

Freitag, 15. November 2019

15. Flucht–Crosslauf im Solling – Crosspark

Wettbewerbs-/ Altersklassen

| | | | |
|-----------|--|--------|---------------|
| 18:00 Uhr | Männliche/ weibliche Kinder U10 (M/W 9 u. jünger) | 1400 m | 1 Crossrunde |
| 18:15 Uhr | Männliche/ weibliche Kinder U12 (M/W 10/11) | 2700 m | 2 Crossrunden |
| 18:35 Uhr | Männliche/ weibliche Jugend U16 / U14 (M/W 15-12) | 2700 m | 2 Crossrunden |
| 19:00 Uhr | männliche/weibliche Jugend U23/ U20/ U18 Frauen/Männer mit AK-Wertung | 4000 m | 3 Crossrunden |
| 19:30 Uhr | männliche/weibliche Jugend U23/ U20/ U18 Frauen/Männer mit AK-Wertung | 7900m | 6 Crossrunden |

Gesamt – Mannschaftswertung je Lauf nach Punkten

Männlich /Weiblich getrennt

Veranstalter

Leichtathletikfreunde Lühtringen 1983 e.V.

Ort

Lühtringen im Solling – Crosspark und dem Sportplatzgelände.
Lühtringen liegt zwischen den Städten Höxter und Holzminden
Navigation: Otterbache, Höxter

Umkleide und Duschen

In der Nähe des Sportplatzes.

Strecke:

Start und Ziel befinden sich im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.
Die 1300 Meter lange Crossrunde ist mit 30 Straßenlaternen beleuchtet.

Auszeichnungen

Für jeden Teilnehmer Urkunden