



# Ausschreibungen 2025



<b>Freitag</b>	<b>07. November</b>	<b>20. Flutlicht-Cross</b>
----------------	---------------------	----------------------------

# Informationen zu unseren Sportfesten

## Allgemeines:

Veranstalter und Ausrichter sind die Leichtathletikfreunde Lühtringen 1983 e.V.

Die Veranstaltungen sind vom DLV genehmigt und stehen unter amtlicher Aufsicht.

Die Wettkämpfe werden nach den IWB und der DLO ausgetragen.

Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

## Meldungen:

**LFL-Meldebogen auf [www.lf-luechtringen.de](http://www.lf-luechtringen.de) herunterladen und per Mail an:**

**Ansprechpartner:** Christopher Surmann  
**eMail:** [christopher.surmann@lf-luechtringen.de](mailto:christopher.surmann@lf-luechtringen.de)  
**Rückfragen telefonisch:** 0177 43 06 222

## Meldeschluss:

**Phase 1:** 8 Tage vor der Veranstaltung (Meldeschluss)

**Phase 2:** 4 Tage vor der Veranstaltung (erweiterter Meldeschluss)

**Nachmeldungen** sind bis **45 Minuten** vor dem Start möglich.

## Startgebühren:

**Phase 1:** Frauen/Männer **3,50€**, U20 / U18 **3,00€**, U16 und jünger **2,00€**

**Phase 2:** jeweils **1,50€** zusätzlich

**Nachmeldungen am Veranstaltungstag zusätzlich 3,00 €**

Alternativ über DLV-Meldebogen bzw. Email/Telefon zzgl. **0,50€/Teilnehmenden**  
Teilnahme OWL-Meisterschaften zusätzlich **1,00€/Teilnehmenden und Disziplin**

**Ergebnislisten** 3,00€ ( incl. Porto ) oder unter [www.lf-luechtringen.de](http://www.lf-luechtringen.de)

## Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmer

In den Klassen U16 bis U10 findet eine getrennte Jahrgangsklassenwertung statt,  
bei den Senioren eine getrennte Altersklassenwertung.

Wir wünschen allen Teilnehmenden und Betreuenden eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen der **Leichtathletikfreunde Lühtringen**.

# LFL-Anmeldebogen für unsere Veranstaltungen

exemplarisch ausgefüllt

**Meldeverantwortlich:**

**Name:** Christopher Surmann

**Telefon:** 01774306222 **Email:** christopher.surmann@lf-luechtringen.de

bitte mit folgenden Kürzeln melden für den **Flutlichtcross:**

<u>Disziplin Kürzel</u>	<u>Disziplin Langform</u>	<u>Altersklasse</u>
Staffel	3er Team Staffellauf 3x430m	W/M U10-U16
2700	Crosslauf 2700m	W/M U14-16
4000	Crosslauf Mittelstrecke 4000m	W/M U18 und älter
7900	Crosslauf Langstrecke 7900m	W/M U18 und älter

Nachname	Vorname	Geburtsjahr	AK	Geschlecht	Verein	Disziplin
Surmann	Christopher	2016	MK u10	m	LF Lühtringen	Staffel
Surmann	Christopher	2009	MJ u16	m	LF Lühtringen	2700
Surmann	Christopher	1990	M30	m	LF Lühtringen	4000
Surmann	Christopher	1990	M30	m	LF Lühtringen	7900

## Streckenrekorde Flutlicht – Crosslauf

		<b>1400m</b>		
<b>M08</b>	<b>Henri Krüger</b>	<b>SV Brackwede</b>	<b>05:59</b>	<b>2019</b>
M09	Maximilian Helpenstein	DJK Adler Brakel	05:54	2016
M10	Jano Sagebiel	SV Kollerbeck	06:02	2022
M11	Fiete Spieker	TuS Ovenhausen	06:12	2021
M12	<i>Finn Wanke</i>	<i>Laufteam Kassel</i>	<i>06:26</i>	<i>2023</i>
M13	<i>Jonathan Siegel</i>	<i>HLC Höxter</i>	<i>05:57</i>	<i>2023</i>
W08	Kiara Nahen	TV Jahn Bad Driburg	06:23	2010
W09	Lou Rabehanta	LF Lühtringen	06:04	2019
W10	Elisa Henke	LF Lühtringen	06:17	2021
W11	Lou Rabehanta	LF Lühtringen	05:58	2021
W12	<i>Elisa Henke</i>	<i>LF Lühtringen</i>	<i>06:17</i>	<i>2023</i>
<b>W13</b>	<b><i>Lou Rabehanta</i></b>	<b><i>LF Lühtringen</i></b>	<b><i>05:45</i></b>	<b><i>2023</i></b>
		<b>2700m</b>		
M14	Tim Holtbrügge	LF Lühtringen	09:43	2015
<b>M15</b>	<b>Tim Holtbrügge</b>	<b>LF Lühtringen</b>	<b>09:40</b>	<b>2016</b>

W14	Madeline Meder	DJK „Adler“ Brakel	11:25	2011
W15	<b>Kiara Nahen</b>	<b>LC Paderborn</b>	<b>11:09</b>	<b>2017</b>
		<b>4000m</b>		
MJU18	Jonas Beverungen	LF Lüchtringen	13:54	2006
MJU20	Jonas Beverungen	LF Lüchtringen	14:02	2009
MJU23	Fikadu Okbamichael	Non Stop Ultra Brakel	18:27	2018
<b>M</b>	<b>Jonas Beverungen</b>	<b>TV Wattenscheid</b>	<b>12:56</b>	<b>2016</b>
M30	<i>Jonas Beverungen</i>	<i>TV Wattenscheid</i>	<i>14:40</i>	<i>2023</i>
M35	Jürgen Hoffknecht	TSV Schloss Neuhaus	15:23	2008
M40	Nils Pöhlker	TSV Schloss Neuhaus	15:26	2016
M45	Marcus Biehl	Laufladen Endspurt	15:01	2017
M50	Jens Artmann	PSV Holzminden	16:23	2014
M55	Thomas Ruminski	SVE Hiddestorf	16:03	2016
M60	Goar Engeländer	TSV Schloss Neuhaus	17:02	2013
M65	Bernhard Jünemann	LT Güntersen	19:27	2021
M70	Wilhelm Wehrmann	PSV Holzminden	20:31	2007
M75	Wilhelm Wehrmann	PSV Holzminden	22:56	2009
M80	Wilhelm Wehrmann	PSV Holzminden	26:13	2014
M85	Wilhelm Wehrmann	PSV Holzminden	40:32	2023

#### Streckenrekorde Flutlicht – Crosslauf

		<b>4000m</b>		
WJU18	Nathalie Hupp	LF Lüchtringen	16:55	2014
WJU20	Kea Wagemann	LC Paderborn	17:24	2018
<b>F</b>	<b>Janin Lins</b>	<b>TV Wattenscheid</b>	<b>16:01</b>	<b>2015</b>
W30	Jana Palmowski	SV Brackwede	18:23	2019
W35	Gabriele Doert	PSV Holzminden	17:51	2010
W40	Gabriele Artmann	PSV Holzminden	17:18	2012
W45	Magdalena Przybilla	DJK Gütersloh	18:35	2013
W50	Antje Strothmann	LC Solbad Ravensberg	19:38	2018
W55	Gerhild Rottenschäfer	LC 92 Bad Salzuflen	22:34	2018
W60	Elke Dorusch	PSV Holzminden	23:07	2018

W65	Ursula Müller	Non Stop Ultra Brakel	23:21	2018
		<b>7900m</b>		
MJU 18	Jonas Beverungen	LF Lühtringen	29:29	2007
MJU 20	Jan Holtbrügge	LF Lühtringen	29:35	2017
MJU 23	Julius Scherr	TV Wattenscheid 01	27:21	2019
<b>M</b>	<b>Tom Gröschel</b>	<b>TC FIKO Rostock</b>	<b>26:45</b>	<b>2017</b>
M30	Jan Kaschura	Run Artist Holzminden	29:17	2018
M35	Matthias Nahen	TV Jahn Bad Driburg	29:40	2008
M40	Matthias Nahen	TV Jahn Bad Driburg	29:45	2013
M45	Matthias Nahen	TV Jahn Bad Driburg	29:35	2016
M50	Michael Fiess	LAG Wesertal	33:53	2016
M55	Werner Gutthoff	TSV Schloss Neuhaus	33:33	2006
M60	Goar Engeländer	TSV Schloss Neuhaus	34:23	2013
M65	Joachim Rubel	SV Kollerbeck	39:56	2017
WJU 18	Helena Kleck	TuS Amelunxen	40:49	2017
WJU 20	Lena Emmerich	TV Jahn Bad Driburg	49:51	2013
WJU 23	Madeline Meder	HLC Höxter	37:46	2018
<b>F</b>	<b>Janine Lins</b>	<b>USC Bochum</b>	<b>33:49</b>	<b>2019</b>
W30	Simone Siepler	Non Stop Ultra Brakel	39:30	2007
W35	Larissa Scheidemann	Rub Artist Holzminden	38:11	2016
W40	Sandra Grimm	SV Brenkhausen/Bosseborn	37:41	2015
W45	Sandra Grimm	SV Brenkhausen/Bosseborn	38:06	2019
W50	Heike Rauls	SLT Deensen	49:04	2011
W55	Hannelore Bezold	LG Göttingen	42:45	2008
W65	Elke Dorusch	Post-SV Holzminden	47:08	2022

# Freitag, 07. November 2025

## 20. Flutlicht-Crosslauf im Solling-Crosspark

### Wettbewerbs-/ Altersklassen

18:00 Uhr	Staffelgruppe U10/U12 3er Team	3 x 1 Terrassenrunde (430m) pro Person	
18:20 Uhr	Staffelgruppe U14/U16 3er Team	3 x 1 Terrassenrunde (430m) pro Person	
18:45 Uhr	Weibliche/Männliche Jugend U14/U16 (W/M 12-15)	2700 m	2 Crossrunden
19:00 Uhr	Weibliche/Männliche Jugend U23/ U20/ U18 (W/M 16-22) Frauen/Männer mit AK-Wertung	4000 m	3 Crossrunden
19:30 Uhr	Weibliche/Männliche Jugend U23/ U20/ U18 (W/M 16-22) Frauen/Männer mit AK-Wertung	7900m	6 Crossrunden

### Veranstalter:

Leichtathletikfreunde Lühtringen 1983 e.V.

### Ort:

Lühtringen im Solling-Crosspark und dem Sportplatzgelände.  
Lühtringen liegt zwischen den Städten Hötter und Holzminden.  
Navigation: Otterbache 25, 37671 Hötter OT-Lühtringen.

### Umkleide und Duschen:

In der Nähe des Sportplatzes.

### Strecke:

Start und Ziel befinden sich im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.  
Die 1400 Meter lange Crossrunde ist mit 30 Straßenlaternen beleuchtet.

### Auszeichnungen:

Für jeden Teilnehmenden eine Urkunde

### Staffelgruppe U10-U16:

Eine Gruppe besteht aus 3 Personen, welche nacheinander je eine Terrassenrunde laufen, bis insgesamt 9 Runden absolviert wurden. Die Reihenfolge muss beibehalten werden. Jugendliche können entweder an der Staffel oder am Einzellauf teilnehmen. Gewertet werden reine Jungen- oder Mädchen-Mannschaften und gemischte Teams.