

1400m - männl./weibl. Kinder U10, M9, M8, W9, W8, W7, W6, W5, M7, M6, M5

04.11.2022 / 18:00

Länge: 1,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	206	Menzel Jonah	2013	GER	LF Lüchtringen 1983	6:37
2	308	Lenz Ronja	2013	GER	LF Lüchtringen 1983	6:48
3	316	Hartmann Jasper	2015	GER	VFL Eversen	6:49
4	314	Dreier Liam	2015	GER	VFL Eversen	6:59
5	318	Parensen Milian	2015	GER	VFL Eversen	7:10
6	310	Wasilke Merleen	2013	GER	LF Lüchtringen 1983	7:23
7	315	Adorf Moritz	2015	GER	VFL Eversen	7:24
8	301	Sagebiel Karla	2014	GER	SV Kollerbeck	7:36
9	317	Adorf Leonie	2014	GER	VFL Eversen	8:17
10	307	Büchler Leni	2015	GER	LF Lüchtringen 1983	8:22
11	313	Bickmann Armin	2016	GER	VFL Eversen	8:43
12	303	Düker Lucia	2016	GER	LF Lüchtringen 1983	8:46
13	305	Siakam Iris	2015	GER	LF Lüchtringen 1983	8:50
14	219	Bahl Lea	2014	GER	LF Lüchtringen 1983	9:01
15	304	Schädler Leonie	2016	GER	LF Lüchtringen 1983	9:10
16	306	Theiler Nora	2015	GER	LF Lüchtringen 1983	9:12
17	309	Kiel Marlene	2013	GER	LF Lüchtringen 1983	10:34
	302	Gebser Henning	2014	GER	LF Lüchtringen 1983	n.a.

1400m - männl./weibl. Kinder U10, Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.11.2022 / 18:00

Länge: 1,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	206	Menzel Jonah	2013	GER	LF Lüchtringen 1983	6:37

1400m - männl./weibl. Kinder U10, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.11.2022 / 18:00

Länge: 1,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	302	Gebser Henning	2014	GER	LF Lüchtringen 1983	n.a.

1400m - männl./weibl. Kinder U10, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.11.2022 / 18:00

Länge: 1,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	308	Lenz Ronja	2013	GER	LF Lüchtringen 1983	6:48
2	310	Wasilke Merleen	2013	GER	LF Lüchtringen 1983	7:23
3	309	Kiel Marlene	2013	GER	LF Lüchtringen 1983	10:34

1400m - männl./weibl. Kinder U10, Kinder W8 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.11.2022 / 18:00

Länge: 1,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	301	Sagebiel Karla	2014	GER	SV Kollerbeck	7:36
2	317	Adorf Leonie	2014	GER	VFL Eversen	8:17
3	219	Bahl Lea	2014	GER	LF Lüchtringen 1983	9:01

1400m - männl./weibl. Kinder U10, Kinder W7 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.11.2022 / 18:00

Länge: 1,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	307	Büchler Leni	2015	GER	LF Lüchtringen 1983	8:22
2	305	Siakam Iris	2015	GER	LF Lüchtringen 1983	8:50
3	306	Theiler Nora	2015	GER	LF Lüchtringen 1983	9:12

1400m - männl./weibl. Kinder U10, Kinder W6 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.11.2022 / 18:00

Länge: 1,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	303	Düker Lucia	2016	GER	LF Lüchtringen 1983	8:46
2	304	Schädler Leonie	2016	GER	LF Lüchtringen 1983	9:10

1400m - männl./weibl. Kinder U10, Kinder M7 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.11.2022 / 18:00

Länge: 1,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	316	Hartmann Jasper	2015	GER	VFL Eversen	6:49
2	314	Dreier Liam	2015	GER	VFL Eversen	6:59
3	318	Parensen Milian	2015	GER	VFL Eversen	7:10
4	315	Adorf Moritz	2015	GER	VFL Eversen	7:24

1400m - männl./weibl. Kinder U10, Kinder M6 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.11.2022 / 18:00

Länge: 1,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	313	Bickmann Armin	2016	GER	VFL Eversen	8:43

1400m - männl./weibl. Kinder U12, M11, M10, W11, W10

04.11.2022 / 18:15

Länge: 1,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	218	Rabehanta Calixte	2012	GER	LF Lüchtringen 1983	ogV
	300	Sagebiel Jano	2012	GER	SV Kollerbeck	ogV
	311	Hoenen Anna	2012	GER	LF Lüchtringen 1983	ogV
	312	Henke Elisa	2011	GER	LF Lüchtringen 1983	ogV

1400m - männl./weibl. Kinder U12, Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.11.2022 / 18:15

Länge: 1,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	300	Sagebiel Jano	2012	GER	SV Kollerbeck	ogV

1400m - männl./weibl. Kinder U12, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.11.2022 / 18:15

Länge: 1,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	312	Henke Elisa	2011	GER	LF Lüchtringen 1983	ogV

1400m - männl./weibl. Kinder U12, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.11.2022 / 18:15

Länge: 1,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	218	Rabehanta Calixte	2012	GER	LF Lüchtringen 1983	ogV
	311	Hoenen Anna	2012	GER	LF Lüchtringen 1983	ogV

2700m - männl./weibl. Jugend U16 / U14, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W13, W12

04.11.2022 / 18:35

Länge: 2,7km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	202	Helpenstein Maximilian	2007	GER	LF Lüchtringen 1983	10:46
2	201	Deppe Nils	2008	GER	LF Lüchtringen 1983	10:49
3	215	Seiler Johanna Sophie	2009	GER	LC Paderborn	12:14
4	203	Rabehanta Lou	2010	GER	LF Lüchtringen 1983	12:35
5	205	Weißbrich Anna	2010	GER	LF Lüchtringen 1983	12:40
6	211	Spieker Fiete	2010	GER	TuS Ovenhausen	12:43
7	217	Kossak Jonathan	2007	GER	HLC Höxter	13:09
8	216	Brückner Marvin	2010	GER	HLC Höxter	13:18
9	200	Lenz Rüdiger	2010	GER	LF Lüchtringen 1983	14:02
10	204	Stork Lotte	2010	GER	LF Lüchtringen 1983	14:19
11	207	Schwenke Nova	2009	GER	LF Lüchtringen 1983	14:44
12	212	Rivas Elias	2008	GER	TuS Ovenhausen	16:06
13	213	Köster Ellen	2009	GER	TuS Ovenhausen	16:33

2700m - männl./weibl. Jugend U16 / U14, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W13, W12 - Fortsetzung 04.11.2022 / 18:35
Länge: 2,7km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
14	214	Wöstefeld Kira	2009	GER	TuS Ovenhausen	16:38
	209	Ingendahl Liam	2008	GER	SV Sonsbeck	n.a.
	210	Kerkhoff Greta	2008	GER	SV Sonsbeck	n.a.

2700m - männl./weibl. Jugend U16 / U14, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.11.2022 / 18:35
Länge: 2,7km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	202	Helpenstein Maximilian	2007	GER	LF Lüchtringen 1983	10:46
2	217	Kossak Jonathan	2007	GER	HLC Höxter	13:09

2700m - männl./weibl. Jugend U16 / U14, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.11.2022 / 18:35
Länge: 2,7km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	201	Deppe Nils	2008	GER	LF Lüchtringen 1983	10:49
2	212	Rivas Elias	2008	GER	TuS Ovenhausen	16:06
	209	Ingendahl Liam	2008	GER	SV Sonsbeck	n.a.

2700m - männl./weibl. Jugend U16 / U14, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.11.2022 / 18:35
Länge: 2,7km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	210	Kerkhoff Greta	2008	GER	SV Sonsbeck	n.a.

2700m - männl./weibl. Jugend U16 / U14, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.11.2022 / 18:35
Länge: 2,7km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	211	Spieker Fiete	2010	GER	TuS Ovenhausen	12:43
2	216	Brückner Marvin	2010	GER	HLC Höxter	13:18
3	200	Lenz Rüdiger	2010	GER	LF Lüchtringen 1983	14:02

2700m - männl./weibl. Jugend U16 / U14, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.11.2022 / 18:35
Länge: 2,7km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	215	Seiler Johanna Sophie	2009	GER	LC Paderborn	12:14
2	207	Schwenke Nova	2009	GER	LF Lüchtringen 1983	14:44
3	213	Köster Ellen	2009	GER	TuS Ovenhausen	16:33
4	214	Wöstefeld Kira	2009	GER	TuS Ovenhausen	16:38

2700m - männl./weibl. Jugend U16 / U14, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.11.2022 / 18:35
Länge: 2,7km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	203	Rabehanta Lou	2010	GER	LF Lüchtringen 1983	12:35
2	205	Weißbrich Anna	2010	GER	LF Lüchtringen 1983	12:40
3	204	Stork Lotte	2010	GER	LF Lüchtringen 1983	14:19

4000m - M/F/Senioren/-innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85 04.11.2022 / 19:00
Länge: 4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	123	Siepler Carsten	2002	GER	TV "Jahn" Bad Driburg	15:16
2	106	Freise Dennis	2001	GER	LG Solling	15:45
3	122	Droba Frederick	2004	GER	TSV Warzen	17:47
4	114	Dabesay Gebreyonas	1987	GER	Non-Stop-Ultra Brakel	17:58
5	112	Obaidullah Jabarkhil	2006	GER	Non-Stop-Ultra Brakel	18:51
6	109	Grüner Lukas	1987	GER	Non-Stop-Ultra Brakel	18:56
7	221	Amstutz Michael	1967	GER	Non-Stop-Ultra Brakel	19:07
8	220	Becker Johannes	1957	GER	TSV Rüthen	19:12

4000m - M/F/Senioren/-innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85 - Fortsetzung

Länge: 4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
9	124	Siepler Lisa	2005	GER	TV "Jahn" Bad Driburg	20:13
10	102	Göthert Adriano	2006	GER	LF Lüchtringen 1983	20:13
11	113	Berhe Gotytom	1988	GER	Non-Stop-Ultra Brakel	20:17
12	107	Freise Hartmut	1960	GER	LG Solling	20:30
13	110	Mohammadi Jalal	1999	GER	Non-Stop-Ultra Brakel	20:38
14	222	Amstutz Moritz	2005	GER	Non-Stop-Ultra Brakel	20:49
15	319	Hansen Dirk	1966	GER	LG Reinhardswald	20:57
16	108	Grüner Adalbert	1950	GER	Non-Stop-Ultra Brakel	25:30
17	105	Lange Andreas	1958	GER	LG Osterode	26:15
18	117	Lange Christina	1971	GER	PSV Holzminden	26:57
19	103	Hans Matthias	1973	GER	LF Lüchtringen 1983	27:58
20	125	Münkhoff Silke	1992	GER	vereinslos	27:59
21	111	Zubairullah Jabarkhil	2007	GER	Non-Stop-Ultra Brakel	29:56
22	104	Heidrich Sabrina	1995	GER	LF Lüchtringen 1983	30:20
23	100	Wintermeyer Matthias	1993	GER	Langefit	30:25
	7	Niersmann Nica	2006	GER	SV Sonsbeck	n.a.
	8	Zoske Manfred	1942	GER	TSV 9 Twiste	n.a.
	115	Meron Sium	2005	GER	Non-Stop-Ultra Brakel	n.a.
	116	Florina Cassandra	2005	GER	Non-Stop-Ultra Brakel	n.a.
	118	Wolf Elke	1977	GER	SV Concordia Scharmede	n.a.
	119	Gnoß Marcel	1997	GER	SV Sonsbeck	n.a.
	120	van Bebber Katharina	2005	GER	SV Sonsbeck	n.a.
	126	Hillebrand Josef	1955	GER	Non-Stop-Ultra Brakel	n.a.

4000m - M/F/Senioren/-innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) 04.11.2022 / 19:00

Länge: 4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	123	Siepler Carsten	2002	GER	TV "Jahn" Bad Driburg	15:16
2	106	Freise Dennis	2001	GER	LG Solling	15:45
3	112	Obaidullah Jabarkhil	2006	GER	Non-Stop-Ultra Brakel	18:51
4	110	Mohammadi Jalal	1999	GER	Non-Stop-Ultra Brakel	20:38
5	111	Zubairullah Jabarkhil	2007	GER	Non-Stop-Ultra Brakel	29:56
6	100	Wintermeyer Matthias	1993	GER	Langefit	30:25
	119	Gnoß Marcel	1997	GER	SV Sonsbeck	n.a.

4000m - M/F/Senioren/-innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb) 04.11.2022 / 19:00

Länge: 4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	104	Heidrich Sabrina	1995	GER	LF Lüchtringen 1983	30:20

4000m - M/F/Senioren/-innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.11.2022 / 19:00

Länge: 4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	122	Droba Frederick	2004	GER	TSV Warzen	17:47

4000m - M/F/Senioren/-innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.11.2022 / 19:00

Länge: 4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	102	Göthert Adriano	2006	GER	LF Lüchtringen 1983	20:13
2	222	Amstutz Moritz	2005	GER	Non-Stop-Ultra Brakel	20:49
	115	Meron Sium	2005	GER	Non-Stop-Ultra Brakel	n.a.

4000m - M/F/Senioren/-innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Wettbewerb) 04.11.2022 / 19:00
Länge: 4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	124	Siepler Lisa	2005	GER	TV "Jahn" Bad Driburg	20:13
	7	Niersmann Nica	2006	GER	SV Sonsbeck	n.a.
	116	Florina Cassandra	2005	GER	Non-Stop-Ultra Brakel	n.a.
	120	van Bebber Katharina	2005	GER	SV Sonsbeck	n.a.

4000m - M/F/Senioren/-innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, Senioren M30 (aus gemeinsamem Wettbewerb) 04.11.2022 / 19:00
Länge: 4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	113	Berhe Gotytom	1988	GER	Non-Stop-Ultra Brakel	20:17

4000m - M/F/Senioren/-innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, Senioren M35 (aus gemeinsamem Wettbewerb) 04.11.2022 / 19:00
Länge: 4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	114	Dabesay Gebreyonas	1987	GER	Non-Stop-Ultra Brakel	17:58
2	109	Grüner Lukas	1987	GER	Non-Stop-Ultra Brakel	18:56

4000m - M/F/Senioren/-innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Wettbewerb) 04.11.2022 / 19:00
Länge: 4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	125	Münkhoff Silke	1992	GER	vereinslos	27:59

4000m - M/F/Senioren/-innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, Senioren M45 (aus gemeinsamem Wettbewerb) 04.11.2022 / 19:00
Länge: 4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	103	Hans Matthias	1973	GER	LF Lüchtringen 1983	27:58

4000m - M/F/Senioren/-innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Wettbewerb) 04.11.2022 / 19:00
Länge: 4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	118	Wolf Elke	1977	GER	SV Concordia Scharmede	n.a.

4000m - M/F/Senioren/-innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, Senioren M55 (aus gemeinsamem Wettbewerb) 04.11.2022 / 19:00
Länge: 4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	221	Amstutz Michael	1967	GER	Non-Stop-Ultra Brakel	19:07
2	319	Hansen Dirk	1966	GER	LG Reinhardswald	20:57

4000m - M/F/Senioren/-innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Wettbewerb) 04.11.2022 / 19:00
Länge: 4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	117	Lange Christina	1971	GER	PSV Holzminden	26:57

4000m - M/F/Senioren/-innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, Senioren M60 (aus gemeinsamem Wettbewerb) 04.11.2022 / 19:00
Länge: 4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	107	Freise Hartmut	1960	GER	LG Solling	20:30
2	105	Lange Andreas	1958	GER	LG Osterode	26:15

4000m - M/F/Senioren/-innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, Senioren M65 (aus gemeinsamem Wettbewerb) 04.11.2022 / 19:00
Länge: 4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	220	Becker Johannes	1957	GER	TSV Rüthen	19:12
	126	Hillebrand Josef	1955	GER	Non-Stop-Ultra Brakel	n.a.

4000m - M/F/Senioren/-innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.11.2022 / 19:00
Länge: 4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	108	Grüner Adalbert	1950	GER	Non-Stop-Ultra Brakel	25:30

4000m - M/F/Senioren/-innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.11.2022 / 19:00
Länge: 4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
8		Zoske Manfred	1942	GER	TSV 9 Twiste	n.a.

7900m - M/F/Senioren/-innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, m./w.Jgd/Junioren/-innen/F/M/AK 04.11.2022 / 19:30
Länge: 7,9km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	9	Ummen Konstantin	1995	GER	LF Lüchtringen 1983	32:31
2	4	Taube Imke	1987	GER	Post-SV Holzminden	44:31
3	3	Ebeling Matthias	1964	GER	Post-SV Holzminden	44:42
4	2	Taube Ingo	1975	GER	Post-SV Holzminden	46:50
5	5	Dorusch Elke	1954	GER	Post-SV Holzminden	47:08
6	10	Terra Sören	1990	GER	Post-SV Holzminden	54:58
	1	Berkemeier Matthias	2000	GER	LF Lüchtringen 1983	n.a.
	6	Holtwick Thorsten	2006	GER	SV Sonsbeck	n.a.
	7	Niersmann Nica	2006	GER	SV Sonsbeck	n.a.
	8	Zoske Manfred	1942	GER	TSV 9 Twiste	n.a.

7900m - M/F/Senioren/-innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) 04.11.2022 / 19:30
Länge: 7,9km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	9	Ummen Konstantin	1995	GER	LF Lüchtringen 1983	32:31
	1	Berkemeier Matthias	2000	GER	LF Lüchtringen 1983	n.a.

7900m - M/F/Senioren/-innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.11.2022 / 19:30
Länge: 7,9km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
6		Holtwick Thorsten	2006	GER	SV Sonsbeck	n.a.

7900m - M/F/Senioren/-innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.11.2022 / 19:30
Länge: 7,9km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
7		Niersmann Nica	2006	GER	SV Sonsbeck	n.a.

7900m - M/F/Senioren/-innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.11.2022 / 19:30
Länge: 7,9km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	10	Terra Sören	1990	GER	Post-SV Holzminden	54:58

7900m - M/F/Senioren/-innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.11.2022 / 19:30
Länge: 7,9km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	4	Taube Imke	1987	GER	Post-SV Holzminden	44:31

7900m - M/F/Senioren/-innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.11.2022 / 19:30
Länge: 7,9km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	2	Taube Ingo	1975	GER	Post-SV Holzminden	46:50

7900m - M/F/Senioren/innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.11.2022 / 19:30
Länge: 7,9km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	3	Ebeling Matthias	1964	GER	Post-SV Holzminden	44:42

7900m - M/F/Senioren/innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.11.2022 / 19:30
Länge: 7,9km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	5	Dorusch Elke	1954	GER	Post-SV Holzminden	47:08

7900m - M/F/Senioren/innen/männl. u. weibl. Jgd. U20/U18, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.11.2022 / 19:30
Länge: 7,9km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
8		Zoske Manfred	1942	GER	TSV 9 Twiste	n.a.