

Ausschreibungen 2023



Sonntag	5. Februar	42. Pokal-Crosslauf
Sonntag	7. Mai	Bahneröffnung Höxter
Freitag	3. November	19. Flutlicht-Crosslauf

Informationen zu unseren Sportfesten

Allgemeines:

Veranstalter und Ausrichter sind die Leichtathletikfreunde Lüchtringen 1983 e.V.
Die Veranstaltungen sind vom DLV genehmigt und stehen unter amtlicher Aufsicht.
Die Wettkämpfe werden nach den IWB und der DLO ausgetragen.
Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

Meldungen:

Online: www.lf-luechtringen.de
DLV-Meldebogen:
Anschrift: Christopher Surmann
Braunschweiger Straße 28
37671 Höxter
eMail: christopher.surmann@ssv-hoexter.de
Rückfragen telefonisch: 0177 43 06 222

Meldeschluss:

Bitte **fünf Tage** vor der jeweiligen Veranstaltung.

Nachmeldungen sind bis **45 Minuten** vor dem Start möglich.

Startgebühren online über www.lf-luechtringen.de

Frauen/Männer 3,50€, U20 / U18 3,00€, U16 und jünger 2,00€

Alternativ über DLV-Meldebogen bzw. Email/Telefon zzgl. 0,50€/Teilnehmenden
Nachmeldungen am Veranstaltungstag zusätzlich 3,00 €

Ergebnislisten 3,00€ (incl. Porto) oder unter www.lf-luechtringen.de

Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmer

In den Klassen U16 bis U10 findet eine getrennte Jahrgangsklassenwertung statt.

Bei den Senioren eine getrennte Altersklassenwertung.

Wir wünschen allen Teilnehmenden und Betreuenden eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen der **Leichtathletikfreunde Lüchtringen**.

Freitag, 03. November 2023

19. Flutlicht–Crosslauf im Solling – Crosspark

Wettbewerbs-/ Altersklassen

18:00 Uhr	Weibliche/Männliche Kinder U10 (W/M 9 u. jünger)	1400 m	1 Crossrunde
18:15 Uhr	Weibliche/Männliche Kinder U12 (W/M 10/11)	1400 m	1 Crossrunden
18:25 Uhr	Weibliche/Männliche Kinder U14 (W/M 13/12)	1400 m	1 Crossrunden
18:35 Uhr	Weibliche/Männliche Jugend U16 (W/M 15-14)	2700 m	2 Crossrunden
19:00 Uhr	Weibliche/Männliche Jugend U23/ U20/ U18 (W/M 16-22) Frauen/Männer mit AK-Wertung	4000 m	3 Crossrunden
19:30 Uhr	Weibliche/Männliche Jugend U23/ U20/ U18 (W/M 16-22) Frauen/Männer mit AK-Wertung	7900m	6 Crossrunden

Gesamt – Mannschaftswertung je Lauf nach Punkten

Männlich /Weiblich getrennt

Veranstalter:

Leichtathletikfreunde Lühtringen 1983 e.V.

Ort:

Lühtringen im Solling – Crosspark und dem Sportplatzgelände.

Lühtringen liegt zwischen den Städten Höxter und Holzminden

Umkleide und Duschen:

In der Nähe des Sportplatzes.

Strecke:

Start und Ziel befinden sich im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.

Die 1400 Meter lange Crossrunde ist mit 30 Straßenlaternen beleuchtet.

Auszeichnungen:

Für jeden Teilnehmenden eine Urkunde