15 auf 2:08,00 Minuten und belegt Rang drei #

Beim Sportfest in Uslar (03.10) läuft Anna Weißbrich bei ihrem Debüt über 2000 Meter der Schülerinnen W12 ein cleveres Rennen. Runde für Runde holt sie die zu schnell angehenden Konkurrentinnen ein und siegt mit 8:23,1 Minuten, die ihr den dritten Rang in der westfälischen Bestenliste beschert #

Bei der 17. Auflage des Flutlicht-Crosses in Lüchtringen (04.11) siegt Konstantin Ummen im Hauptlauf über 7900 Meter. Jonah Menzel ist schnellster Athlet über 1400 Meter der Klasse bis neun Jahre und Elisa Henke ist über 1400 Meter der Klasse W11 nicht zu bezwingen #

Zum Abschluss der Leichtathletikssaison tolle Erfolge bei den Westfälischen Crosstitelkämpfen in Riesenbeck (12.11). Nils Deppe (3,3 Km – M14) und Maximilian Helpenstein (3,3 Km – M15) sichern sich beide in ihrer Klasse die Bronzemedaille. Silber für die Mannschaft der Schülerinnen W12/ W13 über 2,3 Km. Lou Rabehanta (5. Platz), Anna Weißbrich (8. Platz) und Lotte Stork (9.Platz) sichern sich mit 38 Punkten diesen Erfolg #

Chronik 2023

Mit 16 hundertstel Sekunden Vorsprung freut sich Nils Deppe über die errungene Westfälische Hallenmeisterschaft in Dortmund über 800 Meter der Klasse M15 (21.01). Im Schlusspurt siegt Nils in 2:09,72 Minuten vor dem Favoriten Elias Loleit aus Paderborn. Maximilian Helpenstein erreicht nach langen Trainingsrückstand über ebenfalls 800 Meter in der männlichen Jugend U18 in 2:12,94 Minuten Rang sieben und sichert sich immerhin noch einen Urkundenplatz #

Nicht weniger als 262 Athleten kamen zum Pokal-Crosslauf und den gleichzeitig stattfindenden Ostwestfälischen Crosstitelkämpfe nach Lüchtringen (05.02). Mit fünf Titeln gehört man zu den erfolgreichsten Vereinen bei dieser, von vielen Zuschauern besuchten, gelungenen Veranstaltung #

Silbermedaille und neue persönliche Bestzeit über 800 Meter bei den westfälischen Hallenmeisterschaften der weiblichen Jugend U14 im Paderborner Ahorn Sportpark für Lou Rabehanta (05.03). In der Klasse W13 läuft die Athletin gute 2:35,94 Minuten #

Ostwestfalenmeisterschaft für Maximilian Helpenstein in Minden (14.05) über 800 Meter der männlichen Jugend U18. Mit 2:05,87 Minuten holt er sich den Titel mit fünf Sekunden Vorsprung #

Mit neuer persönlicher Bestzeit von 2:05,03 Minuten über 800 Meter der Klasse M15 läuft Nils Deppe bei den westfälischen Meisterschaften in Lage (10.06) zur Goldmedaille. Im Schlusspurt gewinnt Nils vor Karl Luis Eickmeier aus Detmold und qualifiziert sich mit dieser Zeit für die Deutschen Titelkämpfe in Stuttgart. Maximilian Helpenstein überzeugt über 800 Meter der männlichen Jugend U18, läuft mit 2:05,39 Minuten seine zweitbeste Zeit in diesem Jahr und setzt sich damit auf Rang drei #

In Recklinghausen (18.06) glänzt Maximilian Helpenstein bei den Landesmeisterschaften über 1500 Meter der männlichen Jugend U18. Mit neuer persönlicher Bestleistung von 4:14,51 Minuten freut sich der gebürtige Brakeler über die Silbermedaille. Über 300 Meter der Klasse M15 sprintet Nils Deppe mit 38,76 Sekunden zu einen neuen Kreisrekord und sicherte sich Rang fünf #

Bei den Deutschen Meisterschaften in Stuttgart (29.07) erreicht Nils Deppe sein großes Ziel Finalteilnahme über 800 Meter der Klasse M15. Mit 2:06,39 Minuten und Rang vier im zweiten Vorlauf gelingt das Vorhaben. Im Endlauf fehlt dann ein wenig das Stehvermögen, doch mit 2:07,42 Minuten und Platz sieben kann er auf dem Siegerpodest der ersten acht Athleten sehr zufrieden sein #

Im Hagener Ischelandstadion (26.08) gelingt Lou Rabehanta bei den Landesmeisterschaften ihr bisher bestes Rennen über 800 Meter der Klasse W14. In einem taktisch klug laufenden Rennen sichert Lou sich in einer Sprintentscheidung auf der Zielgeraden nicht nur den Sieg, sondern freut sich auch über die neue persönliche Bestzeit von 2:27,08 Minuten #

Einen starken Crosslauf zeigte Nils Deppe bei den Landesmeisterschaften in Herne (11.11). Über 3600 Meter der Klasse M15 sichert er sich mit einer kämpferischen Leistung die Bronzemedaille #

