

Trainingszeiten LFL Winter 2011/2012



Gruppe	Tag	Zeit	Übungsleiter	Treffpunkt
Mutter-Kind-Turnen	Mittwoch	15.00 - 16.00	Luisa Weißbrich Regina Beverungen	Turnhalle A+B
Kinderturnen	Donnerstag	15.00 - 16.00	Carmen Hesse Simone Siepler Simone Schlüter Martina Geisler	Turnhalle A+B
1.+2.Klasse Leichtathletik	Montag	17.00 – 18.00	Tobias Haase Sabine Schiefelbein	Sportplatz/Crosspark
	Donnerstag	16.00 - 17.00	Anja Kulinna	Turnhalle A+B
3.+4.Klasse Leichtathletik	Montag	17.00 - 18.00	Tobias Haase Christopher Surmann Dorthe Stork	Sportplatz/Crosspark
	Donnerstag	17.00 - 18.15		Turnhalle A+B
Schüler,Jgd.,Erw. Leichtathletik	Montag	18.00 - 19.30	Jörg Friedrich Volker Barth	Sportplatz/Crosspark
	Dienstag	16.45 - 18.45		Berufskolleg Höxter
	Donnerstag	18.00 - 19.30		Turnhalle A+B
	Freitag	18.00 - 19.30		Crosspark Lücktrungen
	Samstag	14.30 - 16.00		Sportplatz/Crosspark
	Sonntag	11.00 - 12.30		Sportplatz/Crosspark
Walking	Montag Mittwoch Freitag	9.00 - 10.30	Kassi Heine Marita Brokmann	Weserbrücke, Lange Str.
Nordic-Walking	Montag Mittwoch Samstag	18.00 - 19.30 18.00 - 19.30 14.30 - 16.00	Walburga Kulinna Jürgen Kulinna Cordula Ferlemann	Sportplatz/Crosspark
Funktionsgymnastik	Donnerstag	19.30 - 21.00	Hans-Peter Müller Christine Mainka-Müller	Turnhalle B neu
Fitness-Gymnastik	Dienstag	20.15 – 21.45	Luisa Weißbrich	Turnhalle B neu
Basketball	Mittwoch	20.15 - 21.45	Hans-Peter Müller	Turnhalle A
Lauftreff	Mittwoch	19.00 - 20.00	Uwe Korte Simone Siepler Rita Räker	Sportplatz/Crosspark Regina Beverungen