

Ewige Vereinsbestenliste

LF Lüchtringen

Stand 31.12.2025

Männer	Seite 1 – 6
Senioren M70 - M40	Seite 6 - 12
Senioren M35 - M30	Seite 12 - 17
Männliche Jugend U20 - U18	Seite 17 - 25
Männliche Jugend M15 - M12	Seite 26 - 40
Männliche Schüler M11 - M 8	Seite 40 - 47
Frauen	Seite 48 - 50
Seniorinnen W60 - W40	Seite 50 - 53
Seniorinnen W35 - W30	Seite 54 - 56
Weibliche Jugend U20 - U18	Seite 56 - 61
Weibliche Jugend W15 - W12	Seite 61 - 75
Weibliche Kinder W11 - W 8	Seite 75 - 82

Ewige Vereinsbestenliste Stand: 31.12.2024

Ewige Vereinsbestenliste Männer

Männer - 100 Meter

11,2* (0,0)	Kuma, Thomas	1969	20.05.1989	Brakel
11,5* (0,0)	Müller, Hans-Peter	1963	12.05.1984	Holzminden
11,6* (0,0)	Kaletta, Lutz	1965	01.05.1986	Bad Salzuflen
11,6* (0,0)	Holtkamp, Bernd	1970	07.05.1995	Höxter
11,7* (0,0)	Haase, Tobias	1990	08.07.2011	Lüchtringen
11,8* (0,0)	Gädicke, Tobias	1968	03.07.1992	Höxter
11,8* (0,0)	Winkler, Felix	2001	14.06.2025	Lüchtringen
12,18 (0,0)	Hildesheim, Volker	1970	27.04.1991	Holzminden
12,32 (0,0)	Kleine, Matthias	1983	13.07.2003	Höxter
12,1* (0,0)	Lüke, Christian	1968	03.07.1992	Höxter
12,1* (0,0)	Sauer, Benedikt	1976	04.05.1997	Höxter

Männer - 200 Meter

22,5* (0,0)	Kuma, Thomas	1969	20.08.1988	Bad Salzuflen
23,00 (0,0)	Kaletta, Lutz	1965	03.09.1985	Göttingen
23,2* (0,0)	Gädicke, Tobias	1968	16.09.1990	Höxter
23,8* (0,0)	Holtkamp, Bernd	1970	09.05.1993	Höxter
24,25 (0,0)	Haase, Tobias	1990	02.06.2010	Höxter
24,2* (0,0)	Heine, Ludger	1965	16.09.1990	Höxter
24,4* (0,0)	Schoppmeier, Edgar	1967	03.05.1987	Holzminden
24,70 (0,0)	Kleine, Matthias	1983	18.06.2003	Höxter
25,4* (0,0)	Fahrenholz, Carl	1959	23.04.1989	Holzminden
26,46 (0,0)	Surmann, Christopher	1989	01.08.2009	Uslar

Männer - 400 Meter

50,56	Hildesheim, Volker	1970	06.06.1992	Baunatal
50,8*	Fleischhauer, Lars	1969	15.05.1989	Bad Oeynhausen
50,94	Gädicke, Tobias	1968	08.09.1990	Dortmund
51,97	Haase, Tobias	1990	05.06.2011	Paderborn
52,6*	Heine, Christian	1969	19.08.1989	Lemgo
53,6*	Holtkamp, Bernd	1970	19.05.1990	Holzminden
55,3*	Fleischhauer, Helge	1968	19.05.1990	Holzminden
55,55	Kleine, Matthias	1983	18.06.2003	Höxter
55,60	Friedrich, Norbert	1961	25.08.1985	Dortmund
55,7*	Barth, Volker	1966	15.05.1989	Bad Oeynhaus

Männer - 800 Meter

1:51,98	Hildesheim, Volker	1970	31.05.1992	Lage
1:55,0*	Fleischhauer, Lars	1969	01.06.1989	Kassel
1:55,71	Heine, Christian	1969	03.08.1990	Menden
1:55,79	Gädicke, Tobias	1968	23.05.1990	Lage
2:00,60	Fleischhauer, Helge	1968	06.06.1990	Menden
2:02,1*	Barth, Volker	1966	11.07.1994	Uslar
2:03,89	Friedrich, Norbert	1961	31.08.1985	Ahlen
2:04,76	Rochell, Dirk	1970	23.07.1997	Minden
2:05,40	Beverungen, David	1989	02.05.2010	Höxter
2:05,44	Ummen, Jonathan	1992	06.05.2018	Höxter

Männer - 1000 Meter

2:29,5*	Hildesheim, Volker	1970	02.08.1989	Kamen
2:31,72	Heine, Christian	1969	04.06.1993	Gütersloh
2:31,5*	Fleischhauer, Lars	1969	02.08.1989	Kamen
2:31,83	Gädicke, Tobias	1968	23.05.1990	Lage
2:39,91	Beverungen, David	1989	14.05.2009	Dortmund
2:43,1*	Riedel, Sven	1975	16.08.1997	Uslar
2:50,22	Fleischhauer, Helge	1968	04.06.1993	Gütersloh

Ewige Vereinsbestenliste Männer

Männer - 1500 Meter

3:58,71	Heine, Christian	1969	11.08.1990	Dortmund
3:59,84	Hildesheim, Volker	1970	02.09.1992	Menden
4:00,02	Beverungen, Jonas	1990	06.06.2012	Höxter
4:07,18	Gädicke, Tobias	1968	28.04.1990	Holzminden
4:08,2*	Fleischhauer, Lars	1969	23.04.1989	Holzminden
4:08,6*	Barth, Volker	1966	23.04.1989	Holzminden
4:12,09	Fleischhauer, Helge	1968	28.04.1990	Holzminden
4:12,10	Friedrich, Norbert	1961	09.08.1986	Kamen
4:14,44	Beverungen, David	1989	12.08.2009	Minden
4:16,5*	Rochell, Dirk	1970	17.06.1998	Höxter

Männer - 3000 Meter

9:05,5*	Rochell, Dirk	1970	03.05.1998	Höxter
9:06,60	Barth, Volker	1966	18.06.1994	Hannover
9:07,24	Heine, Christian	1969	28.04.1990	Holzminden
9:08,1*	Fleischhauer, Helge	1968	09.07.1988	Werste
9:16,41	Gädicke, Tobias	1968	28.04.1990	Holzminden
9:22,85	Beverungen, David	1989	14.07.2009	Osterode
9:30,2*	Rochell, Dirk	1970	16.08.1997	Uslar
9:59,0*	Heine, Thorsten	1966	09.05.1992	Höxter
10:42,9*	Hindahl, Antonius	1968	09.05.1993	Höxter
11:34,36	Rydlewski, Björn	1983	04.05.2003	Höxter

Männer - 5000 Meter

15:38,90	Heine, Christian	1969	19.05.1990	Holzminden
15:40,8*	Barth, Volker	1966	24.04.1988	Dortmund
15:48,6*	Thoma, Carsten	1970	01.09.1996	Bad Driburg
15:52,0*	Gädicke, Tobias	1968	03.06.1992	Lemgo
16:02,6*	Fleischhauer, Helge	1968	16.09.1989	Holzminden
16:13,4*	Friedrich, Norbert	1961	12.05.1984	Holzminden
16:16,32	Riedel, Sven	1975	25.07.1997	Oberaden
16:16,5*	Rochell, Dirk	1970	07.09.1997	Bad Driburg
16:27,39	Beverungen, David	1989	20.05.2009	Brakel
18:26,2*	Hindahl, Antonius	1968	06.09.1992	Bad Driburg

Männer - 5 Km Straßenlauf

18:37	Berkemeier, Matthias	2000	15.03.2025	Salzkotten
23:14	Surmann, Christopher	1989	16.03.2013	Salzkotten

Männer - 10 Km Straßenlauf

31:07	Thoma, Carsten	1970	06.04.1996	Paderborn
32:24	Heine, Christian	1969	25.03.1989	Paderborn
32:26	Barth, Volker	1966	02.04.1988	Paderborn
32:26	Fleischhauer, Helge	1968	14.04.1990	Paderborn
33:08	Friedrich, Norbert	1961	29.03.1986	Paderborn
33:12	Hildesheim, Volker	1970	18.04.1992	Paderborn
33:40	Heine, Christian	1969	14.11.1992	Oberaden
33:45	Riedel, Sven	1975	06.04.1996	Paderborn
33:57	Gädicke, Tobias	1968	18.04.1992	Paderborn
34:00	Fleischhauer, Lars	1969	25.03.1989	Paderborn

Männer - 10 Km Straßenlauf Mannschaft

1:39:18	LF Lühtringen		06.04.1996	Paderborn
	Thoma (1970),31:07 - Riedel (1975),33:45 - Rochell (1970),34:26			
1:40:33	LF Lühtringen		14.04.1990	Paderborn
	Fleischhauer (1968),00:00 - Gädicke (1968),00:00 - Barth (1966),00:00			
1:44:43	LF Lühtringen		07.09.2019	Essen
	Holtbrügge (2001),33:33 - Berkemeier (2000),34:49 - Holtbrügge (1999),36:21			

Ewige Vereinsbestenliste Männer

Männer - Halbmarathon

1:17:14	Haase, Tobias	1990	07.10.2019	Bremen
1:38:08	Rydlewski, Björn	1983	07.04.2007	Paderborn

Männer - Marathon

3:03:10	Pretsch, Sebastian	1978	30.09.2007	Berlin
3:33:46	Schneider, Lukas	1997	27.04.2025	Hamburg
3:33:47	Schneider, Felix	1997	27.04.2025	Hamburg
3:33:48	Schneider, Philipp	1997	27.04.2025	Hamburg
4:14:18	Rydlewski, Björn	1983	06.05.2007	Hannover

Männer - 3000 Meter Hindernis

9:26,37	Heine, Christian	1969	16.07.1990	Recklinghausen
10:36,32	Fleischhauer, Lars	1969	16.06.1989	Uslar
12:20,09	Gädicke, Tobias	1968	16.06.1989	Uslar

Männer - 4 x 100 Meter

46,0*	LF Lühtringen	10.07.1992	Höxter
	Müller (1963) - Fahrenholz (1959) - Hildesheim (1970) - Gädicke (1968)		
46,2*	LF Lühtringen	25.08.1990	Höxter
	Gädicke (1968) - Hildesheim (1970) - Schoppmeier (1967) - Lüke (1968)		
46,6*	LF Lühtringen	08.09.1993	Höxter
	Müller (1963) - Fahrenholz (1959) - Holtkamp (1970) - Sauer (1976)		
47,55	LF Lühtringen	22.09.1991	Holzminden
	Surmann (1965) - Fahrenholz (1959) - Müller (1963) - Lüke (1968)		
47,5*	LF Lühtringen	25.08.1990	Höxter
	Müller (1963) - Schulte (1959) - Fahrenholz (1959) - Heine (1969)		

Männer - 4 x 800 Meter

7:48,86	LF Lühtringen	14.06.1990	Hagen
	Hildesheim (1970) - Heine (1969) - Fleischhauer (1968) - Gädicke (1968)		
7:49,98	LF Lühtringen	25.06.1989	Dortmund
	Fleischhauer (1969) - Heine (1969) - Barth (1966) - Hildesheim (1970)		

Männer - 3 x 1000 Meter

7:44,56	LF Lühtringen	02.09.1989	Fulda
	Heine (1969) - Fleischhauer (1969) - Hildesheim (1970)		
7:47,3*	LF Lühtringen	25.08.1990	Höxter
	Gädicke (1968) - Hildesheim (1970) - Fleischhauer (1968)		
7:58,6*	LF Lühtringen	01.06.1994	Höxter
	Hildesheim (1970) - Gädicke (1968) - Barth (1966)		
8:01,5*	LF Lühtringen	05.07.1991	Höxter
	Gädicke (1968) - Barth (1966) - Hildesheim (1970)		
8:18,04	LF Lühtringen	20.09.2009	Höxter
	Haase (1990) - Beverungen (1990) - Beverungen (1989)		
8:22,3*	LF Lühtringen	14.06.1995	Höxter
	Barth (1966) - Ende (1954) - Gädicke (1968)		
8:23,4*	LF Lühtringen	10.07.1992	Höxter
	Barth (1966) - Gädicke (1968) - Hildesheim (1970)		
8:26,6*	LF Lühtringen	16.05.1986	Höxter
	Barth (1966) - Kaletta (1965) - Fleischhauer (1956)		
8:28,40	LF Lühtringen	19.06.2011	Bad Driburg
	Haase (1990) - Pretsch (1978) - Beverungen (1989)		
8:44,4*	LF Lühtringen	18.06.1997	Höxter
	Barth (1966) - Sauer (1976) - Rochell (1970)		

Ewige Vereinsbestenliste Männer

Männer - 4 x 1500 Meter

16:27,73	LF Lühtringen	01.06.1990	Hamm
	Heine (1969) - Hildesheim (1970) - Fleischhauer (1969) - Gädicke (1968)		
17:43,4*	LF Lühtringen	13.05.1988	Höxter
	Heine (1969) - Fleischhauer (1968) - Barth (1966) - Fleischhauer (1956)		
19:15,0*	LF Lühtringen	13.05.1988	Höxter
	Surmann (1965) - Korte (1965) - Spiegelberg (1962) - Michels (1958)		

Ewige Vereinsbestenliste Männer

Männer - Hochsprung

1,80	Schmidt, Thomas	1966	01.05.1986	Bad Salzflen
1,80	Schoppmeier, Edgar	1967	26.09.1987	Lühtringen
1,76	Müller, Hans-Peter	1963	28.09.1984	Lühtringen
1,65	Winkler, Felix	2001	03.06.2023	Lühtringen
1,60	Heine, Ludger	1965	28.07.1990	Lühtringen
1,60	Haase, Tobias	1990	08.07.2011	Lühtringen
1,55	Fleischhauer, Gunnar	1971	11.09.1994	Lühtringen
1,55	Sauer, Benedikt	1976	28.09.1997	Lühtringen
1,55	Knoche, Alexander	1992	22.08.2015	Lühtringen
1,50	Marx, Oliver	1986	19.09.2008	Lühtringen
1,50	Beverungen, David	1989	18.09.2009	Lühtringen

Männer - Weitsprung

6,64 (0,0)	Kuma, Thomas	1969	20.05.1989	Brakel
6,25 (0,0)	Lüke, Christian	1968	22.09.1991	Holzminden
6,13 (0,0)	Schoppmeier, Edgar	1967	08.07.1987	Werste
6,03 (0,0)	Müller, Hans-Peter	1963	07.09.1984	Brakel
5,86 (0,0)	Kleine, Matthias	1983	13.07.2003	Höxter
5,84 (0,0)	Heine, Ludger	1965	31.08.1991	Lühtringen
5,72 (0,0)	Surmann, Andreas	1965	31.08.1991	Lühtringen
5,71 (0,0)	Holtkamp, Bernd	1970	26.09.1993	Höxter
5,61 (0,0)	Winkler, Felix	2001	14.06.2025	Lühtringen
5,55 (0,0)	Sauer, Benedikt	1976	28.09.1997	Lühtringen

Männer - Dreisprung

13,63 (0,0)	Schoppmeier, Edgar	1967	02.07.1988	Dortmund
12,05 (0,0)	Heine, Ludger	1965	26.09.1987	Lühtringen
11,14 (0,0)	Haase, Tobias	1990	17.09.2010	Lühtringen
10,90 (0,0)	Holtkamp, Bernd	1970	11.09.1994	Lühtringen
10,66 (0,0)	Müller, Hans-Peter	1963	26.09.1987	Lühtringen
10,47 (0,0)	Schmidt, Thomas	1966	22.09.1989	Lühtringen
10,39 (0,0)	Surmann, Christopher	1989	08.07.2011	Lühtringen
10,28 (0,0)	Beverungen, David	1989	17.09.2010	Lühtringen
10,26 (0,0)	Korte, Georg	1965	23.08.1985	Lühtringen
10,03 (0,0)	Schafer, Michael	1960	28.09.1984	Lühtringen

Männer - Kugel 7,25 Kg

12,11	Schmidt, Thomas	1966	23.09.1989	Lühtringen
11,56	Knoche, Alexander	1992	14.07.2018	Lühtringen
11,19	Lüke, Christian	1968	28.07.1990	Lühtringen
10,51	Fleischhauer, Gunnar	1971	11.09.1994	Lühtringen
10,51	Schoenen, Jan	1984	17.09.2010	Lühtringen
10,32	Heine, Thorsten	1966	31.08.1991	Lühtringen
10,24	Müller, Hans-Peter	1963	31.08.1991	Lühtringen
10,10	Heine, Christian	1969	13.09.1996	Lühtringen
10,00	Abel, Daniel	1972	29.08.1998	Lühtringen
9,87	Heine, Ludger	1965	28.07.1990	Lühtringen

Ewige Vereinsbestenliste Männer

Männer - Diskus 2,0 Kg

26,80	Schmidt, Thomas	1966	22.09.1989	Lüchtringen
25,40	Müller, Hans-Peter	1963	25.09.1992	Lüchtringen
23,32	Schoppmeier, Edgar	1967	22.09.1989	Lüchtringen
22,06	Friedrich, Hans-Jörg	1955	28.09.1984	Lüchtringen
20,74	von Heesen, Jürgen	1974	27.09.1998	Höxter
20,22	Sauer, Benedikt	1976	28.09.1997	Lüchtringen
18,20	Gädicke, Tobias	1968	22.09.1989	Lüchtringen
16,76	Surmann, Christopher	1989	03.04.2013	Höxter
15,30	Korte, Georg	1965	28.09.1984	Lüchtringen
14,08	Hindhahl, Antonius	1968	25.09.1992	Lüchtringen

Männer - Speer 800 g

47,18	Lüke, Christian	1968	22.09.1989	Lüchtringen
44,84	Schmidt, Thomas	1966	10.09.1988	Lüchtringen
43,50	Hildesheim, Volker	1970	28.08.1998	Lüchtringen
40,40	Knoche, Alexander	1992	16.09.2016	Lüchtringen
39,42	von Heesen, Jürgen	1974	13.09.1996	Lüchtringen
38,04	Schoppmeier, Edgar	1967	22.09.1989	Lüchtringen
36,88	Winkler, Felix	2001	13.06.2025	Lüchtringen
36,49	Kleine, Thorsten	1979	25.08.2000	Lüchtringen
36,30	Beverungen, Jonas	1990	08.07.2011	Lüchtringen
35,88	Müller, Hans-Peter	1963	30.08.1991	Lüchtringen

Ewige Vereinsbestenliste Senioren M70

M75 - Kugel 4,0 Kg

6,47	Friedrich, Hans-Jörg	1955	09.04.2025	Höxter
5,05	Beverungen, Karl-Josef	1947	03.06.2023	Lüchtringen

Ewige Vereinsbestenliste Senioren M65

M65 - 50 Meter

9,9*	Lorkowski, Siegfried	1934	28.08.1999	Lüchtringen
------	----------------------	------	------------	-------------

M65 - 100 Meter

19,0* (0,0)	Lorkowski, Siegfried	1934	28.08.1999	Lüchtringen
-------------	----------------------	------	------------	-------------

M65 - Kugel 4,0 Kg

6,62	Lorkowski, Siegfried	1934	28.08.1999	Lüchtringen
6,25	Heine, Jürgen	1948	20.07.2013	Lüchtringen
6,09	Friedrich, Hans-Jörg	1955	03.06.2023	Lüchtringen
5,24	Kaletta, Norbert	1931	29.08.1997	Lüchtringen

M65 - Speer 600 g

14,48	Barth, Werner	1936	24.08.2001	Lüchtringen
-------	---------------	------	------------	-------------

Ewige Vereinsbestenliste Senioren M60

M60 – 100 Meter

15,1*	Surmann, Andreas	1965	14.06.2025	Lüchtringen
-------	------------------	------	------------	-------------

M60 – 1500 Meter

6:54,08	Griewel, Gerd	1955	10.06.2016	Höxter
---------	---------------	------	------------	--------

M60 - 3000 Meter

14:22,45	Griewel, Gerd	1955	03.05.2015	Höxter
----------	---------------	------	------------	--------

M60 - 10 Km Straßenlauf

49:11	Lorkowski, Siegfried	1934	29.03.1997	Paderborn
-------	----------------------	------	------------	-----------

Ewige Vereinsbestenliste M60

M60 - Weitsprung

4,27 (0,0) Surmann, Andreas 1965 14.06.2025 Lühtringen

M60 - Kugel 5,0 Kg

10,54 Piepkorn, Gerd 1941 30.08.2002 Lühtringen
9,40 Surmann, Andreas 1965 13.06.2025 Lühtringen
9,33 Müller, Hans-Peter 1963 03.06.2023 Lühtringen
8,76 Schoenen, Lothar 1948 18.09.2009 Lühtringen
8,43 Christoph, Godehard 1950 20.07.2013 Lühtringen
8,18 Edler, Jörg 1959 19.06.2021 Lühtringen
7,22 Lorkowski, Siegfried 1934 29.08.1998 Lühtringen
7,06 Beverungen, Karl-Josef 1947 18.09.2009 Lühtringen
7,05 Rehr, Heinz 1935 13.09.1996 Lühtringen
6,95 Friedrich, Hans-Jörg 1955 17.09.2016 Lühtringen

M60 – Speer 600 g

26,32 Piepkorn, Gerd 1941 16.09.2005 Lühtringen
21,57 Müller, Hans-Peter 1963 13.06.2025 Lühtringen
17,80 Haneke, Fritz 1940 24.08.2001 Lühtringen
15,62 Friedrich, Hans-Jörg 1955 16.09.2016 Lühtringen
12,28 Beverungen, Karl-Josef 1947 18.09.2009 Lühtringen
9,86 Barth, Werner 1936 29.08.1997 Lühtringen

Ewige Vereinsbestenliste Senioren M55

M55 - 100 Meter

13,5* (0,0) Piepkorn, Gerd 1941 05.05.1996 Höxter
15,4* Surmann, Andreas 1965 22.06.2024 Lühtringen
15,7* (0,0) Müller, Hans-Peter 1963 13.07.2019 Lühtringen
15,8* (0,0) Gädicke, Tobias 1968 14.06.2025 Lühtringen

M55 - 3000 Meter

13:34,0* Piepkorn, Gerd 1941 05.05.1996 Höxter
15:24,9* Müller, Friedhelm 1937 24.04.1994 Höxter

M55 - 5000 Meter

26:06,52 Övermöhle, Bernd 1964 16.10.2021 Uslar

M55 - 10 Km Straßenlauf

44:27 Lorkowski, Siegfried 1934 01.05.1989 Steinheim
45:42 Dörfel, Klaus 1940 21.08.1999 Höxter
49:58 Beverungen, Karl-Josef 1947 16.11.2002 Oberaden
59:46 Övermöhle, Bernd 1964 03.10.2023 Alfeld

M55 - Hochsprung

1,30 Müller, Hans-Peter 1963 14.07.2018 Lühtringen
1,20 Gädicke, Tobias 1968 14.06.2025 Lühtringen

M55 - Weitsprung

3,92 Surmann, Andreas 1965 22.06.2024 Lühtringen
3,33 Müller, Hans-Peter 1963 19.06.2021 Lühtringen
3,15 Gädicke, Tobias 1965 14.06.2025 Lühtringen

Ewige Vereinsbestenliste M55

M55 - Kugel 6,0 Kg

10,59	Piepkorn, Gerd	1941	08.06.1996	Höxter
8,92	Schoenen , Lothar	1948	14.09.2007	Lüchtringen
8,78	Schoppmeier, Edgar	1967	31.08.1991	Lüchtringen
8,35	Müller, Hans-Peter	1963	20.05.2022	Lüchtringen
7,98	Ramos, Viktor	1966	19.06.2021	Lüchtringen
7,41	Gädicke, Tobias	1965	13.06.2025	Lüchtringen
6,85	Barth, Volker	1966	03.06.2023	Lüchtringen
6,79	Friedrich, Hans-Jörg	1955	20.07.2013	Lüchtringen

M55 - Speer 800 g

33,70	Piepkorn, Gerd	1941	29.08.1997	Lüchtringen
26,26	Gädicke, Tobias	1965	13.06.2025	Lüchtringen
22,86	Schoenen , Lothar	1948	16.09.2005	Lüchtringen
21,51	Müller, Hans-Peter	1963	20.05.2022	Lüchtringen
14,03	Barth, Volker	1966	22.06.2024	Lüchtringen

Ewige Vereinsbestenliste M50

M50 - 50 Meter

7,2*	Piepkorn, Gerd	1941	24.05.1992	Bad Driburg
------	----------------	------	------------	-------------

M50 - 100 Meter

13,83 (0,0)	Piepkorn, Gerd	1941	17.06.1995	Herne
15,1* (0,0)	Müller, Hans-Peter	1963	20.07.2013	Lüchtringen
15,2* (0,0)	Lorkowski, Siegfried	1934	11.09.1988	Lüchtringen
16,6* (0,0)	Mischer, Wolfgang	1961	20.07.2013	Lüchtringen
20,42 (0,0)	Hans, Matthias	1973	07.05.2023	Höxter

M50 - 200 Meter

28,97 (0,0)	Fahrenholz, Carl	1959	10.06.2009	Höxter
-------------	------------------	------	------------	--------

M50 - 3000 Meter

14:58,9*	Piepkorn, Gerd	1941	24.04.1994	Höxter
----------	----------------	------	------------	--------

M50 - 5000 Meter

19:41,28	Kirchhoff, Hartmut	1959	20.05.2009	Brakel
22:15,8*	Beverungen, Karl-Josef	1947	17.06.1998	Höxter

M50 - 5 Km Straßenlauf

21:41	Barth, Volker	1966	20.03.2016	Frankenberg
28:40	Holtbrügge, Peter	1968	25.08.2019	Gladbeck
31:42	Hans, Matthias	1973	19.04.2025	Paderborn
40:01	Düker, Hans-Georg	1967	31.03.2018	Paderborn

M50 - 10 Km Straßenlauf

39:04	Kulinna, Jürgen	1950	09.04.2000	Amelunxen
41:28	Lorkowski, Siegfried	1934	17.05.1987	Blankenau
42:04	Pretsch, Horst	1943	26.08.1995	Höxter
42:26	Kirchhoff, Hartmut	1959	14.11.2009	Oberaden
46:19	Busse, Elmar	1945	07.06.1991	Vinsebeck
49:19	Beverungen, Karl-Josef	1947	09.10.1999	Amelunxen
56:48	Neumann, Michael	1962	12.11.2012	Oberaden
1:07:07	Hoyer, Henner	1962	12.11.2016	Oberaden

M50 - Halbmarathon

1:31:36	Kirchhoff, Hartmut	1959	11.04.2009	Paderborn
2:33:11	Neumann, Michael	1962	18.10.2014	Bramsche

M50 - Marathon

3:35:14	Kirchhoff, Hartmut	1959	20.09.2009	Berlin
---------	--------------------	------	------------	--------

M50 - Hochsprung

1,30	Müller, Hans-Peter	1963	15.07.2017	Lüchtringen
1,15	Beverungen, Karl-Josef	1947	26.08.2000	Lüchtringen

M50 - Weitsprung

3,92	Piepkorn, Gerd	1941	05.09.1993	Bad Driburg
3,79	Müller, Hans-Peter	1963	20.07.2013	Lüchtringen
3,64	Missing, Rainer	1958	17.09.2010	Lüchtringen
1,84	Hans, Matthias	1973	22.06.2024	Lüchtringen

M50 - Kugel 6,0 Kg

10,67	Piepkorn, Gerd	1941	13.06.1993	Bad Driburg
9,45	Schoenen, Lothar	1948	24.08.2001	Lüchtringen
8,53	Büchler, Thorsten	1973	03.06.2023	Lüchtringen
8,46	Müller, Hans-Peter	1963	20.07.2013	Lüchtringen
8,38	Heine, Jürgen	1948	30.08.2002	Lüchtringen
7,68	Hesse, Martin	1973	03.06.2023	Lüchtringen
7,47	Beverungen, Karl-Josef	1947	26.08.2000	Lüchtringen
7,43	Friedrich, Hans-Jörg	1955	14.09.2007	Lüchtringen
7,30	Müller, Friedhelm	1937	28.07.1990	Lüchtringen
7,24	Mischer, Wolfgang	1961	20.07.2013	Lüchtringen

M50 - Speer 800 g

33,90	Piepkorn, Gerd	1941	30.08.1991	Lüchtringen
27,34	Büchler, Thorsten	1973	03.06.2023	Lüchtringen
26,20	Müller, Hans-Peter	1963	20.07.2013	Lüchtringen
23,20	Schoenen, Lothar	1948	30.08.2002	Lüchtringen
22,75	Beverungen, Karl-Josef	1947	28.08.1998	Lüchtringen
20,10	Missing, Rainer	1958	29.06.2012	Lüchtringen
19,42	Friedrich, Hans-Jörg	1955	16.09.2005	Lüchtringen
19,16	Struck, Ingo	1971	28.09.1984	Lüchtringen
17,66	Barth, Volker	1966	14.07.2017	Lüchtringen
16,41	Friedrich, Norbert	1961	20.07.2013	Lüchtringen

Ewige Vereinsbestenliste Senioren M45

M45 - 100 Meter

13,8* (0,0)	König, Siegfried	1947	26.09.1992	Lüchtringen
13,9* (0,0)	Surmann, Andreas	1965	20.07.2013	Lüchtringen
14,5* (0,0)	Müller, Hans-Peter	1963	29.06.2012	Lüchtringen
15,7* (0,0)	Drüke, Norbert	1951	25.08.2000	Lüchtringen
15,8* (0,0)	Rabehanta, Stéphane	1977	03.06.2023	Lüchtringen
16,1* (0,0)	Hesse, Martin	1973	13.07.2019	Lüchtringen
19,41 (-1,7)	Hans, Matthias	1973	06.05.2018	Höxter

M45 - 200 Meter

25,9* (0,0)	Busse, Elmar	1945	23.04.1989	Holzminden
-------------	--------------	------	------------	------------

M45 - 400 Meter

56,4*	Busse, Elmar	1945	28.05.1989	Bad Oeynhausen
-------	--------------	------	------------	----------------

M45 - 5 Km Straßenlauf

21:23	Kulinna, Dirk	1970	12.11.2016	Oberaden
27:36	Hesse, Martin	1973	31.03.2018	Paderborn
28:45	Hans, Matthias	1973	31.03.2018	Paderborn
31:32	Holtbrügge, Peter	1968	12.11.2016	Oberaden
41:37	Düker, Hans-Georg	1967	26.03.2016	Paderborn

Ewige Vereinsbestenliste M45

M45 - 10 Km Straßenlauf

38:29	Wolf, Martin	1964	23.04.2011	Paderborn
38:53	Pretsch, Horst	1943	01.05.1988	Steinheim
39:12	Busse, Elmar	1945	14.04.1990	Paderborn
44:24	Volacek, Jörg	1964	11.04.2009	Paderborn
45:44	Gädicke, Tobias	1968	12.11.2016	Oberaden
47:17	Surmann, Andreas	1965	23.04.2011	Paderborn
50:23	Ebeling, Frank	1965	03.04.2010	Paderborn
51:01	König, Siegfried	1947	10.04.1993	Paderborn
51:59	Räker, Wolfgang	1959	22.03.2008	Paderborn

M45 - Marathon

5:16:27	Räker, Wolfgang	1959	28.09.2008	Berlin
---------	-----------------	------	------------	--------

M45 - Hochsprung

1,40	Piepkorn, Gerd	1941	26.09.1987	Lüchtringen
1,30	Müller, Hans-Peter	1963	29.06.2012	Lüchtringen
1,25	König, Siegfried	1947	26.09.1992	Lüchtringen

M45 - Weitsprung

4,84 (0,0)	Surmann, Andreas	1965	17.09.2010	Lüchtringen
4,00 (0,0)	Müller, Hans-Peter	1963	29.06.2012	Lüchtringen
3,91 (0,0)	Rabehanta, Stéphane	1977	21.05.2022	Lüchtringen
2,63 (0,0)	Hans, Matthias	1973	06.05.2018	Höxter

M45 - Dreisprung

7,92 (0,0)	Missing, Rainer	1958	14.09.2007	Lüchtringen
------------	-----------------	------	------------	-------------

M45 - Kugel 7,25 Kg

10,71	Piepkorn, Gerd	1941	26.09.1987	Lüchtringen
8,70	Schoenen , Lothar	1948	29.08.1997	Lüchtringen
8,65	Tumbrink, Ludwig	1953	28.08.1999	Lüchtringen
8,33	Surmann, Andreas	1965	20.07.2013	Lüchtringen
8,07	König, Siegfried	1947	26.09.1992	Lüchtringen
7,81	Schwiete, Gerhard	1953	29.08.1998	Lüchtringen
7,75	Gädicke, Tobias	1968	20.07.2013	Lüchtringen

M45 - Diskus 2,0 Kg

17,48	Friedrich, Hans-Jörg	1955	19.07.2002	Oberaden
-------	----------------------	------	------------	----------

M45 - Speer 800 g

36,28	Piepkorn, Gerd	1941	26.09.1987	Lüchtringen
31,53	Gädicke, Tobias	1968	16.09.2016	Lüchtringen
28,44	Jordan, Hans	1936	28.09.1984	Lüchtringen
27,30	Müller, Hans-Peter	1963	29.06.2012	Lüchtringen
26,85	Surmann, Andreas	1965	17.09.2010	Lüchtringen
25,52	Schoenen , Lothar	1948	29.08.1997	Lüchtringen
24,05	Friedrich, Hans-Jörg	1955	25.08.2000	Lüchtringen

Ewige Vereinsbestenliste Senioren M40

M40 - 75 Meter

11,1*	Czybik, Manfred	1953	05.09.1993	Bad Driburg
-------	-----------------	------	------------	-------------

M40 - 100 Meter

13,1* (0,0)	Surmann, Andreas	1965	19.09.2008	Lüchtringen
13,5* (0,0)	Müller, Hans-Peter	1963	14.09.2007	Lüchtringen
13,7* (0,0)	Schürmann, Ernst	1948	11.09.1988	Lüchtringen

Noch M40 – 100 Meter

13,9* (0,0)	Göhmann, Peter	1947	28.07.1990	Lüchtringen
13,9* (0,0)	Christoph, Godehard	1950	28.07.1990	Lüchtringen
14,1* (0,0)	König, Siegfried	1947	31.08.1991	Lüchtringen
14,9* (0,0)	Henke, Adrian	1981	19.06.2021	Lüchtringen
15,3* (0,0)	Rabehanta, Stéphane	1977	14.07.2018	Lüchtringen
15,7* (0,0)	Schafer, Siegfried	1950	26.09.1992	Lüchtringen
17,56 (0,0)	Hans, Matthias	1973	05.05.2013	Höxter

M40 - 200 Meter

26,4* (0,0)	Fahrenholz, Carl	1959	21.06.2000	Höxter
37,46 (0,0)	Hans, Matthias	1973	29.05.2013	Höxter

M40 - 800 Meter

2:14,00	Gädicke, Tobias	1968	03.05.2009	Höxter
2:34,86	Volacek, Jörg	1964	23.05.2007	Greene

M40 – 1500 Meter

5:17,07	Volacek, Jörg	1964	06.06.2007	Höxter
---------	---------------	------	------------	--------

M40 - Meile

5:38,2*	Volacek, Jörg	1964	18.06.2007	Uslar
---------	---------------	------	------------	-------

M40 - 3000 Meter

10:31,5*	Christoph, Godehard	1950	11.09.1992	Bad Driburg
10:43,7*	Beverungen, Karl-Josef	1947	24.04.1988	Holzminden
11:12,80	Fromme, Bernd	1943	03.05.1987	Holzminden
11:15,91	Volacek, Jörg	1964	06.05.2007	Höxter
11:34,03	Pretsch, Sebastian	1978	08.05.2022	Höxter

M40 - 5000 Meter

18:25,4*	Christoph, Godehard	1950	06.09.1992	Bad Driburg
19:26,1*	Fromme, Bernd	1943	25.05.1986	Holzminden
19:28,6*	Volacek, Jörg	1964	12.04.2008	Lemgo
20:15,29	Korte, Uwe	1970	02.06.2010	Höxter

M40 - 5 Km Straßenlauf

20:25	Volacek, Jörg	1964	29.10.2006	Schönhagen
-------	---------------	------	------------	------------

M40 - 10000 Meter

35:59,06	Ende, Dirk	1954	26.04.1996	Menden
----------	------------	------	------------	--------

M40 - 10 Km Straßenlauf

35:00	Ende, Dirk	1954	06.04.1996	Paderborn
36:36	Heine, Christian	1969	20.06.2009	Amelunxen
37:36	Christoph, Godehard	1950	14.11.1992	Oberaden
37:36	Barth, Volker	1966	18.11.2006	Oberaden
38:55	Beverungen, Karl-Josef	1947	02.04.1988	Paderborn
39:25	Pretsch, Horst	1943	29.03.1986	Paderborn
39:46	Pretsch, Sebastian	1978	29.10.2019	Schieder
40:02	Hesse, Roland	1950	27.07.1990	Brakel
40:22	Gädicke, Tobias	1968	13.11.2010	Oberaden
40:25	Fromme, Bernd	1943	29.03.1986	Paderborn

M40 - Halbmarathon

1:20:28	Barth, Volker	1966	07.04.2007	Paderborn
1:33:21	Pretsch, Sebastian	1978	11.05.2019	Mannheim
1:41:06	Korte, Uwe	1970	03.04.2010	Paderborn

M40 - Marathon

2:49,29	Kulinna, Jürgen	1950	21.10.1990	Essen
4:01:45	Fromme, Bernd	1943	01.11.1987	New York

M40 - 4 x 100 Meter

50,5* LF Lühtringen 05.07.1991 Höxter
Schürmann (1972) - Schulte (1959) - Fahrenholz (1959) - Christoph (1950)

M40 - 3 x 1000 Meter

9:50,7* LF Lühtringen 19.09.2006 Höxter
Surmann (1965) - Müller (1963) - Barth (1966)

M40 - Hochsprung

1,50	Schürmann, Ernst	1948	11.09.1988	Lühtringen
1,50	Müller, Hans-Peter	1963	16.07.2004	Lühtringen
1,40	Kruckenber, Michael	1965	16.09.2005	Lühtringen
1,30	König, Siegfried	1947	28.07.1990	Lühtringen

M40 - Weitsprung

5,12 (0,0)	Surmann, Andreas	1965	14.09.2007	Lühtringen
4,53 (0,0)	Czybik, Manfred	1953	05.09.1993	Bad Driburg
4,52 (0,0)	Fromme, Bernd	1943	18.08.1985	Höxter
4,52 (0,0)	Müller, Hans-Peter	1963	16.09.2005	Lühtringen
4,12 (0,0)	Kruckenber, Michael	1965	16.09.2005	Lühtringen
4,02 (0,0)	Rabehanta, Stéphane	1977	14.07.2018	Lühtringen
3,92 (0,0)	Schafer, Siegfried	1950	26.09.1992	Lühtringen
3,82 (0,0)	König, Siegfried	1947	11.09.1988	Lühtringen
3,62 (0,0)	Hans, Matthias	1973	07.05.2017	Höxter

M40 - Kugel 7,25 Kg

9,99	Czybik, Manfred	1953	05.09.1993	Bad Driburg
9,71	Göhmann, Peter	1947	28.07.1990	Lühtringen
9,43	Hupp, Guido	1967	18.09.2009	Lühtringen
9,26	Schoenen , Lothar	1948	28.07.1990	Lühtringen
8,81	Heine, Jürgen	1948	28.07.1990	Lühtringen
8,68	Abel, Daniel	1972	13.09.2014	Lühtringen
8,58	Christoph, Godehard	1950	28.07.1990	Lühtringen
8,58	König, Siegfried	1947	31.08.1991	Lühtringen
8,58	Heine, Christian	1969	17.09.2010	Lühtringen
8,52	Surmann, Andreas	1965	14.09.2007	Lühtringen

M40 - Diskus 2,0 Kg

19,78	Beverungen, Karl-Josef	1947	22.09.1989	Lühtringen
19,44	Schoenen , Lothar	1948	25.09.1992	Lühtringen
16,18	Heine, Jürgen	1948	25.09.1992	Lühtringen

M40 - Speer 800 g

35,08	Göhmann, Peter	1947	28.07.1990	Lühtringen
34,95	Gädicke, Tobias	1968	19.09.2008	Lühtringen
32,30	Hamelmann, Rüdiger	1972	29.06.2012	Lühtringen
31,80	Schürmann, Ernst	1948	10.09.1988	Lühtringen
31,50	Lüke, Christian	1968	18.09.2009	Lühtringen
29,54	Fahrenholz, Carl	1959	26.08.2000	Lühtringen
28,77	Müller, Hans-Peter	1963	16.07.2004	Lühtringen
28,68	Wiegelmann, Werner	1941	28.09.1984	Lühtringen
28,33	Flanagan, Peter	1961	16.07.2004	Lühtringen
28,25	Holtkamp, Bernd	1970	17.09.2010	Lühtringen

Ewige Vereinsbestenliste Senioren M35

M35 - 100 Meter

11,87 (0,0)	Fahrenholz, Carl	1959	30.09.1995	Hildesheim
12,6* (0,0)	Surmann, Andreas	1965	01.07.2001	Höxter
13,2* (0,0)	Heine, Ludger	1965	24.08.2001	Lühtringen
13,4* (0,0)	Schürmann, Ernst	1948	23.08.1985	Lühtringen
13,4* (0,0)	Müller, Hans-Peter	1963	24.08.2001	Lühtringen

Ewige Vereinsbestenliste M35

M35 - 200 Meter

24,3* (0,0)	Fahrenholz, Carl	1959	07.05.1995	Höxter
29,0* (0,0)	Schürmann, Ernst	1948	18.08.1985	Höxter
35,38 (0,0)	Hans, Matthias	1973	02.06.2010	Höxter

M35 - 800 Meter

2:06,4*	Gädicke, Tobias	1968	23.07.2003	Brakel
2:13,87	Barth, Volker	1966	06.07.2002	Höxter
2:22,3*	Beverungen, Karl-Josef	1947	12.05.1984	Holzminden
2:37,9*	Mischer, Wolfgang	1961	17.06.1998	Höxter

M35 – Meile

4:51,86	Barth, Volker	1966	19.07.2002	Oberaden
5:30,94	Heine, Ludger	1965	19.07.2002	Oberaden

M35 - 1500 Meter

4:22,20	Ende, Dirk	1954	08.07.1995	Paderborn
4:34,57	Barth, Volker	1966	19.06.2002	Höxter
5:38,9*	Schürmann, Ernst	1948	18.08.1985	Höxter

M35 - 3000 Meter

9:07,6*	Ende, Dirk	1954	11.09.1992	Bad Driburg
9:38,8*	Barth, Volker	1966	13.10.2001	Uslar
10:48,70	Beverungen, Karl-Josef	1947	06.05.1984	Holzminden
10:57,68	Heine, Ludger	1965	05.05.2002	Höxter
10:59,4*	Hesse, Roland	1950	24.04.1988	Holzminden
11:11,3*	Christoph, Godehard	1950	23.04.1989	Holzminden

M35 - 5000 Meter

15:40,68	Ende, Dirk	1954	26.09.1992	Brackwede
16:34,10	Kulinna, Jürgen	1950	11.05.1985	Holzminden
17:31,7*	Barth, Volker	1966	06.10.2002	Uslar
18:32,9*	Beverungen, Karl-Josef	1947	12.05.1984	Holzminden
19:22,99	Heine, Ludger	1965	19.06.2002	Höxter
19:28,32	Korte, Uwe	1970	15.06.2005	Brakel

M35 - 10000 Meter

33:01,08	Ende, Dirk	1954	09.08.1995	Minden
34:33,60	Kulinna, Jürgen	1950	14.09.1985	Holzminden

M35 - 10 Km Straßenlauf

34:25	Kulinna, Jürgen	1950	28.07.1989	Brakel
34:41	Ende, Dirk	1954	18.11.1995	Oberaden
34:54	Barth, Volker	1966	04.08.2002	Vinsebeck
39:00	Pretsch, Sebastian	1978	28.09.2014	Herten-Bertlich
40:17	Korte, Uwe	1970	26.03.2006	Herten-Bertlich

M35 - Halbmarathon

1:14:37	Ende, Dirk	1954	03.10.1994	Traben-Trarbach
1:20:50	Barth, Volker	1966	10.04.2004	Paderborn
1:27:33	Korte, Uwe	1970	07.04.2007	Paderborn
02:18:34	Surmann, Christopher	1989	15.09.2024	Kassel

M35 - Marathon

2:54:17	Barth, Volker	1966	38480	Hannover
3:15:38	Korte, Uwe	1970	39208	Hannover
3:16:00	Kulinna, Dirk	1970	38480	Hannover
3:20:20	Niemann, Andreas	1974	40076	Berlin
3:38:27	Heine, Ludger	1965	37409	Minden

Ewige Vereinsbestenliste M35

M35 - 4 x 1500 Meter

20:09,3* LF Lühtringen 13.05.1988 Höxter
Kulinna (1950) - Beverungen (1947) - Christoph (1950) - Hesse (1950)

M35 - Hochsprung

1,50	Schürmann, Ernst	1948	17.06.1987	Albaxen
1,50	Schmidt, Thomas	1966	16.07.2004	Lühtringen
1,45	Surmann, Andreas	1965	26.08.2000	Lühtringen
1,45	Müller, Hans-Peter	1963	25.08.2001	Lühtringen
1,40	Heine, Sebastian	1975	20.07.2013	Lühtringen
1,30	Fahrenholz, Carl	1959	11.09.1994	Lühtringen
1,25	Marx, Oliver	1986	21.05.2022	Lühtringen
1,20	Dohmann, Dirk	1970	16.09.2005	Lühtringen

M35 - Weitsprung

5,44	Surmann, Andreas	1965	01.07.2001	Höxter
5,12	Schürmann, Ernst	1948	18.08.1985	Höxter
5,04	Heine, Ludger	1965	30.08.2002	Lühtringen
4,95	Fahrenholz, Carl	1959	04.09.1994	Bad Driburg
4,81	Müller, Hans-Peter	1963	28.08.1999	Lühtringen

M35 - Dreisprung

9,55	Abel, Daniel	1972	19.09.2008	Lühtringen
------	--------------	------	------------	------------

M35 - Diskus 2,0 Kg

21,52	Friedrich, Hans-Jörg	1955	25.09.1992	Lühtringen
19,50	Beverungen, Karl-Josef	1947	28.09.1984	Lühtringen
18,26	Schürmann, Ernst	1948	18.08.1985	Höxter
15,46	Geide, Klaus	1953	22.09.1989	Lühtringen

M35 - Kugel 7,25 Kg

9,16	Rydlewski, Bernd	1952	31.08.1991	Lühtringen
9,11	Meise, Ansgar	1961	28.08.1999	Lühtringen
9,02	Reede, Marco	1973	19.09.2008	Lühtringen
9,00	Fahrenholz, Carl	1959	30.05.1995	Hildesheim
8,91	Müller, Hans-Peter	1963	25.08.2000	Lühtringen
8,89	Abel, Daniel	1972	19.09.2008	Lühtringen
8,70	Heine, Ludger	1965	25.08.2000	Lühtringen
8,55	Krause, Christian	1965	30.08.2002	Lühtringen
8,47	Surmann, Andreas	1965	30.08.2002	Lühtringen

M35 - Speer 800 g

38,85	Schmidt, Thomas	1966	16.07.2004	Lühtringen
34,41	Gädicke, Tobias	1968	14.09.2007	Lühtringen
34,16	Hillebrecht, Günther	1953	28.07.1990	Lühtringen
33,62	Schürmann, Ernst	1948	23.08.1985	Lühtringen
32,00	Müller, Hans-Peter	1963	27.08.1999	Lühtringen
31,60	Heine, Sebastian	1975	29.06.2012	Lühtringen
31,00	Hassenewerd, Gerd	1949	28.09.1984	Lühtringen
30,10	Schuster, Michael	1970	19.09.2008	Lühtringen

M35 - Fünfkampf

1393	Schürmann, Ernst	1948	18.08.1985	Höxter
0,00 (0,0) - 0,00 - 0,00 (0,0) - 0,00 - 0,00				

Ewige Vereinsbestenliste Senioren M30

M30 - 100 Meter

11,7* (0,0)	Fahrenholz, Carl	1959	13.06.1993	Bad Driburg
12,1* (0,0)	Müller, Hans-Peter	1963	13.06.1993	Bad Driburg
12,3* (0,0)	Surmann, Andreas	1965	27.09.1998	Höxter
12,5* (0,0)	Schulte, Gilbert	1959	12.05.1991	Bad Driburg
12,5* (0,0)	Gädicke, Tobias	1968	25.08.2000	Lüchtringen
16,3* (0,0)	Heidrich, Matthias	1993	14.06.2025	Lüchtringen
18,89 (0,0)	Stamm, Tobias	1993	04.05.2025	Höxter

M30 – 200 Meter

24,33 (0,0)	Fahrenholz, Carl	1959	08.06.1993	Lüneburg
25,6* (0,0)	Müller, Hans-Peter	1963	24.04.1994	Höxter
25,6* (0,0)	Gädicke, Tobias	1968	13.06.2001	Höxter
26,2* (0,0)	Surmann, Andreas	1965	03.05.1998	Höxter

M30 - 400 Meter

55,43	Gädicke, Tobias	1968	02.09.2000	Lemgo
58,4*	Fahrenholz, Carl	1959	09.05.1992	Höxter

M30 - 800 Meter

2:03,2*	Gädicke, Tobias	1968	03.05.1998	Höxter
2:08,1*	Barth, Volker	1966	17.06.1998	Höxter
2:23,5*	Hesse, Roland	1950	20.06.1984	Borgentreich
2:43,8*	Korte, Uwe	1970	19.05.2004	Brakel

M30 - 1000 Meter

2:36,13	Ende, Dirk	1954	01.05.1986	Bad Salzuflen
---------	------------	------	------------	---------------

M30 - Meile

4:47,58	Gädicke, Tobias	1968	19.07.2002	Oberaden
4:52,6*	Barth, Volker	1966	19.06.1996	Oberaden

M30 - 1500 Meter

4:06,20	Ende, Dirk	1954	11.06.1986	Menden
4:24,1*	Barth, Volker	1966	05.05.1996	Höxter
4:29,36	Gädicke, Tobias	1968	19.06.2002	Höxter
4:50,1*	Friedrich, Hans-Jörg	1955	18.08.1985	Höxter
5:25,8*	Surmann, Andreas	1965	27.09.1998	Höxter
6:02,8*	Müller, Hans-Peter	1963	28.09.1997	Höxter
6:29,9*	Schoppmeier, Edgar	1967	28.09.1997	Höxter

M30 - 3000 Meter

8:55,9*	Barth, Volker	1966	06.05.2000	Höxter
8:58,5*	Fleischhauer, Dirk	1956	03.09.1986	Hofgeismar
10:04,9*	Friedrich, Norbert	1961	04.05.1991	Höxter
10:51,5*	Hesse, Roland	1950	06.05.1984	Holzminden
11:19,03	Korte, Uwe	1970	05.05.2002	Höxter
15:14,40	Heidrich, Matthias	1993	04.05.2025	Höxter

M30 - 5000 Meter

15:15,4*	Ende, Dirk	1954	28.05.1986	Warstein
16:31,2*	Kulinna, Jürgen	1950	01.05.1984	Bönen
16:56,8*	Barth, Volker	1966	21.06.2000	Höxter
17:08,6*	Rochell, Dirk	1970	21.06.2000	Höxter

M30 - 10000 Meter

31:58,5*	Fleischhauer, Dirk	1956	09.07.1988	Werste
34:32,2*	Kulinna, Jürgen	1950	15.09.1984	Holzminden
42:01,61	Korte, Uwe	1970	26.09.2001	Greene

Ewige Vereinsbestenliste M30

M30 – 5 Km Straßenlauf

36:00	Heidrich, Matthias	1993	19.04.2025	Paderborn
43:53	Stamm, Tobias	1993	15.03.2025	Salzkotten

M30 - 10 Km Straßenlauf

31:58	Ende, Dirk	1954	09.07.1988	Werste
34:31	Kulinna, Jürgen	1950	06.05.1984	Blankenau
34:59	Barth, Volker	1966	09.04.2000	Amelunxen
35:13	Friedrich, Hans-Jörg	1955	29.03.1986	Paderborn
35:17	Friedrich, Norbert	1961	14.11.1992	Oberaden
35:33	Pretsch, Sebastian	1978	13.11.2010	Oberaden
53:56	Heidrich, Matthias	1993	15.03.2025	Salzkotten

M30 - 10 Km Straßenlauf Mannschaft

1:57:29	LF Lühtringen	15.09.2002	Höxter
	Barth (1966),35:12 - Kulinna (1970),40:50 - Korte (1970),41:27		

M30 - Halbmarathon

1:15:29	Haase, Tobias	1990	03.04.2022	Hannover
1:26:54	Niemann, Andreas	1974	07.04.2007	Paderborn
1:29:28	Korte, Uwe	1970	10.04.2004	Paderborn

M30 - Marathon

2:31:46	Ende, Dirk	1954	03.05.1987	Bremen
3:16:22	Kulinna, Dirk	1970	02.05.2004	Hannover
3:18:13	Niemann, Andreas	1974	10.06.2007	Kassel
3:23:23	Korte, Uwe	1970	25.04.2004	Dortmund-Essen

M30 - 3 x 1000 Meter

8:55,3*	LF Lühtringen	07.06.2000	Höxter
	Surmann (1965) - Barth (1966) - Gädicke (1968)		
9:23,7*	LF Lühtringen	18.09.2002	Höxter
	Barth (1966) - Heine (1965) - Korte (1970)		
10:04,7*	LF Lühtringen	25.08.1990	Höxter
	Fleischhauer (1956) - Kulinna (1950) - Schulte (1959)		

M30 - Hochsprung

1,65	Müller, Hans-Peter	1963	26.09.1993	Höxter
1,60	Surmann, Andreas	1965	27.09.1998	Höxter
1,50	Schulte, Gilbert	1959	28.07.1990	Lühtringen
1,50	Schoppmeier, Edgar	1967	29.08.1997	Lühtringen
1,45	Ummen, Jonathan	1992	21.05.2022	Lühtringen
1,40	Gädicke, Tobias	1968	25.08.2000	Lühtringen
1,20	Heidrich, Matthias	1993	22.06.2024	Lühtringen

M30 - Weitsprung

5,74 (0,0)	Schulte, Gilbert	1959	26.09.1992	Lühtringen
5,71 (0,0)	Müller, Hans-Peter	1963	04.09.1994	Bad Driburg
5,43 (0,0)	Surmann, Andreas	1965	27.09.1998	Höxter
5,18 (0,0)	Fahrenholz, Carl	1959	06.09.1992	Bad Driburg
2,25 (0,0)	Heidrich, Matthias	1993	22.06.2024	Lühtringen

M30 - Dreisprung

12,27 (0,0)	Schulte, Gilbert	1959	25.09.1992	Lühtringen
10,23 (0,0)	Gädicke, Tobias	1968	25.08.2000	Lühtringen
10,15 (0,0)	Müller, Hans-Peter	1963	11.09.1994	Lühtringen

Ewige Vereinsbestenliste M30

M30 - Kugel 7,25 Kg

10,81	Schulte, Gilbert	1959	23.09.1989	Lüchtringen
9,64	Rose, Ludger	1967	29.08.1998	Lüchtringen
9,35	Müller, Hans-Peter	1963	26.09.1993	Höxter
9,23	Schoenen, Jan	1984	13.09.2014	Lüchtringen
7,05	Heidrich, Matthias	1993	13.06.2025	Lüchtringen
6,21	Stamm, Tobias	1993	13.06.2025	Lüchtringen

M30 - Diskus 2,0 Kg

26,24	Schulte, Gilbert	1959	25.09.1992	Lüchtringen
23,10	Schoppmeier, Edgar	1967	28.09.1997	Lüchtringen
22,00	Friedrich, Hans-Jörg	1955	18.08.1985	Höxter
21,88	Surmann, Andreas	1965	27.09.1998	Höxter
20,86	Müller, Hans-Peter	1963	28.09.1997	Lüchtringen
17,22	Kulinna, Jürgen	1950	28.09.1984	Lüchtringen

M30 - Speer 800 g

47,06	Schulte, Gilbert	1959	22.09.1991	Holzminden
37,61	Lüke, Christian	1968	28.08.1998	Lüchtringen
34,72	Fahrenholz, Carl	1959	25.09.1992	Lüchtringen
34,70	Schoppmeier, Edgar	1967	28.09.1997	Lüchtringen
31,24	Surmann, Andreas	1965	27.09.1998	Höxter
11,19	Heidrich, Matthias	1993	13.06.2025	Lüchtringen

M30 - Fünfkampf

1813	Friedrich, Hans-Jörg	1955	18.08.1985	Höxter
------	----------------------	------	------------	--------

Ewige Vereinsbestenliste männliche Jugend U20

MJU 20 - 100 Meter

10,7* (0,0)	Kuma, Thomas	1969	21.09.1988	Holzminden
11,4* (0,0)	Kaletta, Lutz	1965	07.09.1984	Brakel
11,77 (0,0)	Sauer, Benedikt	1976	18.06.1994	Hannover
11,6* (0,0)	Fleischhauer, Lars	1969	21.09.1988	Holzminden
11,7* (0,0)	Haase, Tobias	1990	18.09.2009	Lüchtringen
11,8* (0,0)	Lüke, Christian	1968	08.05.1986	Kamen
12,10 (0,0)	Timmermann, Jan	1992	08.05.2011	Höxter
11,9* (0,0)	Weber, Kai	1968	08.05.1986	Kamen
11,9* (0,0)	Kleine, Matthias	1983	01.07.2001	Höxter
12,22 (0,8)	Göthert, Adriano	2006	05.05.2024	Höxter

MJU 20 - 200 Meter

22,5* (0,0)	Kuma, Thomas	1969	20.08.1988	Bad Salzflen
23,7* (0,0)	Heine, Ludger	1965	06.05.1984	Holzminden
23,7* (0,0)	Kaletta, Lutz	1965	19.05.1984	Lage
23,7* (0,0)	Sauer, Benedikt	1976	14.08.1995	Uslar
24,36 (0,0)	Haase, Tobias	1990	29.05.2009	Lemgo
24,2* (0,0)	Weber, Kai	1968	15.07.1986	Bielefeld
24,50 (0,0)	Timmermann, Jan	1992	02.06.2010	Höxter
24,4* (0,0)	Kleine, Matthias	1983	13.06.2001	Höxter
24,75 (0,0)	Schoppmeier, Edgar	1967	17.07.1986	Detmold
24,81 (-1,2)	Holtbrügge, Tim	2001	01.06.2019	Menden

MJU 20 - 400 Meter

51,4*	Hildesheim, Volker	1970	16.09.1989	Holzminden
51,99	Holtbrügge, Tim	2001	18.07.2020	Düsseldorf
52,1*	Fleischhauer, Lars	1969	21.09.1988	Holzminden
53,00	Beverungen, Jonas	1990	06.09.2009	Bad Driburg
53,3*	Kuma, Thomas	1969	21.09.1988	Holzminden
53,3*	Holtkamp, Bernd	1970	16.09.1989	Holzminden
54,5*	Weber, Kai	1968	15.07.1986	Bielefeld

Ewige Vereinsbestenliste MJU 20

MJU 20 – noch 400 Meter

54,6*	Fleischhauer, Gunnar	1971	15.05.1989	Bad Oeynhausen
55,4*	Pretsch, Christian	1971	19.08.1989	Lemgo
55,56	Holtbrügge, Jan	1999	07.05.2017	Höxter

MJU 20 - 800 Meter

1:52,34	Hildesheim, Volker	1970	23.07.1989	Dortmund
1:56,0*	Fleischhauer, Lars	1969	05.08.1988	Kamen
1:57,2*	Heine, Christian	1969	05.08.1988	Kamen
1:57,4*	Beverungen, Jonas	1990	16.05.2008	Brakel
1:57,81	Holtbrügge, Tim	2001	22.06.2019	Duisburg
1:59,13	Fleischhauer, Helge	1968	11.06.1986	Menden
2:00,7*	Riedel, Sven	1975	22.06.1994	Höxter
2:02,3*	Holtkamp, Bernd	1970	01.06.1989	Kassel
2:03,6*	Pretsch, Christian	1971	29.07.1989	Bad Oeynhausen
2:04,46	Haase, Tobias	1990	20.05.2009	Brakel

MJU 20 1000 Meter

2:29,5*	Hildesheim, Volker	1970	02.08.1989	Kamen
2:31,31	Beverungen, Jonas	1990	14.05.2009	Dortmund
2:36,36	Riedel, Sven	1975	25.05.1994	Kassel
2:36,74	Fleischhauer, Lars	1969	24.07.1987	Menden
2:36,99	Fleischhauer, Helge	1968	01.05.1986	Bad Salzflun
2:39,1*	Holtkamp, Bernd	1970	30.04.1989	Wunstorf
2:41,31	Holtbrügge, Jan	1999	20.06.2018	Minden
2:41,3*	Pretsch, Christian	1971	02.08.1989	Kamen
2:41,46	Fleischhauer, Gunnar	1971	13.05.1989	Baunatal
2:42,10	Heine, Christian	1969	07.08.1987	Kamen

MJU 20 - Meile

4:28,5*	Beverungen, Jonas	1990	11.07.2009	Alsfeld
5:18,0*	Beverungen, David	1989	14.07.2007	Oberaden

MJU 20 - 1500 Meter

3:59,64	Hildesheim, Volker	1970	14.06.1989	Koblenz
3:59,69	Beverungen, Jonas	1990	13.06.2008	Menden
4:03,80	Heine, Christian	1969	25.05.1988	Menden
4:04,03	Holtbrügge, Tim	2001	27.07.2019	Ulm
4:04,44	Fleischhauer, Helge	1968	21.06.1986	Lage
4:16,65	Holtkamp, Bernd	1970	25.05.1988	Menden
4:17,53	Fleischhauer, Lars	1969	25.05.1988	Menden
4:19,35	Beverungen, David	1989	13.07.2007	Menden
4:27,3*	Fausser, Patrick	1971	15.05.1989	Bad Oeynhausen
4:30,8*	Welsing, Matthias	1978	08.06.1996	Höxter

MJU 20 - 3000 Meter

8:46,12	Beverungen, Jonas	1990	28.06.2008	Bielefeld
8:49,71	Fleischhauer, Helge	1968	25.07.1986	Uerdingen
9:13,80	Fleischhauer, Lars	1969	18.04.1987	Paderborn
9:20,50	Heine, Christian	1969	18.04.1987	Paderborn
9:26,23	Holtbrügge, Tim	2001	05.05.2019	Höxter
9:39,9*	Fausser, Patrick	1971	01.06.1989	Kassel
9:41,6*	Ummen, Konstantin	1995	12.10.2013	Uslar
9:56,37	Beverungen, David	1989	20.05.2007	Paderborn
9:56,79	Fromme, Rüdiger	1972	06.06.1990	Menden
10:02,37	Berkemeier, Matthias	2000	05.05.2019	Höxter

MJU 20 - 5000 Meter

15:14,80	Fleischhauer, Helge	1968	18.07.1987	Iserlohn
15:22,25	Beverungen, Jonas	1990	19.04.2008	Coesfeld
15:51,59	Heine, Christian	1969	26.04.1987	Lippstadt
15:54,92	Fleischhauer, Lars	1969	26.04.1987	Lippstadt
16:26,21	Hildesheim, Volker	1970	17.04.1988	Warstein

Ewige Vereinsbestenliste MJU 20

MJU 20 – noch 5000 Meter

17:04,66	Holtbrügge, Jan	1999	29.04.2017	Neuss
17:08,1*	Beverungen, David	1989	16.05.2007	Brakel
17:37,3*	Berkemeier, Matthias	2000	03.04.2019	Uslar
18:21,9*	Welsing, Matthias	1978	08.06.1996	Höxter

MJU 20 - 5 Km Straßenlauf

16:25	Holtbrügge, Tim	2001	25.08.2019	Gladbeck
17:20	Holtbrügge, Jan	1999	18.03.2017	Salzkotten
17:44	Struck, Rene	1995	16.03.2013	Salzkotten
18:02	Ummen, Konstantin	1995	09.11.2013	Oberaden
18:14	Berkemeier, Matthias	2000	31.03.2018	Paderborn
21:32	Busch, Dustin	1998	20.03.2016	Frankenberg
21:33	Schneider, Phillipp	1997	20.03.2016	Frankenberg
21:33	Schneider, Lukas	1997	20.03.2016	Frankenberg
21:33	Schneider, Felix	1997	20.03.2016	Frankenberg
22:40	Achilles, Thorben	1998	20.03.2016	Frankenberg

MJU 20 - 10 Km Straßenlauf

32:07	Beverungen, Jonas	1990	14.11.2009	Oberaden
32:36	Fleischhauer, Helge	1968	17.05.1987	Blankenau
33:33	Holtbrügge, Tim	2001	07.09.2019	Essen
34:04	Hildesheim, Volker	1970	25.03.1989	Paderborn
34:49	Berkemeier, Matthias	2000	07.09.2019	Essen
35:23	Riedel, Sven	1975	02.04.1994	Paderborn
35:26	Fleischhauer, Lars	1969	17.05.1987	Blankenau
35:30	Fauser, Patrick	1971	25.03.1989	Paderborn
35:42	Beverungen, David	1989	15.11.2008	Oberaden
36:12	Holtkamp, Bernd	1970	25.03.1989	Paderborn

MJU 20 - 10 Km Straßenlauf Mannschaft

1:48:15	LF Lühtringen		18.11.2006	Oberaden
	Beverungen (1990),34:24 - Beverungen (1989),35:54 - Haase (1990),37:57			

MJU 20 - 10000 Meter

31:25,34	Fleischhauer, Helge	1968	26.04.1987	Lippstadt
38:10,7*	Struck, Rene	1995	12.10.2013	Uslar

MJU 20 - Halbmarathon

1:18:27	Berkemeier, Matthias	2000	28.09.2019	Lichtenau
1:25:19	Beverungen, David	1989	12.10.2008	Unna-Lünern

MJU 20 - 2000 Meter Hindernis 0,914 m

5:58,28	Heine, Christian	1969	18.06.1988	Lage
7:05,4*	Fauser, Patrick	1971	19.08.1989	Lemgo

MJU 20 - 3000 Meter Hindernis 0,914 m

10:53,07	Hildesheim, Volker	1970	16.06.1989	Uslar
----------	--------------------	------	------------	-------

MJU 20 - 4 x 100 Meter

46,4*	LF Lühtringen		03.09.1988	Bad Driburg
	Fleischhauer (1971) - Fleischhauer (1969) - Kuma (1969) - Holtkamp (1970)			
47,4*	LF Lühtringen		25.05.1986	Holzminden
	Fleischhauer (1968) - Fleischhauer (1969) - Heine (1969) - Lüke (1968)			
48,5*	LF Lühtringen		17.06.1984	Holzminden
	Schoppmeier (1967) - Korte (1965) - Schmidt (1966) - Kaletta (1965)			
48,8*	LF Lühtringen		25.08.1990	Höxter
	Hamacher (1972) - von Heesen (1974) - Fromme (1972) - Pretsch (1971)			
49,4*	LF Lühtringen		16.05.1985	Höxter
	Schoppmeier (1967) - Lüke (1968) - Weber (1968) - Schwiete (1968)			

Ewige Vereinsbestenliste MJU 20

MJU 20 - 4 x 400 Meter

3:54,7*	LF Lüchtringen	15.09.1984	Holzminden
	Lüke (1968) - Heine (1969) - Weber (1968) - Schoppmeier (1967)		

MJU 20 - 3 x 1000 Meter

7:39,02	LF Lüchtringen	23.07.1988	Frankfurt
	Hildesheim (1970) - Heine (1969) - Fleischhauer (1969)		
7:48,99	LF Lüchtringen	11.08.1989	Hamburg
	Holtkamp (1970) - Pretsch (1971) - Hildesheim (1970)		
7:52,29	LF Lüchtringen	12.07.1986	Berlin
	Heine (1969) - Fleischhauer (1969) - Fleischhauer (1968)		
7:55,81	LF Lüchtringen	11.07.1987	Gelsenkirchen
	Fleischhauer (1969) - Holtkamp (1970) - Heine (1969)		
8:26,41	LF Lüchtringen	10.06.2007	Bad Driburg
	Haase (1990) - Beverungen (1989) - Beverungen (1990)		
9:01,3*	LF Lüchtringen	25.08.1990	Höxter
	Hamacher (1972) - von Heesen (1974) - Fromme (1972)		

Weiter MJU 20 – 3 x 1000 Meter

9:09,4*	LF Lüchtringen	18.06.1997	Höxter
	Altenberend (1978) - Schwelm (1981) - Welsing (1978)		
9:13,3*	LF Lüchtringen	01.06.1994	Höxter
	Sauer (1976) - Alteköster (1970) - Welsing (1978)		
9:50,4*	LF Lüchtringen	18.09.2002	Höxter
	Marx (1986) - Schoenen (1984) - Rydlewski (1983)		

MJU 20 - Hochsprung

1,75	Schoppmeier, Edgar	1967	12.09.1986	Lüchtringen
1,70	Schmidt, Thomas	1966	13.05.1984	Holzminden
1,70	Kuma, Thomas	1969	11.09.1988	Lüchtringen
1,65	Beverungen, Jonas	1990	18.09.2009	Lüchtringen
1,60	Fleischhauer, Lars	1969	27.09.1987	Lüchtringen
1,60	Hildesheim, Volker	1970	11.09.1988	Lüchtringen
1,60	Kleine, Matthias	1983	24.08.2001	Lüchtringen
1,60	Beverungen, David	1989	14.09.2007	Lüchtringen
1,60	Ummen, Konstantin	1995	20.07.2013	Lüchtringen
1,58	Marx, Oliver	1986	16.07.2004	Lüchtringen

MJU 20 - Weitsprung

6,66 (0,0)	Kuma, Thomas	1969	03.09.1988	Bad Driburg
6,44 (0,0)	Lüke, Christian	1968	25.05.1986	Holzminden
6,05 (0,0)	Schoppmeier, Edgar	1967	25.05.1986	Holzminden
5,86 (0,0)	Sauer, Benedikt	1976	14.08.1995	Uslar
5,73 (0,0)	Kaletta, Lutz	1965	07.09.1984	Brakel
5,67 (0,0)	Fleischhauer, Lars	1969	11.09.1988	Lüchtringen
5,55 (0,0)	Kleine, Matthias	1983	30.08.2002	Lüchtringen
5,50 (0,0)	Haase, Tobias	1990	18.09.2009	Lüchtringen
5,45 (0,0)	Holtkamp, Bernd	1970	17.06.1988	Albaxen
5,43 (0,0)	Beverungen, Jonas	1990	18.09.2009	Lüchtringen

MJU 20 - Dreisprung

13,09 (0,0)	Schoppmeier, Edgar	1967	24.05.1986	Holzminden
12,05 (0,0)	Kuma, Thomas	1969	10.09.1988	Lüchtringen
11,80 (0,0)	Lüke, Christian	1968	12.09.1986	Lüchtringen
11,35 (0,0)	Holtkamp, Bernd	1970	10.09.1988	Lüchtringen
11,12 (0,0)	Beverungen, Jonas	1990	18.09.2009	Lüchtringen
11,07 (0,0)	Sauer, Benedikt	1976	11.09.1994	Lüchtringen
10,83 (0,0)	Schmidt, Thomas	1966	23.08.1985	Lüchtringen
10,80 (0,0)	Hildesheim, Volker	1970	10.09.1988	Lüchtringen
10,69 (0,0)	Ummen, Jonathan	1992	08.07.2011	Lüchtringen
10,30 (0,0)	Marx, Oliver	1986	16.09.2005	Lüchtringen

Ewige Vereinsbestenliste MJU 20

MJU 20 - Diskus 1,75 Kg

28,60	Lüke, Christian	1968	25.05.1986	Holzminden
26,06	Hildesheim, Volker	1970	22.09.1989	Lüchtringen
24,68	Kulina, Dirk	1970	22.04.1989	Holzminden
19,41	Knoche, Alexander	1992	09.04.2011	Höxter
17,54	Barth, Volker	1966	28.09.1984	Lüchtringen

MJU - 20 Kugel 6,0 Kg

11,78	Fleischhauer, Gunnar	1971	20.05.1989	Brakel
11,65	Lüke, Christian	1968	07.05.1986	Menden
11,12	Kuma, Thomas	1969	10.09.1988	Lüchtringen
10,90	Knoche, Alexander	1992	02.05.2010	Höxter
10,89	Abel, Daniel	1972	31.08.1991	Lüchtringen
9,91	Himme, Fabian	1994	20.07.2013	Lüchtringen
9,82	Schoenen, Jan	1984	30.08.2002	Lüchtringen
9,60	Kleine, Thorsten	1979	29.08.1998	Lüchtringen
9,29	Hildesheim, Volker	1970	23.09.1989	Lüchtringen
9,17	Fleischhauer, Lars	1969	10.09.1988	Lüchtringen

MJU 20 - Speer 800 g

45,80	Lüke, Christian	1968	25.05.1986	Holzminden
41,76	Kuma, Thomas	1969	10.09.1988	Lüchtringen
41,54	Fleischhauer, Lars	1969	10.09.1988	Lüchtringen
41,50	Hildesheim, Volker	1970	22.09.1989	Lüchtringen
38,42	Beverungen, Jonas	1990	18.09.2009	Lüchtringen
37,79	Knoche, Alexander	1992	09.04.2011	Höxter
37,24	Schmidt, Thomas	1966	23.08.1985	Lüchtringen
32,54	Heine, Thorsten	1966	23.08.1985	Lüchtringen
31,07	Kleine, Thorsten	1979	28.08.1998	Lüchtringen
30,71	Beverungen, Jonas	1990	19.09.2008	Lüchtringen

Ewige Vereinsbestenliste männliche Jugend U18

MJU 18 - 100 Meter

11,60 (0,0)	Sauer, Benedikt	1976	05.06.1993	Dortmund
11,82 (0,8)	Deppe, Nils	2008	05.05.2024	Höxter
11,8* (0,0)	Lüke, Christian	1968	12.05.1985	Holzminden
12,04 (0,0)	Fischer, Jonas	1991	06.05.2007	Höxter
12,06 (0,0)	von Heesen, Jürgen	1974	19.06.1990	Holzminden
11,9* (0,0)	Kleine, Matthias	1983	06.06.1999	Höxter
11,9* (0,0)	Timmermann, Jan	1992	18.09.2009	Lüchtringen
12,22 (0,0)	Heine, Christian	1969	17.07.1986	Lage
12,0* (0,0)	Lüke, Christian	1968	13.05.1984	Holzminden
12,1* (0,0)	Weber, Kai	1968	16.09.1984	Bad Salzuflen

MJU 18 - 200 Meter

24,02 (0,0)	Sauer, Benedikt	1976	14.07.1993	Dortmund
24,4* (0,0)	Heine, Christian	1969	15.07.1986	Bielefeld
24,64 (0,0)	Timmermann, Jan	1992	20.06.2009	Dortmund
24,5* (0,0)	Holtkamp, Bernd	1970	03.05.1987	Holzminden
24,5* (0,0)	Kleine, Matthias	1983	21.06.2000	Höxter
24,6* (0,0)	Weber, Kai	1968	03.09.1985	Göttingen
24,84 (0,0)	von Heesen, Jürgen	1974	24.05.1990	Lage
24,84 (0,0)	Haase, Tobias	1990	20.05.2007	Paderborn
24,85 (0,0)	Holtbrügge, Jan	1999	10.06.2016	Höxter
25,11 (0,0)	Beverungen, Jonas	1990	20.05.2007	Paderborn

Ewige Vereinsbestenliste MJU 18

MJU 18 - 300 Meter

37,08	Sauer, Benedikt	1976	06.06.1993	Dortmund
39,0*	von Heesen, Jürgen	1974	17.06.1990	Lüdenscheid
39,9*	Pretsch, Christian	1971	07.05.1988	Holzminden
40,2*	Fleischhauer, Gunnar	1971	07.05.1988	Holzminden
40,9*	Welsing, Matthias	1978	07.05.1995	Höxter
44,1*	Fauser, Patrick	1971	23.04.1988	Bielefeld
46,5*	Fromme, Rüdiger	1972	23.04.1988	Bielefeld

MJU 18 - 400 Meter

52,34	Deppe, Nils	2008	01.05.2024	Bad Salzuflen
52,53	Heine, Christian	1969	17.07.1986	Detmold
52,65	Hupp, André	1994	05.06.2011	Paderborn
53,25	Holtbrügge, Tim	2001	05.08.2018	Uslar
53,99	Beverungen, Jonas	1990	26.08.2007	Höxter
54,60	Kleine, Matthias	1983	02.09.2000	Lemgo
54,82	Haase, Tobias	1990	26.08.2007	Höxter
55,14	Pretsch, Christian	1971	30.06.1988	Lage
55,23	Holtbrügge, Jan	1999	12.06.2016	Bad Salzuflen
55,44	Helpenstein, Maximilian	2007	19.08.2023	Lüdinghausen

MJU 18 – 800 Meter

1:57,47	Deppe, Nils	2008	25.05.2024	Hannover
1:58,33	Holtbrügge, Tim	2001	16.06.2018	Paderborn
1:58,9*	Heine, Christian	1969	26.07.1986	Bad Oeynhausen
1:59,34	Beverungen, Jonas	1990	11.07.2007	Minden
2:01,7*	Fleischhauer, Lars	1969	26.07.1986	Bad Oeynhausen
2:03,92	Helpenstein, Maximilian	2007	29.05.2023	Recklinghausen
2:04,03	Hupp, André	1994	18.06.2011	Gütersloh
2:04,64	Holtbrügge, Jan	1999	23.07.2016	Borchen
2:05,2*	Holtkamp, Bernd	1970	26.07.1986	Bad Oeynhausen
2:06,2*	Fleischhauer, Gunnar	1971	05.08.1988	Kamen

MJU 18 - 1000 Meter

2:34,56	Heine, Christian	1969	01.05.1986	Bad Salzuflen
2:35,86	Beverungen, Jonas	1990	29.07.2007	Lemgo
2:41,37	Holtbrügge, Tim	2001	30.07.2017	Uslar
2:43,14	Fromme, Rüdiger	1972	07.07.1989	Menden
2:45,32	Fleischhauer, Lars	1969	01.05.1986	Bad Salzuflen
2:45,2*	Hupp, André	1994	03.09.2010	Uslar
2:46,6*	Holtkamp, Bernd	1970	26.07.1986	Bad Oeynhausen
2:48,09	Helpenstein, Maximilian	2007	05.09.2023	Göttingen
2:49,16	Haase, Tobias	1990	22.09.2007	Menden
2:52,14	Welsing, Matthias	1978	18.06.1994	Hannover

MJU 18 - Meile

4:47,1*	Beverungen, Jonas	1990	14.07.2007	Oberaden
4:53,69	Holtbrügge, Jan	1999	13.06.2015	Bad Gandersheim

MJU 18 - 1500 Meter

4:04,35	Beverungen, Jonas	1990	13.07.2007	Menden
4:06,92	Holtbrügge, Tim	2001	02.06.2018	Osterode
4:08,59	Heine, Christian	1969	21.06.1986	Lage
4:14,51	Helpenstein, Maximilian	2007	20.05.2023	Bielefeld
4:18,0*	Fleischhauer, Lars	1969	17.05.1986	Kassel
4:19,24	Fromme, Rüdiger	1972	25.06.1989	Dortmund
4:22,78	Heine, Daniel	1976	27.05.1992	Menden
4:22,7*	Holtkamp, Bernd	1970	08.06.1986	Dortmund
4:25,56	Welsing, Matthias	1978	18.06.1995	Hamm
4:27,27	Fleischhauer, Gunnar	1971	27.06.1987	Lage

Ewige Vereinsbestenliste MJU 18

MJU 18 - 2000 Meter

6:25,1*	Hupp, André	1994	10.08.2009	Uslar
---------	-------------	------	------------	-------

MJU 18 - 3000 Meter

8:44,24	Beverungen, Jonas	1990	01.09.2007	Mörfelden
9:10,30	Heine, Christian	1969	24.08.1985	Koblenz
9:16,1*	Fleischhauer, Lars	1969	03.09.1986	Hofgeismar
9:20,27	Holtbrügge, Tim	2001	21.04.2018	Menden
9:33,68	Heine, Daniel	1976	13.06.1992	Dortmund
9:36,18	Fleischhauer, Gunnar	1971	22.05.1988	Ahlen
9:37,32	Fromme, Rüdiger	1972	22.05.1988	Ahlen
9:45,17	Helpenstein, Maximilian	2007	29.08.2023	Göttingen
9:51,82	Struck, Rene	1995	18.09.2011	Bad Driburg
9:54,40	Holtkamp, Bernd	1970	18.04.1987	Paderborn

MJU 18 - 5000 Meter

15:33,75	Beverungen, Jonas	1990	23.05.2007	Koblenz
15:39,21	Heine, Christian	1969	19.04.1986	Olpe
16:24,75	Fleischhauer, Lars	1969	19.04.1986	Olpe
16:52,70	Fromme, Rüdiger	1972	17.04.1988	Warstein
17:10,35	Helpenstein, Maximilian	2007	14.10.2023	Uslar
17:17,3*	Heine, Daniel	1976	06.09.1992	Bad Driburg
17:28,80	Fleischhauer, Gunnar	1971	17.04.1988	Warstein
17:50,71	Struck, Rene	1995	15.07.2011	Menden
18:03,46	Welsing, Matthias	1978	01.05.1995	Rheine
20:59,0*	Altenberend, Florian	1978	04.09.1994	Bad Driburg

MJU 18 - 5 Km Straßenlauf

16:46	Holtbrügge, Tim	2001	31.03.2018	Paderborn
21:33	Helpenstein, Moritz	2009	15.03.2025	Salzkotten
24:07	Jones, Konnor	2002	31.03.2018	Paderborn

MJU 18 - 10 Km Straßenlauf

33:25	Beverungen, Jonas	1990	07.04.2007	Paderborn
33:37	Heine, Christian	1969	29.03.1986	Paderborn
34:32	Fromme, Rüdiger	1972	25.03.1989	Paderborn
35:54	Beverungen, David	1989	18.11.2006	Oberaden
35:59	Holtbrügge, Tim	2001	13.10.2018	Steinhagen
36:13	Struck, Rene	1995	19.03.2011	Salzkotten
36:15	Heine, Daniel	1976	10.04.1993	Paderborn
36:42	Holtkamp, Bernd	1970	29.03.1986	Paderborn
36:58	Schata, Oliver	1977	10.04.1993	Paderborn
37:05	Hupp, André	1994	13.11.2010	Oberaden

MJU 18 - 10 Km Straßenlauf Mannschaft

1:48:15	LF Lühtringen		18.11.2006	Oberaden
	Beverungen (1990),34:24 - Beverungen (1989),35:54 - Haase (1990),37:57			

MJU 18 - 1500 Meter Hindernis

4:37,10	Heine, Christian	1969	22.09.1985	Paderborn
---------	------------------	------	------------	-----------

MJU 18 - 2000 Meter Hindernis 0,914 m

7:02,9*	Fromme, Rüdiger	1972	19.08.1989	Lemgo
---------	-----------------	------	------------	-------

MJU 18 - 4 x 100 Meter

48,9*	LF Lühtringen	17.06.1984	Holzminden
	Heine (1969) - Lüke (1968) - Weber (1968) - Schoppmeier (2006)		
50,0*	LF Lühtringen	09.05.1992	Höxter
	Franke (1975) - Schata (1977) - Sauer (1976) - Heine (1976)		
51,2*	LF Lühtringen	25.05.1986	Holzminden
	Fleischhauer (1971) - Holtkamp (1970) - Pretsch (1971) - Struck (1971)		
51,8*	LF Lühtringen	01.06.1994	Höxter
	Geide (1978) - Altenberend (1978) - Welsing (1978) - Wittrich (1978)		
53,6*	LF Lühtringen	13.05.1988	Höxter
	Fleischhauer (1971) - Pretsch (1971) - Fauser (1971) - Fromme (1972)		

MJU 18 - 3 x 1000 Meter

8:21,90	LF Lühtringen	03.07.1988	Dortmund
	Fleischhauer (1971) - Pretsch (1971) - Fauser (1971)		
8:26,12	LF Lühtringen	06.05.2006	Koblenz
	Haase (1990) - Beverungen (1989) - Beverungen (1990)		
8:34,54	LF Lühtringen	12.05.2007	Olfen
	Haase (1990) - Ummen (1992) - Beverungen (1990)		
8:49,72	LF Lühtringen	21.06.1987	Recklinghausen
	Pretsch (1971) - Fromme (1972) - Fleischhauer (1971)		
8:51,0*	LF Lühtringen	24.05.1985	Holzminden
	Schuster (1970) - Holtkamp (1970) - Heine (1969)		
9:00,1*	LF Lühtringen	09.05.1992	Höxter
	Sauer (1976) - Schata (1977) - Heine (1976)		

Ewige Vereinsbestenliste männliche Jugend U18

Weiter MJU 18 – 3 x 1000 Meter

9:03,50	LF Lühtringen	19.06.2011	Bad Driburg
	Hupp (1994) - Ummen (1995) - Struck (1995)		
9:03,4*	LF Lühtringen	16.05.1986	Höxter
	Fleischhauer (1971) - Pretsch (1971) - Holtkamp (1970)		
9:26,1*	LF Lühtringen	17.06.1984	Holzminden
	Lüke (1968) - Weber (1968) - Heine (1969)		
9:32,44	LF Lühtringen	10.06.2007	Bad Driburg
	Arens (1992) - Timmermann (1992) - Busch (1991)		

MJU 18 - Hochsprung

1,70	Schoppmeier, Edgar	1967	26.08.1984	Ovenhausen
1,70	Kümmel, Martin	1970	27.09.1987	Lühtringen
1,70	Beverungen, Jonas	1990	14.09.2007	Lühtringen
1,70	Haase, Tobias	1990	14.09.2007	Lühtringen
1,65	Lüke, Christian	1968	31.08.1984	Holzminden
1,65	Heine, Christian	1969	15.06.1986	Bad Driburg
1,65	Kleine, Matthias	1983	28.08.1999	Lühtringen
1,62	Heine, Daniel	1976	06.09.1992	Lühtringen
1,60	Weber, Kai	1968	23.08.1985	Lühtringen
1,60	Ummen, Jonathan	1992	18.09.2009	Lühtringen
1,60	Winkler, Felix	2001	30.06.2017	Höxter
1,60	Helpenstein, Maximilian	2007	03.06.2023	Lühtringen

MJU 18 - Weitsprung

6,41 (0,0)	Lüke, Christian	1968	13.10.1985	Holzminden
5,95 (0,0)	Kleine, Matthias	1983	06.05.2000	Höxter
5,70 (0,0)	Schoppmeier, Edgar	1967	28.09.1984	Lühtringen
5,59 (0,0)	Heine, Christian	1969	25.05.1986	Holzminden
5,59 (0,0)	Sauer, Benedikt	1976	09.05.1993	Höxter
5,53 (0,0)	von Heesen, Jürgen	1974	12.05.1991	Bad Driburg
5,52 (0,0)	Hupp, André	1994	08.07.2011	Lühtringen
5,45 (0,0)	Holtkamp, Bernd	1970	07.09.1986	Bad Driburg
5,44 (0,0)	Geide, Christian	1976	26.09.1993	Höxter
5,41 (0,0)	Fleischhauer, Gunnar	1971	11.09.1988	Lühtringen

Ewige Vereinsbestenliste MJU 18

MJU 18 - Dreisprung

11,80 (0,0)	Lüke, Christian	1968	23.08.1985	Lüchtringen
11,74 (0,0)	Schoppmeier, Edgar	1967	28.09.1984	Lüchtringen
11,06 (0,0)	Ummen, Jonathan	1992	18.09.2009	Lüchtringen
11,05 (0,0)	Fleischhauer, Gunnar	1971	10.09.1988	Lüchtringen
10,97 (0,0)	Sauer, Benedikt	1976	25.09.1992	Lüchtringen
10,96 (0,0)	Heine, Daniel	1976	25.09.1992	Lüchtringen
9,95 (0,0)	Fausser, Patrick	1971	10.09.1988	Lüchtringen
9,94 (0,0)	Franke, Oliver	1975	30.08.1991	Lüchtringen
9,68 (0,0)	Altenberend, Florian	1978	01.10.1995	Lüchtringen
9,66 (0,0)	Pretsch, Christian	1971	26.09.1987	Lüchtringen
9,66 (0,0)	Kulinna, Dirk	1970	27.09.1987	Lüchtringen

MJU 18 - Kugel 5,0 Kg

12,10	Lüke, Christian	1968	02.09.1984	Bad Driburg
12,03	Fleischhauer, Gunnar	1971	10.09.1988	Lüchtringen
11,29	Schoenen, Jan	1984	24.08.2001	Lüchtringen
10,86	Reede, Marco	1973	28.07.1990	Lüchtringen
10,50	von Heesen, Jürgen	1974	31.08.1991	Lüchtringen
10,26	Sauer, Benedikt	1976	05.09.1993	Bad Driburg
9,93	Himme, Fabian	1994	09.05.2011	Höxter
9,83	Heine, Christian	1969	18.08.1985	Höxter
9,83	Knoche, Alexander	1992	04.05.2008	Höxter
9,80	Kulinna, Björn	1993	17.09.2010	Lüchtringen

MJU 18 – Diskus 1,5 Kg

31,26	Lüke, Christian	1968	28.09.1984	Lüchtringen
28,54	Sauer, Benedikt	1976	22.05.1993	Holzminden
23,12	Schoppmeier, Edgar	1967	28.09.1984	Lüchtringen
22,44	Weber, Kai	1968	28.09.1984	Lüchtringen
22,20	Heine, Daniel	1976	25.09.1992	Lüchtringen
20,94	Reede, Marco	1973	23.09.1989	Lüchtringen
17,34	Franke, Oliver	1975	22.09.1991	Holzminden
14,05	Marx, Oliver	1986	06.10.2002	Uslar

MJU 18 - Speer 700 g

51,02	Fleischhauer, Gunnar	1971	10.09.1988	Lüchtringen
45,27	Lüke, Christian	1968	26.08.1984	Ovenhausen
44,80	von Heesen, Jürgen	1974	30.08.1991	Lüchtringen
33,78	Kleine, Thorsten	1979	13.09.1996	Lüchtringen
33,68	Heine, Christian	1969	15.09.1985	Gütersloh
32,86	Heine, Daniel	1976	25.09.1992	Lüchtringen
32,72	Fleischhauer, Lars	1969	12.09.1986	Lüchtringen
31,25	Beverungen, Jonas	1990	14.09.2007	Lüchtringen
30,94	Weber, Kai	1968	28.09.1984	Lüchtringen
30,80	Pretsch, Christian	1971	27.09.1987	Lüchtringen
30,80	Knoche, Alexander	1992	19.09.2008	Lüchtringen

MJU 18 - Dreikampf

3364	Sauer, Benedikt	1976	05.09.1993	Bad Driburg
3357	Lüke, Christian	1968	18.08.1985	Höxter
3242	von Heesen, Jürgen	1974	10.06.1990	Brakel
2924	Geide, Christian	1976	05.09.1993	Bad Driburg
2733	Heine, Daniel	1976	24.05.1992	Bad Driburg
2657	Franke, Oliver	1975	24.05.1992	Bad Driburg
1412	Holtbrügge, Jan	1999	31.05.2015	Höxter
1055	Timmermann, Jan	1992	30.08.2008	Höxter

MJU 18 - Fünfkampf

5541	von Heesen, Jürgen	1974	12.05.1991	Bad Driburg
5460	Heine, Christian	1969	18.08.1985	Höxter

Ewige Vereinsbestenliste Schüler M15

Schüler M15 - 75 Meter

8,9* (0,0)	Sauer, Benedikt	1976	03.08.1991	Uslar
9,4* (0,0)	Winkler, Michael	1975	10.06.1990	Brakel
9,6* (0,0)	Kleine, Matthias	1983	23.08.1998	Ovenhausen
9,7* (0,0)	Schata, Oliver	1977	03.07.1992	Höxter
10,0* (0,0)	Heine, Daniel	1976	21.10.1991	Höxter
10,3* (0,0)	Düwel, Lars	1978	26.09.1993	Höxter
10,4* (0,0)	Schafer, Marc	1979	12.04.1994	Höxter
10,7* (0,0)	Weber, Steven	1984	05.09.1999	Bad Driburg
10,8* (0,0)	Reede, Marco	1973	11.09.1988	Lüchtringen
10,9* (0,0)	Geide, Christian	1976	15.06.1991	Höxter

Schüler M15 - 100 Meter

12,02 (0,0)	Fischer, Jonas	1991	28.05.2006	Gütersloh
12,52 (+0,2)	Holtbrügge, Tim	2001	26.05.2016	Düsseldorf
12,64 (-2,6)	Holtbrügge, Jan	1999	04.05.2014	Höxter
12,5* (0,0)	Deppe, Nils	2008	03.06.2023	Lüchtringen
12,98 (0,0)	Timmermann, Jan	1992	08.09.2007	Paderborn
13,06 (0,0)	Merker, Andree	1995	02.05.2010	Höxter
12,9* (0,0)	Heine, Christian	1969	07.09.1984	Brakel
13,16 (0,0)	Haase, Tobias	1990	18.06.2005	Höxter
13,0* (0,0)	Winkler, Felix	2001	17.09.2016	Lüchtringen
13,1* (0,0)	Struck, Ingo	1971	01.05.1986	Bad Salzuflen

Schüler M15 - 200 Meter

25,32	Holtbrügge, Jan	1999	18.06.2014	Höxter
26,0*	Heine, Christian	1969	14.07.1984	Obersuhl
27,31	Holtkamp, Bernd	1970	28.07.1985	Ahlen
27,3*	Struck, Ingo	1971	01.05.1986	Bad Salzuflen
28,6*	Fleischhauer, Gunnar	1971	04.05.1986	Holzminden
29,8*	Fromme, Rüdiger	1972	09.05.1987	Baunatal

Schüler M15 - 300 Meter

38,76	Deppe, Nils	2008	18.06.2023	Recklinghausen
39,23	Holtbrügge, Tim	2001	26.05.2016	Düsseldorf
39,74	Holtbrügge, Jan	1999	10.05.2014	Bielefeld
39,98	Helpenstein, Maximilian	2007	29.05.2022	Einbeck
41,34	Fischer, Jonas	1991	17.09.2006	Gladbeck
41,42	Timmermann, Jan	1992	26.08.2007	Höxter
44,05	Ummen, Jonathan	1992	26.08.2007	Höxter

Schüler M15 - 400 Meter

53,94	Holtbrügge, Tim	2001	12.06.2016	Bad Salzuflen
57,2*	Heine, Christian	1969	02.09.1984	Bad Driburg
58,95	Beverungen, Jonas	1990	18.06.2005	Höxter
59,03	Holtbrügge, Jan	1999	18.06.2014	Höxter
1:00,3*	Pretsch, Christian	1971	24.05.1986	Holzminden
1:04,10	Fromme, Rüdiger	1972	12.09.1987	Holzminden

Schüler M15 - 800 Meter

2:01,16	Holtbrügge, Tim	2001	23.07.2016	Borken
2:05,03	Deppe, Nils	2008	10.06.2023	Lage
2:08,00	Helpenstein, Maximilian	2007	03.09.2022	Recklinghausen
2:10,35	Schata, Oliver	1977	16.05.1992	Lage
2:11,50	Holtkamp, Bernd	1970	08.06.1985	Holzminden
2:11,7*	Heine, Christian	1969	14.07.1984	Obersuhl
2:13,7*	Fromme, Rüdiger	1972	13.09.1987	Holzminden
2:13,94	Beverungen, Jonas	1990	15.06.2005	Brakel
2:14,6*	Holtbrügge, Jan	1999	16.05.2014	Uslar
2:17,9*	Fleischhauer, Gunnar	1971	26.07.1986	Bad Oeynhausen

Ewige Vereinsbestenliste Schüler M15

Schüler M15 - 1000 Meter

2:45,13	Beverungen, Jonas	1990	05.06.2005	Lemgo
2:46,85	Heine, Christian	1969	04.08.1984	Ahlen
2:48,66	Hupp, André	1994	11.06.2009	Minden
2:49,31	Schata, Oliver	1977	16.05.1992	Lage
2:53,30	Holtkamp, Bernd	1970	19.06.1985	Kamen
2:55,3*	Heine, Daniel	1976	07.09.1991	Lemgo
2:55,6*	Schoenen, Björn	1975	16.09.1990	Höxter
2:56,50	Fromme, Rüdiger	1972	07.08.1987	Kamen
2:56,85	Ummen, Benedikt	1989	20.06.2004	Paderborn
2:57,0*	Fleischhauer, Gunnar	1971	28.09.1986	Bad Oeynhausen

Schüler M15 - Meile

4:56,6*	Hupp, André	1994	11.07.2009	Alsfeld
---------	-------------	------	------------	---------

Schüler M15 - 1500 Meter

4:23,84	Holtbrügge, Tim	2001	08.06.2016	Kamen
4:28,86	Heine, Christian	1969	19.08.1984	Ahlen
4:30,00	Holtkamp, Bernd	1970	26.07.1985	Bad Oeynhausen
4:30,70	Fromme, Rüdiger	1972	09.08.1987	Hamm
4:34,48	Schata, Oliver	1977	17.05.1992	Lage
4:38,8*	Beverungen, Jonas	1990	16.04.2005	Lemgo
4:38,94	Hupp, André	1994	12.08.2009	Minden
4:41,2*	Fleischhauer, Gunnar	1971	17.05.1986	Baunatal
5:43,79	Jones, Konnor	2002	30.06.2017	Höxter

Schüler M15 - 2000 Meter

6:16,76	Holtbrügge, Tim	2001	18.09.2015	Greene
6:18,48	Deppe, Nils	2008	29.08.2023	Göttingen
6:25,1*	Hupp, André	1994	10.08.2009	Uslar
7:29,4*	Arens, Andre	1992	21.04.2007	Lemgo

Schüler M15 - 3000 Meter

9:24,81	Beverungen, Jonas	1990	23.04.2005	Solingen
9:33,85	Holtbrügge, Tim	2001	18.05.2016	Dortmund
9:35,50	Fromme, Rüdiger	1972	16.09.1987	Menden
9:46,2*	Heine, Christian	1969	31.08.1984	Holzminden
9:57,0*	Fleischhauer, Gunnar	1971	24.05.1986	Holzminden
10:02,28	Hupp, André	1994	25.04.2009	Bergisch Gladbach
10:05,50	Holtkamp, Bernd	1970	23.07.1985	Göttingen
10:13,1*	Heine, Daniel	1976	01.05.1991	Hagen
10:15,1*	Schata, Oliver	1977	11.09.1992	Bad Driburg
10:18,37	Schoenen, Björn	1975	01.05.1990	Detmold

Schüler M15 - 5000 Meter

17:16,34	Fromme, Rüdiger	1972	26.04.1987	Lippstadt
17:34,19	Fleischhauer, Gunnar	1971	19.04.1986	Olpe

Schüler M15 - 5 Km Straßenlauf

17:34	Holtbrügge, Tim	2001	12.11.2016	Oberaden
18:35	Holtbrügge, Jan	1999	08.11.2014	Oberaden
19:20	Deppe, Nils	2008	03.10.2023	Alfeld
21:31	Winkler, Felix	2001	20.03.2016	Frankenberg
21:37	Jones, Konnor	2002	11.11.2017	Oberaden

Ewige Vereinsbestenliste Schüler M15

Schüler M15 - 10 Km Straßenlauf

35:03	Beverungen, Jonas	1990	19.11.2005	Oberaden
38:04	Holtkamp, Bernd	1970	06.04.1985	Paderborn
38:37	Ummen, Jonathan	1992	17.11.2007	Oberaden
39:00	Schoenen, Björn	1975	14.04.1990	Paderborn
39:05	Pretsch, Christian	1971	29.03.1986	Paderborn
39:09	Schata, Oliver	1977	18.04.1992	Paderborn
39:32	Epp, Dennis	1991	26.03.2006	Herten-Bertlich
39:38	Schuster, Michael	1970	06.04.1985	Paderborn
39:56	Heine, Daniel	1976	07.06.1991	Vinsebeck
40:26	König, Sebastian	1978	10.04.1993	Paderborn

Schüler M15 - 80 Meter Hürden 0,838 m

14,9* (0,0)	Reede, Marco	1973	11.09.1988	Lüchtringen
-------------	--------------	------	------------	-------------

Schüler M15 - Hochsprung

1,60	Schata, Oliver	1977	24.05.1992	Bad Driburg
1,58	Heine, Christian	1969	28.09.1984	Lüchtringen
1,55	Holtkamp, Bernd	1970	23.08.1985	Lüchtringen
1,55	Schafer, Marc	1979	24.04.1994	Höxter
1,55	Kleine, Matthias	1983	28.08.1998	Lüchtringen
1,54	Heine, Daniel	1976	22.09.1991	Holzminden
1,50	Winkler, Michael	1975	28.07.1990	Lüchtringen
1,50	Beverungen, Jonas	1990	16.09.2005	Lüchtringen
1,50	Ummen, Jonathan	1992	14.09.2007	Lüchtringen
1,50	Winkler, Felix	2001	29.05.2016	Dortmund

Schüler M15 - Weitsprung

5,71 (0,0)	Kleine, Matthias	1983	03.05.1998	Höxter
5,42 (0,0)	Sauer, Benedikt	1976	01.09.1991	Lüchtringen
5,08 (0,0)	Schata, Oliver	1977	26.09.1992	Lüchtringen
5,06 (0,0)	Heine, Christian	1969	07.09.1984	Brakel
5,06 (0,0)	Winkler, Michael	1975	28.04.1990	Holzminden
5,04 (0,0)	Fischer, Jonas	1991	03.09.2006	Bad Driburg
4,97 (0,0)	Holtkamp, Bernd	1970	23.08.1985	Lüchtringen
4,97 (0,0)	Helpenstein, Maximilian	2007	21.05.2022	Lüchtringen
4,91 (0,0)	Timmermann, Jan	1992	14.09.2007	Lüchtringen
4,91 (0,0)	Deppe, Nils	2008	03.06.2023	Lüchtringen

Schüler M15 - Dreisprung

11,25 (0,0)	Winkler, Michael	1975	28.08.1990	Ahlen
10,90 (0,0)	Schata, Oliver	1977	25.09.1992	Lüchtringen
10,38 (0,0)	Holtkamp, Bernd	1970	23.08.1985	Lüchtringen
10,27 (0,0)	Ummen, Jonathan	1992	14.09.2007	Lüchtringen
10,15 (0,0)	Sauer, Benedikt	1976	30.08.1991	Lüchtringen
10,03 (0,0)	Heine, Daniel	1976	30.08.1991	Lüchtringen
9,72 (0,0)	Ummen, Benedikt	1989	16.07.2004	Lüchtringen
9,66 (0,0)	Pretsch, Christian	1971	13.09.1986	Lüchtringen
9,60 (0,0)	Beverungen, Jonas	1990	16.09.2005	Lüchtringen
9,50 (0,0)	Reede, Marco	1973	10.09.1988	Lüchtringen

Schüler M15 - Diskus 1,0 Kg

27,82	Schata, Oliver	1977	25.09.1992	Lüchtringen
26,46	Heine, Sebastian	1975	19.05.1990	Holzminden
24,82	Sauer, Benedikt	1976	21.09.1991	Holzminden
24,26	Heine, Christian	1969	28.09.1984	Lüchtringen
22,50	Heine, Daniel	1976	21.09.1991	Holzminden
22,30	Alteköster, Thomas	1970	12.05.1985	Holzminden
18,86	Düwel, Lars	1978	22.05.1993	Holzminden
18,66	Welsing, Matthias	1978	22.05.1993	Holzminden
18,46	Franke, Oliver	1975	19.05.1990	Holzminden

Ewige Vereinsbestenliste Schüler M15

Schüler M15 - Kugel 4,0 Kg

10,24	Knoche, Alexander	1992	14.09.2007	Lüchtringen
10,07	Fischer, Jonas	1991	07.05.2006	Höxter
9,62	Heine, Sebastian	1975	19.05.1990	Holzminden
9,25	Ummen, Jonathan	1992	14.09.2007	Lüchtringen
9,10	Heine, Christian	1969	28.09.1984	Lüchtringen
9,09	Kleine, Matthias	1983	29.08.1998	Lüchtringen
9,01	Pretsch, Christian	1971	13.09.1986	Lüchtringen
8,97	Schata, Oliver	1977	26.09.1992	Lüchtringen
8,93	Abel, Daniel	1972	26.09.1987	Lüchtringen
8,78	Holtbrügge, Jan	1999	13.09.2014	Lüchtringen

Schüler M15 - Ballwurf 200 g

52,00	Kleine, Matthias	1983	23.08.1998	Ovenhausen
50,50	Fischer, Jonas	1991	03.09.2006	Bad Driburg
47,50	Sauer, Benedikt	1976	21.10.1991	Höxter
47,50	Weber, Steven	1984	05.09.1999	Bad Driburg
44,50	Schata, Oliver	1977	06.09.1992	Bad Driburg
37,00	Marx, Oliver	1986	13.10.2001	Uslar
35,00	Welsing, Matthias	1978	13.06.1993	Bad Driburg
34,20	Franke, Oliver	1975	10.06.1990	Brakel
30,50	Düwel, Lars	1978	13.06.1993	Bad Driburg

Schüler M15 - Speer 600 g

35,46	Heine, Christian	1969	28.09.1984	Lüchtringen
33,90	Fleischhauer, Gunnar	1971	28.09.1986	Bad Oeynhausen
33,38	Pretsch, Christian	1971	28.09.1986	Bad Oeynhausen
31,12	Winkler, Michael	1975	28.04.1990	Holzminden
30,79	Knoche, Alexander	1992	14.09.2007	Lüchtringen
30,64	Holtkamp, Bernd	1970	23.08.1985	Lüchtringen
28,32	Jordan, Thomas	1970	23.08.1985	Lüchtringen
26,16	Reede, Marco	1973	10.09.1988	Lüchtringen
26,15	Seidel, Sebastian	1989	16.07.2004	Lüchtringen
26,10	Hamelmann, Rüdiger	1972	27.09.1987	Lüchtringen

Schüler M15 - Vierkampf

3880	Schata, Oliver	1977	24.05.1992	Bad Driburg
3839	Heine, Daniel	1976	21.10.1991	Höxter
3722	Winkler, Michael	1975	10.06.1990	Brakel

Männliche Jugend U16 - 4 x 75 Meter

37,8*	LF Lüchtringen	25.08.1990	Höxter
	Sauer (1976) - Schoenen (1975) - Heine (1976) - Winkler (1975)		
38,28	LF Lüchtringen	22.09.1991	Holzminden
	Schata (1977) - Geisler (2006) - Heine (1976) - Sauer (1976)		
39,3*	LF Lüchtringen	08.09.1993	Höxter
	Welsing (1978) - Schafer (1979) - Düwel (1978) - Pretsch (1978)		
41,10	LF Lüchtringen	20.09.1992	Holzminden
	Düwel (1978) - Schafer (1979) - Schulte (1979) - Schata (1977)		
42,6*	LF Lüchtringen	18.06.1997	Höxter
	Kleine (1983) - Weber (1984) - Schoenen (1984) - Rydlewski (1983)		
43,5*	LF Lüchtringen	16.09.1989	Holzminden
	Schoenen (1975) - Franke (1975) - Heine (1975) - Winkler (1975)		

Ewige Vereinsbestenliste Schüler M15

Männliche Jugend U16 - 4 x 100 Meter

52,38	LF Lühtringen Beverungen (1990) - Fischer (1991) - Busch (1991) - Haase (1990)	10.06.2005	Brakel
55,8*	LF Lühtringen Holtkamp (1970) - Schuster (1970) - Ludewig (1970) - Alteköster (1970)	16.05.1985	Höxter
56,70	LF Lühtringen Schuster (1970) - Holtkamp (1970) - Struck (1971) - Ludewig (1970)	17.06.1984	Holzminden
56,7*	LF Lühtringen Pretsch (1971) - Fromme (1972) - Neumann (1972) - Struck (1971)	16.05.1985	Höxter
57,54	LF Lühtringen Ummen (1989) - Beverungen (1989) - Haase (1990) - Beverungen (1990)	06.06.2004	Bad Driburg
01:01,0	LF Lühtringen Beverungen (1989) - Böttcher (1989) - Surmann (1989) - Ummen (1989)	25.06.2003	Bad Driburg

Männliche Jugend U16 - 3 x 1000 Meter

8:52,1*	LF Lühtringen Schata (1977) - Sauer (1976) - Heine (1976)	05.10.1991	Hamm
9:07,73	LF Lühtringen Beverungen (1989) - Ummen (1989) - Beverungen (1990)	03.10.2004	Höxter
9:20,89	LF Lühtringen Winkler (1975) - Heine (1976) - Schoenen (1975)	01.08.1990	Hamm
9:31,26	LF Lühtringen Helpenstein (2009) - Deppe (2008) - Helpenstein (2007)	09.09.2022	Höxter
9:33,56	LF Lühtringen Timmermann (1992) - Hupp (1994) - Ummen (1992)	17.08.2007	Brakel
9:34,8*	LF Lühtringen Beverungen (1990) - Fischer (1991) - Busch (1991)	10.06.2005	Brakel
9:37,8*	LF Lühtringen König (1978) - Welsing (1978) - Schata (1977)	28.05.1992	Witten
9:41,58	LF Lühtringen Ummen (1995) - Hupp (1994) - Stich (1994)	20.09.2009	Höxter
9:41,96	LF Lühtringen Pretsch (1971) - Neumann (1972) - Fromme (1972)	06.06.1985	Wattenscheid
9:46,30	LF Lühtringen Fromme (1972) - Schuster (1970) - Holtkamp (1970)	17.06.1984	Holzminden

Ewige Vereinsbestenliste Schüler M14

Schüler M14 - 100 Meter

12,45 (0,0)	Fischer, Jonas	1991	05.06.2005	Lemgo
12,3* (0,0)	Merker, Andree	1995	18.09.2009	Lühtringen
12,82 (0,0)	Holtbrügge, Jan	1999	29.06.2013	Höxter
12,88 (0,0)	Holtbrügge, Tim	2001	31.05.2015	Höxter
12,8* (0,0)	Kleine, Matthias	1983	29.08.1997	Lühtringen
13,09 (+0,2)	Deppe, Nils	2008	20.08.2022	Warburg
13,1* (0,0)	Struck, Ingo	1971	08.06.1985	Brakel
13,66 (0,0)	Holtkamp, Bernd	1970	05.08.1984	Ahlen
13,83 (0,0)	Timmermann, Jan	1992	20.08.2006	Höxter
13,92 (0,0)	Neumann, Luca	2002	08.05.2016	Höxter

Schüler M14 - 300 Meter

40,32	Deppe, Nils	2008	28.08.2022	Uslar
41,15	Helpenstein, Maximilian	2007	29.09.2021	Uslar
41,27	Holtbrügge, Jan	1999	04.08.2013	Uslar
41,51	Holtbrügge, Tim	2001	09.05.2015	Ahlen

Schüler M14 - 800 Meter

2:07,14	Holtbrügge, Tim	2001	05.09.2015	Kamen
2:09,20	Helpenstein, Maximilian	2007	05.09.2021	Bad Driburg
2:11,98	Deppe, Nils	2008	12.08.2022	Borgholzhausen

EWIGE VEREINSBESTENLISTE SCHÜLER M14

Weiter Schüler M14 – 800 Meter

2:17,87	Holtbrügge, Jan	1999	07.07.2013	Blomberg
2:22,65	Neumann, Luca	2002	10.06.2016	Höxter
2:25,09	Thiemann, Tim	1998	06.06.2012	Höxter
2:25,50	Pretsch, Christian	1971	23.07.1985	Göttingen

Schüler M14 - 1000 Meter

2:57,11	Fromme, Rüdiger	1972	07.06.1986	Dortmund
2:59,20	Beverungen, Jonas	1990	19.09.2004	Warburg
2:59,25	Holtkamp, Bernd	1970	28.07.1984	Hannover
3:00,75	Hupp, André	1994	03.08.2008	Lemgo
3:03,49	Schata, Oliver	1977	22.09.1991	Holzminden
3:05,1*	Schoenen, Björn	1975	17.09.1989	Holzminden
3:05,88	Welsing, Matthias	1978	20.09.1992	Holzminden
3:07,4*	Helpenstein, Maximilian	2007	07.06.2021	Uslar
3:08,5*	Beverungen, David	1989	23.07.2003	Brakel
3:11,5*	Ummen, Benedikt	1989	23.07.2003	Brakel

Schüler M14 - 1500 Meter

5:37,3*	Kleine, Matthias	1983	28.09.1997	Höxter
---------	------------------	------	------------	--------

Schüler M14 - 2000 Meter

6:16,76	Holtbrügge, Tim	2001	18.09.2015	Greene
6:36,5*	Fromme, Rüdiger	1972	29.05.1985	Bad Salzflun
6:43,45	Holtbrügge, Jan	1999	04.09.2013	Greene
6:45,90	Hupp, André	1994	16.05.2008	Brakel
6:58,8*	Ummen, Jonathan	1992	22.04.2006	Lemgo
7:06,8*	König, Sebastian	1978	25.04.1992	Bad Oeynhaus
7:21,0*	Welsing, Matthias	1978	25.04.1992	Bad Oeynhaus
7:46,87	Griewel, Max	2002	25.05.2016	Brakel
7:49,9*	Arens, Andre	1992	22.04.2006	Lemgo
8:08,44	Jones, Konnor	2002	10.06.2016	Höxter

Schüler M14 - 3000 Meter

9:54,27	Holtbrügge, Tim	2001	09.09.2015	Hannover-Wettbergen
9:54,72	Fromme, Rüdiger	1972	19.04.1986	Olpe
10:06,80	Beverungen, Jonas	1990	24.04.2004	Hagen
10:40,05	Helpenstein, Maximilian	2007	16.10.2021	Uslar
10:45,41	Hupp, André	1994	19.04.2008	Coesfeld
10:56,50	Holtkamp, Bernd	1970	01.05.1984	Bönen
11:01,30	Beverungen, David	1989	06.07.2003	Blomberg
11:04,98	König, Sebastian	1978	12.07.1992	Bad Oeynhaus
11:16,00	Schuster, Michael	1970	01.05.1984	Bönen
12:14,83	Griewel, Max	2002	08.05.2016	Höxter

Schüler M14 - 5 Km Straßenlauf

18:46	Beverungen, Jonas	1990	14.09.2003	Höxter
19:18	Holtbrügge, Jan	1999	09.11.2013	Oberaden
19:27	Neumann, Luca	2002	20.03.2016	Frankenberg
21:37	Jones, Konnor	2002	12.11.2016	Oberaden
22:23	Hesse, Noah	2004	31.03.2018	Paderborn

Schüler M14 - 10 Km Straßenlauf

35:48	Fromme, Rüdiger	1972	29.03.1986	Paderborn
38:12	Beverungen, Jonas	1990	20.11.2004	Oberaden
39:27	Hupp, André	1994	14.09.2008	Höxter
40:15	Ummen, Jonathan	1992	18.11.2006	Oberaden
41:32	Heine, Daniel	1976	14.04.1990	Paderborn
42:40	König, Sebastian	1978	18.04.1992	Paderborn
43:07	Grimm, Dominik	1979	10.04.1993	Paderborn
43:19	Neumann, Mario	1972	29.03.1986	Paderborn

Ewige Vereinsbestenliste Schüler M14

Weiter Schüler M14 – 10 Km Straßenlauf

44:10	Welsing, Matthias	1978	18.04.1992	Paderborn
44:55	Arens, Andre	1992	18.11.2006	Oberaden

Schüler M14 - 80 Meter Hürden 0,838 m

14,2* (0,0)	Struck, Ingo	1971	23.08.1985	Lüchtringen
15,8* (0,0)	Kemmler, Marc	1974	11.09.1988	Lüchtringen

Schüler M14 - Hochsprung

1,56	Schafer, Marc	1979	11.06.1993	Oberaden
1,50	Struck, Ingo	1971	08.06.1985	Brakel
1,50	Winkler, Michael	1975	20.05.1989	Brakel
1,50	Heine, Sebastian	1975	17.06.1989	Albaxen
1,50	Heine, Daniel	1976	16.09.1990	Höxter
1,50	Kleine, Matthias	1983	28.09.1997	Lüchtringen
1,49	Schata, Oliver	1977	21.10.1991	Höxter
1,45	Sauer, Benedikt	1976	28.07.1990	Lüchtringen
1,43	Holtkamp, Bernd	1970	28.09.1984	Lüchtringen
1,43	Welsing, Matthias	1978	26.09.1992	Lüchtringen

Schüler M14 - Weitsprung

5,64 (0,0)	Kleine, Matthias	1983	07.09.1997	Bad Driburg
5,34 (0,0)	Deppe, Nils	2008	08.05.2022	Höxter
4,82 (0,0)	Holtkamp, Bernd	1970	28.09.1984	Lüchtringen
4,82 (0,0)	Holtbrügge, Jan	1999	29.06.2013	Höxter
4,80 (0,0)	Sauer, Benedikt	1976	18.08.1990	Vörden
4,74 (0,0)	Pretsch, Sebastian	1978	26.09.1992	Lüchtringen
4,65 (0,0)	Merker, Andree	1995	18.09.2009	Lüchtringen
4,61 (0,0)	Schafer, Marc	1979	26.09.1993	Höxter
4,57 (0,0)	Heine, Daniel	1976	19.05.1990	Holzminden
4,51 (0,0)	Heine, Sebastian	1975	25.05.1989	Lage

Schüler M14 - Kugel 4,0 Kg

9,50	Heine, Sebastian	1975	23.09.1989	Lüchtringen
9,39	Fischer, Jonas	1991	16.09.2005	Lüchtringen
8,43	Pretsch, Christian	1971	15.09.1985	Gütersloh
8,27	Sauer, Benedikt	1976	28.07.1990	Lüchtringen
8,23	Merker, Andree	1995	18.09.2009	Lüchtringen
8,16	Holtbrügge, Jan	1999	29.06.2013	Höxter
7,90	Kleine, Matthias	1983	28.09.1997	Lüchtringen
7,89	Schoenen, Björn	1975	23.09.1989	Lüchtringen
7,87	Reede, Marco	1973	27.09.1987	Lüchtringen
7,82	Alteköster, Thomas	1970	28.09.1984	Lüchtringen

Schüler M14 - Diskus 1,0 Kg

25,00	Heine, Sebastian	1975	22.09.1989	Lüchtringen
24,46	Schata, Oliver	1977	21.09.1991	Holzminden
23,30	Winkler, Michael	1975	22.09.1989	Lüchtringen
21,24	Struck, Ingo	1971	11.05.1985	Holzminden
21,08	Kleine, Matthias	1983	28.09.1997	Lüchtringen
20,92	Pretsch, Christian	1971	11.05.1985	Holzminden
20,50	Alteköster, Thomas	1970	28.09.1984	Lüchtringen
18,54	Heine, Daniel	1976	19.05.1990	Holzminden
17,44	Kulinna, Dirk	1970	28.09.1984	Lüchtringen
17,42	Franke, Oliver	1975	22.09.1989	Lüchtringen

Ewige Vereinsbestenliste Schüler M14

Schüler M14 - Ballwurf 200 g

49,50	Kleine, Matthias	1983	24.08.1997	Amelunxen
47,50	Fischer, Jonas	1991	04.09.2005	Bad Driburg
44,00	Pretsch, Christian	1971	18.08.1985	Höxter
41,00	Geide, Matthias	1978	28.05.1992	Amelunxen
41,00	Schafer, Marc	1979	13.06.1993	Bad Driburg
41,00	Weber, Steven	1984	06.09.1998	Bad Driburg
39,00	Kleine, Thorsten	1979	13.06.1993	Bad Driburg
37,00	Surmann, Christopher	1989	20.07.2003	Bad Driburg
35,00	Fromme, Rüdiger	1972	15.06.1986	Bad Driburg
33,50	Sauer, Benedikt	1976	10.06.1990	Brakel

Schüler M14 - Speer 600 g

28,08	Winkler, Michael	1975	22.09.1989	Lüchtringen
27,26	Hamelmann, Rüdiger	1972	28.09.1986	Bad Oeynhausen
25,86	Struck, Ingo	1971	07.09.1985	Höxter
24,96	Heine, Sebastian	1975	25.05.1989	Lage
24,76	Ludewig, Thorsten	1970	28.09.1984	Lüchtringen
24,14	Heine, Daniel	1976	19.05.1990	Holzminden
23,92	Jordan, Thomas	1970	28.09.1984	Lüchtringen
23,70	Holtkamp, Bernd	1970	28.09.1984	Lüchtringen
22,44	Kleine, Matthias	1983	28.09.1997	Lüchtringen
22,14	Neumann, Mario	1972	13.09.1986	Lüchtringen

Schüler M14 - Vierkampf

3556	Schata, Oliver	1977	21.10.1991	Höxter
3499	Heine, Daniel	1976	10.06.1990	Brakel
3492	Heine, Sebastian	1975	17.06.1989	Albaxen
3427	Struck, Ingo	1971	18.08.1985	Höxter
3073	Welsing, Matthias	1978	24.05.1992	Bad Driburg
2959	Düwel, Lars	1978	24.05.1992	Bad Driburg
2920	Penner, Eduard	1978	24.05.1992	Bad Driburg

Ewige Vereinsbestenliste Schüler M13

Schüler M13 - 50 Meter

6,6*	Schulte, Alexander	1979	11.09.1992	Bad Driburg
6,7*	Schafer, Marc	1979	11.09.1992	Bad Driburg
7,3*	Winkler, Michael	1975	24.09.1988	Holzminden
7,3*	Pretsch, Sebastian	1978	07.09.1991	Lemgo
7,3*	Weber, Steven	1984	31.05.1997	Oberaden
7,6*	Heine, Daniel	1976	23.04.1989	Holzminden
7,90	Grimm, Dominik	1979	16.05.1992	Holzminden
7,8*	Heine, Sebastian	1975	24.09.1988	Holzminden
7,8*	Czybik, Björn	1982	07.05.1995	Höxter
7,9*	Düwel, Lars	1978	01.09.1991	Lüchtringen

Schüler M13 - 75 Meter

9,93	Fischer, Jonas	1991	20.05.2004	Paderborn
10,27	Schulte, Alexander	1979	19.09.1992	Holzminden
10,31	Schafer, Marc	1979	19.09.1992	Holzminden
10,53	Deppe, Nils	2008	05.09.2021	Bad Driburg
10,3*	Merker, Andree	1995	19.09.2008	Lüchtringen
11,05	Epp, Dennis	1991	18.07.2004	Bad Driburg
11,12	Timmermann, Jan	1992	18.06.2005	Höxter
11,0*	Weber, Steven	1984	16.08.1997	Uslar
11,26	Winkler, Felix	2001	15.06.2014	Bad Driburg
11,34	Hesse, Noah	2004	30.06.2017	Höxter

Ewige Vereinsbestenliste Schüler M13

Schüler M13 - 100 Meter

14,5*	Neumann, Mario	1972	11.05.1985	Holzminden
14,7*	Weber, Steven	1984	28.09.1997	Lüchtringen
15,0*	Fromme, Rüdiger	1972	11.05.1985	Holzminden
15,30	Hupp, André	1994	11.07.2007	Minden
15,1*	Kemmler, Marc	1974	16.05.1987	Holzminden

Schüler M13 - 800 Meter

2:17,83	Holtbrügge, Tim	2001	07.09.2014	Bad Driburg
2:20,99	Deppe, Nils	2008	16.10.2021	Uslar
2:22,55	Helpenstein, Maximilian	2007	22.08.2020	Warburg
2:23,10	Fromme, Rüdiger	1972	23.07.1985	Göttingen
2:36,19	Winkler, Felix	2001	18.06.2014	Höxter
2:42,19	Hesse, Noah	2004	30.06.2017	Höxter
2:52,79	Helpenstein, Moritz	2009	08.05.2022	Höxter
3:03,72	Lenz, Moritz	2004	07.05.2017	Höxter
3:31,49	Hönen, Theo	2009	15.06.2022	Brakel

Schüler M13 - 1000 Meter

3:04,5*	Fromme, Rüdiger	1972	11.05.1985	Holzminden
3:07,1*	Beverungen, Jonas	1990	23.07.2003	Brakel
3:08,1*	Schafer, Marc	1979	17.06.1992	Höxter
3:14,8*	Kleine, Matthias	1983	05.05.1996	Höxter
3:15,01	Hupp, André	1994	22.09.2007	Menden
3:18,8*	König, Sebastian	1978	29.09.1991	Salzkotten
3:20,00	Welsing, Matthias	1978	13.07.1991	Bad Salzuflen
3:20,9*	Grimm, Dominik	1979	17.06.1992	Höxter
3:22,80	Ummen, Jonathan	1992	10.09.2005	Höxter
3:23,4*	Neumann, Mario	1972	11.05.1985	Holzminden

Schüler M13 - Meile

5:52,2*	Hupp, André	1994	14.07.2007	Oberaden
---------	-------------	------	------------	----------

Schüler M13 - 1500 Meter

7:00,1*	Weber, Steven	1984	28.09.1997	Höxter
---------	---------------	------	------------	--------

Schüler M13 - 2000 Meter

6:36,5*	Fromme, Rüdiger	1972	29.06.1985	Bad Salzuflen
6:44,38	Beverungen, Jonas	1990	06.07.2003	Blomberg
6:49,11	Holtbrügge, Tim	2001	23.08.2014	Borken
7:20,8*	Schafer, Marc	1979	25.04.1992	Bad Oeynhausen
7:23,0*	Ummen, Jonathan	1992	16.04.2005	Lemgo
7:23,86	König, Sebastian	1978	13.07.1991	Bad Salzuflen
7:39,7*	Hupp, André	1994	21.04.2007	Lemgo
7:46,42	Schneider, Phillipp	1997	06.06.2010	Gütersloh
7:46,44	Schneider, Lukas	1997	06.06.2010	Gütersloh
7:51,22	Griewel, Max	2002	21.06.2015	Blomberg

Schüler M13 - 3000 Meter

10:14,74	Fromme, Rüdiger	1972	21.04.1985	Menden
11:10,09	Hupp, André	1994	13.07.2007	Menden

Schüler M13 - 5 Km Straßenlauf

18:58	Holtbrügge, Tim	2001	08.11.2014	Oberaden
19:40	Beverungen, Jonas	1990	14.09.2001	Höxter
20:27	Griewel, Max	2002	13.09.2015	Bad Salzuflen
23:36	Lenz, Moritz	2004	11.11.2017	Oberaden
24:14	Hesse, Noah	2004	15.04.2017	Paderborn
27:17	Reede, Daniel	2005	31.03.2018	Paderborn

Ewige Vereinsbestenliste Schüler M13

Schüler M13 - 10 Km Straßenlauf

38:05	Fromme, Rüdiger	1972	06.04.1985	Paderborn
41:05	Beverungen, Jonas	1990	04.10.2003	Amelunxen
43:00	Hupp, André	1994	17.11.2007	Oberaden
46:54	Neumann, Mario	1972	06.04.1985	Paderborn
49:08	Beverungen, David	1989	16.11.2002	Oberaden
50:11	Schneider, Lukas	1997	13.11.2010	Oberaden
50:12	Schneider, Felix	1997	13.11.2010	Oberaden
50:13	Schneider, Phillipp	1997	13.11.2010	Oberaden
50:47	Reede, Daniel	2005	31.03.2018	Paderborn

Schüler M13 - 60 Meter Hürden 0,762 m

11,6*	Winkler, Michael	1975	11.09.1988	Lüchtringen
11,8*	Heine, Sebastian	1975	24.09.1988	Holzminden
12,8*	Franke, Oliver	1975	24.09.1988	Holzminden

Schüler M13 - Hochsprung

1,55	Schafer, Marc	1979	26.09.1992	Lüchtringen
1,45	Heine, Daniel	1976	17.09.1989	Holzminden
1,37	Welsing, Matthias	1978	31.08.1991	Lüchtringen
1,36	Ummen, Jonathan	1992	18.06.2005	Höxter
1,35	Heine, Sebastian	1975	02.07.1988	Vörden
1,35	Grimm, Dominik	1979	24.05.1992	Bad Driburg
1,35	Seidel, Sebastian	1989	30.08.2002	Lüchtringen
1,35	Beverungen, Jonas	1990	13.07.2003	Höxter
1,35	Fischer, Jonas	1991	06.06.2004	Bad Driburg
1,33	Beverungen, David	1989	06.07.2002	Höxter

Schüler M13 - Weitsprung

5,30	Kleine, Matthias	1983	22.09.1996	Warburg
5,00	Fischer, Jonas	1991	05.07.2004	Uslar
4,86	Pretsch, Sebastian	1978	29.09.1991	Bad Salzflun
4,77	Schafer, Marc	1979	05.07.1992	Höxter
4,77	Deppe, Nils	2008	05.09.2021	Bad Driburg
4,64	Weber, Steven	1984	28.09.1997	Lüchtringen
4,52	Schulte, Alexander	1979	05.07.1992	Höxter
4,45	Merker, Andree	1995	30.08.2008	Höxter
4,42	Heine, Daniel	1976	26.08.1989	Vörden
4,35	Epp, Dennis	1991	18.07.2004	Bad Driburg

Schüler M13 - Kugel 3,0 Kg

9,19	Schulte, Alexander	1979	06.09.1992	Lüchtringen
9,00	Heine, Sebastian	1975	24.09.1988	Holzminden
8,06	Schafer, Marc	1979	16.05.1992	Holzminden
7,96	Ummen, Jonathan	1992	16.09.2005	Lüchtringen
7,58	Knoche, Alexander	1992	16.09.2005	Lüchtringen
7,47	Winkler, Michael	1975	11.09.1988	Lüchtringen
7,47	Pretsch, Sebastian	1978	15.06.1991	Höxter
7,45	Welsing, Daniel	1985	28.08.1998	Lüchtringen
7,42	Schoenen, Jan	1984	28.09.1997	Lüchtringen
7,13	Weber, Steven	1984	28.09.1997	Lüchtringen

Schüler M13 - Diskus 750 g

19,68	Seidel, Sebastian	1989	06.10.2002	Uslar
18,86	Heine, Sebastian	1975	24.09.1988	Holzminden
18,50	Schulte, Alexander	1979	25.09.1992	Lüchtringen
17,94	Weber, Steven	1984	28.09.1997	Lüchtringen
16,12	Schafer, Marc	1979	25.09.1992	Lüchtringen
14,54	Merker, Dennis	1979	25.09.1992	Lüchtringen
13,58	Franke, Oliver	1975	24.09.1988	Holzminden
13,52	Kleine, Thorsten	1979	25.09.1992	Lüchtringen

Ewige Vereinsbestenliste Schüler M13

Schüler M13 - Ballwurf 200 g

47,80	Heine, Daniel	1976	23.09.1989	Lüchtringen
45,90	Geide, Matthias	1978	31.08.1991	Lüchtringen
44,50	Seidel, Sebastian	1989	08.09.2002	Bad Driburg
44,00	Kleine, Thorsten	1979	11.07.1992	Blomberg
43,50	Winkler, Michael	1975	11.09.1988	Lüchtringen
43,00	Fischer, Jonas	1991	25.04.2004	Höxter
42,50	Knoche, Alexander	1992	16.09.2005	Lüchtringen
42,50	Merker, Andree	1995	19.09.2008	Lüchtringen
42,00	Weber, Steven	1984	29.08.1997	Lüchtringen
42,00	Holtbrügge, Tim	2001	13.09.2014	Lüchtringen
42,00	Deppe, Nils	2008	05.09.2021	Bad Driburg

Schüler M13 - Speer 400 g

26,98	Seidel, Sebastian	1989	06.10.2002	Uslar
23,88	Heine, Sebastian	1975	10.09.1988	Lüchtringen
23,84	Schoenen, Jan	1984	28.09.1997	Lüchtringen
23,10	Schulte, Alexander	1979	25.09.1992	Lüchtringen
22,75	Achilles, Thorben	1998	08.07.2011	Lüchtringen
22,54	Weber, Steven	1984	29.08.1997	Lüchtringen
22,23	Ummen, Jonathan	1992	16.09.2005	Lüchtringen
22,22	Knoche, Alexander	1992	16.09.2005	Lüchtringen
21,86	Winkler, Michael	1975	24.09.1988	Holzminden
21,62	Neumann, Mario	1972	23.08.1985	Lüchtringen

Schüler M13 - Dreikampf

2354	Schafer, Marc	1979	06.09.1992	Bad Driburg
2290	Heine, Daniel	1976	17.06.1989	Albaxen
2271	Schulte, Alexander	1979	06.09.1992	Bad Driburg
2140	Pretsch, Sebastian	1978	15.06.1991	Höxter
2028	Kleine, Thorsten	1979	24.05.1992	Bad Driburg
1950	Düwel, Lars	1978	15.06.1991	Höxter
1907	Heine, Sebastian	1975	17.06.1988	Albaxen
1840	Franke, Oliver	1975	17.06.1988	Albaxen
1831	Fromme, Rüdiger	1972	18.08.1985	Höxter
1791	Kemmler, Marc	1974	16.05.1987	Holzminden

Schüler M13 - Vierkampf

3364	Schafer, Marc	1979	24.05.1992	Bad Driburg
3289	Heine, Daniel	1976	20.05.1989	Brakel
2859	Grimm, Dominik	1979	24.05.1992	Bad Driburg
2837	Heine, Sebastian	1975	04.06.1988	Brakel
1816	Düwel, Lars	1978	21.10.1991	Höxter

Schüler M13 - Blockwettkampf Sprint

3557	Winkler, Michael	1975	24.09.1988	Holzminden
------	------------------	------	------------	------------

Schüler M13 - Blockwettkampf Wurf

3901	Heine, Sebastian	1975	24.09.1988	Holzminden
3260	Franke, Oliver	1975	24.09.1988	Holzminden

männliche Jugend U14 - 4 x 50 Meter

27,7*	LF Lüchtringen		11.07.1992	Blomberg
	Franke (1980) - Grimm (1979) - Schulte (1979) - Schafer (1979)			
28,5*	LF Lüchtringen		05.07.1991	Höxter
	Schulte (1979) - Franke (1980) - Pretsch (1978) - Schafer (1979)			
29,4*	LF Lüchtringen		27.09.1996	Bad Driburg
	Schoenen (1984) - Rydlewski (1983) - Kleine (1983) - Weber (1984)			

Ewige Vereinsbestenliste Schüler M13

Noch männliche Jugend U14 – 4 x 50 Meter

30,1*	LF Lühtringen	24.04.1988	Holzminden
	Heine (1975) - Winkler (1975) - Heine (1976) - Kerll (1976)		
30,3*	LF Lühtringen	25.08.1990	Höxter
	Pretsch (1978) - Geide (1978) - König (1978) - Düwel (1978)		

männliche Jugend U14 - 4 x 75 Meter

43,29	LF Lühtringen	06.06.2004	Bad Driburg
	Fischer (1991) - Epp (1991) - Ummen (1992) - Knoche (1992)		
43,30	LF Lühtringen	25.06.2003	Bad Driburg
	Drüke (1991) - Haase (1990) - Epp (1991) - Fischer (1991)		
45,70	LF Lühtringen	17.06.1984	Holzminden
	Hillebrecht (1972) - Neumann (1972) - Fromme (1972) - Schleip (1974)		
45,88	LF Lühtringen	02.06.2002	Bad Driburg
	Seidel (1989) - Surmann (1989) - Haase (1990) - Ummen (1989)		
46,4*	LF Lühtringen	16.05.1985	Höxter
	Mönnekes (1973) - Lange (1973) - Kemmler (1974) - Schleip (1974)		
47,3*	LF Lühtringen	03.05.1987	Holzminden
	Franke (1975) - Klases (1975) - Honervogt (1975) - Winkler (1975)		

Ewige Vereinsbestenliste Schüler M12

Schüler M12 - 50 Meter

7,38	Schafer, Marc	1979	13.07.1991	Bad Salzuflen
7,4*	Heine, Daniel	1976	04.06.1988	Brakel
7,4*	Schulte, Alexander	1979	07.09.1991	Lemgo
7,5*	Weber, Steven	1984	22.09.1996	Warburg
7,7*	Pretsch, Sebastian	1978	16.09.1990	Höxter
7,8*	Fahrenholz, Sebastian	1988	23.04.1989	Holzminden
7,8*	Franke, Manuel	1980	06.09.1992	Bad Driburg
8,10	Czybik, Björn	1982	14.05.1994	Kamen
8,0*	Düwel, Lars	1978	18.08.1990	Vörden
8,1*	Kerll, Jens	1976	24.04.1988	Holzminden

Schüler M12 - 75 Meter

10,37 (0,0)	Fischer, Jonas	1991	06.07.2003	Blomberg
11,25 (0,0)	Epp, Dennis	1991	13.07.2003	Höxter
11,1* (0,0)	Kemmler, Marc	1974	05.07.1986	Höxter
11,2* (0,0)	Winkler, Michael	1975	04.07.1987	Vörden
11,60 (0,0)	Winkler, Felix	2001	05.05.2013	Höxter
11,4* (0,0)	Neumann, Mario	1972	23.06.1984	Bad Driburg
11,4* (0,0)	Hesse, Jannes	2006	14.07.2018	Lühtringen
11,72 (0,0)	Fromme, Rüdiger	1972	28.07.1984	Hannover
11,5* (0,0)	Heine, Sebastian	1975	30.05.1987	Holzminden
11,6* (0,0)	Müller, Christian	1972	28.09.1984	Lühtringen

Schüler M12 - 800 Meter

2:26,27	Holtbrügge, Tim	2001	07.07.2013	Blomberg
2:40,05	Hesse, Noah	2004	10.06.2016	Höxter
2:53,34	Helpenstein, Moritz	2009	16.10.2021	Uslar
2:55,98	Winkler, Felix	2001	29.05.2013	Höxter
3:01,09	Föst, Marlon	2012	05.05.2024	Höxter
3:11,59	Lenz, Moritz	2004	31.07.2016	Uslar
3:25,1*	Hönen, Theo	2009	07.06.2021	Uslar

EWIGE VEREINSBESTENLISTE SCHÜLER M12

Schüler M12 - 1000 Meter

3:10,32	Fromme, Rüdiger	1972	24.08.1984	Kamen
3:16,36	Beverungen, Jonas	1990	09.06.2002	Bielefeld
3:18,0*	Fischer, Dominik	1995	16.05.2007	Brakel
3:20,2*	König, Sebastian	1978	16.09.1990	Höxter
3:23,1*	Kleine, Matthias	1983	17.09.1995	Paderborn
3:23,2*	Schafer, Marc	1979	04.05.1991	Höxter
3:24,60	Ummen, Benedikt	1989	26.09.2001	Greene
3:27,43	Beverungen, David	1989	30.09.2001	Bad Driburg
3:31,5*	Rydlowski, Björn	1983	07.05.1995	Höxter
3:33,20	Neumann, Mario	1972	24.08.1984	Kamen

Schüler M12 - 2000 Meter

7:01,6*	Fromme, Rüdiger	1972	14.10.1984	Borgentreich
7:01,8*	Fischer, Sebastian	1995	21.04.2007	Lemgo
7:05,0*	Fischer, Dominik	1995	21.04.2007	Lemgo
7:09,4*	Beverungen, Jonas	1990	06.10.2002	Uslar
7:30,28	Ummen, Jonathan	1992	26.05.2004	Brakel
8:17,54	Schneider, Felix	1997	09.09.2009	Greene
8:17,80	Schneider, Phillipp	1997	09.09.2009	Greene

Schüler M12 - 5 Km Straßenlauf

20:41	Beverungen, David	1989	16.09.2001	Höxter
23:09	Hesse, Jannes	2006	31.03.2018	Paderborn
24:17	Reede, Daniel	2005	15.04.2017	Paderborn
24:55	Winkler, Max	2004	20.03.2016	Frankenberg
30:36	Lenz, Moritz	2004	12.11.2016	Oberaden

Schüler M12 - 10 Km Straßenlauf

39:45	Fischer, Sebastian	1995	07.04.2007	Paderborn
40:04	Fischer, Dominik	1995	07.04.2007	Lemgo
48:48	Epp, Dennis	1991	14.09.2003	Höxter
51:23	Schneider, Lukas	1997	14.11.2009	Oberaden
51:23	Schneider, Phillipp	1997	14.11.2009	Oberaden
51:24	Schneider, Felix	1997	14.11.2009	Oberaden

Schüler M12 - 60 Meter Hürden 0,762 m

11,5*	Heine, Daniel	1976	24.09.1988	Holzminden
12,7*	Winkler, Michael	1975	30.05.1987	Holzminden
12,9*	Kemmler, Marc	1974	06.09.1986	Borgentreich
12,9*	Heine, Sebastian	1975	30.05.1987	Holzminden
13,6*	Schlewinski, Thomas	1974	13.09.1986	Lüchtringen
13,7*	Lange, Florian	1973	23.08.1985	Lüchtringen
14,2*	Franke, Oliver	1975	26.09.1987	Lüchtringen
14,5*	Mönnekes, Ralf	1973	23.08.1985	Lüchtringen

Schüler M12 - Hochsprung

1,42	Schafer, Marc	1979	15.06.1991	Höxter
1,40	Heine, Daniel	1976	11.09.1988	Lüchtringen
1,37	Beverungen, David	1989	01.07.2001	Höxter
1,35	Mönnekes, Ralf	1973	18.08.1985	Höxter
1,30	Heine, Sebastian	1975	26.09.1987	Lüchtringen
1,30	Schulte, Alexander	1979	15.06.1991	Höxter
1,29	Klases, Dirk	1975	30.05.1987	Holzminden
1,25	Seidel, Sebastian	1989	25.08.2001	Lüchtringen
1,24	Grimm, Dominik	1979	15.06.1991	Höxter
1,22	Hesse, Christian	1972	28.09.1984	Lüchtringen

Ewige Vereinsbestenliste Schüler M12

Schüler M12 - Weitsprung

4,79	Schafer, Marc	1979	29.09.1991	Bad Salzuflen
4,59	Fischer, Jonas	1991	06.07.2003	Blomberg
4,35	Franke, Manuel	1980	05.07.1992	Höxter
4,30	Weber, Steven	1984	05.05.1996	Höxter
4,28	Kleine, Matthias	1983	07.05.1995	Höxter
4,20	Epp, Dennis	1991	13.07.2003	Höxter
4,15	Heine, Daniel	1976	24.04.1988	Holzminden
4,15	Schulte, Alexander	1979	12.05.1991	Bad Driburg
4,14	Fromme, Rüdiger	1972	28.09.1984	Lüchtringen
4,09	Hesse, Jannes	2006	06.05.2018	Höxter

Schüler M12 - Kugel 3,0 Kg

7,85	Heine, Sebastian	1975	26.09.1987	Lüchtringen
7,72	Schulte, Alexander	1979	31.08.1991	Lüchtringen
7,43	Müller, Christian	1972	18.08.1984	Höxter
7,37	Schafer, Marc	1979	31.08.1991	Lüchtringen
7,29	Reede, Marco	1973	23.08.1985	Lüchtringen
7,02	Fischer, Jonas	1991	13.07.2003	Höxter
6,94	Schrader, Dirk	1972	18.08.1984	Höxter
6,83	Weber, Steven	1984	08.06.1996	Höxter
6,78	Heine, Daniel	1976	11.09.1988	Lüchtringen
6,77	Merker, Dennis	1979	31.08.1991	Lüchtringen

Schüler M12 - Diskus 750 g

15,82	Schrader, Dirk	1972	28.09.1984	Lüchtringen
14,30	Fromme, Rüdiger	1972	28.09.1984	Lüchtringen
14,18	Abel, Daniel	1972	28.09.1984	Lüchtringen
13,82	Christoph, Mirco	1977	22.09.1989	Lüchtringen

Schüler M12 - Ballwurf 200 g

47,40	Schlewinski, Thomas	1974	13.06.1986	Lüchtringen
46,00	Franke, Manuel	1980	24.05.1992	Bad Driburg
40,50	Schafer, Marc	1979	12.05.1991	Bad Driburg
40,50	Knoche, Alexander	1992	18.07.2004	Bad Driburg
40,20	Hamelmann, Rüdiger	1972	28.09.1984	Lüchtringen
39,50	Abel, Daniel	1972	28.09.1984	Lüchtringen
39,20	Schrader, Dirk	1972	28.09.1984	Lüchtringen
39,00	Heine, Daniel	1976	11.09.1988	Lüchtringen
37,50	Winkler, Michael	1975	26.09.1987	Lüchtringen
37,40	Klases, Dirk	1975	23.05.1987	Steinheim

Schüler M12 - Speer 400 g

23,46	Seidel, Sebastian	1989	25.08.2001	Lüchtringen
19,94	Schafer, Marc	1979	30.08.1991	Lüchtringen
19,94	Ummen, Benedikt	1989	25.08.2001	Lüchtringen
19,20	Heine, Daniel	1976	10.09.1988	Lüchtringen
18,90	Hesse, Noah	2004	16.09.2016	Lüchtringen
18,75	Beverungen, Jonas	1990	31.08.2002	Lüchtringen
18,12	Surmann, Christopher	1989	13.10.2001	Uslar
17,98	Ummen, Jonathan	1992	17.06.2004	Lüchtringen
17,90	Achilles, Thorben	1998	17.09.2010	Lüchtringen
17,82	Christoph, Mirco	1977	22.09.1989	Lüchtringen

Schüler M12 - Dreikampf

2377	Schafer, Marc	1979	15.06.1991	Höxter
2156	Schulte, Alexander	1979	15.06.1991	Höxter
2005	Heine, Sebastian	1975	16.05.1987	Holzminden
1967	Neumann, Mario	1972	23.06.1984	Bad Driburg
1933	Franke, Manuel	1980	06.09.1992	Bad Driburg

Ewige Vereinsbestenliste Schüler M12

noch Schüler M12 - Dreikampf

1864	Winkler, Michael	1975	17.09.1987	Albaxen
1811	Geide, Matthias	1978	10.06.1990	Brakel
1808	Marschalt, Christian	1977	17.06.1989	Albaxen
1696	Düwel, Lars	1978	10.06.1990	Brakel
1686	Kemmler, Marc	1974	15.06.1986	Bad Driburg

Schüler M12 - Vierkampf

3100	Heine, Daniel	1976	04.06.1988	Brakel
2776	Franke, Manuel	1980	24.05.1992	Bad Driburg
2675	Heine, Sebastian	1975	23.05.1987	Steinheim
2383	Müller, Christian	1972	23.06.1984	Bad Driburg
2332	Klases, Dirk	1975	23.05.1987	Steinheim
2275	Hamelmann, Rüdiger	1972	23.06.1984	Bad Driburg

Schüler M12 - Blockwettkampf Sprint

3910	Heine, Daniel	1976	24.09.1988	Holzminden
------	---------------	------	------------	------------

Ewige Vereinsbestenliste Schüler M11

Schüler M11 - 50 Meter

7,61 (0,0)	Fischer, Jonas	1991	14.09.2002	Schloß Neuhaus
7,4* (0,0)	Schafer, Marc	1979	16.09.1990	Höxter
7,4* (0,0)	Weber, Steven	1984	14.08.1995	Uslar
7,7* (0,0)	Fuhrmann, Jan-Patrick	1990	01.07.2001	Höxter
7,99 (0,0)	Epp, Dennis	1991	02.09.2002	Bad Driburg
7,8* (0,0)	Franke, Manuel	1980	15.06.1991	Höxter
8,07 (0,0)	Rehker, Steffen	1991	06.07.2002	Höxter
7,9* (0,0)	Czybik, Björn	1982	05.09.1993	Bad Driburg
8,18 (0,0)	Ebeling, Luca	1999	02.05.2010	Höxter
8,18 (0,0)	Hesse, Noah	2004	03.05.2015	Höxter

Schüler M11 - 75 Meter

11,4*	Heine, Daniel	1976	30.05.1987	Holzminden
11,8*	Heine, Sebastian	1975	16.05.1986	Bad Driburg

Schüler M11 - 800 Meter

2:48,45	Hesse, Noah	2004	04.05.2014	Höxter
2:56,10	Hesse, Jannes	2006	14.06.2017	Brakel
2:57,51	Worms, Lukas	2006	14.06.2017	Brakel
2:58,4*	Struck, Thiago	2010	07.06.2021	Uslar
3:05,07	Hanses, Kai	2003	04.05.2014	Höxter
3:11,0*	Lenz, Rüdiger	2010	07.06.2021	Uslar
3:17,08	Lenz, Moritz	2004	18.09.2015	Greene
3:34,85	Schwenke, Aden	2007	06.05.2018	Höxter
3:59,60	Schneider, Felix	1997	22.08.2008	Bielefeld
4:00,10	Schneider, Phillipp	1997	22.08.2008	Bielefeld

Schüler M11 - 1000 Meter

3:24,27	Beverungen, Jonas	1990	30.09.2001	Bad Driburg
3:25,28	Franke, Manuel	1980	28.04.1991	Holzminden
3:25,45	Epp, Dennis	1991	06.07.2002	Höxter
3:25,95	Fischer, Sebastian	1995	14.06.2006	Höxter
3:26,0*	Kleine, Matthias	1983	25.09.1994	Paderborn
3:27,43	Fischer, Dominik	1995	03.09.2006	Bad Driburg
3:31,89	Ummen, Jonathan	1992	18.06.2003	Höxter
3:31,8*	Schafer, Marc	1979	16.09.1990	Höxter
3:33,0*	Heine, Daniel	1976	04.07.1987	Vörden
3:35,3*	Grimm, Dominik	1979	20.06.1990	Baunatal

Ewige Vereinsbestenliste M11

Schüler M11 - 2000 Meter

7:20,37	Fischer, Sebastian	1995	24.05.2006	Brakel
7:23,44	Fischer, Dominik	1995	28.05.2006	Gütersloh
7:35,40	Ummen, Jonathan	1992	06.07.2003	Blomberg
8:09,6*	Beverungen, David	1989	14.10.2000	Uslar

Schüler M11 - 10 Km Straßenlauf

40:18	Fischer, Sebastian	1995	18.11.2006	Oberaden
41:28	Fischer, Dominik	1995	18.11.2006	Oberaden
47:09	Ummen, Jonathan	1992	15.11.2003	Oberaden
53:13	Ummen, Konstantin	1995	26.03.2006	Herten-Bertlich

Schüler M11 - 10 Km Straßenlauf Mannschaft

2:21:36	LF Lühtringen		26.03.2006	Herten-Bertlich
	Fischer (1995),42:31 - Fischer (1995),45:52 - Ummen (1995),53:13			

Schüler M11 - 60 Meter Hürden 0,762 m

12,6*	Heine, Daniel	1976	26.09.1987	Lühtringen
13,0*	Kemmler, Marc	1974	23.08.1985	Lühtringen
13,0*	Heine, Sebastian	1975	13.09.1986	Lühtringen
13,2*	Klases, Dirk	1975	13.09.1986	Lühtringen
13,7*	Schlewinski, Thomas	1974	23.08.1985	Lühtringen
13,7*	Honervogt, Wieland	1975	13.09.1986	Lühtringen
13,7*	Kerll, Jens	1976	30.05.1987	Holzminden
15,4*	Reichardt, Patrik	1976	26.09.1987	Lühtringen

Schüler M11 - Hochsprung

1,29	Heine, Sebastian	1975	05.07.1986	Höxter
1,28	Schafer, Marc	1979	01.09.1990	Gütersloh
1,23	Heine, Daniel	1976	23.05.1987	Steinheim
1,20	Epp, Dennis	1991	31.08.2002	Lühtringen
1,15	Honervogt, Wieland	1975	06.09.1986	Borgentreich
1,15	Klases, Dirk	1975	13.09.1986	Lühtringen
1,15	Kleine, Matthias	1983	11.09.1994	Lühtringen
1,15	Beverungen, Jonas	1990	24.08.2001	Lühtringen
1,12	Geisler, Mika	2006	03.10.2017	Minden
1,10	Lange, Florian	1973	28.09.1984	Lühtringen
1,10	Koehler, Sascha	1974	23.08.1985	Lühtringen
1,10	Hesse, Lars	1977	11.09.1988	Lühtringen
1,10	Pretsch, Sebastian	1978	23.09.1989	Lühtringen
1,10	Schulte, Alexander	1979	06.07.1990	Lühtringen
1,10	Schneider, Lukas	1997	19.09.2008	Lühtringen
1,10	Hesse, Noah	2004	22.08.2015	Lühtringen

Schüler M11 - Weitsprung Zone

4,43	Weber, Steven	1984	03.09.1995	Bad Driburg
4,38	Schafer, Marc	1979	16.09.1990	Höxter
4,32	Franke, Manuel	1980	29.09.1991	Salzkotten
4,22	Fuhrmann, Jan-Patrick	1990	01.07.2001	Höxter
4,17	Heine, Daniel	1976	27.09.1987	Lühtringen
4,07	Fischer, Jonas	1991	08.09.2002	Bad Driburg
4,04	Epp, Dennis	1991	02.06.2002	Bad Driburg
3,99	Fischer, Dominik	1995	03.09.2006	Bad Driburg
3,98	Hesse, Noah	2004	22.08.2015	Lühtringen
3,90	Grimm, Dominik	1979	10.06.1990	Brakel

Ewige Vereinsbestenliste Schüler M11

Schüler M11 - Schlagballwurf 80 g

47,50	Geide, Matthias	1978	10.09.1989	Warburg
45,00	Weber, Steven	1984	14.08.1995	Uslar
43,00	Marschalt, Christian	1977	11.09.1988	Lüchtringen
41,00	Franke, Manuel	1980	21.10.1991	Höxter
41,00	Epp, Dennis	1991	30.08.2002	Lüchtringen
40,50	Ohrmann, Rene	1989	06.05.2000	Höxter
40,50	Hesse, Noah	2004	03.05.2015	Höxter
40,40	Kleine, Thorsten	1979	16.09.1990	Höxter
37,00	Drüke, Marcel	1991	30.08.2002	Lüchtringen
37,00	Fischer, Jonas	1991	30.08.2002	Lüchtringen

Schüler M11 - Dreikampf

2056	Schafer, Marc	1979	10.06.1990	Brakel
2045	Heine, Daniel	1976	16.05.1987	Holzminden
1860	Geide, Matthias	1978	20.05.1989	Brakel
1843	Czybik, Björn	1982	05.09.1993	Bad Driburg
1812	Kleine, Thorsten	1979	10.06.1990	Brakel
1805	Grimm, Dominik	1979	10.06.1990	Brakel
1760	Schulte, Alexander	1979	10.06.1990	Brakel
1735	Klases, Dirk	1975	15.06.1986	Bad Driburg
1533	Christoph, Mirco	1977	11.09.1988	Lüchtringen
1529	Kemmler, Marc	1974	18.08.1985	Höxter

Schüler M11 - Vierkampf

2619	Heine, Daniel	1976	23.05.1987	Steinheim
2543	Heine, Sebastian	1975	15.06.1986	Bad Driburg
2523	Mönnekes, Ralf	1973	18.08.1985	Höxter
2127	Franke, Manuel	1980	21.10.1991	Höxter

männliche Kinder U12 - 4 x 50 Meter

30,0*	LF Lüchtringen	25.08.1990	Höxter
	Schulte (1979) - Grimm (1979) - Franke (1980) - Schafer (1979)		
32,5*	LF Lüchtringen	07.06.2000	Höxter
	Fuhrmann (1990) - Haase (1990) - Surmann (1989) - Ummen (1989)		
32,6*	LF Lüchtringen	01.06.1994	Höxter
	Kleine (1983) - Rydlewski (1983) - Schoenen (1984) - Weber (1984)		
32,90	LF Lüchtringen	25.06.2003	Bad Driburg
	Knoche (1992) - Ummen (1992) - Timmermann (1992) - Heine (1992)		
33,2*	LF Lüchtringen	08.09.1993	Höxter
	Winkler (2004) - Czybik (1982) - Büchler (1982) - Weber (1984)		
33,50	LF Lüchtringen	16.05.1985	Höxter
	Heine (1975) - Heine (1976) - Schoenen (1975) - Franke (1975)		
33,89	LF Lüchtringen	09.06.2013	Borgentreich
	Hanses (2003) - Wolf (2003) - Hesse (2004) - Winkler (2004)		
34,00	LF Lüchtringen	19.05.2012	Brakel
	Müller (2001) - Winkler (2001) - Reinhard (2002) - Struck (1995)		
34,04	LF Lüchtringen	10.06.2005	Brakel
	Ummen (1995) - Müller (1995) - Fischer (1995) - Fischer (1995)		
34,43	LF Lüchtringen	02.06.2002	Bad Driburg
	Epp (1991) - Fischer (1991) - Rehker (1991) - Ummen (1992)		

Ewige Vereinsbestenliste Schüler M10

Schüler M10 - 50 Meter

7,5* (0,0)	Schafer, Marc	1979	01.10.1989	Holzminden
7,90 (+0,7)	Epp, Dennis	1991	30.09.2001	Bad Driburg
7,7* (0,0)	Schleip, Marc	1974	16.09.1984	Bad Salzuflen
7,8* (0,0)	Franke, Manuel	1980	10.06.1990	Brakel
7,8* (0,0)	Weber, Steven	1984	04.09.1994	Bad Driburg
7,9* (0,0)	Fischer, Jonas	1991	24.08.2001	Lüchtringen
8,15 (0,0)	Hesse, Noah	2004	24.05.2014	Höxter
8,0* (0,0)	Schürmann, Daniel	1977	14.06.1987	Ovenhausen
8,0* (0,0)	Hesse, Jannes	2006	17.09.2016	Lüchtringen
8,1* (0,0)	Heine, Daniel	1976	06.09.1986	Borgentreich
8,1* (0,0)	Grimm, Dominik	1979	01.10.1989	Holzminden

Schüler M10 - 800 Meter

2:48,75	Hesse, Noah	2004	04.05.2014	Höxter
2:55,23	Hesse, Jannes	2006	25.05.2016	Brakel
2:59,40	Winkler, Johann	2006	08.05.2016	Höxter
3:05,57	Geisler, Mika	2006	25.05.2016	Brakel
3:15,9*	Lenz, Rüdiger	2010	03.10.2020	Uslar
3:23,0*	Korte-Hönen, Theo	2010	14.09.2020	Uslar
3:23,33	Schwenke, Aden	2007	07.05.2017	Höxter
3:25,20	Moseke, Niko	2007	07.05.2017	Höxter
3:34,34	Lenz, Moritz	2004	18.06.2014	Höxter

Schüler M10 - 1000 Meter

3:29,00	Beverungen, Jonas	1990	21.06.2000	Höxter
3:29,35	Fischer, Dominik	1995	10.09.2005	Höxter
3:32,39	Fischer, Sebastian	1995	25.05.2005	Höxter
3:34,59	Epp, Dennis	1991	30.09.2001	Bad Driburg
3:38,10	Heine, Daniel	1976	28.09.1986	Bad Oeynhausen
3:38,8*	Franke, Manuel	1980	16.09.1990	Höxter
3:41,13	Heine, Sebastian	1975	15.09.1985	Gütersloh
3:42,0*	Schafer, Marc	1979	26.08.1989	Vörden
3:42,59	Ummen, Benedikt	1989	19.09.1999	Paderborn
3:45,60	Busch, Dustin	1998	04.05.2008	Höxter

Schüler M10 - 2000 Meter

7:55,3*	Beverungen, Jonas	1990	16.10.1999	Uslar
---------	-------------------	------	------------	-------

Schüler M10 - 5 Km Straßenlauf

24:51	Siepler, Carsten	2002	07.04.2012	Paderborn
-------	------------------	------	------------	-----------

Schüler M10 - Hochsprung

1,28	Schafer, Marc	1979	23.09.1989	Lüchtringen
1,21	Heine, Daniel	1976	13.09.1986	Lüchtringen
1,21	Grimm, Dominik	1979	01.10.1989	Holzminden
1,15	Heine, Sebastian	1975	23.08.1985	Lüchtringen
1,15	Köhler, Marcel	1984	11.09.1994	Lüchtringen
1,15	Beverungen, David	1989	28.08.1999	Lüchtringen
1,14	Busch, Dustin	1998	19.09.2008	Lüchtringen
1,11	Schürmann, Daniel	1977	29.09.1987	Lüchtringen
1,10	Vogelsang, Marc	1974	28.09.1984	Lüchtringen
1,10	Schleip, Marc	1974	28.09.1984	Lüchtringen
1,10	Schulte, Alexander	1979	23.09.1989	Holzminden
1,10	Epp, Dennis	1991	24.08.2001	Lüchtringen
1,10	Ummen, Jonathan	1992	30.08.2002	Lüchtringen

Ewige Vereinsbestenliste Schüler M10

Schüler M10 - Weitsprung Zone

4,16	Franke, Manuel	1980	16.09.1990	Höxter
4,15	Schafer, Marc	1979	20.05.1989	Brakel
4,03	Epp, Dennis	1991	30.09.2001	Bad Driburg
4,00	Weber, Steven	1984	04.09.1994	Bad Driburg
3,99	Heine, Daniel	1976	28.09.1986	Bad Oeynhausen
3,92	Grimm, Dominik	1979	01.10.1989	Holzminden
3,82	Köhler, Marcel	1984	10.09.1994	Lüchtringen
3,82	Hesse, Noah	2004	04.05.2014	Höxter
3,81	Schoenen, Jan	1984	10.09.1994	Lüchtringen
3,77	Fischer, Dominik	1995	04.09.2005	Bad Driburg

Schüler M10 Schlagballwurf 80 g

48,00	Geide, Matthias	1978	02.07.1988	Vörden
46,80	Schlewinski, Thomas	1974	28.09.1984	Lüchtringen
43,60	Franke, Manuel	1980	16.09.1990	Höxter
43,50	Heine, Oliver	1974	28.09.1984	Lüchtringen
41,00	Heine, Daniel	1976	06.09.1986	Borgentreich
41,00	Weber, Steven	1984	04.09.1994	Bad Driburg
40,00	Nolte, Linus	2001	08.05.2011	Höxter
39,50	Köhler, Marcel	1984	11.09.1994	Lüchtringen
38,50	Ohrmann, Rene	1989	05.09.1999	Bad Driburg
38,00	Schürmann, Daniel	1977	26.09.1987	Lüchtringen

Schüler M10 - Dreikampf

2096	Schafer, Marc	1979	20.05.1989	Brakel
2023	Franke, Manuel	1980	10.06.1990	Brakel
1899	Weber, Steven	1984	12.05.1994	Amelunxen
1856	Heine, Daniel	1976	15.06.1986	Bad Driburg
1846	Schleip, Marc	1974	02.09.1984	Bad Driburg
1801	Schürmann, Daniel	1977	16.05.1987	Holzminden
1557	Heine, Sebastian	1975	18.08.1985	Höxter
1533	Geide, Christian	1976	15.06.1986	Bad Driburg
1514	Pretsch, Sebastian	1978	04.06.1988	Brakel
1509	Geide, Matthias	1978	17.06.1988	Albaxen

Schüler M10 - Vierkampf

2792	Schafer, Marc	1979	01.10.1989	Holzminden
2506	Grimm, Dominik	1979	01.10.1989	Holzminden

Ewige Vereinsbestenliste Schüler M9

Schüler M9 - 50 Meter

8,07 (0,0)	Reinhard, Fynn	2002	08.05.2011	Höxter
8,0* (0,0)	Franke, Manuel	1980	20.05.1989	Brakel
8,0* (0,0)	Weber, Steven	1984	13.06.1993	Bad Driburg
8,2* (0,0)	Schafer, Marc	1979	04.06.1988	Brakel
8,2* (0,0)	Fahrenholz, Sebastian	1988	04.05.1997	Höxter
8,54 (0,0)	Hesse, Noah	2004	05.05.2013	Höxter
8,4* (0,0)	Schulte, Alexander	1979	17.06.1988	Albaxen
8,71 (0,0)	Fischer, Sebastian	1995	06.06.2004	Bad Driburg
8,5* (0,0)	Heine, Sebastian	1975	02.09.1984	Bad Driburg
8,5* (0,0)	Fromme, Martin	1978	14.06.1987	Ovenhausen
8,5* (0,0)	Ummen, Jonathan	1992	01.07.2001	Höxter
8,5* (0,0)	Reede, Matti	2004	20.07.2013	Lüchtringen

Ewige Vereinsbestenliste Schüler M9

Schüler M9 - 800 Meter

2:53,46	Hesse, Noah	2004	29.05.2013	Höxter
3:02,57	Michna, Justus	2010	11.06.2019	Alfeld
3:03,2*	Winkler, Johann	2006	19.06.2015	Brakel
3:03,98	Reede, Daniel	2005	04.05.2014	Höxter
3:09,30	Geisler, Mika	2006	03.05.2015	Höxter
3:10,16	Hesse, Jannes	2006	03.05.2015	Höxter
3:14,30	Schlüter, Jarne	2009	06.05.2018	Höxter
3:18,72	Moseke, Niko	2007	10.06.2016	Höxter
3:19,72	Winkler, Max	2004	29.05.2013	Höxter
3:21,32	Schoppmeier, Luke	2006	03.05.2015	Höxter

Schüler M9 - 1000 Meter

3:34,12	Fischer, Sebastian	1995	19.09.2004	Warburg
3:36,6*	Epp, Dennis	1991	21.06.2000	Höxter
3:38,00	Fischer, Dominik	1995	19.09.2004	Bad Driburg
3:45,1*	Beverungen, Jonas	1990	06.06.1999	Höxter
3:47,03	Heine, Daniel	1976	15.09.1985	Gütersloh
3:49,08	Busch, Dustin	1998	26.08.2007	Höxter
3:55,5*	Ummen, Jonathan	1992	13.06.2001	Höxter
3:58,7*	Heine, Sebastian	1975	20.06.1984	Borgentreich
3:59,21	Siepler, Carsten	2002	09.09.2011	Höxter
4:00,87	Nolte, Linus	2001	02.05.2010	Höxter

Schüler M9 - 2000 Meter

7:55,3*	Beverungen, Jonas	1990	16.10.1999	Uslar
---------	-------------------	------	------------	-------

Schüler M9 - Hochsprung

1,10	Heine, Daniel	1976	23.08.1985	Lüchtringen
1,05	Beverungen, Jonas	1990	28.08.1999	Lüchtringen
0,90	Busch, Dustin	1998	14.09.2007	Lüchtringen
0,90	Abel, Valentin	2012	19.06.2021	Lüchtringen
0,80	Ummen, Benedikt	1989	29.08.1998	Lüchtringen
0,80	Schiefelbein, Paul	1998	14.09.2007	Lüchtringen
0,75	Beverungen, David	1989	29.08.1998	Lüchtringen
0,75	Haase, Tobias	1990	28.08.1999	Lüchtringen

Schüler M9 - Weitsprung Zone

3,96	Franke, Manuel	1980	01.10.1989	Holzminden
3,70	Fischer, Jonas	1991	21.05.2000	Ovenhausen
3,66	Fischer, Sebastian	1995	05.07.2004	Uslar
3,65	Schafer, Marc	1979	11.09.1988	Lüchtringen
3,65	Weber, Steven	1984	09.05.1993	Höxter
3,65	Hesse, Jannes	2006	22.08.2015	Lüchtringen
3,62	Epp, Dennis	1991	06.05.2000	Höxter
3,60	Fischer, Dominik	1995	03.10.2004	Höxter
3,39	Kleine, Matthias	1983	24.05.1992	Bad Driburg
3,39	Knoche, Alexander	1992	24.05.2001	Höxter

Schüler M9 - Schlagballwurf 80 g

40,10	Franke, Manuel	1980	26.08.1989	Vörden
39,50	Geide, Matthias	1978	26.09.1987	Lüchtringen
39,50	Marschalt, Christian	1977	17.09.1988	Büren
35,30	Heine, Daniel	1976	23.08.1985	Lüchtringen
35,20	Lippelt, Sven	1977	13.09.1986	Lüchtringen
35,00	Schafer, Marc	1979	11.09.1988	Lüchtringen
34,50	Weber, Steven	1984	13.06.1993	Bad Driburg
33,20	Heine, Sebastian	1975	18.08.1984	Höxter
33,00	Koch, Jens	1978	26.09.1987	Lüchtringen
33,00	Reinhard, Fynn	2002	08.05.2011	Höxter

Ewige Vereinsbestenliste Schüler M9

Schüler M9 - Dreikampf

1812	Weber, Steven	1984	13.06.1993	Bad Driburg
1562	Schafer, Marc	1979	04.06.1988	Brakel
1521	Heine, Sebastian	1975	02.09.1984	Bad Driburg
1518	Schürmann, Daniel	1977	15.06.1986	Bad Driburg
1492	Heine, Daniel	1976	18.08.1985	Höxter
1429	Schulte, Alexander	1979	17.06.1988	Albaxen
1402	Kleine, Matthias	1983	24.05.1992	Bad Driburg
1248	Mattke, Sascha	1979	17.06.1988	Albaxen
836	Hesse, Noah	2004	15.09.2013	Bad Driburg
813	Fischer, Jonas	1991	21.05.2000	Ovenhausen

männliche Kinder U10 - 4 x 50 Meter

35,42	LF Lühtringen		19.05.2012	Brakel
		Hesse (2004) - Winkler (2004) - Wolf (2003) - Siepler (2007)		
35,2*	LF Lühtringen		07.06.2000	Höxter
		Epp (1991) - Ummen (1992) - Fischer (1991) - Drüke (1991)		
36,0*	LF Lühtringen		10.07.1992	Höxter
		Schoenen (1984) - Hülkenberg (1969) - Kleine (1983) - Weber (1984)		
36,1*	LF Lühtringen		11.09.1988	Lühtringen
		Schafer (1979) - Schulte (1979) - Grimm (1979) - Franke (1980)		
36,53	LF Lühtringen		29.08.2015	Brakel
		Worms (2006) - Geisler (2006) - Winkler (2006) - Hesse (2006)		
38,17	LF Lühtringen		06.06.2004	Bad Driburg
		Fischer (1995) - Fischer (1995) - Ummen (1995) - Knoche (1995)		
39,00	LF Lühtringen		27.09.1996	Bad Driburg
		Fahrenholz (1988) - Delekat (1988) - Storer (1990) - Nigrini (1989)		
39,47	LF Lühtringen		09.06.2013	Borgentreich
		Reede (2005) - Lenz (2004) - Hanses (2005) - Rauscher (2005)		
39,98	LF Lühtringen		25.06.2003	Bad Driburg
		Knoche (1995) - Stich (1994) - Fischer (1995) - Fischer (1995)		
40,85	LF Lühtringen		20.08.2006	Höxter
		Schneider (1997) - Schneider (1997) - Schneider (1997) - Buchheister (1998)		

Ewige Vereinsbestenliste Schüler M8

Schüler M8 - 50 Meter

8,5* (0,0)	Weber, Steven	1984	11.09.1992	Bad Driburg
8,6* (0,0)	Storer, Frederic	1990	03.05.1998	Höxter
8,6* (0,0)	Epp, Dennis	1991	06.06.1999	Höxter
8,7* (0,0)	Franke, Manuel	1980	04.06.1988	Brakel
8,7* (0,0)	Storer, Frederic	1990	07.09.1997	Bad Driburg
8,7* (0,0)	Moseke, Niko	2007	22.08.2015	Lühtringen
8,99 (0,0)	Hesse, Noah	2004	06.05.2012	Höxter
8,8* (0,0)	Fischer, Jonas	1991	28.08.1999	Lühtringen
9,07 (0,0)	Hesse, Jannes	2006	24.05.2014	Höxter
8,9* (0,0)	Heine, Daniel	1976	02.09.1984	Bad Driburg
8,9* (0,0)	Schürmann, Daniel	1977	07.09.1985	Höxter
8,9* (0,0)	Grimm, Dominik	1979	04.06.1988	Brakel
8,9* (0,0)	Nigrini, Jan	1989	29.08.1997	Lühtringen
8,9* (0,0)	Menzel, Jonah	2013	07.06.2021	Uslar

Schüler M8 - 800 Meter

3:07,81	Reede, Daniel	2005	29.05.2013	Höxter
3:09,10	Hesse, Jannes	2006	04.05.2014	Höxter
3:13,24	Meier, Benedikt	2005	05.05.2013	Höxter
3:18,94	Winkler, Jakob	2011	30.05.2018	Brakel
3:20,11	Geisler, Mika	2006	04.05.2014	Höxter
3:20,25	Schoppmeier, Luke	2006	04.05.2014	Höxter
3:23,88	Winkler, Johann	2006	18.06.2014	Höxter

Ewige Vereinsbestenliste Schüler M8

Noch Schüler M8 – 800 Meter

3:24,25	Rauscher, Elias	2005	29.05.2013	Höxter
3:27,47	Breithaupt, Malte	2005	05.05.2013	Höxter
3:27,9*	Moseke, Niko	2007	19.06.2015	Brakel

Schüler M8 - 1000 Meter

3:50,05	Beverungen, Jonas	1990	17.06.1998	Höxter
3:52,06	Fischer, Dominik	1995	18.06.2003	Höxter
3:52,7*	Fischer, Sebastian	1995	23.07.2003	Brakel
3:55,7*	Epp, Dennis	1991	06.06.1999	Höxter
3:56,2*	Storer, Frederic	1990	11.06.1997	Höxter
3:57,7*	Fischer, Jonas	1991	17.06.1998	Höxter
4:06,0*	Ummen, Jonathan	1992	14.10.2000	Uslar
4:13,4*	Ummen, Jonathan	1992	08.05.1999	Höxter
4:16,70	Siepler, Carsten	2002	02.06.2010	Höxter
4:31,36	Müller, Tim	2001	10.06.2009	Höxter

Schüler M8 - Hochsprung

0,90	Loy, Christopher	1986	11.09.1994	Lüchtringen
0,90	Beverungen, Jonas	1990	29.08.1998	Lüchtringen
0,90	Fischer, Jonas	1991	28.08.1999	Lüchtringen
0,85	Brenneke, Tobias	1987	11.09.1994	Lüchtringen
0,85	Ummen, Jonathan	1992	28.08.1999	Lüchtringen
0,85	Drüke, Marcel	1991	28.08.1999	Lüchtringen
0,80	Busche, Daniel	1986	11.09.1994	Lüchtringen
0,80	Kühner, Kevin	1991	28.08.1999	Lüchtringen

Schüler M8 - Weitsprung Zone

3,49	Weber, Steven	1984	26.09.1992	Lüchtringen
3,48	Franke, Manuel	1980	11.09.1988	Lüchtringen
3,38	Heine, Daniel	1976	28.09.1984	Lüchtringen
3,34	Epp, Dennis	1991	06.06.1999	Höxter
3,33	Grimm, Dominik	1979	02.07.1988	Vörden
3,33	Fischer, Sebastian	1995	13.07.2003	Höxter
3,29	Storer, Frederic	1990	03.05.1998	Höxter
3,24	Christoph, Jan	1980	11.09.1988	Lüchtringen
3,22	Marschalt, Jan-Pierre	1981	20.05.1989	Brakel
3,20	Franke, Manuel	1980	16.05.1987	Holzminden

Schüler M8 - Schlagballwurf 80 g

34,80	Marschalt, Jan-Pierre	1981	20.05.1989	Brakel
33,50	Franke, Manuel	1980	11.09.1988	Lüchtringen
32,70	Heine, Daniel	1976	18.08.1984	Höxter
31,40	Geide, Matthias	1978	13.09.1986	Lüchtringen
30,00	Schürmann, Daniel	1977	07.09.1985	Höxter
29,10	Weber, Steven	1984	26.09.1992	Lüchtringen
28,00	Geide, Christian	1976	28.09.1984	Lüchtringen
27,50	Lippelt, Sven	1977	07.09.1985	Höxter
27,50	Franke, Manuel	1980	27.09.1987	Lüchtringen
27,50	Grimm, Dominik	1979	11.09.1988	Lüchtringen

Schüler M8 - Dreikampf

1829	Heine, Daniel	1976	23.06.1984	Bad Driburg
1548	Franke, Manuel	1980	04.06.1988	Brakel
1545	Franke, Manuel	1980	03.05.1987	Holzminden
1486	Geide, Christian	1976	23.06.1984	Bad Driburg
1457	Weber, Steven	1984	06.09.1992	Bad Driburg
1430	Kappmeier, Matthias	1976	23.06.1984	Bad Driburg
1352	Grimm, Dominik	1979	04.06.1988	Brakel
1253	Schürmann, Daniel	1977	18.08.1985	Höxter
1127	Müller, Thomas	1976	23.06.1984	Bad Driburg
1127	Schürmann, Daniel	1977	23.06.1984	Bad Driburg

Ewige Vereinsbestenliste Frauen

Frauen - 100 Meter

14,1* (0,0)	Lorkowski, Nicole	1970	31.08.1991	Lüchtringen
14,6* (0,0)	Kulinna, Anja	1973	03.09.1995	Bad Driburg
14,8* (0,0)	Christoph , Ellen	1963	26.09.1987	Lüchtringen
14,8* (0,0)	Müller, Kerstin	1971	10.09.1994	Lüchtringen
15,2* (0,0)	Schelp, Ina	1977	29.08.1997	Lüchtringen
15,5* (0,0)	Krause, Karina	1969	26.09.1992	Lüchtringen
15,6* (0,0)	Beverungen, Dr.Regina	1963	26.09.1987	Lüchtringen
15,8* (0,0)	Mainka, Christine	1966	31.08.1991	Lüchtringen
15,8* (0,0)	Hesse, Carmen	1978	30.08.2002	Lüchtringen
18,10 (0,4)	Heidrich, Sabrina	1995	05.05.2024	Höxter

Frauen - 200 Meter

37,08 (0,0)	Kulinna, Anja	1973	19.07.2002	Oberaden
-------------	---------------	------	------------	----------

Frauen - 400 Meter

1:04,45	Lorkowski, Nicole	1970	24.08.1991	Bielefeld
1:07,80	Schulte, Sabrina	1992	02.09.2012	Bad Driburg

Frauen - 800 Meter

2:13,39	Knoke, Alexandra	1977	14.06.1997	Hagen
2:27,8*	Mainka, Christine	1966	24.07.1993	Uslar
2:30,00	Barth, Regina	1963	13.05.1984	Holzminden
4:35,60	Heidrich, Sabrina	1995	21.06.2024	Brakel

Frauen - 1500 Meter

4:30,92	Knoke, Alexandra	1977	14.06.1997	Hagen
5:01,58	Mainka, Christine	1966	25.06.1993	Menden
6:11,0*	Linnemann, Carmen	1976	21.06.2000	Höxter

Frauen - 3000 Meter

11:20,6*	Mainka, Christine	1966	04.09.1994	Bad Driburg
11:26,30	Barth, Regina	1963	06.05.1984	Holzminden
13:24,5*	Rehr, Svenja	1991	09.04.2011	Uslar
14:26,2*	Schelp, Ina	1977	07.09.1997	Bad Driburg

Frauen - 5000 Meter

21:54,7*	Mainka, Christine	1966	06.09.1992	Bad Driburg
34:13,90	Heidrich, Sabrina	1995	14.06.2023	Brakel

Frauen - 5 Km Straßenlauf

36:45	Heidrich, Sabrina	1995	30.03.2024	Paderborn
-------	-------------------	------	------------	-----------

Frauen - 10 Km Straßenlauf

41:36	Mainka, Christine	1966	10.04.1993	Paderborn
42:05	Lorkowski, Nicole	1970	14.11.1992	Oberaden
48:06	Beverungen, Dr.Regina	1963	17.05.1987	Blankenau

Frauen - 10 Km Straßenlauf Mannschaft

2:08:23	LF Lüchtringen	14.04.1990	Paderborn
	Fleischhauer (1973),40:35 - Lorkowski (1970),43:38 - Fleischhauer (1975),44:10		
2:22:04	LF Lüchtringen	06.04.1996	Paderborn
	Schelp (1977),48:32 - Raker (1960),52:12 - Mainka (1966),41:20		

Frauen - Halbmarathon

2:09:04	Schneider, Linda	1991	13.10.2019	Köln
---------	------------------	------	------------	------

Ewige Vereinsbestenliste Frauen

Frauen - 4 x 100 Meter

56,9*	LF Lühtringen	05.07.1991	Höxter
	Lorkowski (1970) - Müller (1971) - Krause (1969) - Mainka (1966)		
57,2*	LF Lühtringen	14.06.1995	Höxter
	Beverungen (1963) - Müller (1971) - Mainka (1966) - Schelp (1977)		
57,5*	LF Lühtringen	18.06.1997	Höxter
	Wohlthat (1975) - Müller (1971) - Beverungen (1963) - Knoke (1977)		
1:00,2*	LF Lühtringen	18.06.1997	Höxter
	Storer (1959) - Schelp (1977) - Epp (1980) - Czybik (1979)		
1:02,03	LF Lühtringen	25.06.2003	Bad Driburg
	Kulinna (1973) - Linnemann (1976) - Beverungen (1963) - Hülkenberg (1969)		
1:02,8*	LF Lühtringen	07.06.2000	Höxter
	Linnemann (1976) - Beverungen (1963) - Kulinna (1973) - Mainka (1966)		

Frauen - 3 x 800 Meter

7:47,6*	LF Lühtringen	18.06.1997	Höxter
	Mainka (1966) - Beverungen (1963) - Knoke (1977)		
7:54,4*	LF Lühtringen	01.06.1994	Höxter
	Knoke (1977) - Schelp (1977) - Mainka (1966)		
8:08,4*	LF Lühtringen	05.07.1991	Höxter
	Mainka (1966) - Müller (1971) - Lorkowski (1970)		
8:22,4*	LF Lühtringen	27.09.1996	Bad Driburg
	Beverungen (1963) - Schelp (1977) - Mainka (1966)		
8:50,6*	LF Lühtringen	14.06.1995	Höxter
	Beverungen (1963) - Müller (1971) - Mainka (1966)		
9:03,8*	LF Lühtringen	07.06.2000	Höxter
	Linnemann (1976) - Beverungen (1963) - Mainka (1966)		
9:19,58	LF Lühtringen	17.08.2007	Brakel
	Beverungen (1963) - Wagner (1983) - Haase (1993)		

Frauen - Hochsprung

1,32	Müller, Kerstin	1971	11.09.1994	Lühtringen
1,30	Beverungen, Dr.Regina	1963	26.09.1987	Lühtringen
1,29	Kulinna, Anja	1973	11.09.1994	Lühtringen
1,26	Mainka, Christine	1966	31.08.1991	Lühtringen
1,26	Linnemann, Carmen	1976	25.08.2001	Lühtringen
1,25	Krause, Karina	1969	26.09.1992	Lühtringen
1,25	Schelp, Ina	1977	29.08.1997	Lühtringen
0,90	Heidrich, Sabrina	1995	21.06.2024	Lühtringen

Frauen - Weitsprung

4,61 (0,0)	Lorkowski, Nicole	1970	01.09.1991	Lühtringen
4,46 (0,0)	Krause, Karina	1969	03.07.1992	Höxter
4,28 (0,0)	Christoph , Ellen	1963	26.09.1987	Lühtringen
4,11 (0,0)	Hesse, Carmen	1978	05.05.2002	Höxter
4,07 (0,0)	Kulinna, Anja	1973	10.09.1994	Lühtringen
4,06 (0,0)	Mainka, Christine	1966	26.09.1992	Lühtringen
3,96 (0,0)	Müller, Kerstin	1971	10.09.1994	Lühtringen
3,75 (0,0)	Linnemann, Carmen	1976	05.05.2002	Höxter
3,50 (0,0)	Beverungen, Dr.Regina	1963	26.09.1987	Lühtringen
3,39 (0,0)	Spiker, Brigitte	1970	01.09.1991	Lühtringen

Frauen - Dreisprung

9,55 (0,0)	Lorkowski, Nicole	1970	30.08.1991	Lühtringen
8,55 (0,0)	Mainka, Christine	1966	30.08.1991	Lühtringen
8,21 (0,0)	Kulinna, Anja	1973	11.09.1994	Lühtringen
7,70 (0,0)	Krause, Karina	1969	25.09.1992	Lühtringen
7,60 (0,0)	Linnemann, Carmen	1976	26.08.2000	Lühtringen

Ewige Vereinsbestenliste Frauen

Frauen - Kugel 4,0 Kg

9,80	Kulinna, Anja	1973	13.10.2001	Uslar
8,30	Linnemann, Carmen	1976	01.07.2001	Höxter
8,20	Müller, Ulrike	1966	12.09.1986	Lüchtringen
8,16	Müller, Regina	1960	12.09.1986	Lüchtringen
7,57	Schelp, Ina	1977	29.08.1997	Lüchtringen
7,49	Lorkowski, Nicole	1970	01.09.1991	Lüchtringen
7,12	Mainka, Christine	1966	11.09.1994	Lüchtringen
7,08	Heidrich, Sabrina	1995	01.09.2024	Blomberg
7,02	Beverungen, Dr.Regina	1963	26.09.1987	Lüchtringen
6,82	Christoph , Ellen	1963	26.09.1987	Lüchtringen

Frauen - Diskus 1,0 Kg

21,25	Kulinna, Anja	1973	19.07.2002	Oberaden
14,52	Sabrina Heidrich	1995	31.08.2024	Höxter

Frauen - Speer 600 g

25,59	Kulinna, Anja	1973	13.10.2001	Uslar
24,92	Linnemann, Carmen	1976	25.08.2001	Lüchtringen
21,10	Lorkowski, Nicole	1970	30.08.1991	Lüchtringen
20,24	Beverungen, Dr.Regina	1963	26.09.1987	Lüchtringen
20,14	Mainka, Christine	1966	30.08.1991	Lüchtringen
16,94	Schelp, Ina	1977	29.08.1997	Lüchtringen
16,42	Hülkenberg, Karina	1969	29.08.1997	Lüchtringen
12,51	Sabrina Heidrich	1995	31.08.2024	Höxter
12,36	Christoph , Ellen	1963	26.09.1987	Lüchtringen

Frauen - Olympische Staffel

4:46,1*	LF Lüchtringen		14.06.1995	Höxter
	Schelp (1977) - Beverungen (1963) - Müller (1971) - Mainka (1966)			

Ewige Vereinsbestenliste Seniorinnen W60

W60 - 5 Km Straßenlauf

38:54	Kessebeer, Antje	1957	11.11.2017	Oberaden
-------	------------------	------	------------	----------

W60 - Kugelstoßen 3,0 Kg

6,04	Beverungen, Dr.Regina	1963	03.06.2023	Lüchtringen
4,50	Krause, Maria	1938	29.08.1998	Lüchtringen

Ewige Vereinsbestenliste Seniorinnen W55

W55 - 5 Km Straßenlauf

31:43	Schneider, Annette	1958	11.11.2017	Oberaden
-------	--------------------	------	------------	----------

W55 10 Km Straßenlauf

1:01:05	Beverungen, Dr.Regina	1963	10.11.2018	Oberaden
1:02:06	Christoph, Gudrun	1959	11.11.2017	Oberaden
1:03:46	Räker, Rita	1960	12.11.2016	Oberaden
1:16:35	Kessebeer, Antje	1957	12.11.2016	Oberaden

W55 - Speer 400 g

13,20	Beverungen, Dr.Regina	1963	13.07.2018	Lüchtringen
-------	-----------------------	------	------------	-------------

Ewige Vereinsbestenliste Seniorinnen W50

W50 - 100 Meter

17,7* (0,0)	Christoph, Gudrun	1959	19.09.2009	Lüchtringen
18,1* (0,0)	Beverungen, Dr.Regina	1963	20.07.2013	Lüchtringen

W50 - 800 Meter

3:21,04	Christoph, Gudrun	1959	20.05.2009	Brakel
---------	-------------------	------	------------	--------

W50 - 1500 Meter

6:34,92	Christoph, Gudrun	1959	09.09.2009	Greene
---------	-------------------	------	------------	--------

W50 - 5 Km Straßenlauf

23:34	Holtbrügge, Cornelia	1969	25.08.2019	Gladbeck
27:33	Beverungen, Dr.Regina	1963	20.03.2016	Frankenberg
31:44	Sablowski, Sandra	1966	11.11.2017	Oberaden

W50 - 10 Km Straßenlauf

48:33	Holtbrügge, Cornelia	1969	07.09.2019	Essen
53:45	Christoph, Gudrun	1959	03.04.2010	Paderborn
53:54	Räker, Rita	1960	12.11.2011	Oberaden
1:02:09	Beverungen, Dr.Regina	1963	11.11.2017	Oberaden

W50 - Weitsprung

3,09 (0,0)	Christoph, Gudrun	1959	20.07.2013	Lüchtringen
2,61 (0,0)	Beverungen, Dr.Regina	1963	20.07.2013	Lüchtringen

W50 - Kugel 3,0 Kg

7,88	Kulinna, Anja	1973	21.06.2024	Lüchtringen
7,08	Müller, Margot	1940	01.09.1991	Lüchtringen
6,13	Mainka, Christine	1966	14.07.2018	Lüchtringen
6,10	Piepkorn, Maria	1946	28.08.1999	Lüchtringen

W50 - Speer 400 g

16,58	Beverungen, Dr.Regina	1963	22.08.2015	Lüchtringen
-------	-----------------------	------	------------	-------------

Ewige Vereinsbestenliste Seniorinnen W45

W45 - 100 Meter

17,4* (0,0)	Beverungen, Dr.Regina	1963	19.09.2009	Lüchtringen
18,0* (0,0)	Müller, Margot	1940	12.09.1986	Lüchtringen
18,6* (0,0)	Henke, Margarete	1975	21.05.2022	Lüchtringen

W45 - 800 Meter

3:02,71	Beverungen, Dr.Regina	1963	21.05.2010	Lemgo
---------	-----------------------	------	------------	-------

W45 - Meile

7:13,8*	Knop-Volacek, Sonja	1962	11.07.2009	Alsfield
---------	---------------------	------	------------	----------

W45 - 1500 Meter

6:10,54	Beverungen, Dr.Regina	1963	21.05.2008	Höxter
---------	-----------------------	------	------------	--------

W45 - 3000 Meter

13:48,09	Knop-Volacek, Sonja	1962	16.08.2008	Uslar
13:48,96	Beverungen, Dr.Regina	1963	01.08.2009	Uslar

W45 - 5000 Meter

23:09,18	Knop-Volacek, Sonja	1962	21.05.2008	Höxter
----------	---------------------	------	------------	--------

Ewige Vereinsbestenliste Seniorinnen W45

W45 - 5 Km Straßenlauf

23:28	Holtbrügge, Cornelia	1969	31.03.2018	Paderborn
32:34	Kulinna, Anja	1969	12.11.2016	Oberaden

W45 - 10 Km Straßenlauf

45:00	Heine, Katherine	1947	18.04.1992	Paderborn
48:22	Beverungen, Dr.Regina	1963	22.03.2008	Paderborn
49:00	Räker, Rita	1960	06.06.2008	Vinsebeck
54:09	Brokmann, Marita	1960	17.11.2007	Oberaden
55:19	Christoph, Gudrun	1959	15.11.2008	Oberaden

W45 - Halbmarathon

2:10:49	Brokmann, Marita	1960	14.10.2007	Lünern
---------	------------------	------	------------	--------

W45 - Marathon

4:32:14	Räker, Rita	1960	28.09.2008	Berlin
---------	-------------	------	------------	--------

W45 - 3 x 800 Meter

10:13,52	LF Lühtringen Räker (1960) - Christoph (1959) - Schneider (1958)		17.08.2007	Brakel
----------	---	--	------------	--------

W45 - Hochsprung

1,10	Beverungen, Dr.Regina	1963	20.09.2008	Lühtringen
------	-----------------------	------	------------	------------

W45 - Weitsprung

3,20 (0,0)	Müller, Margot	1940	12.09.1986	Lühtringen
------------	----------------	------	------------	------------

W45 - Kugel 4,0 Kg

8,09	Kulinna, Anja	1973	14.07.2018	Lühtringen
6,70	Müller, Margot	1940	23.08.1985	Lühtringen
6,64	Knoche, Sabine	1970	17.09.2016	Lühtringen
5,13	Kulinna, Walburga	1951	28.08.1999	Lühtringen

W45 - Speer 600 g

15,92	Beverungen, Dr.Regina	1963	18.09.2009	Lühtringen
12,24	Henke, Margarete	1975	20.05.2022	Lühtringen

Ewige Vereinsbestenliste Seniorinnen W40

W40 - 100 Meter

16,3* (0,0)	Schreiber, Nicole	1970	20.07.2013	Lühtringen
17,9* (0,0)	Timmermann, Stella	1965	19.09.2008	Lühtringen
18,5* (0,0)	Beverungen, Dr.Regina	1963	14.09.2007	Lühtringen
18,7* (0,0)	Weber, Judith	1973	22.08.2015	Lühtringen
20,3* (0,0)	Drüke, Christa	1957	28.08.1999	Lühtringen
21,3* (0,0)	Lenz, Tanja	1975	14.07.2018	Lühtringen

W40 - 800 Meter

3:19,39	Knop-Volacek, Sonja	1962	30.09.2006	Lemgo
---------	---------------------	------	------------	-------

W40 - Meile

7:13,8*	Knop-Volacek, Sonja	1962	11.07.2009	Alfeld
---------	---------------------	------	------------	--------

W40 - 1500 Meter

6:04,69	Beverungen, Dr.Regina	1963	06.06.2007	Höxter
6:51,94	Knop-Volacek, Sonja	1962	21.06.2009	Bad Driburg

Ewige Vereinsbestenliste Seniorinnen W40

W40 - 3000 Meter

12:26,33	Siepler, Simone	1973	15.09.2013	Bad Driburg
13:48,09	Knop-Volacek, Sonja	1962	16.08.2008	Uslar

W40 - 5000 Meter

21:39,68	Siepler, Simone	1973	19.04.2013	Warburg
23:24,1*	Knop-Volacek, Sonja	1962	12.04.2008	Lemgo

W40 - 5 Km Straßenlauf

24:14	Knop-Volacek, Sonja	1962	17.03.2007	Salzkotten
-------	---------------------	------	------------	------------

W40 - 10 Km Straßenlauf

42:03	Heine, Katherine	1947	16.11.1991	Oberaden
47:54	Pretsch, Maria	1947	15.05.1988	Blankenau
49:35	Beverungen, Dr.Regina	1963	18.11.2006	Oberaden
50:40	Knop-Volacek, Sonja	1962	15.04.2006	Paderborn
54:57	Geutjes, Beate	1963	22.03.2008	Paderborn
1:02:42	Timmermann, Stella	1965	14.11.2009	Oberaden
1:03:19	Lütkehaus, Lydia	1968	02.10.2004	Amelunxen

W40 - Halbmarathon

2:10:52	Beverungen, Dr.Regina	1963	14.10.2007	Lünern
2:10:52	Geutjes, Beate	1963	14.10.2007	Lünern

W40 - Marathon

3:30:37	Siepler, Simone	1973	02.06.2013	Salzkotten
4:05:49	Beverungen, Dr.Regina	1963	24.04.2005	Hamburg

W40 - 3 x 800 Meter

9:14,50	LF Lühtringen Beverungen (1963) - Siepler (1973) - Christoph (1959)		20.09.2009	Höxter
---------	--	--	------------	--------

W40 - Hochsprung

1,20	Beverungen, Dr.Regina	1963	14.09.2007	Lühtringen
------	-----------------------	------	------------	------------

W40 - Weitsprung

3,58 (0,0)	Weber, Judith	1973	15.07.2017	Lühtringen
3,53 (0,0)	Schreiber, Nicole	1970	20.07.2013	Lühtringen
3,47 (0,0)	Hülkenberg, Karina	1969	20.07.2013	Lühtringen
3,15 (0,0)	Beverungen, Dr.Regina	1963	14.09.2007	Lühtringen
2,56 (0,0)	Drüke, Christa	1957	28.08.1999	Lühtringen
2,30 (0,0)	Lenz, Tanja	1975	14.07.2018	Lühtringen

W40 - Kugel 4,0 Kg

9,31	Kulinna, Anja	1973	20.07.2013	Lühtringen
7,03	Schreiber, Nicole	1970	20.07.2013	Lühtringen
7,00	Müller, Regina	1960	30.08.2002	Lühtringen
6,66	Mainka, Christine	1966	14.09.2007	Lühtringen
6,49	Fromme, Roswitha	1944	23.08.1985	Lühtringen
6,06	Lenz, Tanja	1975	14.07.2018	Lühtringen
4,74	Drüke, Christa	1957	28.08.1999	Lühtringen
4,56	Welsing, Monika	1955	28.08.1999	Lühtringen

W40 - Speer 600 g

18,04	Schreiber, Nicole	1970	20.07.2013	Lühtringen
16,14	Beverungen, Dr.Regina	1963	16.07.2004	Lühtringen
8,74	Drüke, Christa	1957	27.08.1999	Lühtringen

Ewige Vereinsbestenliste Seniorinnen W35

W35 - 100 Meter

15,8* (0,0)	Heine, Katherine	1947	12.09.1986	Lüchtringen
15,8* (0,0)	Beverungen, Dr.Regina	1963	29.08.1998	Lüchtringen
16,0* (0,0)	Stork, Dorthé	1974	20.07.2013	Lüchtringen
16,3* (0,0)	Storer, Angelika	1959	29.08.1997	Lüchtringen
16,7* (0,0)	Siepler, Simone	1973	18.09.2009	Lüchtringen

W35 - 800 Meter

2:51,6*	Beverungen, Dr.Regina	1963	01.07.2001	Höxter
3:00,82	Siepler, Simone	1973	20.05.2009	Brakel

W35 - 1500 Meter

5:43,10	Beverungen, Dr.Regina	1963	21.06.2000	Höxter
5:54,36	Siepler, Simone	1973	10.06.2009	Höxter

W35 - 3000 Meter

12:23,37	Beverungen, Dr.Regina	1963	02.09.2001	Bad Driburg
12:40,72	Siepler, Simone	1973	18.09.2011	Bad Driburg

W35 - 5000 Meter

22:35,4*	Beverungen, Dr.Regina	1963	13.06.2001	Höxter
----------	-----------------------	------	------------	--------

W35 - 10 Km Straßenlauf

43:59	Siepler, Simone	1973	05.06.2009	Vinsebeck
45:07	Beverungen, Dr.Regina	1963	16.09.2001	Höxter
46:00	Kulinna, Walburga	1951	17.05.1987	Blankenau
47:11	Räker, Rita	1960	16.11.1996	Oberaden

W35 - Halbmarathon

1:39:00	Siepler, Simone	1973	22.03.2008	Paderborn
---------	-----------------	------	------------	-----------

W35 - Marathon

3:24:49	Siepler, Simone	1973	09.10.2011	Essen
---------	-----------------	------	------------	-------

W35 - 3 x 800 Meter

9:14,50	LF Lüchtringen		20.09.2009	Höxter
	Beverungen (1963) - Siepler (1973) - Christoph (1959)			
9:29,23	LF Lüchtringen		01.06.2008	Brakel
	Geutjes (1963) - Beverungen (1963) - Siepler (1973)			

W35 - Hochsprung

1,25	Hülkenberg, Karina	1969	16.07.2004	Lüchtringen
1,20	Stork, Dorthé	1974	18.09.2009	Lüchtringen
1,15	Beverungen, Dr.Regina	1963	31.08.2002	Lüchtringen

W35 - Weitsprung

4,08 (0,0)	Hülkenberg, Karina	1969	16.07.2004	Lüchtringen
3,86 (0,0)	Storer, Angelika	1959	29.08.1997	Lüchtringen
3,57 (0,0)	Beverungen, Dr.Regina	1963	30.08.2002	Lüchtringen
3,43 (0,0)	Schafer, Ulrike	1966	16.07.2004	Lüchtringen
3,36 (0,0)	Scharbach-Pittelkow, Ingrid	1962	25.08.2000	Lüchtringen
3,34 (0,0)	Heine, Katherine	1947	12.09.1986	Lüchtringen
2,90 (0,0)	Mainka, Christine	1966	30.08.2002	Lüchtringen

W35 - Dreisprung

7,51 (0,0)	Beverungen, Dr.Regina	1963	25.08.2000	Lüchtringen
------------	-----------------------	------	------------	-------------

Ewige Vereinsbestenliste Seniorinnen W35

W35 - Kugel 4,0 Kg

9,48	Kulinna, Anja	1973	21.06.2009	Bad Driburg
8,13	Heine, Katherine	1947	23.08.1985	Lüchtringen
7,06	Beverungen, Dr.Regina	1963	24.08.2001	Lüchtringen
6,80	Schafer, Ulrike	1966	16.07.2004	Lüchtringen

W35 - Speer 600 g

20,92	Beverungen, Dr.Regina	1963	28.08.1998	Lüchtringen
16,01	Knoche, Sabine	1970	14.09.2007	Lüchtringen
13,60	Mainka, Christine	1966	16.07.2004	Lüchtringen
10,84	Fischer, Andrea	1964	27.08.1999	Lüchtringen

Ewige Vereinsbestenliste Seniorinnen W30

W30 - 100 Meter

14,5* (0,0)	Mainka, Christine	1966	08.06.1996	Höxter
15,3* (0,0)	Hülkenberg, Karina	1969	25.08.2000	Lüchtringen
15,7* (0,0)	Beverungen, Dr.Regina	1963	29.08.1997	Lüchtringen
16,1* (0,0)	Stork, Dorthe	1974	19.09.2008	Lüchtringen
16,75 (0,0)	Kulinna, Anja	1973	06.06.2004	Bad Driburg
17,0* (0,0)	Gröne, Anja	1966	25.08.2000	Lüchtringen
17,2* (0,0)	Risse, Ulrike	1968	25.08.2000	Lüchtringen
19,04 (0,0)	Heidrich, Sabrina	1995	07.09.2025	Bad Driburg

W30 - 200 Meter

35,78 (0,0)	Kulinna, Anja	1973	09.06.2004	Höxter
-------------	---------------	------	------------	--------

W30 - 400 Meter

1:05,3*	Mainka, Christine	1966	08.06.1996	Höxter
1:36,69	Kulinna, Anja	1973	18.06.2005	Höxter

W30 - 800 Meter

2:26,32	Mainka, Christine	1966	05.07.1996	Hagen
2:44,2*	Beverungen, Dr.Regina	1963	16.08.1997	Uslar
3:00,46	Wittlake, Janina	1976	21.05.2010	Lemgo

W30 - 1500 Meter

4:59,1*	Mainka, Christine	1966	05.05.1996	Höxter
5:29,6*	Beverungen, Dr.Regina	1963	11.06.1997	Höxter
6:20,57	Wittlake, Janina	1976	02.05.2010	Höxter

W30 - 3000 Meter

11:03,28	Mainka, Christine	1966	02.06.1996	Bielefeld
----------	-------------------	------	------------	-----------

W30 – 5 Km Straßenlauf

35:27	Heidrich, Sabrina	1995	15.03.2025	Salzkotten
-------	-------------------	------	------------	------------

W30 - 10 Km Straßenlauf

41:20	Mainka, Christine	1966	06.04.1996	Paderborn
47:08	Beverungen, Dr.Regina	1963	16.11.1996	Oberaden
53:43	Wittlake, Janina	1976	03.04.2010	Paderborn
1:00:56	Lütkehaus, Lydia	1968	30.03.2002	Paderborn

W30 - 3 x 800 Meter

9:29,23	LF Lüchtringen Geutjes (1963) - Beverungen (1963) - Siepler (1973)		01.06.2008	Brakel
---------	---	--	------------	--------

Ewige Vereinsbestenliste Seniorinnen W30

W30 - Hochsprung

1,30	Hülkenberg, Karina	1969	31.08.2002	Lüchtringen
1,27	Stork, Dorthé	1974	19.09.2008	Lüchtringen
1,25	Beverungen, Dr.Regina	1963	29.08.1997	Lüchtringen
1,20	Kulinna, Anja	1973	16.07.2004	Lüchtringen
1,15	Mainka, Christine	1966	29.08.1997	Lüchtringen
1,15	Knoche, Sabine	1970	25.08.2001	Lüchtringen

W30 - Weitsprung

4,44 (0,0)	Hülkenberg, Karina	1969	25.08.2000	Lüchtringen
3,58 (0,0)	Kulinna, Anja	1973	04.09.2005	Bad Driburg
3,57 (0,0)	Beverungen, Dr.Regina	1963	13.09.1996	Lüchtringen
3,49 (0,0)	Mainka, Christine	1966	25.08.2000	Lüchtringen
3,20 (0,0)	Gröne, Anja	1966	28.08.1999	Lüchtringen
2,60 (0,0)	Heidrich, Sabrina	1995	04.05.2025	Höxter

W30 - Dreisprung

8,38 (0,0)	Hülkenberg, Karina	1969	26.08.2000	Lüchtringen
7,16 (0,0)	Kulinna, Anja	1973	16.09.2005	Lüchtringen

W30 - Kugel 4,0 Kg

10,15	Kulinna, Anja	1973	06.06.2004	Bad Driburg
7,47	Beverungen, Dr.Regina	1963	13.09.1996	Lüchtringen
7,23	Mainka, Christine	1966	13.09.1996	Lüchtringen
7,21	Heidrich, Sabrina	1995	13.06.2025	Lüchtringen
7,20	Risse, Ulrike	1968	25.08.2000	Lüchtringen
7,07	Knoche, Sabine	1970	25.08.2000	Lüchtringen

W30 - Diskus 1,0 Kg

24,01	Kulinna, Anja	1973	18.06.2005	Höxter
-------	---------------	------	------------	--------

W30 - Speer 600 g

25,32	Knoche, Sabine	1970	24.08.2001	Lüchtringen
20,67	Kulinna, Anja	1973	16.07.2004	Lüchtringen
20,28	Beverungen, Dr.Regina	1963	13.09.1996	Lüchtringen
15,60	Hülkenberg, Karina	1969	24.08.2001	Lüchtringen
15,36	Mainka, Christine	1966	29.08.1997	Lüchtringen
10,50	Heidrich, Sabrina	1995	13.06.2025	Lüchtringen

Ewige Vereinsbestenliste weibliche Jugend U20

WJU 20 - 100 Meter

13,1* (0,0)	Knoke, Alexandra	1977	07.05.1995	Höxter
13,3* (0,0)	Schuster, Alina	2006	14.06.2025	Lüchtringen
13,57 (0,0)	Fromme, Carmen	1970	22.05.1988	Ahlen
13,4* (0,0)	Busse, Tanja	1970	04.09.1988	Bad Driburg
13,9* (0,0)	Kulinna, Anja	1973	04.05.1991	Höxter
14,1* (0,0)	Gellert, Annette	1969	19.09.1987	Bad Driburg
14,5* (0,0)	Bömelburg, Lina	2001	13.07.2019	Lüchtringen
14,8* (0,0)	Schelp, Ina	1977	13.09.1996	Lüchtringen
15,0* (0,0)	Basch, Camille	2003	21.05.2022	Lüchtringen

WJU 20 - 200 Meter

27,4* (0,0)	Fromme, Carmen	1970	23.04.1989	Holzminde
29,1* (-0,1)	Basch, Camille	2003	07.06.2021	Uslar
29,86 (+0,3)	Schakowski, Meike	1995	29.05.2013	Höxter

Ewige Vereinsbestenliste WJU 20

WJU 20 - 400 Meter

58,0*	Knoke, Alexandra	1977	07.05.1995	Höxter
58,42	Fromme, Carmen	1970	25.06.1989	Dortmund
1:00,18	Busse, Tanja	1970	30.06.1988	Lage
1:03,15	Schulte, Sabrina	1992	24.04.2010	Osterode
1:08,1*	Kulinna, Anja	1973	04.05.1991	Höxter

WJU 20 - 800 Meter

2:08,40	Knoke, Alexandra	1977	15.06.1995	Nürnberg
2:09,50	Fromme, Carmen	1970	26.05.1989	Wattenscheid
2:13,26	Busse, Tanja	1970	14.06.1989	Koblenz
2:24,65	Schulte, Sabrina	1992	21.05.2010	Lemgo
2:35,74	Rehr, Svenja	1991	03.05.2009	Höxter
2:46,3*	Schelp, Ina	1977	05.05.1996	Höxter
2:47,65	Kulinna, Anja	1973	20.09.1992	Holzminden

WJU 20 – 1000 Meter

2:46,22	Knoke, Alexandra	1977	25.06.1995	Dortmund
3:53,6*	Basch, Camille	2003	07.06.2021	Uslar

WJU 20 - 1500 Meter

4:21,43	Knoke, Alexandra	1977	10.06.1995	Mannheim
4:24,38	Fromme, Carmen	1970	20.06.1989	Menden
4:48,26	Busse, Tanja	1970	25.06.1989	Dortmund
5:27,90	Rehr, Svenja	1991	18.04.2009	Lemgo
5:32,70	Schulte, Sabrina	1992	02.06.2010	Höxter

WJU 20 - 3000 Meter

9:31,62	Fromme, Carmen	1970	01.06.1988	Koblenz
10:02,70	Knoke, Alexandra	1977	26.04.1996	Menden
10:40,3*	Busse, Tanja	1970	30.04.1989	Menden
13:57,3*	Schelp, Ina	1977	03.09.1995	Bad Driburg

WJU 20 - 5 Km Straßenlauf

20:08	Fleischhauer, Silke	1973	01.05.1990	Detmold
28:16	Schuster, Alina	2006	19.04.2025	Paderborn

WJU 20 - 10 Km Straßenlauf

36:27	Fromme, Carmen	1970	26.03.1989	Paderborn
38:36	Knoke, Alexandra	1977	18.11.1995	Oberaden
39:17	Müller, Kerstin	1971	25.03.1989	Paderborn
40:24	Busse, Tanja	1970	25.03.1989	Paderborn
45:41	Rehr, Svenja	1991	11.04.2009	Paderborn
47:57	Bömelburg, Lina	2001	20.04.2019	Paderborn
48:32	Schelp, Ina	1977	06.04.1996	Paderborn

WJU 20 - 4 x 100 Meter

53,5*	LF Lühtringen Lorkowski (1970) - Müller (1971) - Busse (1970) - Fromme (1970)		13.05.1988	Höxter
-------	--	--	------------	--------

WJU 20 - 3 x 800 Meter

6:42,09	LF Lühtringen Busse (1970) - Fleischhauer (1973) - Fromme (1970)		18.06.1989	Arnsberg
6:50,06	LF Lühtringen Busse (1970) - Müller (1971) - Fromme (1970)		02.07.1988	Dortmund
8:03,38	LF Lühtringen Rehr (1991) - Schulte (1992) - Haase (1993)		20.09.2009	Höxter

Ewige Vereinsbestenliste WJU 20

WJU 20 - Hochsprung

1,45	Busse, Tanja	1970	03.04.1988	Bad Driburg
1,44	Kulinna, Anja	1973	31.08.1991	Lüchtringen

WJU 20 - Weitsprung

4,95 (0,0)	Fromme, Carmen	1970	23.04.1989	Holzminden
4,88 (0,0)	Lorkowski, Nicole	1970	17.09.1988	Büren
4,59 (0,0)	Busse, Tanja	1970	04.09.1988	Bad Driburg
4,34 (0,0)	Gellert, Annette	1969	26.09.1987	Lüchtringen
4,22 (0,0)	Kulinna, Anja	1973	01.09.1991	Lüchtringen
3,99 (0,0)	Basch, Camille	2003	21.05.2022	Lüchtringen

WJU 20 - Kugel 4,0 Kg

9,05	Kulinna, Anja	1973	12.05.1991	Bad Driburg
8,70	Müller, Ulrike	1966	23.08.1985	Lüchtringen
7,44	Schelp, Ina	1977	18.06.1995	Steinheim
7,22	Lorkowski, Nicole	1970	11.09.1988	Lüchtringen
7,04	Fromme, Carmen	1970	11.09.1988	Lüchtringen

WJU 20 – Speer 600 g

20,10	Lorkowski, Nicole	1970	22.09.1989	Lüchtringen
17,96	Kulinna, Anja	1973	20.09.1992	Holzminden
14,85	Schulte, Sabrina	1992	17.09.2010	Lüchtringen
14,70	Rehr, Svenja	1991	17.09.2010	Lüchtringen
9,03	Basch, Camille	2003	20.05.2022	Lüchtringen

WJU 20 - Dreikampf

2322	Kulinna, Anja	1973	12.05.1991	Bad Driburg
------	---------------	------	------------	-------------

Ewige Vereinsbestenliste weibliche Jugend U18

WJU 18 - 100 Meter

12,90 (0,0)	Müller, Kerstin	1971	28.09.1986	Bad Oeynhausen
13,19 (0,0)	Wohlthat, Stefanie	1975	27.04.1991	Holzminden
13,0* (0,0)	Czybik, Daniela	1979	07.05.1995	Höxter
13,1* (0,0)	Knoke, Alexandra	1977	24.04.1994	Höxter
13,40 (0,0)	Lorkowski, Nicole	1970	28.09.1986	Bad Oeynhausen
13,2* (0,0)	Fromme, Carmen	1970	25.05.1986	Holzminden
13,58 (0,0)	Schulte, Sabrina	1992	07.09.2008	Bad Driburg
13,5* (0,0)	Vennemann, Dorthie	1974	16.09.1990	Höxter
13,86 (0,0)	Gellert, Annette	1969	15.09.1985	Gütersloh
13,9* (0,0)	Fleischhauer, Silke	1973	15.05.1989	Bad Oeynhausen

WJU 18 - 200 Meter

25,9* (0,0)	Müller, Kerstin	1971	03.05.1987	Holzminden
26,7* (0,0)	Fromme, Carmen	1970	03.05.1987	Holzminden
27,36 (0,0)	Schulte, Sabrina	1992	28.06.2008	Bielefeld
27,83 (0,0)	Vennemann, Dorthie	1974	24.05.1990	Lage
28,00 (0,0)	Gellert, Annette	1969	23.07.1985	Göttingen
27,9* (0,0)	Czybik, Daniela	1979	21.06.1995	Höxter
28,4* (0,0)	Lorkowski, Nicole	1970	09.05.1987	Baunatal
28,87 (0,0)	Hupp, Nathalie	1998	09.05.2015	Ahlen
29,00 (+0,7)	Bömelburg, Lina	2001	10.06.2017	Lage
29,59 (0,0)	Mücka, Kristin	2000	10.08.2016	Höxter

Ewige Vereinsbestenliste WJU 18

WJU 18 - 400 Meter

57,78	Müller, Kerstin	1971	09.08.1987	Hamm
58,12	Knoke, Alexandra	1977	20.07.1994	Dortmund
59,1*	Fromme, Carmen	1970	04.07.1987	Bad Oeynhausen
1:02,10	Lorkowski, Nicole	1970	24.05.1986	Holzminden
1:02,60	Schulte, Sabrina	1992	12.08.2009	Minden
1:03,16	Hupp, Nathalie	1998	07.09.2014	Bad Driburg
1:04,24	Bömelburg, Lina	2001	05.08.2018	Uslar
1:09,04	Rehr, Svenja	1991	20.05.2007	Paderborn
1:10,32	Schneider, Linda	1991	29.07.2007	Lemgo
1:11,60	Timmermann, Lisa	1996	02.09.2012	Bad Driburg

WJU 18 - 800 Meter

2:09,68	Müller, Kerstin	1971	24.07.1987	Sindelfingen
2:10,53	Knoke, Alexandra	1977	25.05.1994	Kassel
2:11,79	Fromme, Carmen	1970	06.06.1987	Kevelar
2:18,79	Fleischhauer, Silke	1973	21.06.1989	Dortmund
2:18,98	Hupp, Nathalie	1998	28.05.2014	Koblentz
2:19,50	Lorkowski, Nicole	1970	07.05.1986	Menden
2:25,18	Bömelburg, Lina	2001	17.06.2017	Hagen
2:35,76	Thiemann, Alina	1995	20.05.2012	Bad Salzflun
2:35,79	Vennemann, Dorthe	1974	23.05.1990	Lage
2:36,37	Rehr, Svenja	1991	09.05.2008	Lemgo

WJU 18 – 1000 Meter

2:52,25	Knoke, Alexandra	1977	16.09.1993	Dortmund
3:15,81	Bömelburg, Lina	2001	20.06.2018	Minden
3:20,31	Rehr, Svenja	1991	13.06.2008	Menden

WJU 18 - Meile

6:01,9*	Rehr, Svenja	1991	14.07.2007	Oberaden
---------	--------------	------	------------	----------

WJU 18 - 1500 Meter

4:26,82	Knoke, Alexandra	1977	04.06.1994	Mannheim
4:30,38	Fromme, Carmen	1970	12.06.1987	Essen
4:50,87	Hupp, Nathalie	1998	22.06.2014	Kreuztal
4:51,00	Fleischhauer, Silke	1973	07.07.1989	Menden
4:52,50	Bömelburg, Lina	2001	27.07.2018	Rostock
4:53,39	Lorkowski, Nicole	1970	07.06.1986	Dortmund
5:22,92	Linnemann, Carmen	1976	27.05.1992	Menden
5:29,33	Rehr, Svenja	1991	13.07.2007	menden
5:50,9*	Schelp, Ina	1977	24.04.1994	Höxter
5:51,96	Thiemann, Alina	1995	06.06.2012	Höxter

WJU 18 - 3000 Meter

10:06,6*	Fromme, Carmen	1970	26.04.1987	Lippstadt
10:12,4*	Knoke, Alexandra	1977	13.08.1994	Brackwede
10:31,79	Müller, Kerstin	1971	26.04.1987	Lippstadt
10:37,98	Lorkowski, Nicole	1970	20.07.1986	Wattenscheid
11:46,65	Linnemann, Carmen	1976	16.05.1992	Lage
12:04,80	Rehr, Svenja	1991	12.04.2008	Lemgo
13:15,2*	Schelp, Ina	1977	04.09.1994	Bad Driburg

WJU 18 - 5000 Meter

20:08,74	Fleischhauer, Silke	1973	01.05.1990	Detmold
21:53,7*	Linnemann, Carmen	1976	06.09.1992	Bad Driburg

Ewige Vereinsbestenliste WJU 18

WJU 18 - 5 Km Straßenlauf

20:08	Fleischhauer, Silke	1973	01.05.1990	Detmold
20:49	Hupp, Nathalie	1998	08.11.2014	Oberaden
21:19	Bömelburg, Lina	2001	11.11.2017	Oberaden
24:05	Schneider, Linda	1991	12.10.2008	Lünern
25:17	Mücka, Kristin	2000	20.03.2016	Frankenberg
26:23	Schulte, Sabrina	1992	12.10.2008	Lünern

WJU 18 - 10 Km Straßenlauf

39:07	Fromme, Carmen	1970	29.03.1986	Paderborn
39:52	Knoke, Alexandra	1977	10.04.1993	Paderborn
40:35	Fleischhauer, Silke	1973	14.04.1990	Paderborn
40:49	Lorkowski, Nicole	1970	29.03.1986	Paderborn
41:25	Hupp, Nathalie	1998	15.03.2014	Salzkotten
43:28	Linnemann, Carmen	1976	18.04.1992	Paderborn
45:57	Rehr, Svenja	1991	22.03.2008	Paderborn
49:03	Müller, Stefanie	1974	14.04.1990	Paderborn
49:05	Schneider, Linda	1991	07.04.2007	Paderborn
50:23	Schulte, Sabrina	1992	14.11.2009	Oberaden

WJU 18 - 10 Km Straßenlauf Mannschaft

02:22:56	LF Lühtringen	14.04.1990	Paderborn
	Busse (1976),46:22 - Linnemann (1976),47:31 - Müller (1974),49:03		

WJU 18 – 4 x 100 Meter

51,40	LF Lühtringen	25.05.1986	Holzminden
	Lorkowski (1970) - Müller (1971) - Fromme (1970) - Gellert (1969)		
52,4*	LF Lühtringen	01.06.1994	Höxter
	Knoke (1977) - Czybik (1979) - Schelp (1977) - Mönnekes (1978)		
54,89	LF Lühtringen	14.04.1990	Paderborn
	Warnecke (1974) - Struck (1974) - Wohlthat (1975) - Vennemann (1974)		
55,72	LF Lühtringen	01.06.2008	Brakel
	Schulte (1992) - Rehr (1991) - Haase (1993) - Schneider (1991)		
55,9*	LF Lühtringen	23.04.1989	Holzminden
	Kulinna (1973) - Schultz (1973) - Junklewitz (1972) - Christoph (1972)		
57,3*	LF Lühtringen	13.05.1988	Höxter
	Kulinna (1973) - Fleischhauer (1973) - Schultz (1973) - Fauser (1972)		

WJU 18 - 3 x 800 Meter

6:42,30	LF Lühtringen	13.07.1986	Berlin
	Lorkowski (1970) - Fromme (1970) - Müller (1971)		
7:28,55	LF Lühtringen	03.07.1988	Dortmund
	Fleischhauer (1973) - Fauser (1972) - Schultz (1973)		
8:04,6*	LF Lühtringen	08.09.1993	Höxter
	Czybik (1979) - Kuckuck (1978) - Knoke (1977)		
8:11,17	LF Lühtringen	01.06.2008	Brakel
	Schulte (1992) - Haase (1993) - Rehr (1991)		
8:32,3*	LF Lühtringen	25.08.1990	Höxter
	Warnecke (1974) - Linnemann (1976) - Müller (1974)		

WJU 18 - 100 Meter Hürden 0,762 m

14,77 (0,0)	Müller, Kerstin	1971	08.08.1986	Dortmund
18,1* (0,0)	Gellert, Annette	1969	12.05.1985	Holzminden

WJU 18 - 400 Meter Hürden 0,762 m

1:03,70	Müller, Kerstin	1971	21.06.1986	Lage
---------	-----------------	------	------------	------

Ewige Vereinsbestenliste WJU 18

WJU 18 - Hochsprung

1,55	Müller, Kerstin	1971	05.09.1987	Bad Driburg
1,50	Schulte, Sabrina	1992	07.06.2009	Bad Oeynhausen
1,44	Kulinna, Anja	1973	16.09.1990	Höxter
1,43	Vennemann, Dorte	1974	28.07.1990	Lüchtringen
1,34	Schneider, Linda	1991	19.09.2008	Lüchtringen
1,29	Schelp, Ina	1977	11.09.1994	Lüchtringen
1,26	Knoke, Alexandra	1977	11.09.1994	Lüchtringen
1,20	Struck, Severine	1974	28.07.1990	Lüchtringen
1,20	Haase, Jessica	1993	18.09.2009	Lüchtringen
1,10	Müller, Stefanie	1974	28.07.1990	Lüchtringen

WJU 18 - Weitsprung

5,27 (0,0)	Lorkowski, Nicole	1970	29.05.1986	Holzminden
4,74 (0,0)	Fromme, Carmen	1970	26.09.1987	Lüchtringen
4,66 (0,0)	Knoke, Alexandra	1977	09.05.1993	Höxter
4,64 (0,0)	Kulinna, Anja	1973	10.06.1990	Brakel
4,54 (0,0)	Schulte, Christina	1982	19.09.1999	Paderborn
4,54 (0,0)	Schulte, Sabrina	1992	22.06.2008	Paderborn
4,48 (0,0)	Gellert, Annette	1969	18.08.1985	Höxter
4,44 (0,0)	Müller, Kerstin	1971	13.09.1987	Holzminden
4,35 (0,0)	Fleischhauer, Silke	1973	17.09.1989	Holzminden
4,33 (0,0)	Mücka, Kristin	2000	08.05.2016	Höxter

Ewige Vereinsbestenliste weibliche Jugend U18

WJU 18 - Kugel 4,0 Kg

8,54	Tharra, Juliane	1994	08.05.2011	Höxter
8,46	Kulinna, Anja	1973	28.07.1990	Lüchtringen
7,75	Lorkowski, Nicole	1970	15.06.1986	Bad Driburg
7,46	Schelp, Ina	1977	11.09.1994	Lüchtringen
7,00	Mücka, Kristin	2000	23.04.2016	Höxter
6,95	Warnecke, Katrin	1974	01.09.1991	Lüchtringen
6,85	Fromme, Carmen	1970	26.09.1987	Lüchtringen
6,85	Linnemann, Carmen	1976	26.09.1992	Lüchtringen
6,78	Gellert, Annette	1969	18.08.1985	Höxter
6,70	Müller, Stefanie	1974	28.07.1990	Lüchtringen

WJU 18 - Diskus 1,0 Kg

19,68	Tharra, Juliane	1994	06.04.2011	Höxter
-------	-----------------	------	------------	--------

WJU 18 - Speer 600 g

29,46	Lorkowski, Nicole	1970	25.05.1986	Holzminden
25,20	Kulinna, Anja	1973	23.04.1989	Holzminden
25,20	Fleischhauer, Silke	1973	16.09.1989	Holzminden
18,16	Haase, Jessica	1993	18.09.2009	Lüchtringen
17,25	Tharra, Juliane	1994	08.07.2011	Lüchtringen
15,73	Hupp, Nathalie	1998	13.09.2014	Lüchtringen
14,47	Schulte, Sabrina	1992	19.09.2008	Lüchtringen
13,84	Mücka, Kristin	2000	16.09.2016	Lüchtringen
13,29	Schneider, Linda	1991	14.09.2007	Lüchtringen
13,06	Rehr, Svenja	1991	14.09.2007	Lüchtringen

WJU 18 - Dreikampf

2536	Lorkowski, Nicole	1970	15.06.1986	Bad Driburg
2373	Kulinna, Anja	1973	10.06.1990	Brakel
2301	Gellert, Annette	1969	18.08.1985	Höxter
2236	Fleischhauer, Silke	1973	20.05.1989	Brakel
1348	Schulte, Sabrina	1992	07.09.2008	Bad Driburg
981	Rehr, Svenja	1991	10.06.2007	Bad Driburg

Ewige Vereinsbestenliste Schülerinnen W15

W 15 - 75 Meter

9,96 (0,0)	Czybik, Daniela	1979	11.05.1994	Menden
10,05 (0,0)	Schulte, Christina	1982	13.09.1997	Blomberg
10,78 (0,0)	Herwig, Jessica	1980	21.05.1995	Lemgo
11,2* (0,0)	Marx, Sabine	1984	08.05.1999	Höxter

W 15 - 100 Meter

12,90 (0,0)	Müller, Kerstin	1971	28.09.1986	Bad Oeynhausen
12,90 (0,0)	Wohlthat, Stefanie	1975	23.05.1990	Lage
13,14 (0,0)	Schulte, Christina	1982	23.07.1997	Minden
13,1* (0,0)	Czybik, Daniela	1979	11.07.1994	Uslar
13,2* (0,0)	Mönnekes, Corinna	1978	05.09.1993	Höxter
13,3* (0,0)	Gellert, Annette	1969	13.05.1984	Holzminden
13,3* (0,0)	Fromme, Carmen	1970	12.05.1985	Holzminden
13,68 (+1,8)	Bömelburg, Lina	2001	11.06.2016	Paderborn
13,5* (0,0)	Schürmann, Simone	1972	26.09.1987	Lüchtringen
13,75 (0,0)	Schulte, Sabrina	1992	06.05.2007	Höxter

Ewige Vereinsbestenliste Schülerinnen W15

W 15 - 200 Meter

26,90	Fromme, Carmen	1970	27.07.1985	Bad Oeynhausen
27,49	Wohlthat, Stefanie	1975	24.05.1990	Lage
27,6*	Schürmann, Simone	1972	03.05.1987	Holzminden
28,00	Gellert, Annette	1969	17.07.1984	Dortmund
28,27	Schulte, Sabrina	1992	20.05.2007	Paderborn
28,50	Lorkowski, Nicole	1970	27.07.1985	Bad Oeynhausen
29,44	Tharra, Tabea	1996	09.09.2011	Höxter
29,48	Rabehanta, Lou	2010	30.08.2025	Edemissen
29,3*	Herwig, Jessica	1980	21.06.1995	Höxter
29,5*	Vennemann, Dortha	1974	23.04.1989	Holzminden

W 15 - 300 Meter

42,79	Knoke, Alexandra	1977	06.06.1992	Baunatal
44,79	Hupp, Nathalie	1998	04.08.2013	Uslar
44,84	Schulte, Sabrina	1992	09.09.2007	Minden
45,38	Rabehanta, Lou	2010	22.06.2025	Lage
45,5*	Fleischhauer, Silke	1973	07.05.1988	Holzminden
45,78	Wohlthat, Stefanie	1975	28.04.1990	Holzminden
45,8*	Schultz, Christel	1973	07.05.1988	Holzminden
46,69	Bömelburg, Lina	2001	11.06.2016	Paderborn
47,01	Ohagen, Leoni	1998	04.08.2013	Uslar
47,3*	Kulinna, Anja	1973	07.05.1988	Holzminden

W 15 - 400 Meter

59,20	Müller, Kerstin	1971	24.05.1986	Holzminden
1:00,74	Fromme, Carmen	1970	28.07.1985	Ahlen
1:02,75	Hupp, Nathalie	1998	29.05.2013	Höxter
1:03,60	Rabehanta, Lou	2010	31.08.2025	Blomberg
1:03,75	Fleischhauer, Silke	1973	22.05.1988	Ahlen
1:03,89	Lorkowski, Nicole	1970	28.07.1985	Ahlen
1:06,27	Schultz, Christel	1973	22.05.1988	Ahlen
1:06,68	Bömelburg, Lina	2001	04.09.2016	Bad Driburg
1:07,9*	Schulte, Sabrina	1992	14.07.2007	Oberaden
1:08,88	Ohagen, Leoni	1998	29.09.2013	Kalefeld

Ewige Vereinsbestenliste W15

W 15 - 800 Meter

2:10,91	Müller, Kerstin	1971	27.07.1986	Uerdingen
2:12,44	Knoke, Alexandra	1977	10.07.1992	Mönchengladbach
2:16,38	Fromme, Carmen	1970	10.08.1985	Arnsberg
2:19,32	Fleischhauer, Silke	1973	12.06.1988	Iserlohn
2:20,25	Hupp, Nathalie	1998	12.06.2013	Osterode
2:24,24	Lorkowski, Nicole	1970	10.08.1985	Arnsberg
2:25,82	Busse, Katrin	1976	14.07.1991	Bad Salzuflen
2:25,96	Bömelburg, Lina	2001	10.09.2016	Hagen
2:27,95	Rabehanta, Lou	2010	09.07.2025	Brakel
2:28,80	Schultz, Christel	1973	29.05.1988	Hamm

W 15 - 1000 Meter

3:17,14	Rabehanta, Lou	2010	11.08.2025	Oberaden
3:28,00	Haase, Jessica	1993		Menden

W 15 - 1500 Meter

4:45,53	Knoke, Alexandra	1977	14.06.1992	Dortmund
4:45,83	Fromme, Carmen	1970	22.06.1985	Ahlen
4:49,64	Fleischhauer, Silke	1973	25.05.1988	Menden
5:06,12	Hupp, Nathalie	1998	18.05.2013	Baunatal
5:07,17	Müller, Kerstin	1971	01.05.1986	Bad Salzuflen
5:15,20	Fleischhauer, Cora	1975	24.05.1990	Lage
5:22,34	Rabehanta, Lou	2010	04.08.2025	Oberaden
5:26,10	Schultz, Christel	1973	05.08.1988	Kamen

W 15 – 2000 Meter

7:00,75	Hupp, Nathalie	1998	08.05.2013	Dortmund
8:10,2*	Schulte, Sabrina	1992	21.04.2007	Lemgo

W 15 - 3000 Meter

10:32,06	Müller, Kerstin	1971	19.04.1986	Olpe
10:33,3*	Knoke, Alexandra	1977	26.09.1992	Brackwede
10:35,19	Fleischhauer, Silke	1973	17.04.1988	Warstein
11:44,62	Fleischhauer, Cora	1975	01.05.1990	Detmold
11:46,5*	Busse, Katrin	1976	01.05.1991	Hagen
12:10,36	Rabehanta, Lou	2010	07.09.2025	Bad Driburg

W 15 - 5 Km Straßenlauf

20:30	Weißbrich, Anna	2010	19.04.2025	Paderborn
22:01	Hupp, Nathalie	1998	09.11.2013	Oberaden
23:54	Haase, Jessica	1993	12.10.2008	Lünern
24:32	Bömelburg, Lina	2001	20.03.2016	Frankenberg
27:40	Stork, Lotte	2010	19.04.2025	Paderborn

W 15 - 10 Km Straßenlauf

39:08	Knoke, Alexandra	1977	14.11.1992	Oberaden
40:15	Fromme, Carmen	1970	06.04.1985	Paderborn
40:49	Müller, Kerstin	1971	29.03.1986	Paderborn
41:43	Fleischhauer, Silke	1973	15.05.1988	Blankenau
44:10	Fleischhauer, Cora	1975	14.04.1990	Paderborn
46:17	Busse, Katrin	1976	07.06.1991	Vinsebeck
48:40	Haase, Jessica	1993	15.11.2008	Oberaden
48:57	Schulte, Sabrina	1992	07.04.2007	Paderborn
49:44	Schultz, Christel	1973	15.05.1988	Blankenau
50:48	Linnemann, Carmen	1976	07.06.1991	Vinsebeck

W 15 - 80 Meter Hürden 0,762 m

12,54	Müller, Kerstin	1971	10.08.1986	Arnsberg
-------	-----------------	------	------------	----------

Ewige Vereinsbestenliste W15

W 15 - Hochsprung

1,52	Müller, Kerstin	1971	28.09.1986	Bad Oeynhausen
1,45	Vennemann, Dorthé	1974	10.09.1989	Warburg
1,45	Kuckuck, Carmen	1978	26.09.1993	Höxter
1,40	Schürmann, Simone	1972	17.06.1987	Albaxen
1,40	Schulte, Christina	1982	04.05.1997	Höxter
1,35	Lorkowski, Nicole	1970	23.08.1985	Lüchtringen
1,35	Herwig, Jessica	1980	28.05.1995	Bad Driburg
1,35	Barth, Sophie	2000	22.08.2015	Lüchtringen
1,34	Haase, Jessica	1993	19.09.2008	Lüchtringen
1,32	Krause, Karina	1969	28.09.1984	Lüchtringen

W 15 - Weitsprung

4,97 (0,0)	Lorkowski, Nicole	1970	22.09.1985	Paderborn
4,95 (0,0)	Schulte, Christina	1982	07.09.1997	Bad Driburg
4,79 (0,0)	Czybik, Daniela	1979	29.05.1994	Bielefeld
4,72 (0,0)	Fromme, Carmen	1970	15.09.1985	Gütersloh
4,72 (0,0)	Kuckuck, Carmen	1978	13.06.1993	Bad Driburg
4,64 (0,0)	Schulte, Sabrina	1992	14.09.2007	Lüchtringen
4,60 (0,0)	Wohlthat, Stefanie	1975	28.04.1990	Holzminden
4,51 (0,0)	Mönnekes, Corinna	1978	26.09.1993	Höxter
4,46 (0,0)	Müller, Kerstin	1971	12.09.1986	Lüchtringen
4,43 (0,0)	Gellert, Annette	1969	15.09.1984	Holzminden
4,43 (0,0)	Schneider, Linda	1991	03.09.2006	Bad Driburg

W 15 - Dreisprung

10,44 (0,0)	Schulte, Christina	1982	13.09.1997	Blomberg
9,44 (0,0)	Schulte, Sabrina	1992	14.09.2007	Lüchtringen
8,23 (0,0)	Haase, Jessica	1993	19.09.2008	Lüchtringen

W 15 – Kugel 3,0 Kg

8,40	Kulinna, Anja	1973	11.09.1988	Lüchtringen
7,41	Schulte, Christina	1982	28.09.1997	Lüchtringen
7,38	Herwig, Jessica	1980	28.05.1995	Bad Driburg
7,38	Schulte, Sabrina	1992	06.05.2007	Höxter
7,30	Barth, Sophie	2000	29.08.2015	Brakel
7,21	Hupp, Nathalie	1998	09.06.2013	Borgentreich
7,21	Mücka, Kristin	2000	31.05.2015	Höxter
7,19	Bömelburg, Lina	2001	04.06.2016	Höxter
7,03	Lorkowski, Nicole	1970	28.08.1985	Lüchtringen
7,02	Schäfer, Celina	1998	20.07.2013	Lüchtringen

W 15 - Diskus 1,0 Kg

21,58	Schulte, Christina	1982	28.09.1997	Höxter
15,86	Struck, Severine	1974	22.09.1989	Lüchtringen
12,42	Gellert, Annette	1969	28.09.1984	Lüchtringen
11,02	Krause, Karina	1969	28.09.1984	Lüchtringen

W 15 - Ballwurf 200 g

41,10	Fleischhauer, Cora	1975	20.05.1989	Brakel
35,00	Czybik, Daniela	1979	12.05.1994	Amelunxen
31,00	Herwig, Jessica	1980	25.05.1995	Amelunxen
25,50	Schulte, Christina	1982	07.09.1997	Bad Driburg
25,50	Marx, Sabine	1984	05.09.1999	Bad Driburg
22,50	Rehr, Svenja	1991	03.09.2006	Bad Driburg
22,00	Schneider, Linda	1991	03.09.2006	Bad Driburg
21,00	Schulte, Sabrina	1992	02.09.2007	Bad Driburg

Ewige Vereinsbestenliste W 15

W 15 - Speer 600 g

23,84	Lorkowski, Nicole	1970	28.08.1985	Lüchtringen
20,54	Fleischhauer, Silke	1973	10.09.1988	Lüchtringen
19,52	Linnemann, Carmen	1976	30.08.1991	Lüchtringen
19,32	Müller, Kerstin	1971	12.09.1986	Lüchtringen
18,66	Schulte, Christina	1982	29.08.1997	Lüchtringen
18,03	Rabehanta, Lou	2010	13.06.2025	Lüchtringen
16,85	Barth, Sophie	2000	22.08.2015	Lüchtringen
16,60	Struck, Severine	1974	22.09.1989	Lüchtringen
15,75	Mücka, Kristin	2000	22.08.2015	Lüchtringen
15,35	Schulte, Sabrina	1992	14.09.2007	Lüchtringen

W 15 - Dreikampf

2466	Czybik, Daniela	1979	12.05.1994	Amelunxen
2447	Müller, Kerstin	1971	15.06.1986	Bad Driburg
2397	Fromme, Carmen	1970	18.08.1985	Höxter
2336	Lorkowski, Nicole	1970	18.08.1985	Höxter
2323	Kuckuck, Carmen	1978	13.06.1993	Bad Driburg
2313	Mönnekes, Corinna	1978	13.06.1993	Bad Driburg
2180	Kulinna, Anja	1973	17.06.1988	Albaxen
1948	Vennemann, Dorthe	1974	20.05.1989	Brakel
1364	Schulte, Christina	1982	07.09.1997	Bad Driburg
1265	Schulte, Sabrina	1992	02.09.2007	Bad Driburg

W 15 - Vierkampf

3052	Schürmann, Simone	1972	17.06.1987	Albaxen
------	-------------------	------	------------	---------

Weibliche Jugend U16 – 4 x 75 Meter

39,7*	LF Lüchtringen	10.07.1992	Höxter
	Herzog (2010) - Mönnekes (1978) - Kuckuck (1978) - Czybik (1979)		
41,0*	LF Lüchtringen	05.07.1991	Höxter
	Knoke (1977) - Kuckuck (1978) - Mönnekes (1978) - Potthoff (1977)		
41,0*	LF Lüchtringen	27.09.1996	Bad Driburg
	Weißbrich (2006) - Todt (1983) - Nawrath (1982) - Schulte (1982)		
43,3*	LF Lüchtringen	07.05.1988	Holzminden
	Wohlthat (1975) - Räker (1975) - Struck (1974) - Vennemann (1974)		
43,8*	LF Lüchtringen	23.04.1989	Holzminden
	Linnemann (1976) - Fleischhauer (1975) - Wohlthat (1975) - Busse (1976)		

Weibliche Jugend U16 - 4 x 100 Meter

52,7*	LF Lüchtringen	15.09.1984	Holzminden
	Schoppmeier (2006) - Müller (1971) - Lorkowski (1970) - Fromme (1970)		
56,90	LF Lüchtringen	16.05.1985	Höxter
	Kulinna (1973) - Schlüter (1971) - Schürmann (1972) - Müller (1971)		
57,41	LF Lüchtringen	09.06.2013	Borgentreich
	Hupp (1998) - Ohagen (1998) - Missing (1998) - Mücka (2000)		
57,42	LF Lüchtringen	20.08.2006	Höxter
	Haase (1993) - Schneider (1991) - Rehr (1991) - Schulte (1992)		
57,74	LF Lüchtringen	10.06.2005	Brakel
	Schulte (1992) - Schneider (1991) - Rehr (1991) - Harten (1992)		
1:02,02	LF Lüchtringen	19.09.2022	Brakel
	Winkler (2008) - Schulte (1982) - Henke (2009) - Schwenke (2009)		

Weibliche Jugend U16 - 3 x 800 Meter

7:00,14	LF Lüchtringen	06.06.1985	Wattenscheid
	Lorkowski (1970) - Müller (1971) - Fromme (1970)		
7:53,91	LF Lüchtringen	29.06.2013	Höxter
	Missing (1998) - Ohagen (1998) - Hupp (1998)		
7:54,5*	LF Lüchtringen	01.06.1994	Höxter
	Herwig (1980) - Herwig (1980) - Czybik (1979)		

Ewige Vereinsbestenliste W 15

Weibliche Jugend U16 – noch 3 x 800 Meter

7:57,65	LF Lühtringen		07.05.1988	Holzminden
	Vennemann (1974) - Müller (1974) - Fleischhauer (1975)			
8:09,6*	LF Lühtringen		25.08.1990	Höxter
	Wohlthat (1975) - Busse (1976) - Fleischhauer (1975)			
8:11,35	LF Lühtringen		30.06.1991	Lage
	Mönnekes (1978) - Kuckuck (1978) - Knoke (1977)			
8:14,9*	LF Lühtringen		16.05.1985	Höxter
	Schlüter (1971) - Schürmann (1972) - Müller (1971)			
8:35,10	LF Lühtringen		19.06.2011	Bad Driburg
	Timmermann (1996) - Struck (1997) - Missing (1998)			
8:37,90	LF Lühtringen		17.06.1984	Holzminden
	Krause (1938) - Schlüter (1971) - Gellert (1969)			

Ewige Vereinsbestenliste Schülerinnen W14

W 14 - 75 Meter

10,09 (0,0)	Czybik, Daniela	1979	22.05.1993	Holzminden
10,19 (0,0)	Knoke, Alexandra	1977	27.04.1991	Holzminden
10,1* (0,0)	Herwig, Jessica	1980	18.09.1994	Steinheim
10,1* (0,0)	Schulte, Christina	1982	08.06.1996	Höxter
10,44 (0,0)	Mönnekes, Corinna	1978	12.07.1992	Bad Oeynhausen
10,3* (0,0)	Wohlthat, Stefanie	1975	17.09.1989	Holzminden
10,4* (0,0)	Todt, Melanie	1983	04.05.1997	Höxter
10,7* (0,0)	Kuckuck, Carmen	1978	06.09.1992	Bad Driburg
10,7* (0,0)	Herwig, Melanie	1980	18.09.1994	Steinheim
10,8* (0,0)	Vennemann, Dorthe	1974	08.05.1988	Holzminden

W 14 - 100 Meter

13,00 (0,0)	Müller, Kerstin	1971	12.05.1985	Holzminden
13,0* (0,0)	Fromme, Carmen	1970	13.05.1984	Holzminden
13,40 (0,0)	Czybik, Daniela	1979	14.07.1993	Dortmund
13,4* (0,0)	Schürmann, Simone	1972	05.07.1986	Höxter
14,08 (1,0)	Rabehanta, Lou	2010	05.05.2024	Höxter
14,10 (0,0)	Barth, Sophie	2000	24.05.2014	Höxter
14,15 (0,0)	Bömelburg, Lina	2001	31.05.2015	Höxter
14,16 (0,0)	Todt, Melanie	1983	23.07.1997	Minden
14,19 (0,0)	Schulte, Sabrina	1992	03.09.2006	Bad Driburg
14,28 (0,0)	Mücka, Kristin	2000	24.05.2014	Höxter

W 14 - 200 Meter

30,69	Tharra, Tabea	1996	02.06.2010	Höxter
-------	---------------	------	------------	--------

W 14 - 300 Meter

47,14	Hupp, Nathalie	1998	25.08.2012	Blomberg
47,33	Bömelburg, Lina	2001	21.06.2015	Blomberg
47,39	Geisler, Celina	2002	29.05.2016	Dortmund
48,69	Timmermann, Lisa	1996	12.09.2010	Blomberg
49,39	Tharra, Tabea	1996	12.09.2010	Blomberg
50,19	Missing, Julia	1998	25.08.2012	Blomberg

W 14 - 800 Meter

2:14,73	Müller, Kerstin	1971	07.09.1985	Helmond
2:15,83	Knoke, Alexandra	1977	14.09.1991	Göttingen
2:18,35	Fromme, Carmen	1970	24.08.1984	Kamen
2:21,47	Hupp, Nathalie	1998	28.05.2012	Recklinghausen
2:25,3*	Fleischhauer, Silke	1973	03.05.1987	Holzminden
2:26,11	Rabehanta, Lou	2010	25.05.2024	Hannover
2:27,91	Lorkowski, Nicole	1970	18.08.1984	Ahlen
2:28,5*	Busse, Katrin	1976	16.09.1990	Höxter
2:31,1*	Fleischhauer, Cora	1975	17.09.1989	Holzminden
2:31,65	Schäfer, Celina	1998	06.06.2012	Höxter

Ewige Vereinsbestenliste W 14

W 14 - 1000 Meter

3:06,72	Hupp, Nathalie	1998	17.08.2012	Osterode
3:26,09	Missing, Julia	1998	17.08.2012	Osterode

W 14 - 1500 Meter

4:46,5*	Fromme, Carmen	1970	14.07.1984	Obersuhl
---------	----------------	------	------------	----------

W 14 - 2000 Meter

6:39,20	Knoke, Alexandra	1977	01.05.1991	Hagen
6:42,90	Müller, Kerstin	1971	22.09.1985	Paderborn
6:50,20	Fromme, Carmen	1970	01.05.1984	Bönen
6:54,63	Fleischhauer, Silke	1973	26.04.1987	Lippstadt
6:58,08	Hupp, Nathalie	1998	10.08.2012	Borken
7:16,75	Busse, Katrin	1976	01.05.1990	Detmold
7:31,73	Rabehanta, Lou	1995	21.06.2024	Brakel
7:35,20	Lorkowski, Nicole	1970	01.05.1984	Bönen
7:42,76	Schäfer, Celina	1998	10.05.2012	Dortmund
7:44,50	Ohagen, Leoni	1998	03.06.2012	Gütersloh

W 14 - 5 Km Straßenlauf

21,25	Rabehanta, Lou	2010	16.03.2024	Salzkotten
22:57	Ohagen, Leoni	1998	10.11.2012	Oberaden
23:00	Weißbrich, Anna	2010	30.03.2024	Paderborn
23:20	Missing, Julia	1998	10.11.2012	Oberaden
23:52	Schäfer, Celina	1998	10.11.2012	Oberaden
25:35	Geisler, Celina	2002	20.03.2016	Frankenberg
26:24	Stork, Lotte	2010	30.03.2024	Paderborn

W 14 - 10 Km Straßenlauf

40:15	Müller, Kerstin	1971	06.04.1985	Paderborn
40:46	Knoke, Alexandra	1977	07.06.1991	Vinsebeck
43:32	Herwig, Melanie	1980	02.04.1994	Paderborn
46:22	Busse, Katrin	1976	14.04.1990	Paderborn
46:42	Fleischhauer, Cora	1975	25.03.1989	Paderborn
47:31	Linnemann, Carmen	1976	14.04.1990	Paderborn
49:59	Haase, Jessica	1993	07.04.2007	Paderborn
55:50	Struck, Valerie	1997	12.11.2011	Oberaden

W 14 - 80 Meter Hürden 0,762 m

12,54	Müller, Kerstin	1971	10.08.1985	Arnsberg
16,9*	Struck, Severine	1974	11.09.1988	Lüchtringen
17,5*	Kulinna, Anja	1973	26.09.1987	Lüchtringen
17,6*	Vennemann, Dorthé	1974	11.09.1988	Lüchtringen

W 14 - Hochsprung

1,55	Müller, Kerstin	1971	18.08.1985	Höxter
1,45	Kuckuck, Carmen	1978	26.09.1992	Lüchtringen
1,40	Kulinna, Anja	1973	27.09.1987	Lüchtringen
1,40	Herwig, Jessica	1980	25.09.1994	Paderborn
1,37	Schulte, Christina	1982	22.09.1996	Warburg
1,37	Tharra, Tabea	1996	17.09.2010	Lüchtringen
1,35	Lorkowski, Nicole	1970	28.09.1984	Lüchtringen
1,35	Weißbrich, Anna	2010	21.06.2024	Lüchtringen
1,35	Rabehanta, Lou	2010	21.06.2024	Lüchtringen
1,33	Schwenke, Nova	2009	03.06.2023	Lüchtringen

Ewige Vereinsbestenliste W 14

W 14 - Weitsprung

4,85 (0,0)	Czybik, Daniela	1979	26.09.1993	Höxter
4,79 (0,0)	Müller, Kerstin	1971	15.09.1985	Gütersloh
4,67 (0,0)	Fromme, Carmen	1970	16.09.1984	Bad Salzuflen
4,67 (0,0)	Todt, Melanie	1983	13.09.1997	Blomberg
4,63 (0,0)	Knoke, Alexandra	1977	29.09.1991	Salzkotten
4,62 (0,0)	Schulte, Christina	1982	22.09.1996	Warburg
4,58 (0,0)	Mönnekes, Corinna	1978	26.09.1992	Lüchtringen
4,57 (0,0)	Lorkowski, Nicole	1970	07.09.1984	Brakel
4,53 (0,0)	Kuckuck, Carmen	1978	26.09.1992	Lüchtringen
4,47 (0,0)	Barth, Sophie	2000	15.06.2014	Bad Driburg

W 14 - Dreisprung

9,61 (0,0)	Schulte, Christina	1982	13.09.1996	Lüchtringen
9,55 (0,0)	Kuckuck, Carmen	1978	25.09.1992	Lüchtringen
9,02 (0,0)	Mönnekes, Corinna	1978	25.09.1992	Lüchtringen
8,44 (0,0)	Herwig, Melanie	1980	11.09.1994	Lüchtringen
8,37 (0,0)	Knoke, Alexandra	1977	30.08.1991	Lüchtringen

W 14 - Kugel 3,0 Kg

8,75	Fleischhauer, Cora	1975	17.09.1989	Holzminden
8,39	Kulinna, Anja	1973	04.07.1987	Vörden
8,37	Haase, Jessica	1993	06.05.2007	Höxter
8,22	Czybik, Daniela	1979	19.09.1993	Bad Driburg
7,43	Herwig, Jessica	1980	18.09.1994	Steinheim
7,27	Tharra, Tabea	1996	11.04.2010	Uslar
7,12	Hupp, Nathalie	1998	29.06.2012	Lüchtringen
7,09	Müller, Kerstin	1971	23.08.1985	Lüchtringen
7,06	Barth, Sophie	2000	24.05.2014	Höxter
7,00	Reichel, Larissa	1996	02.05.2010	Höxter

W 14 - Diskus 1,0 Kg

18,50	Tharra, Tabea	1996	12.09.2010	Blomberg
-------	---------------	------	------------	----------

W 14 - Ballwurf 200 g

41,10	Fleischhauer, Cora	1975	20.05.1989	Brakel
39,00	Kulinna, Anja	1973	16.05.1987	Holzminden
37,00	Haase, Jessica	1993	10.06.2007	Bad Driburg
35,00	Czybik, Daniela	1979	05.09.1993	Bad Driburg
33,00	Herwig, Jessica	1980	04.09.1994	Bad Driburg
33,00	Todt, Melanie	1983	24.08.1997	Amelunxen
30,00	Mönnekes, Corinna	1978	06.09.1992	Bad Driburg
30,00	Scharwey, Christina	1987	24.05.2001	Höxter
29,00	Linnemann, Carmen	1976	10.06.1990	Brakel
28,50	Potthoff, Melanie	1977	12.05.1991	Bad Driburg

W 14 - Speer 600 g

21,15	Lorkowski, Nicole	1970	28.09.1984	Lüchtringen
19,14	Fleischhauer, Cora	1975	22.09.1989	Lüchtringen
18,80	Linnemann, Carmen	1976	28.07.1990	Lüchtringen
17,88	Müller, Kerstin	1971	23.08.1985	Lüchtringen
17,52	Fromme, Carmen	1970	28.09.1984	Lüchtringen
16,20	Schäfer, Celina	1998	29.06.2012	Lüchtringen
15,90	Reichel, Larissa	1996	17.09.2010	Lüchtringen
15,80	Hupp, Nathalie	1998	29.06.2012	Lüchtringen
15,38	Fausser, Ellen	1972	12.09.1986	Lüchtringen
14,25	Timmermann, Lisa	1996	17.09.2010	Lüchtringen

Ewige Vereinsbestenliste W 14

W 14 - Dreikampf

2605	Czybik, Daniela	1979	05.09.1993	Bad Driburg
2359	Mönnekes, Corinna	1978	24.05.1992	Bad Driburg
2297	Fleischhauer, Cora	1975	20.05.1989	Brakel
2265	Kuckuck, Carmen	1978	06.09.1992	Bad Driburg
2177	Kulinna, Anja	1973	16.05.1987	Holzminden
2149	Wohlthat, Stefanie	1975	20.05.1989	Brakel
2139	Herwig, Jessica	1980	12.05.1994	Amelunxen
2101	Potthoff, Melanie	1977	12.05.1991	Bad Driburg
1720	Linnemann, Carmen	1976	10.06.1990	Brakel
1709	Struck, Bianca	1974	17.06.1988	Albaxen

W 14 - Vierkampf

3526	Müller, Kerstin	1971	18.08.1985	Höxter
2515	Struck, Severine	1974	17.06.1988	Albaxen
2198	Kuckuck, Carmen	1978	21.10.1991	Höxter

Ewige Vereinsbestenliste Schülerinnen W13

W 13 - 50 Meter

7,0* (0,0)	Schulte, Christina	1982	03.09.1995	Bad Driburg
7,5* (0,0)	Storer, Franca	1984	07.09.1997	Bad Driburg
7,6* (0,0)	Weinhold, Ramona	1983	05.05.1996	Höxter
7,7* (0,0)	Nawrath, Julia	1982	07.05.1995	Höxter
7,8* (0,0)	Todt, Melanie	1983	13.09.1996	Lüchtringen
8,6* (0,0)	Sander, Sabrina	1981	24.04.1994	Höxter

W 13 - 75 Meter

10,52 (0,0)	Czybik, Daniela	1979	12.07.1992	Bad Oeynhausen
10,62 (0,0)	Herwig, Jessica	1980	04.07.1993	Gütersloh
10,4* (0,0)	Mönnekes, Corinna	1978	15.06.1991	Höxter
10,68 (0,0)	Bömelburg, Jule	2004	25.06.2017	Bielefeld
10,96 (0,0)	Rabehanta, Lou	2010	07.05.2023	Höxter
11,01 (0,0)	Oberste-Berghaus, Giulia	2001	24.05.2014	Höxter
10,8* (0,0)	Kuckuck, Carmen	1978	12.05.1991	Bad Driburg
11,12 (0,0)	Geisler, Celina	2002	31.05.2015	Höxter
10,9* (0,0)	Wohlthat, Stefanie	1975	24.04.1988	Holzminden
11,15 (0,0)	Schulte, Sabrina	1992	04.09.2005	Bad Driburg
11,21 (0,0)	Schmitt, Vivien	1994	06.05.2007	Höxter

W 13 - 100 Meter

13,8* (0,0)	Müller, Kerstin	1971	04.08.1984	Ahlen
14,5* (0,0)	Schlüter, Nicole	1971	13.05.1984	Holzminden
14,8* (0,0)	Kulinna, Anja	1973	07.09.1986	Bad Driburg
14,9* (0,0)	Vennemann, Dorthe	1974	03.05.1987	Holzminden
16,9* (0,0)	Struck, Severine	1974	27.09.1987	Lüchtringen

W 13 - 800 Meter

2:22,07	Hupp, Nathalie	1998	09.09.2011	Höxter
2:22,52	Müller, Kerstin	1971	18.08.1984	Ahlen
2:27,08	Rabehanta, Lou	2010	26.08.2023	Hagen
2:29,29	Fleischhauer, Cora	1975	29.04.1988	Hamm
2:29,66	Frank, Melanie	1980	20.06.1993	Lage
2:29,9*	Fleischhauer, Silke	1973	24.05.1986	Holzminden
2:32,24	Bömelburg, Jule	2004	09.06.2017	Osterode
2:32,85	Oberste-Berghaus, Giulia	2001	28.05.2014	Koblenz
2:34,10	Ohagen, Leoni	1998	08.05.2011	Brakel
2:35,34	Missing, Julia	1998	09.09.2011	Höxter

Ewige Vereinsbestenliste W 13

W 13 - 1500 Meter

5:01,40	Fleischhauer, Silke	1973	10.09.1986	Hofgeismar
5:11,0*	Fleischhauer, Cora	1975	05.08.1988	Kamen

W 13 - 2000 Meter

6:50,30	Müller, Kerstin	1971	01.05.1984	Bönen
7:00,89	Hupp, Nathalie	1998	12.05.2011	Dortmund
7:01,67	Fleischhauer, Cora	1975	17.04.1988	Warstein
7:06,60	Fleischhauer, Silke	1973	17.05.1986	Baunatal
7:21,20	Frank, Melanie	1980	24.04.1993	Dortmund
7:22,88	Sharpe, Stephanie	1991	26.05.2004	Brakel
7:33,50	Ohagen, Leoni	1998	10.07.2011	Blomberg
7:35,77	Bömelburg, Jule	2004	14.06.2017	Brakel
7:47,47	Missing, Julia	1998	27.08.2011	Osroderode
7:55,24	König, Stefanie	1980	14.07.1993	Gütersloh

W 13 - 5 Km Straßenlauf

21:29	Hupp, Nathalie	1998	25.09.2011	Herten-Bertlich
21:39	Sharpe, Stephanie	1991	15.09.2002	Höxter
22:05	Rabehanta, Lou	2010	03.10.2023	Alfeld
23:53	Bömelburg, Jule	2004	11.11.2017	Oberaden

W 13 - 10 Km Straßenlauf

41:49	Fleischhauer, Silke	1973	29.03.1986	Paderborn
42:07	Hupp, Nathalie	1998	12.11.2011	Oberaden
43:16	Frank, Melanie	1980	10.04.1993	Paderborn
46:01	Missing, Julia	1998	12.11.2011	Oberaden
46:48	König, Stefanie	1980	10.04.1993	Paderborn
46:58	Ohagen, Leoni	1998	12.11.2011	Oberaden
48:43	Herwig, Jessica	1980	10.04.1993	Paderborn
49:43	Schäfer, Celina	1998	12.11.2011	Oberaden
54:48	Struck, Valerie	1997	13.11.2010	Oberaden

W 13 - 80 Meter Hürden 0,762 m

13,30	Müller, Kerstin	1971	16.09.1984	Bad Salzuflen
15,52	Räker, Alexanda	1975	22.05.1988	Ahlen
16,1*	Wohlthat, Stefanie	1975	11.09.1988	Lüchtringen
18,7*	Vennemann, Dorthé	1974	26.09.1987	Lüchtringen

W 13 - Hochsprung

1,48	Müller, Kerstin	1971	05.08.1984	Ahlen
1,40	Herwig, Jessica	1980	09.05.1993	Höxter
1,35	Schulte, Christina	1982	09.09.1995	Höxter
1,35	Tharra, Tabea	1996	21.06.2009	Bad Driburg
1,32	Kuckuck, Carmen	1978	31.08.1991	Lüchtringen
1,31	Haase, Jessica	1993	11.06.2006	Bad Driburg
1,30	Vennemann, Dorthé	1974	19.09.1987	Bad Driburg
1,30	Rabehanta, Lou	2010	03.06.2023	Lüchtringen
1,27	Schwenke, Nova	2009	29.05.2022	Einbeck
1,26	Mönnekes, Corinna	1978	15.06.1991	Höxter
1,26	Barth, Sophie	2000	20.07.2013	Lüchtringen

W 13 - Weitsprung

4,93 (0,0)	Schulte, Christina	1982	17.09.1995	Paderborn
4,52 (0,0)	Czybik, Daniela	1979	24.05.1992	Bad Driburg
4,41 (0,0)	Bömelburg, Jule	2004	20.05.2017	Brakel
4,29 (0,0)	Herwig, Jessica	1980	11.06.1993	Oberaden
4,28 (0,0)	Nawrath, Julia	1982	07.05.1995	Höxter
4,26 (0,0)	Mönnekes, Corinna	1978	12.05.1991	Bad Driburg
4,25 (0,0)	Kuckuck, Carmen	1978	01.09.1991	Lüchtringen
4,21 (0,0)	Storer, Franca	1984	07.09.1997	Bad Driburg
4,20 (0,0)	Haase, Jessica	1993	07.05.2006	Höxter
4,18 (0,0)	Hupp, Nathalie	1998	08.07.2011	Lüchtringen

Ewige Vereinsbestenliste Schülerinnen W 13

W 13 - Kugel 3,0 Kg

7,57	Haase, Jessica	1993	16.09.2006	Lüchtringen
7,14	Kulinna, Anja	1973	12.09.1986	Lüchtringen
7,12	Räker, Alexandra	1975	11.09.1988	Lüchtringen
7,03	Schulte, Christina	1982	10.09.1995	Lüchtringen
6,98	Müller, Kerstin	1971	28.09.1984	Lüchtringen
6,96	Fleischhauer, Cora	1975	11.09.1988	Lüchtringen
6,61	Barth, Sophie	2000	20.07.2013	Lüchtringen
6,58	Rabehanta, Lou	2010	03.06.2023	Lüchtringen
6,50	Schlewinski, Marietta	1971	18.08.1984	Höxter
6,41	Schäfer, Celina	1998	08.07.2011	Lüchtringen

W 13 - Diskus 750 g

13,02	Linnemann, Carmen	1976	22.09.1989	Lüchtringen
-------	-------------------	------	------------	-------------

W 13 - Ballwurf 200 g

45,50	Schwenke, Nova	2009	15.10.2022	Uslar
35,00	Todt, Melanie	1983	13.09.1996	Lüchtringen
33,00	Rabehanta, Lou	2010	03.06.2023	Lüchtringen
32,00	Kuckuck, Carmen	1978	21.10.1991	Höxter
32,00	Herwig, Jessica	1980	20.05.1993	Amelunxen
29,50	Czybik, Daniela	1979	24.05.1992	Bad Driburg
28,00	Barth, Sophie	2000	15.09.2013	Bad Driburg
26,50	Frank, Melanie	1980	13.06.1993	Bad Driburg
26,50	Stork, Lotte	2010	07.05.2023	Höxter
26,00	Mönnekes, Corinna	1978	21.10.1991	Höxter

W 13 - Schlagballwurf 80 g

39,00	Sharpe, Stephanie	1991	03.10.2004	Höxter
39,00	Haase, Jessica	1993	02.06.2006	Lemgo
35,50	Schwenke, Nova	2009	15.06.2022	Brakel
34,00	Schäfer, Celina	1998	08.07.2011	Lüchtringen
30,50	Reichel, Larissa	1996	03.05.2009	Höxter
30,00	Weinhold, Ramona	1983	16.05.1996	Amelunxen
29,50	Gröne, Pia Luisa	1993	07.05.2006	Höxter
28,50	Hupp, Nathalie	1998	08.07.2011	Lüchtringen
28,00	Barth, Sophie	2000	15.09.2013	Bad Driburg
27,50	Storer, Franca	1984	24.08.1997	Amelunxen

W 13 - Speer 400 g

20,24	Schwenke, Nova	2009	15.10.2022	Uslar
18,55	Müller, Kerstin	1971	28.09.1984	Lüchtringen
18,30	Fleischhauer, Cora	1975	10.09.1988	Lüchtringen
18,09	Reichel, Larissa	1996	18.09.2009	Lüchtringen
17,88	Rabehanta, Lou	2010	03.06.2023	Lüchtringen
16,50	Schlewinski, Marietta	1971	18.08.1984	Höxter
16,24	Linnemann, Carmen	1976	22.09.1989	Lüchtringen
15,74	Todt, Melanie	1983	13.09.1996	Lüchtringen
14,19	Weißbrich, Anna	2010	03.06.2023	Lüchtringen
11,67	Timmermann, Lisa	1996	18.09.2009	Lüchtringen

W 13 - Dreikampf

2383	Czybik, Daniela	1979	24.05.1992	Bad Driburg
2219	Herwig, Jessica	1980	20.05.1993	Amelunxen
2195	Mönnekes, Corinna	1978	12.05.1991	Bad Driburg
2095	Kuckuck, Carmen	1978	12.05.1991	Bad Driburg
2035	Frank, Melanie	1980	13.06.1993	Bad Driburg
1932	Wohlthat, Stefanie	1975	17.06.1988	Albaxen
1924	Räker, Alexandra	1975	17.06.1988	Albaxen
1853	Busse, Katrin	1976	20.05.1989	Brakel
1361	Schulte, Christina	1982	03.09.1995	Bad Driburg
1293	Sharpe, Stephanie	1991	03.10.2004	Höxter

Ewige Vereinsbestenliste Schülerinnen W 13

W 13 - Vierkampf

2198	Kuckuck, Carmen	1978	21.10.1991	Höxter
2173	Mönnekes, Corinna	1978	21.10.1991	Höxter

Weibliche Jugend U14 - 4 x 50 Meter

30,4*	LF Lühtringen Schulte (1982) - Todt (1983) - Moch (1983) - Storer (1984)		14.06.1995	Höxter
31,3*	LF Lühtringen Marx (1986) - Brenneke (1984) - Storer (1984) - Flanagan (1983)		27.09.1996	Bad Driburg
31,6*	LF Lühtringen Pöler (1979) - Hillebrecht (1979) - Kuckuck (1978) - Mönnekes (1978)		25.08.1990	Höxter

Weibliche Jugend U14 - 4 x 75 Meter

43,3*	LF Lühtringen Wohlthat (1975) - Raeker (1975) - Struck (1974) - Vennemann (1974)		07.05.1988	Holzminden
43,4*	LF Lühtringen Schäfer (1998) - Missing (1998) - Ohagen (1998) - Hupp (1998)		16.07.2011	Brakel
44,61	LF Lühtringen Sharpe (1991) - Schneider (1991) - Rehr (1991) - Schulte (1992)		06.06.2004	Brakel
47,02	LF Lühtringen Rabehanta (2012) - Stork (2010) - Weißbrich (2010) - Rabehanta (2010)		19.09.2022	Brakel

Weibliche Jugend U14 - 3 x 800 Meter

7:44,72	LF Lühtringen Schäfer (1998) - Ohagen (1998) - Hupp (1998)		20.05.2011	Menden
8:09,1*	LF Lühtringen Herwig (1980) - Frank (1980) - König (1980)		03.06.1992	Lemgo
8:15,9*	LF Lühtringen Fleischhauer (1975) - Kulinna (1973) - Fleischhauer (1973)		16.05.1986	Höxter
8:29,5*	LF Lühtringen Todt (1983) - Schulte (1982) - Storer (1984)		14.06.1995	Höxter
8:36,02	LF Lühtringen Schulte (1992) - Schneider (1991) - Sharpe (1991)		03.10.2004	Höxter
8:48,80	LF Lühtringen Wiechers (2002) - Nolte (2002) - Oberste-Berghaus (2001)		24.05.2014	Höxter
8:49,71	LF Lühtringen Struck (1997) - Hupp (1998) - Timmermann (1996)		20.09.2009	Höxter
9:01,4*	LF Lühtringen Pöler (1979) - Kuckuck (1978) - Mönnekes (1978)		25.08.1990	Höxter

Ewige Vereinsbestenliste Schülerinnen W12

W 12 - 50 Meter

7,30 (0,0)	Schulte, Christina	1982	14.05.1994	Kamen
7,58 (0,0)	Mönnekes, Corinna	1978	01.09.1990	Gütersloh
7,64 (0,0)	Herwig, Jessica	1980	16.05.1992	Holzminden
7,6* (0,0)	Frank, Melanie	1980	03.07.1992	Höxter
7,8* (0,0)	Todt, Melanie	1983	07.05.1995	Höxter
7,9* (0,0)	Föller, Janine	1984	05.05.1996	Höxter
8,16 (0,0)	Kuckuck, Carmen	1978	01.09.1990	Gütersloh
8,16 (0,0)	König, Stefanie	1980	16.05.1992	Holzminden
8,0* (0,0)	Busse, Katrin	1976	02.07.1988	Vörden
8,3* (0,0)	Linnemann, Carmen	1976	17.06.1988	Albaxen

Ewige Vereinsbestenliste Schülerinnen W12

W 12 - 75 Meter

10,84 (0,0)	Bömelburg, Jule	2004	11.06.2016	Paderborn
10,8* (0,0)	Schürmann, Simone	1972	23.06.1984	Bad Driburg
11,19 (-0,4)	Rabehanta, Lou	2010	29.05.2022	Einbeck
11,20 (0,0)	Geisler, Celina	2002	01.06.2014	Gütersloh
11,24 (0,0)	Schulte, Sabrina	1992	25.04.2004	Höxter
11,34 (0,0)	Wiechers, Mara	2002	01.06.2014	Gütersloh
11,37 (0,0)	Koch, Mareike	1995	10.06.2007	Bad Driburg
11,40 (0,0)	Oberste-Berghaus, Giulia	2001	09.06.2013	Borgentreich
11,3* (0,0)	Schwenke, Nova	2009	07.06.2021	Uslar
11,5* (0,0)	Vennemann, Dorthe	1974	06.09.1986	Borgentreich

W 12 - 800 Meter

2:32,39	Oberste-Berghaus, Giulia	2001	07.07.2013	Blomberg
2:33,3*	Hupp, Nathalie	1998	03.09.2010	Uslar
2:33,4*	Frank, Melanie	1980	17.06.1992	Höxter
2:39,15	Bömelburg, Jule	2004	31.07.2016	Uslar

Noch W 12 – 800 Meter

2:39,4*	Herwig, Jessica	1980	17.06.1992	Höxter
2:39,80	Ohagen, Leoni	1998	06.06.2010	Gütersloh
2:41,0*	Fleischhauer, Cora	1975	19.09.1987	Bad Driburg
2:42,2*	König, Stefanie	1980	11.09.1992	Bad Driburg
2:42,65	Sharpe, Stephanie	1991	18.06.2003	Höxter
2:44,84	Wiechers, Mara	2002	10.05.2014	Bielefeld

W 12 - 2000 Meter

7:21,5*	Hupp, Nathalie	1998	11.04.2010	Uslar
7:28,9*	Frank, Melanie	1980	25.04.1992	Bad Oeynhausen
7:34,20	Fleischhauer, Cora	1975	09.05.1987	Baunatal
7:37,9*	Sharpe, Stephanie	1991	16.07.2003	Brakel
7:40,5*	König, Stefanie	1980	11.07.1992	Blomberg
8:23,1*	Weißbrich, Anna	2010	15.10.2022	Uslar

W 12 - 5 Km Straßenlauf

22:59	Bömelburg, Jule	2004	12.11.2016	Oberaden
-------	-----------------	------	------------	----------

W 12 - 10 Km Straßenlauf

41:32	Hupp, Nathalie	1998	13.11.2010	Oberaden
45:51	König, Stefanie	1980	18.04.1992	Paderborn
45:52	Frank, Melanie	1980	18.04.1992	Paderborn
50:42	Missing, Julia	1998	13.11.2010	Oberaden
50:52	Ohagen, Leoni	1998	13.11.2010	Oberaden
57:52	Struck, Valerie	1997	14.11.2009	Oberaden

W 12 - 60 Meter Hürden 0,762 m

12,5*	Räker, Alexandra	1975	26.09.1987	Lüchtringen
14,4*	Vennemann, Dorthe	1974	12.09.1986	Lüchtringen

W 12 - Hochsprung

1,30	Herwig, Jessica	1980	26.09.1992	Lüchtringen
1,30	Busche, Nicole	1983	01.10.1995	Lüchtringen
1,24	Weißbrich, Anna	2010	29.05.2022	Einbeck
1,20	Frank, Melanie	1980	26.09.1992	Lüchtringen
1,20	Todt, Melanie	1983	09.09.1995	Höxter
1,20	Barth, Sophie	2000	02.09.2012	Bad Driburg
1,20	Nolte, Merle	2002	13.09.2014	Lüchtringen
1,20	Rabehanta, Lou	2010	03.10.2022	Uslar
1,19	Gröne, Manuela	1972	28.09.1984	Lüchtringen
1,18	Vennemann, Dorthe	1974	12.09.1986	Lüchtringen
1,18	Busse, Katrin	1976	11.09.1988	Lüchtringen
1,18	Mönnekes, Corinna	1978	28.07.1990	Lüchtringen

Ewige Vereinsbestenliste Schülerinnen W 12

W 12 - Weitsprung

4,52 (0,0)	Schulte, Christina	1982	24.04.1994	Höxter
4,49 (0,0)	Bömelburg, Jule	2004	31.07.2016	Uslar
4,17 (0,0)	Barth, Sophie	2000	29.06.2012	Lüchtringen
4,12 (0,0)	Schulte, Sabrina	1992	06.06.2004	Bad Driburg
4,12 (0,0)	Rabehanta, Lou	2010	08.05.2022	Höxter
4,06 (0,0)	Herwig, Jessica	1980	03.07.1992	Höxter
4,01 (0,0)	Schürmann, Simone	1972	28.09.1984	Lüchtringen
3,99 (0,0)	Hupp, Nathalie	1998	17.09.2010	Lüchtringen
3,96 (0,0)	Mönnekes, Corinna	1978	28.07.1990	Lüchtringen
3,96 (0,0)	Todt, Melanie	1983	30.09.1995	Lüchtringen

W 12 – Kugel 3,0 Kg

6,77	Rabehanta, Lou	2010	15.10.2022	Uslar
6,02	Hupp, Nathalie	1998	17.09.2010	Lüchtringen
5,96	Raeker, Alexandra	1975	26.09.1987	Lüchtringen
5,79	Haase, Jessica	1993	16.09.2005	Lüchtringen
4,97	Todt, Melanie	1983	30.09.1995	Lüchtringen
4,73	Missing, Julia	1998	17.09.2010	Lüchtringen
4,53	Moch, Daniela	1983	30.09.1995	Lüchtringen
4,05	Stork, Lotte	2010	20.05.2022	Lüchtringen

W 12 - Diskus 750 g

11,12	König, Stefanie	1980	25.09.1992	Lüchtringen
-------	-----------------	------	------------	-------------

W 12 Ballwurf 200 g

28,00	Rabehanta, Lou	2010	08.05.2022	Höxter
27,50	Schwenke, Nova	2009	19.06.2021	Lüchtringen
27,30	Linnemann, Carmen	1976	17.06.1988	Albaxen
27,00	Wagner, Amelie	2001	09.06.2013	Borgentreich
26,20	Mönnekes, Corinna	1978	10.06.1990	Brakel
25,50	Stork, Sophie	2007	05.05.2019	Höxter
25,00	Kuckuck, Carmen	1978	10.06.1990	Brakel
23,50	Schulte, Christina	1982	12.05.1994	Amelunxen
22,00	Henke, Paula	2009	19.06.2021	Lüchtringen
20,50	Barth, Sophie	2000	06.05.2012	Höxter
20,50	Stork, Lotte	2010	08.05.2022	Höxter

W 12 - Schlagballwurf 80 g

45,50	Fleischhauer, Cora	1975	27.09.1987	Lüchtringen
42,50	Kulinna, Anja	1973	07.09.1985	Höxter
39,50	Räker, Alexandra	1975	19.09.1987	Bad Driburg
39,40	Frank, Melanie	1980	26.09.1992	Lüchtringen
39,20	Schürmann, Simone	1972	28.09.1984	Lüchtringen
35,50	Todt, Melanie	1983	28.05.1995	Bad Driburg
35,50	Sharpe, Stephanie	1991	21.09.2003	Paderborn
31,60	Herwig, Jessica	1980	26.09.1992	Lüchtringen
31,50	Haase, Jessica	1993	16.09.2005	Lüchtringen
31,00	Koch, Mareike	1995	10.06.2007	Bad Driburg

W 12 - Speer 400 g

16,24	Rabehanta, Lou	2010	15.10.2022	Uslar
15,92	Fleischhauer, Cora	1975	27.09.1987	Lüchtringen
13,60	Linnemann, Carmen	1976	22.05.1988	Ahlen
10,76	König, Stefanie	1980	25.09.1992	Lüchtringen
10,56	Storer, Franca	1984	13.09.1996	Lüchtringen
10,11	Weißbrich, Anna	2010	20.05.2022	Lüchtringen
9,50	Vennemann, Dorthe	1974	12.09.1986	Lüchtringen
8,24	Stork, Lotte	2010	20.05.2022	Lüchtringen
5,72	Brenneke, Alexandra	1984	13.09.1996	Lüchtringen

Ewige Vereinsbestenliste Schülerinnen W 12

W 12 - Dreikampf

2171	Schürmann, Simone	1972	23.06.1984	Bad Driburg
2117	Frank, Melanie	1980	06.09.1992	Bad Driburg
2056	Herwig, Jessica	1980	06.09.1992	Bad Driburg
2017	Mönnekes, Corinna	1978	10.06.1990	Brakel
1897	Räker, Alexandra	1975	17.06.1987	Albaxen
1851	Kuckuck, Carmen	1978	10.06.1990	Brakel
1841	Schulte, Christina	1982	12.05.1994	Amelunxen
1729	König, Stefanie	1980	24.05.1992	Bad Driburg
1569	Linnemann, Carmen	1976	17.06.1988	Albaxen
1224	Koch, Mareike	1995	10.06.2007	Bad Driburg

W 12 - Vierkampf

2188	Räker, Alexandra	1975	23.05.1987	Steinheim
1481	Rabehanta, Lou	2010	03.10.2022	Uslar
1399	Barth, Sophie	2000	02.09.2012	Bad Driburg

Ewige Vereinsbestenliste Schülerinnen W11

W 11 - 50 Meter

7,6* (0,0)	Schulte, Christina	1982	26.09.1993	Höxter
7,86 (0,0)	Schulte, Sabrina	1992	21.09.2003	Paderborn
7,90 (0,0)	Mönnekes, Corinna	1978	20.05.1989	Brakel
7,8* (0,0)	Rabehanta, Lou	2010	07.06.2021	Uslar
8,08 (0,0)	Bömelburg, Jule	2004	13.06.2015	Bad Gandersheim
8,13 (0,0)	Rauscher, Pauline	2003	04.05.2014	Höxter
8,21 (0,0)	Wiechers, Mara	2002	29.06.2013	Höxter
8,0* (0,0)	Storer, Franca	1984	07.05.1995	Höxter
8,0* (0,0)	Föller, Janine	1984	07.05.1995	Höxter
8,24 (0,0)	Schafer, Denise	1996	06.05.2007	Höxter

W 11 - 75 Meter

11,82 (-2,2)	Bömelburg, Jule	2004	21.06.2015	Blomberg
12,04 (0,0)	Rabehanta, Calixte	2012	13.05.2023	Porta Westfalica
12,07 (0,0)	Kulinna, Anja	1973	28.07.1984	Hannover
12,2* (0,0)	Räker, Alexandra	1975	06.09.1986	Borgentreich
12,7* (0,0)	Linnemann, Carmen	1976	14.06.1987	Ovenhausen
13,1* (0,0)	Pöler, Frederike	1976	14.06.1987	Ovenhausen

W 11 - 800 Meter

2:42,82	Bömelburg, Jule	2004	18.09.2015	Greene
2:43,2*	König, Stefanie	1980	15.06.1991	Höxter
2:43,44	Fleischhauer, Cora	1975	01.05.1986	Bad Salzuflen
2:44,12	Hupp, Nathalie	1998	03.05.2009	Höxter
2:45,53	Rabehanta, Lou	2010	27.06.2021	Wattenscheid
2:48,86	Sharpe, Stephanie	1991	14.09.2002	Schoß Neuhaus
2:52,59	Wiechers, Mara	2002	29.05.2013	Höxter
2:55,8*	Linnemann, Carmen	1976	03.05.1987	Holzminden
2:57,94	Schulte, Sabrina	1992	18.06.2003	Höxter
2:58,61	Rauscher, Pauline	2003	18.06.2014	Höxter

W 11 - 2000 Meter

7:37,73	König, Stefanie	1980	13.07.1991	Bad Salzuflen
7:39,3*	Fleischhauer, Cora	1975	17.05.1986	Baunatal
7:59,30	Hupp, Nathalie	1998	18.04.2009	Lemgo

W 11 - 5 Km Straßenlauf

21:39	Sharpe, Stephanie	1991	15.09.2002	Höxter
29:26	Stork, Sophie	2007	31.03.2018	Paderborn

Ewige Vereinsbestenliste Schülerinnen W 11

W 11 - 10 Km Straßenlauf

46:09	Hupp, Nathalie	1998	14.11.2009	Oberaden
54:38	Ohagen, Leoni	1998	14.11.2009	Oberaden

W 11 - 60 Meter Hürden 0,762 m

12,64	Rabehanta, Lou	2010	27.06.2021	Wattenscheid
13,1*	Raeker, Alexandra	1975	06.09.1986	Borgentreich

W 11 - Hochsprung

1,20	Busche, Nicole	1983	34588	Lüchtringen
1,15	Mönnekes, Corinna	1978	23.09.1989	Lüchtringen
1,15	Todt, Melanie	1983	11.09.1994	Lüchtringen
1,15	Barth, Sophie	2000	08.07.2011	Lüchtringen
1,15	Rauscher, Pauline	2003	13.09.2014	Lüchtringen
1,15	Weißbrich, Anna	2010	19.06.2021	Lüchtringen
1,15	Rabehanta, Calixte	2012	03.06.2023	Lüchtringen
1,10	Hupp, Nathalie	1998	06.06.2009	Brakel
1,10	Wiechers, Mara	2002	20.07.2013	Lüchtringen
1,10	Rabehanta, Lou	2010	19.06.2021	Lüchtringen

W 11 - Weitsprung Zone

4,27	Rabehanta, Lou	2010	07.06.2021	Uslar
4,15	Bömelburg, Jule	2004	29.08.2015	Brakel
4,04	Todt, Melanie	1983	04.09.1994	Bad Driburg
3,95	Schulte, Sabrina	1992	21.09.2003	Paderborn
3,83	Mücka, Nadine	2004	29.08.2015	Brakel
3,82	Schulte, Christina	1982	26.09.1993	Höxter
3,81	Mönnekes, Corinna	1978	20.05.1989	Brakel
3,81	Schwenke, Nova	2009	23.08.2020	Uslar
3,71	Pöler, Svea	1979	10.06.1990	Brakel
3,69	Heinemeyer, Katharina	1986	04.05.1997	Höxter

W 11 - Weitsprung

3,46 (0,0)	Stork, Sophie	2007	06.05.2018	Höxter
3,10 (0,0)	Pöler, Frederike	1976	27.09.1987	Lüchtringen
3,10 (0,0)	Linnemann, Carmen	1976	27.09.1987	Lüchtringen

W 11 - Schlagballwurf 80 g

38,80	Kulinna, Anja	1973	28.09.1984	Lüchtringen
36,50	Sharpe, Stephanie	1991	14.09.2002	Schloß Neuhaus
36,00	Todt, Melanie	1983	12.05.1994	Amelunxen
34,90	Fleischhauer, Cora	1975	05.07.1986	Höxter
33,00	Koch, Mareike	1995	07.05.2006	Höxter
32,50	Räker, Alexandra	1975	06.09.1986	Borgentreich
29,50	Linnemann, Carmen	1976	27.09.1987	Lüchtringen
29,50	Stork, Sophie	2007	06.05.2018	Höxter
29,00	Haase, Jessica	1993	25.04.2004	Höxter
28,00	Mücka, Nadine	2004	22.08.2015	Lüchtringen
28,00	Schwenke, Nova	2009	14.09.2020	Uslar

W 11 - Dreikampf

1781	Schulte, Christina	1982	05.09.1993	Bad Driburg
1751	Todt, Melanie	1983	12.05.1994	Amelunxen
1717	Pöler, Svea	1979	10.06.1990	Brakel
1690	König, Stefanie	1980	12.05.1991	Bad Driburg
1586	Kulinna, Anja	1973	23.06.1984	Bad Driburg
1423	Schlewinski, Sonja	1977	17.06.1988	Albaxen
1289	Rabehanta, Lou	2010	07.06.2021	Uslar
1261	Linnemann, Carmen	1976	17.06.1987	Albaxen
1185	Rotermund, Karmen	1981	24.05.1992	Bad Driburg
1129	Mönnekes, Corinna	1978	20.05.1989	Brakel

Ewige Vereinsbestenliste Schülerinnen W11

W 11 - Vierkampf

1688	Linnemann, Carmen	1976	23.05.1987	Steinheim
------	-------------------	------	------------	-----------

Weibliche Kinder U12 - 4 x 50 Meter

31,82	LF Lüchtringen		02.06.2002	Bad Driburg
	Pittelkow (1991) - Rehr (1991) - Schneider (1991) - Sharpe (1991)			
32,3*	LF Lüchtringen		01.06.1994	Höxter
	Brenneke (1984) - Fölller (1984) - Storer (1984) - Todt (1983)			
33,10	LF Lüchtringen		25.06.2003	Bad Driburg
	Gröne (1993) - Harten (1992) - Haase (1993) - Fogheri (1992)			
33,1*	LF Lüchtringen		10.07.1992	Höxter
	Hülkenberg (1969) - Todt (1983) - Fahrenholz (1982) - Schulte (1982)			
33,43	LF Lüchtringen		09.06.2013	Borgentreich
	Schoppmeier (2003) - Rauscher (2003) - Geisler (2002) - Wiechers (2002)			
33,55	LF Lüchtringen		20.08.2006	Höxter
	Timmermann (1996) - Reichel (1972) - Schafer (1996) - Koch (1995)			
33,88	LF Lüchtringen		23.09.2019	Bad Driburg
	Rabehanta (2010) - Weißbrich (2010) - Schwenke (2009) - Henke (2009)			
33,7*	LF Lüchtringen		03.10.2020	Uslar
	Schwenke (2009) - Weißbrich (2010) - Henke (2009) - Rabehanta (2010)			
34,2*	LF Lüchtringen		25.08.1990	Höxter
	Epp (1980) - Fahrenholz (1982) - Büchler (1980) - Rotermund (1981)			
35,03	LF Lüchtringen		28.10.2018	Bad Driburg
	Worms (2008) - Heine (2008) - Schwenke (2009) - Henke (2009)			

Weibliche Kinder U12 - 4 x 75 Meter

45,53	LF Lüchtringen		25.06.2003	Bad Driburg
	Schneider (1991) - Rehr (1991) - Sharpe (1991) - Schulte (1992)			

Weibliche Kinder U12 - 3 x 800 Meter

9:20,1*	LF Lüchtringen		18.09.2002	Höxter
	Sharpe (1991) - Schneider (1991) - Wiebrecht (1991)			
9:36,6*	LF Lüchtringen		01.06.1994	Höxter
	Todt (1983) - König (1984) - Storer (1984)			
9:49,3*	LF Lüchtringen		25.08.1990	Höxter
	Schulte (1982) - Sander (1981) - König (1980)			
9:57,3*	LF Lüchtringen		13.05.1988	Höxter
	Kuckuck (1978) - Bullmann (1978) - Mönnekes (1978)			
10:02,7*	LF Lüchtringen		05.07.1991	Höxter
	Düwel (1981) - Rotermund (1981) - Schulte (1982)			
10:08,9*	LF Lüchtringen		16.05.1986	Höxter
	Schlewinski (1977) - Pöler (1976) - Linnemann (1976)			
10:11,8*	LF Lüchtringen		18.09.2002	Höxter
	Rehr (1991) - Harten (1992) - Pittelkow (1991)			
10:15,4*	LF Lüchtringen		01.06.1994	Höxter
	Friesen (1984) - Fölller (1984) - Brenneke (1984)			
10:18,65	LF Lüchtringen		25.06.2003	Bad Driburg
	Haase (1993) - Harten (1992) - Schulte (1992)			
10:25,1*	LF Lüchtringen		25.08.1990	Höxter
	Fahrenholz (1982) - Büchler (1980) - Rotermund (1981)			

Ewige Vereinsbestenliste Schülerinnen W10

W 10 - 50 Meter

7,5* (0,0)	Schulte, Christina	1982	26.09.1992	Lüchtringen
8,04 (0,0)	Storer, Franca	1984	14.05.1994	Kamen
7,9* (0,0)	Rabehanta, Lou	2010	03.10.2020	Uslar
8,17 (0,0)	Koch, Mareike	1995	18.06.2005	Höxter
8,20 (0,0)	Rabehanta, Calixte	2012	06.05.2022	Uslar
8,0* (0,0)	Todt, Melanie	1983	26.09.1993	Höxter
8,1* (0,0)	Mönnekes, Corinna	1978	17.06.1988	Albaxen

Ewige Vereinsbestenliste Schülerinnen W10

W 10 – noch 50 Meter

8,43 (0,0)	Schulte, Sabrina	1992	06.07.2002	Höxter
8,45 (0,0)	Rauscher, Pauline	2003	05.05.2013	Höxter
8,3* (0,0)	Schneider, Linda	1991	24.05.2001	Höxter

W 10 - 800 Meter

2:48,3*	Rabehanta, Lou	2010	10.10.2020	Uslar
2:52,0*	König, Stefanie	1980	16.09.1990	Höxter
2:52,5*	Storer, Franca	1984	25.09.1994	Paderborn
2:53,0*	Sharpe, Stephanie	1991	06.05.2001	Höxter
2:58,72	Rauscher, Pauline	2003	19.04.2013	Warburg
3:01,72	Stork, Sophie	2007	30.06.2017	Höxter
3:02,38	Czornik, Eva	1999	20.05.2009	Brakel
3:02,4*	Todt, Melanie	1983	05.09.1993	Bad Driburg
3:03,0*	Hupp, Nathalie	1998	16.05.2008	Brakel
3:05,2*	Schulte, Christina	1982	17.06.1992	Höxter

W 10 - 2000 Meter

8:00,6*	Sharpe, Stephanie	1991	13.10.2001	Uslar
8:44,9*	Hupp, Nathalie	1998	12.04.2008	Lemgo
9:26,14	Struck, Valerie	1997	26.08.2007	Höxter

W 10 - 10 Km Straßenlauf

48:51	Hupp, Nathalie	1998	15.11.2008	Oberaden
-------	----------------	------	------------	----------

W 10 - Hochsprung

1,10	Hupp, Nathalie	1998	19.09.2008	Lüchtringen
1,05	Storer, Franca	1984	11.09.1994	Lüchtringen
1,05	Stork, Sophie	2007	15.07.2017	Lüchtringen
1,05	Schwenke, Nova	2009	13.07.2019	Lüchtringen
1,00	Sattler, Emma	2007	15.07.2017	Lüchtringen
1,00	Rabehanta, Calixte	2012	21.05.2022	Lüchtringen
0,95	Höke, Magdaleine	1984	11.09.1994	Lüchtringen
0,95	Nolte, Jessica	1989	28.08.1999	Lüchtringen
0,95	Schneider, Linda	1991	24.08.2001	Lüchtringen
0,90	Föller, Janine	1984	11.09.1994	Lüchtringen
0,90	Pollmann, Evelyn	1992	30.08.2002	Lüchtringen

W 10 - Weitsprung Zone

3,91	Rabehanta, Lou	2010	03.10.2020	Uslar
3,71	Schulte, Christina	1982	26.09.1992	Lüchtringen
3,60	Koch, Mareike	1995	20.05.2005	Uslar
3,58	Pöler, Svea	1979	01.10.1989	Holzminden
3,57	Sharpe, Stephanie	1991	24.05.2001	Höxter
3,55	Schulte, Sabrina	1992	06.07.2002	Höxter
3,52	Gröne, Valentina	1996	07.05.2006	Höxter
3,50	Schwenke, Nova	2009	05.05.2019	Höxter
3,44	Rabehanta, Calixte	2012	20.08.2022	Warburg
3,43	Todt, Melanie	1983	09.05.1993	Höxter
3,43	Stork, Sophie	2007	07.05.2017	Höxter

W 10 - Schlagballwurf 80 g

33,50	Todt, Melanie	1983	26.09.1993	Höxter
32,00	Haase, Jessica	1993	20.07.2003	Bad Driburg
30,00	Sharpe, Stephanie	1991	06.05.2001	Höxter
29,30	Linnemann, Carmen	1976	12.09.1986	Lüchtringen
28,50	Stork, Sophie	2007	15.07.2017	Lüchtringen
28,00	Büchler, Sandra	1980	28.07.1990	Lüchtringen
28,00	Koch, Mareike	1995	10.09.2005	Höxter
27,50	Kuckuck, Carmen	1978	11.09.1988	Lüchtringen
25,00	Czornik, Linda	1999	20.09.2009	Höxter
24,50	Räker, Alexandra	1975	07.09.1985	Höxter

Ewige Vereinsbestenliste Schülerinnen W10

W 10 - Dreikampf

1720	Todt, Melanie	1983	05.09.1993	Bad Driburg
1688	Schulte, Christina	1982	06.09.1992	Bad Driburg
1587	Pöler, Svea	1979	01.10.1989	Holzminden
1516	Mönnekes, Corinna	1978	17.06.1988	Albaxen
1377	Föller, Janine	1984	12.05.1994	Amelunxen
1371	König, Stefanie	1980	10.06.1990	Brakel
1308	Linnemann, Carmen	1976	15.06.1986	Bad Driburg
1283	Storer, Franca	1984	12.05.1994	Amelunxen
1228	Düwel, Kathrin	1981	21.10.1991	Höxter
1118	Rabehanta, Lou	2010	03.10.2020	Uslar

Ewige Vereinsbestenliste Schülerinnen W 9

W 9 - 50 Meter

8,1* (0,0)	Schulte, Christina	1982	31.08.1991	Lüchtringen
8,38 (0,0)	Rabehanta, Lou	2010	11.05.2019	Kamen
8,53 (0,0)	Koch, Mareike	1995	03.10.2004	Höxter
8,56 (0,0)	Lenz, Ronja	2013	08.05.2022	Höxter
8,4* (0,0)	Baumer, Nadja	1978	14.06.1987	Ovenhausen
8,4 (0,0)	Thamm, Nora	2015	22.06.2024	Lüchtringen
8,70 (0,0)	Korte, Juliane	2002	08.05.2011	Höxter
8,72 (0,0)	Schafer, Denise	1996	08.05.2005	Höxter
8,5* (0,0)	König, Stefanie	1980	20.05.1989	Brakel
8,5* (0,0)	Todt, Melanie	1983	26.09.1992	Lüchtringen
8,5* (0,0)	Holtkamp, Celia	2000	18.09.2009	Lüchtringen

W 9 - 800 Meter

2:54,63	Rabehanta, Lou	2010	03.10.2019	Höxter
3:04,2*	König, Stefanie	1980	10.09.1989	Warburg
3:06,46	Hupp, Nathalie	1998	06.06.2007	Höxter
3:08,04	Rauscher, Pauline	2003	06.06.2012	Höxter
3:08,6*	Storer, Franca	1984	09.06.1993	Höxter
3:09,32	Linnemann, Carmen	1976	15.09.1985	Gütersloh
3:10,15	Lenz, Ronja	2013	15.06.2022	Brakel
3:10,59	Stork, Sophie	2007	25.05.2016	Brakel
3:14,7*	Missing, Julia	1998	16.05.2007	Brakel
3:16,17	Haase, Jessica	1993	06.07.2002	Höxter

W 9 - Hochsprung

1,00	Rabehanta, Calixte	2012	19.06.2021	Lüchtringen
0,95	König, Stefanie	1980	23.09.1989	Lüchtringen
0,90	Weißbrich, Anna	2010	13.07.2019	Lüchtringen

W 9 - Weitsprung Zone

3,60	Rabehanta, Lou	2010	05.05.2019	Höxter
3,50	Kuckuck, Carmen	1978	26.09.1987	Lüchtringen
3,40	Schulte, Christina	1982	15.06.1991	Höxter
3,35	Holtkamp, Celia	2000	18.09.2009	Lüchtringen
3,32	Pöler, Svea	1979	11.09.1988	Lüchtringen
3,29	Rauscher, Pauline	2003	19.05.2012	Brakel
3,25	Föller, Janine	1984	26.09.1993	Höxter
3,25	Hupp, Nathalie	1998	22.09.2007	Menden
3,21	Koch, Mareike	1995	25.04.2004	Höxter
3,16	Stork, Sophie	2007	08.05.2016	Höxter

Ewige Vereinsbestenliste Schülerinnen W9

W 9 - Schlagballwurf 80 g

26,50	Linnemann, Carmen	1976	07.09.1985	Höxter
26,50	Lenz, Ronja	2013	08.05.2022	Höxter
25,70	Schlewinski, Sonja	1977	12.09.1986	Lüchtringen
24,40	Todt, Melanie	1983	26.09.1992	Lüchtringen
24,00	Kuckuck, Carmen	1978	26.09.1987	Holzminden
24,00	Koch, Mareike	1995	03.10.2004	Höxter
23,50	Lüke, Daniela	1978	26.09.1987	Holzminden
22,50	Stork, Sophie	2007	04.06.2016	Höxter
21,50	Baumer, Nadja	1978	14.06.1987	Ovenhausen
21,00	Räker, Alexandra	1975	28.09.1984	Lüchtringen

W 9 - Dreikampf

1423	König, Stefanie	1980	20.05.1989	Brakel
1416	Schulte, Christina	1982	21.10.1991	Höxter
1365	Baumer, Nadja	1978	17.06.1987	Albaxen
1152	Storer, Franca	1984	13.06.1993	Bad Driburg
1082	Düwel, Kathrin	1981	10.06.1990	Brakel
1042	Fahrenholz, Stefanie	1982	21.10.1991	Höxter
996	Koch, Mareike	1995	03.10.2004	Höxter
890	Hupp, Nathalie	1998	22.09.2007	Menden
873	Lenz, Ronja	2013	06.05.2022	Uslar
851	Stork, Sophie	2007	04.06.2016	Höxter

Weibliche Kinder U10 - 4 x 50 Meter

35,76	LF Lüchtringen	10.06.2005	Brakel
	Rehr (1996) - Timmermann (1996) - Schafer (1996) - Tharra (1996)		
37,02	LF Lüchtringen	06.06.2004	Bad Driburg
	Schafer (1996) - Reichel (1996) - Gröne (1996) - Koch (1995)		
37,4*	LF Lüchtringen	10.07.1992	Höxter
	König (1984) - Brenneke (1984) - Höke (1984) - Storer (1984)		
38,03	LF Lüchtringen	23.09.2019	Bad Driburg
	Worms (2012) - Stork (2010) - Henke (2011) - Rabehanta (2012)		
38,1*	LF Lüchtringen	07.06.2000	Höxter
	Sharpe (1991) - Haase (1993) - Schneider (1991) - Rehr (1991)		
38,63	LF Lüchtringen	25.06.2003	Bad Driburg
	Hülkenberg (1994) - Rehr (1996) - Mischer (1994) - Gröne (1996)		
39,09	LF Lüchtringen	28.10.2018	Bad Driburg
	Herzog (2010) - Stork (2010) - Weißbrich (2010) - Rabehanta (2010)		
39,72	LF Lüchtringen	29.08.2015	Brakel
	Weber (2006) - Worms (2008) - Winkler (2008) - Stork (2007)		
42,92	LF Lüchtringen	28.10.2018	Bad Driburg
	Worms (2008) - Hanschke (2010) - Rabehanta (2012) - Henke (2011)		

Weibliche Kinder U10 - 3 x 800 Meter

10:18,3*	LF Lüchtringen	18.09.2002	Höxter
	Pittelkow (1993) - Gröne (1993) - Haase (1993)		
10:23,19	LF Lüchtringen	25.06.2003	Bad Driburg
	Hülkenberg (1994) - Rehr (1996) - Mischer (1994)		
10:36,50	LF Lüchtringen	04.06.2016	Höxter
	Winkler (2008) - Schmid (2007) - Stork (2007)		
10:46,86	LF Lüchtringen	31.05.2015	Höxter
	Worms (2008) - Winkler (2008) - Stork (2007)		
11:08,8*	LF Lüchtringen	07.06.2000	Höxter
	Sharpe (1991) - Schneider (1991) - Haase (1993)		
11:47,97	LF Lüchtringen	03.10.2004	Höxter
	Schafer (1996) - Timmermann (1996) - Reichel (1996)		

Ewige Vereinsbestenliste Schülerinnen W 8

W 8 - 50 Meter

8,4* (0,0)	Schulte, Christina	1982	10.06.1990	Brakel
9,03 (0,0)	Rabehanta, Lou	2010	16.09.2018	Bad Driburg
9,04 (0,0)	Schafer, Denise	1996	03.10.2004	Höxter
9,20 (0,0)	Rathske, Karoline	2003	08.05.2011	Höxter
9,0* (0,0)	König, Stefanie	1980	11.09.1988	Lüchtringen
9,27 (0,0)	Czornik, Linda	1999	26.08.2007	Höxter
9,29 (0,0)	Gröne, Valentina	1996	18.07.2004	Bad Driburg
9,1* (0,0)	Pöler, Svea	1979	26.09.1987	Lüchtringen
9,1* (0,0)	Düwel, Kathrin	1981	26.08.1989	Vörden
9,1* (0,0)	Lenz, Ronja	2013	19.06.2021	Lüchtringen

W 8 - 800 Meter

3:10,31	Rabehanta, Lou	2010	30.05.2018	Brakel
3:15,40	Stork, Sophie	2007	19.06.2015	Brakel
3:18,82	Siepler, Lisa	2005	06.06.2012	Höxter
3:22,73	Czornik, Eva	1999	26.08.2007	Höxter
3:26,30	Winkler, Henrike	2008	10.06.2016	Höxter
3:27,55	Schwenke, Nova	2009	07.05.2017	Höxter
3:29,47	Appel, Mia	2009	07.05.2017	Höxter
3:30,88	Rabehanta, Calixte	2012	11.06.2019	Alfeld
3:33,6*	Lenz, Ronja	2013	07.06.2021	Uslar
3:34,2*	Worms, Martha	2012	14.09.2020	Uslar

W 8 - Hochsprung

0,90	Heinemeyer, Katharina	1986	11.09.1994	Lüchtringen
0,90	Rabehanta, Calixte	2012	13.07.2019	Lüchtringen
0,80	Worms, Martha	2012	13.07.2019	Lüchtringen

W 8 - Weitsprung Zone

3,35	Rabehanta, Lou	2010	16.09.2018	Bad Driburg
3,21	Siepler, Lisa	2005	16.09.2013	Bad Driburg
3,15	Pöler, Svea	1979	26.09.1987	Lüchtringen
3,10	Schulte, Christina	1982	28.07.1990	Lüchtringen
3,07	Gerke, Jasmin	2000	19.09.2008	Lüchtringen
3,05	Stork, Sophie	2007	29.08.2015	Brakel
2,95	Hülkenberg, Lena	1994	08.09.2002	Bad Driburg
2,95	Menzel, Jule	2010	14.07.2018	Lüchtringen
2,92	Schwenke, Nova	2009	17.09.2017	Bad Driburg
2,91	Düwel, Kathrin	1981	26.08.1989	Vörden

W 8 - Schlagballwurf 80 g

20,50	Lehne, Carina	1981	17.08.1989	Albaxen
19,50	Potthoff, Jessica	1979	26.09.1987	Lüchtringen
18,70	Linnemann, Carmen	1976	28.09.1984	Lüchtringen
18,50	Stork, Sophie	2007	29.08.2015	Brakel
18,00	Lenz, Ronja	2013	07.06.2021	Uslar
17,10	Schlewinski, Sonja	1977	18.08.1984	Höxter
17,00	König, Stefanie	1980	11.09.1988	Lüchtringen
17,00	Pittelkow, Katrin	1993	24.08.2001	Lüchtringen
16,50	Huchel, Hannah	2017	14.06.2025	Lüchtringen
16,50	Gerke, Jasmin	2000	19.09.2008	Lüchtringen

Ewige Vereinsbestenliste Schülerinnen W 8

W 8 - Dreikampf

1145	König, Stefanie	1980	04.06.1988	Brakel
1099	Schulte, Christina	1982	10.06.1990	Brakel
1025	Lehne, Carina	1981	17.06.1989	Albaxen
992	Potthoff, Jessica	1979	29.08.1987	Borgentreich
945	Linnemann, Carmen	1976	23.06.1984	Bad Driburg
863	König, Stefanie	1980	17.06.1987	Albaxen
844	Rabehanta, Lou	2010	16.09.2018	Bad Driburg
773	Stork, Sophie	2007	06.09.2015	Bad Driburg
747	Schwenke, Nova	2009	07.05.2017	Höxter
720	Lenz, Ronja	2013	07.06.2021	Uslar