



lf-luechtringen.de

LEICHTATHLETIK
FREUNDE
LÜCHTRINGEN
1983 e.V.

Ausschreibungen 2025



Sonntag	02. Februar	43. Pokal-& OWL-Cross
Sonntag	04. Mai	Bahneröffnung Höxter
Freitag	07. November	20. Flutlicht-Cross

Informationen zu unseren Sportfesten

Allgemeines:

Veranstalter und Ausrichter sind die Leichtathletikfreunde Lüchtringen 1983 e.V.
Die Veranstaltungen sind vom DLV genehmigt und stehen unter amtlicher Aufsicht.
Die Wettkämpfe werden nach den IWB und der DLO ausgetragen.
Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

Meldungen:

LFL-Meldebogen auf www.lf-luechtringen.de herunterladen und per Mail an:

Ansprechpartner: Christopher Surmann
eMail: christopher.surmann@lf-luechtringen.de
Rückfragen telefonisch: 0177 43 06 222

Meldeschluss:

Phase 1: 8 Tage vor der Veranstaltung 25.01.25 (Meldeschluss)

Phase 2: 4 Tage vor der Veranstaltung 29.01.25 (erweiterter Meldeschluss)

Nachmeldungen sind bis **45 Minuten** vor dem Start möglich.

Startgebühren:

Phase 1: Frauen/Männer **3,50€**, U20 / U18 **3,00€**, U16 und jünger **2,00€**

Phase 2: jeweils **1,50€** zusätzlich

Nachmeldungen am Veranstaltungstag zusätzlich 3,00 €

Alternativ über DLV-Meldebogen bzw. Email/Telefon zzgl. **0,50€/Teilnehmenden**
Teilnahme OWL-Meisterschaften zusätzlich **1,00€/Teilnehmenden und Disziplin**

Ergebnislisten 3,00€ (incl. Porto) oder unter www.lf-luechtringen.de

Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmer

In den Klassen U16 bis U10 findet eine getrennte Jahrgangsklassenwertung statt,
bei den Senioren eine getrennte Altersklassenwertung.

Wir wünschen allen Teilnehmenden und Betreuenden eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen der **Leichtathletikfreunde Lüchtringen**.

LFL-Anmeldebogen für unsere Veranstaltungen

exemplarisch ausgefüllt

Meldeverantwortlich:

Name: Christopher Surmann

Telefon: 01774306222

Email: christopher.surmann@lf-luechtringen.de

bitte mit folgenden Kürzeln melden für den **Pokal-Cross:**

Disziplin Kürzel	Disziplin Langform	Altersklasse
430	Crosslauf Kurzstrecke 430m	W/M U 8
860	Crosslauf Kurzstrecke 860m	W/M U10
1400	Crosslauf 1400m	W/M U12-U14
2700	Crosslauf Mittelstrecke 2700m	W/M U16 und älter
7900	Crosslauf Langstrecke 7900m	W/M U18 und älter

Nachname	Vorname	Geburtsjahr	AK	Geschlecht	Verein	Disziplin
Surmann	Christopher	2016	MK u10	m	LF Lühtringen	CLK
Surmann	Christopher	2009	MJ u16	m	LF Lühtringen	CRL
Surmann	Christopher	1990	M30	m	LF Lühtringen	CLM
Surmann	Christopher	1990	M30	m	LF Lühtringen	CLL

bitte mit folgenden Kürzeln melden für die **Bahneröffnung:**

Disziplin Kürzel	Disziplin Langform	Altersklasse
50M/75M/100	50m/75m/100m Sprint	W/M U10+12/U14/U16 und älter
800	800m Mittelstrecke	Alle
3KO	3000m Mittelstrecke	W/M U16 und älter
WEZ	Weitsprung (MIT Zone)	W/M U10+12
WEI	Weitsprung (OHNE Zone)	W/M U14 und älter
SCH	Schlagball (80gr)	W/M U10+12
BAL	Ballwurf (200gr)	W/M U14
KUG	Kugelstoßen	W/M U16 und älter

Nachname	Vorname	Geburtsjahr	AK	Geschlecht	Verein	Disziplin
Surmann	Christopher	2016	MK u10	m	LF Lühtringen	50M
Surmann	Christopher	2016	MK u10	m	LF Lühtringen	WEZ
Surmann	Christopher	2009	MJ u16	m	LF Lühtringen	KUG
Surmann	Christopher	1990	M30	m	LF Lühtringen	3KO

bitte mit folgenden Kürzeln melden für den **Flutlichtcross:**

Disziplin Kürzel	Disziplin Langform	Altersklasse
1400	Crosslauf Kurzstrecke 1400m	W/M U10-U16
2700	Crosslauf 2700m	W/M U14-16
4000	Crosslauf Mittelstrecke 4000m	W/M U18 und älter
7900	Crosslauf Langstrecke 7900m	W/M U18 und älter

Nachname	Vorname	Geburtsjahr	AK	Geschlecht	Verein	Disziplin
Surmann	Christopher	2016	MK u10	m	LF Lühtringen	1400
Surmann	Christopher	2009	MJ u16	m	LF Lühtringen	2700
Surmann	Christopher	1990	M30	m	LF Lühtringen	4000
Surmann	Christopher	1990	M30	m	LF Lühtringen	7900

43. Pokal – Crosslauf und Ostwestfälische Crossmeisterschaften Sonntag, 02. Februar 2025

Wettbewerbs-/ Altersklassen

11:20 Uhr	Trimmlauf Weibliche / Männliche Kinder U8 W/M 7 und jünger	430m	Sportplatz/ Umgebung
11:30 Uhr	Weibliche Kinder U10 W8 / W9	860 m	Sportplatz/ Umgebung
11:40 Uhr	Männliche Kinder U10 M 8 / M9	860 m	Sportplatz/ Umgebung
11:50 Uhr	Weibliche Kinder U12 W 10 / W11	1400 m	1 Crossrunde
12:05 Uhr	Männliche Kinder U12 M 10 / M11	1400 m	1 Crossrunde
12:20 Uhr	Weibliche Jugend U14 W 12 / W13	1400 m	1 Crossrunde
12:35 Uhr	Männliche Jugend U14 M 12 / M13	1400 m	1 Crossrunde
13:00 Uhr	Weibliche / Männliche Jugend U 16 W14 / W15 und M14 / M15	2700 m	2 Crossrunden
13:20 Uhr	Männlich/Weibliche Jugend U20-U18 Männer/Frauen alle Altersklassen	2700 m	2 Crossrunden
13:40 Uhr	Männlich/Weibliche Jugend U20-U18 Männer/Frauen alle Altersklassen	7900 m	6 Crossrunden

Veranstalter:

Leichtathletikfreunde Lühtringen 1983 e.V.

Ort:

Lühtringen im Solling – Crosspark und dem Sportplatzgelände.

Lühtringen liegt zwischen den Städten Höxter und Holzminden.

Navigation: Otterbache 25 37671 Höxter OT Lühtringen

Umkleide und Duschen:

In der Nähe des Sportplatzes.

Strecke:

Start und Ziel befinden sich im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.

Mannschafts-Pokale in den Klassen U10 – U16

W/M Kinder U10 ist ein Rahmenwettbewerb.

Der Trimmlauf ist ein Einlagelauf der Leichtathletikfreunde Lühtringen und kein offizieller Wettbewerb. Jeder Teilnehmende erhält eine Urkunde.