

**41. Pokal – Crosslauf
und Ostwestfälische
Crossmeisterschaften
Sonntag, 05. Februar 2023**



Uhrzeit: 11:20 Uhr					
430 m Sportplatz/Umgebung		Trimmlauf Weibliche / Männliche Kinder U8 W/M 7 und jünger			
Nachname	Vorname	Jahr	AK	Geschlecht	Verein
Schädler	Leonie	2016	W7	W	LF Lühtringen 1983
Hesse	Annie	2016	W7	W	LF Lühtringen 1983
Stiewe	Nia	2016	W7	W	SV Kollerbeck
Sagebiel	Theo	2016	M7	M	SV Kollerbeck
John	Oscar	2016	M7	M	SV Kollerbeck
Welling	Phil	2016	M7	M	SV Kollerbeck
Kliesch	Lindsay	2016	W7	W	Grundschule Lühtringen
Schupp	Luis	2016	M7	M	Grundschule Lühtringen
Schröer	Klara	2016	W7	W	TG Herford
Bezmenov	Louis	2016	M7	M	TuS Ovenhausen
Marquart	Timo	2016	M7	M	TuS Ovenhausen
Bickmann	Armin	2016	M7	M	VfL Eversen
Düker	Lucia	2016	W7	W	LF Lühtringen 1983
Janele	Ofelia	2017	W6	W	vereinslos
Kölker	Paula	2017	W6	W	TV „Jahn“ Bad Driburg
Deppenmeier	Jule	2017	W6	W	SV Kollerbeck
Mönks	Hanna	2017	W6	W	SV Kollerbeck
Ummen	Felix	2018	M5	M	LF Lühtringen 1983
Potthast	Mats	2018	M5	M	SV Kollerbeck
Stiewe	Louk	2018	M5	M	SV Kollerbeck
Disselhoff	Charlotte	2018	W5	W	TuS Amelunxen

**41. Pokal – Crosslauf
und Ostwestfälische
Crossmeisterschaften
Sonntag, 05. Februar 2023**



Uhrzeit: 11:30 Uhr					
2700 m - 2 Crossrunden		Männer / Jugend / Altersklassen // Frauen / Jugend / Altersklassen			
Nachname	Vorname	Jahr	AK	Geschlecht	Verein
Ott	Rafael	1966	M55	M	SSV Wehrden
Hüls	Dr. Rudolf	1948	M75	M	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
Cammarata	Sven	1972	M30	M	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
Quest-Altrogge	Katjana	1964	W55	W	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
Janele	Alexander	1982	M40	M	vereinslos
Büttcher	Anette	1962	W60	W	Post-SV Holzminden
Lange	Christina	1971	W50	W	Post-SV Holzminden
Lange	Andreas	1958	M65	M	Post-SV Holzminden
Ebeling	Matthias	1964	M55	M	Post-SV Holzminden
Brüngel	Stefan	1970	M50	M	Post-SV Holzminden
Bens	Tom-Leon	2003	M	M	ASG Teutoburger Wald
Gehrmann	Lasse	2000	M	M	ASG Teutoburger Wald
Gehrmann	Horst	1966	M55	M	ASG Teutoburger Wald
Binger	Dr. Volker	1971	M50	M	LC Paderborn e.V.
Grüner	Lukas	1987	M35	M	Non-Stop-Ultra Brakel
Gebreyonas	Debesay	1987	M35	M	Non-Stop-Ultra Brakel
Berhe	Goytom	1988	M35	M	Non-Stop-Ultra Brakel
Mohammadi	Jalal	1999	M	M	Non-Stop-Ultra Brakel
Ammer	Abdullah	1999	M	M	Non-Stop-Ultra Brakel
Hillebrand	Josef	1955	M65	M	Non-Stop-Ultra Brakel
Grüner	Adalbert	1950	M70	M	Non-Stop-Ultra Brakel
Müller	Ursula	1952	W70	W	Non-Stop-Ultra Brakel
Ummen	Jonathan	1992	M30	M	LF Lühtringen 1983
Brinkschröder	Matthias	1969	M50	M	LG Burg Wiedenbrück
Wolf	Elke	1977	W45	W	SCC Scharmede
Wolf	Andrej	1976	M45	M	SCC Scharmede
Hoppe	Michael	1953	M70	M	HLC Höxter
Fleher	Miriam	1999	F	W	TG Herford
Hogan	Miriam	1978	W40	W	TG Herford
Back	Marco	1977	M45	M	TuS Amelunxen
Giefers	Christoph	1971	M50	M	TuS Amelunxen
Radamm	Filip	1984	M35	M	TuS Amelunxen
Jünemann	Bernhard	1953	M70	M	LT Güntersen
Börner	Lucas	1991	M30	M	FC Stahle
Düker	Moritz	1999	M	M	FC Stahle
Worms	Niklas	2002	M	M	FC Stahle
Cöllegan	Janek	1997	M	M	FC Stahle
Gröne	Alexander	1994	M	M	FC Stahle
Schoppmeier	Dennis	1994	M	M	FC Stahle
Leiser	Fabian	2000	M	M	FC Stahle
Brilatus	Marvin	1994	M	M	FC Stahle
Ostermann	Jakob	1996	M	M	FC Stahle
Struck	Andreas	1996	M	M	FC Stahle

**41. Pokal – Crosslauf
und Ostwestfälische
Crossmeisterschaften
Sonntag, 05. Februar 2023**



Borgolte	Stefan	1991	M30	M	FC Stahle
Rose	Marvin	1995	M	M	FC Stahle
Linnenberg	Felix	1995	M	M	FC Stahle
Schmidt	Markus	1990	M30	M	FC Stahle
Müller	Max	1996	M	M	FC Stahle
Rabbe	Lukas	1996	M30	M	FC Stahle
Zinram	Wilfried	1951	M70	M	SV Brackwede
Reinsch	Jörn	1971	M50	M	SV Brackwede
Pieper	Boris	1969	M50	M	SV Brackwede
Löwer	Marcus	1972	M50	M	SV Brackwede
Hans	Matthias	1973	M50	M	LF Lühtringen 1983
Pretsch	Sebastian	1978	M45	M	LF Lühtringen 1983
Schafmeister	Jens	1979	M40	M	BTW Bünde

**41. Pokal – Crosslauf
und Ostwestfälische
Crossmeisterschaften
Sonntag, 05. Februar 2023**



Uhrzeit: 11:50 Uhr					
860 m - Sportplatz/Umgebung		Weibliche Kinder U10 W9 und jünger			
Nachname	Vorname	Jahr	AK	Geschlecht	Verein
Bertram	Melina	2015	W8	W	Grundschule Lühtringen
Büchler	Leni	2015	W8	W	LF Lühtringen 1983
Müller	Amelie	2015	W8	W	Grundschule Lühtringen
Disselhoff	Mathilda	2015	W8	W	TuS Amelunxen
Giefers	Maria	2014	W9	W	TuS Amelunxen
Siakam	Iris	2015	W8	W	LF Lühtringen 1983
Theiler	Nora	2015	W8	W	LF Lühtringen 1983
Sagebiel	Karla	2014	W9	W	SV Kollerbeck
Rohr	Isabella	2014	W9	W	SV Brackwede
Aßmann	Rana	2014	W9	W	BTW Bünde

Uhrzeit: 12:00 Uhr					
860 m - Sportplatz/Umgebung		Männliche Kinder U10 W9 und jünger			
Nachname	Vorname	Jahr	AK	Geschlecht	Verein
Ummen	Matthias	2015	M8	M	LF Lühtringen 1983
Duhme	Anton	2015	M8	M	Grundschule Lühtringen
Hartmann	Jasper	2015	M8	M	VfL Eversen
Klusmeyer	Karlo	2015	M8	M	Tus Lahde/Quetzen
Klusmeyer	Bruno	2015	M8	M	Tus Lahde/Quetzen
Rohr	Maurice	2015	M8	M	SV Brackwede
Mylius	Jona	2015	M8	M	BTW Bünde
Kölker	Liam	2014	M9	M	TV „Jahn“ Bad Driburg

**41. Pokal – Crosslauf
und Ostwestfälische
Crossmeisterschaften
Sonntag, 05. Februar 2023**



Uhrzeit: 12:10 Uhr					
1400 m - 1 Crossrunde		Weibliche Kinder U12 W10 / W11 und jünger			
Nachname	Vorname	Jahr	AK	Geschlecht	Verein
Schröer	Linda	2013	W10	W	TG Herford
Schnatmeyer	Hanna	2013	W10	W	TG Herford
AlSindi	Abeer	2013	W10	W	TuS Ovenhausen
Kiel	Marlene	2013	W10	W	LF Lühtringen 1983
Wasilke	Merleen	2013	W10	W	LF Lühtringen 1983
Lenz	Ronja	2013	W10	W	LF Lühtringen 1983
Hagge	Zoe	2013	W10	W	BTW Bünde
Wendt	Mieke	2013	W10	W	TSV Warzen
Stiewe	Nieke	2012	W11	W	SV Kollerbeck
Ridder	Luna	2012	W11	W	SV Kollerbeck
Stravinskis	Evelyn	2012	W11	W	TG Herford
Lübbe	Lieke	2012	W11	W	BTW Bünde
Hoenen	Anna	2012	W11	W	LF Lühtringen 1983
Schneider	Valeria	2012	W11	W	LF Lühtringen 1983
Rabehanta	Calixte	2012	W11	W	LF Lühtringen 1983
Schafmeister	Lotta	2012	W11	W	BTW Bünde

Uhrzeit: 12:20 Uhr					
1400 m - 1 Crossrunde		Männliche Kinder U12 W10 / W11 und jünger			
Nachname	Vorname	Jahr	AK	Geschlecht	Verein
Bertram	Kimi	2013	M10	M	Grundschule Lühtringen
Wohlert	Phil	2013	M10	M	TuS Ovenhausen
Spieker	Hauke	2013	M10	M	TuS Ovenhausen
Menzel	Jonah	2013	M10	M	LF Lühtringen 1983
Sagebiel	Jano	2012	M11	M	SV Kollerbeck
AlSindi	Sameer	2012	M11	M	TuS Ovenhausen
Bennett-Luuk	Mylius	2012	M11	M	BTW Bünde

**41. Pokal – Crosslauf
und Ostwestfälische
Crossmeisterschaften
Sonntag, 05. Februar 2023**



Uhrzeit: 12:35 Uhr					
1400 m - 1 Crossrunde		Weibliche Jugend U14 W 12 / W13			
Nachname	Vorname	Jahr	AK	Geschlecht	Verein
Henkenmeier	Henrike	2010	W13	W	LC Paderborn e.V.
Göke	Ida	2010	W13	W	LC Paderborn e.V.
Keller	Deline	2010	W13	W	LC Paderborn e.V.
Schübeler	Sophia	2010	W13	W	SV Kollerbeck
Düker	Marie	2010	W13	W	HLC Höxter
Strey	Gianna-Marie	2010	W13	W	HLC Höxter
Rabehanta	Lou	2010	W13	W	LF Lühtringen 1983
Stork	Lotte	2010	W13	W	LF Lühtringen 1983
Menzel	Jule	2010	W13	W	LF Lühtringen 1983
Loleit	Pauline	2011	W12	W	LC Paderborn e.V.
Berenbrinker	Jette	2011	W12	W	LC Paderborn e.V.
Eikermann	Clara	2011	W12	W	SV Kollerbeck
Föller	Johanna	2011	W12	W	SV Kollerbeck
Rohlfink	Levke	2011	W12	W	HLC Höxter
Dickmann	Isabell	2011	W12	W	HLC Höxter
Schneider	Adele	2011	W12	W	SV Brackwede
Henke	Elisa	2011	W12	W	LF Lühtringen 1983

Uhrzeit: 12:50 Uhr					
1400 m - 1 Crossrunde		Männliche Jugend U14 M12 / M13			
Nachname	Vorname	Jahr	AK	Geschlecht	Verein
Drewes	Mattis	2010	M13	M	LC Paderborn e.V.
Brückner	Marvin	2010	M13	M	HLC Höxter
Siegel	Jonathan	2010	M13	M	HLC Höxter
Mittelsdorf	Laurence	2010	M13	M	TG Herford
Spieker	Fiete	2010	M13	M	TuS Ovenhausen
Wessling	Pelle	2010	M13	M	Tus Lahde/Quetzen
Hanschke	Lars	2010	M13	M	LF Lühtringen 1983
Lenz	Rüdiger	2010	M13	M	LF Lühtringen 1983
Koller	Adrian	2011	M12	M	LC Paderborn e.V.
Koller	Andreas	2011	M12	M	LC Paderborn e.V.
Riemer	Patrick	2011	M12	M	TG Herford
AlSindi	Ameer	2011	M12	M	TuS Ovenhausen
Disselhoff	Aron	2011	M12	M	TuS Amelunxen
Klusmeyer	Ben	2011	M12	M	Tus Lahde/Quetzen

**41. Pokal – Crosslauf
und Ostwestfälische
Crossmeisterschaften
Sonntag, 05. Februar 2023**



Uhrzeit: 13:00 Uhr					
2700 m - 2 Crossrunden		Weibliche / Männliche Jugend U 16 W 14 / W15 u n d M 14 / M15			
Nachname	Vorname	Jahr	AK	Geschlecht	Verein
Bente	Dorothea	2008	W15	W	TSV Warzen
Brinkschröder	Sophie	2008	W15	W	DJK Gütersloh
Bartling	Rebecca	2008	W15	W	LC Solbad Ravensberg
Wacker	Henrieke	2008	W15	W	LC Solbad Ravensberg
Wrede	Pauline	2008	W15	W	TG Herford
Rivas	Elias	2008	M15	M	TuS Ovenhausen
Radamm	David Leon	2008	M15	M	TuS Amelunxen
Deppe	Nils	2008	M15	M	LF Lühtringen 1983
Fraune	Luca	2009	M14	M	LC Paderborn e.V.
Seiler	Johanna	2009	W14	W	LC Paderborn e.V.
Mende	Fabio	2009	M14	M	LC Solbad Ravensberg
Khudeda	Sandra	2009	W14	W	HLC Höxter
Brinkhoff	Marla	2009	W14	W	TG Herford
Kindler	Tessa	2009	W14	W	TG Herford
Köster	Ellen	2009	W14	W	TuS Ovenhausen
Wöstefeld	Kira	2009	W14	W	TuS Ovenhausen
Janzen	Milena	2009	W14	W	TuS Ovenhausen
Henke	Paula	2009	W14	W	LF Lühtringen 1983
Schwenke	Nova	2009	W14	W	LF Lühtringen 1983

Uhrzeit: 13:20 Uhr					
2700 m - 2 Crossrunden		Weibliche Jugend U20 und U18 // Männliche Jugend U20 und U18			
Nachname	Vorname	Jahr	AK	Geschlecht	Verein
Gerling	Paul	2004	MJU20	M	LC Solbad Ravensberg
Haschke	Linnea	2004	WJU20	W	LC Solbad Ravensberg
Harsing	Raul	2004	MJU20	M	FC Stahle
Schlieker	Emilian	2005	MJU20	M	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
Sium	Meron	2005	MJU20	M	Non-Stop-Ultra Brakel
Bartling	Lukas	2005	MJU20	M	LC Solbad Ravensberg
Heidner	Bjarne	2005	MJU20	M	LC Solbad Ravensberg
Strothmann	Sarah	2005	WJU20	W	LC Solbad Ravensberg
Schulze	Maximilian	2006	MJU18	M	ASG Teutoburger Wald
Gebauer	Jonathan	2006	MJU18	M	LC Paderborn e.V.
Jabarkhil	Obaidullah	2006	MJU18	M	Non-Stop-Ultra Brakel
Morgenroth	Luca	2006	MJU18	M	Bielefelder TG
Schwarz	Fabian-Michel	2006	MJU18	M	TuS Amelunxen
Schürdt	Finja	2006	WJU18	W	LC Solbad Ravensberg
Speckmann	Lina	2006	WJU18	W	LC Solbad Ravensberg
Speckmann	Julia	2006	WJU18	W	LC Solbad Ravensberg
Köneke	Antonia	2007	WJU18	W	ASG Teutoburger Wald
Jabarkhil	Zubairulla	2007	MJU18	M	Non-Stop-Ultra Brakel
Kossak	Jonathan	2007	MJU18	M	HLC Höxter

**41. Pokal – Crosslauf
und Ostwestfälische
Crossmeisterschaften
Sonntag, 05. Februar 2023**



Helpenstein	Maximilian	2007	MJU18	M	LF Lühtringen 1983
Reinsch	Gianna	2007	WJU18	W	SV Brackwede

**41. Pokal – Crosslauf
und Ostwestfälische
Crossmeisterschaften
Sonntag, 05. Februar 2023**



Uhrzeit: 13:40 Uhr					
7900 m - 6 Crossrunden		Männlich/Weibliche Jugend U20-U18 // Männer/Frauen alle AK			
Nachname	Vorname	Jahr	AK	Geschlecht	Verein
Hörster	Luca	1994	M	M	ASG Teutoburger Wald
Peters	Erik	1992	M	M	LC Paderborn e.V.
Nikulla	Jan	1998	M	M	LC Paderborn e.V.
Berkemeier	Matthias	2000	M	t	LF Lühtringen 1983
Eickmeier	Niklas	1997	M	M	TG Ennigloh
Mathias	Magnus	2002	M	M	TuS Amelunxen
Kerkmann	Timo	1995	M	M	TSVE 1890 Bielefeld
Hoppmann	Max	1989	M30	M	TSVE 1890 Bielefeld
Smyrek	David	1888	M35	M	ASG Teutoburger Wald
Hillbrink	Tobias	1987	M35	M	ASG Teutoburger Wald
Busche	Daniel	1985	M35	M	ASG Teutoburger Wald
Kaschura	Jan	1985	M35	M	Salomon Running Team/ RunArt
Hake	Sören	1988	M35	M	TuS Amelunxen
Willuhn	Henry	1985	M35	M	TSVE 1890 Bielefeld
Gensorowsky	Daniel	1988	M35	M	TSVE 1890 Bielefeld
Dorn	Nils	1982	M40	M	HLC Höxter
Aßmann	Christoph	1982	M40	M	ASG Teutoburger Wald
Hülsebusch	Jens	1983	M40	M	ASG Teutoburger Wald
Spieker	Markus	1981	M40	M	TuS Ovenhausen
Dorn	Nils	1982	M40	M	TuS Ovenhausen
Disselhoff	Bernhard	1983	M40	M	TuS Amelunxen
Osimok	Johanna	1980	M40	M	TSVE 1890 Bielefeld
Piepkorn	Thomas	1980	M40	M	PP-Hoch2
Knaebel	Dirk	1980	M43	M	Tus Lahde/Quetzen
Taube	Ingo	1975	M45	M	Post-SV Holzminden
Mertens	Peter	1976	M45	M	ASG Teutoburger Wald
Wolf	Andrej	1976	M45	M	SCC Scharmede
Back	Marco	1977	M45	M	TuS Amelunxen
Brüngel	Stefan	1970	M50	M	Post-SV Holzminden
Kraske	Alexander	1971	M50	M	Non-Stop-Ultra Brakel
Schoppmeier	Martin	1972	M50	M	TuS Ovenhausen
Giefers	Christoph	1971	M50	M	TuS Amelunxen
Happe	Peter	1971	M50	M	TuS Amelunxen
Kuzaj	Hubert	1973	M50	M	TSVE 1890 Bielefeld
Schneider	Christian	1966	M55	M	vereinslos
Ebeling	Matthias	1964	M55	M	Post-SV Holzminden
Wittenbrock	Manfred	1965	M55	M	SV Brackwede
Rohregger	Robert	1964	M55	M	SV Brackwede
Wissmann	Ingo	1966	M55	M	SV Brackwede
Quest	Hubert	1961	M60	M	Non-Stop-Ultra Brakel
Weinholz	Dieter	1963	M60	M	TuS Ovenhausen
Pofalla	Bernd	1963	M60	M	SV Brackwede
Schumacher	Ulrich	1961	M60	M	SV Brackwede

**41. Pokal – Crosslauf
und Ostwestfälische
Crossmeisterschaften
Sonntag, 05. Februar 2023**



Zobel-Schmidt	Martin	1960	M60	M	SV Brackwede
Hundt	Joshua	2007	MJU18	M	TuS Amelunxen
Droba	Frederick	2004	MJU20	M	TSV Warzen
Kyeck	Antonia Marie	2001	W	W	ASG Teutoburger Wald
Hermann	Annika	1994	W	W	TSVE 1890 Bielefeld
Schrader	Katharina	1989	W30	W	ASG Teutoburger Wald
Priemer	Maren	1989	W30	W	TSVE 1890 Bielefeld
Pagenstedt	Ann-Sophie	1993	W30	W	TSVE 1890 Bielefeld
Mayer	Sarah	1992	W30	W	TSVE 1890 Bielefeld
Serafinowski	Nadine	1991	W30	W	TSVE 1890 Bielefeld
Wentzlaff	Marina	1992	W30	W	SV Brackwede
Taube	Imke	1987	W35	W	Post-SV Holzminden
Weihmann-Smyrek	Elisabeth	1987	W35	W	ASG Teutoburger Wald
Hogan	Miriam	1978	W40	W	TG Herford
Klusmeyer	Simone	1981	W42	W	Tus Lahde/Quetzen
Behringer	Melanie	1976	W45	W	RunArtist Holzminden
Wolf	Elke	1977	W45	W	SCC Scharmede
Metz	Sarah	1978	W45	W	VfB Salzkotten
Grimm	Sandra	1973	W50	W	TuS Ovenhausen
Dorusch	Elke	1954	W54	W	Post-SV Holzminden
Engels	Sabine	1968	W55	W	LC Solbad Ravensberg
Strothmann	Antje	1968	W55	W	LC Solbad Ravensberg