

Leichtathletikfreunde Lüchtringen *Sportbericht 2014*

Informationen 2015



Nicht immer einfach waren die Aufwärmübungen von Hans-Peter Müller beim diesjährigen Oster-Trainingslager in Frielendorf. Drei Trainingseinheiten absolvierten wir im Stadion der Stadt Homberg/Efze. Dass die Übungen für viele Athleten ungewohnt waren, erkennt man an der optimalen Körperhaltung und den dazu sehr ernsten Gesichtern. Der Muskelkater kam also nicht, wie von manchen behauptet, vom anstrengenden Sprinttraining oder den langen Tempoläufen – nein – das Gymnastiktraining vom „Schleifer“ Müller, der bei Felix Magath seine Ausbildung genoss, war schuld. Tagelang mussten die Hauseltern die Athleten durch ausreichende Sportlerkost, Discoabende und viele Streicheleinheiten wieder aufpäppeln. Sogar ein Kletterpark wurde zur „Entspannung“ angeboten.

In diesem Jahr geht es wiederum in der ersten Osterferienwoche nach Frielendorf, um hier den Grundstein einer guten Wettkampfsaison zu legen. Natürlich kommt aber auch die Freizeitgestaltung nicht zu kurz.

Es läuft gut bei uns,

ja, liebe Leichtathletikfreunde, das können wir sagen.

- In 10 Gruppen betreiben jede Woche über 200 Aktive im Alter von 1 bis über 80 Jahre Sport. Dabei kümmern sich 28 Übungsleiter um diese Sportler.
- Mehr als 50 ausgebildete Kampfrichter ermöglichen uns, neben den örtlichen Veranstaltungen auch die Ausrichtung von überregionalen Meisterschaften. So wie dieses Jahr die **Ostwestfälischen Crossmeisterschaften** am 01.02.2015 in Lühtringen.
- Der aus 14 Mitgliedern bestehende Vorstand macht seit Jahren seine kontinuierliche und unspektakuläre Arbeit.
- Die Mitglieder, die mehrmals jährlich Arbeitseinsatz, am und um das LFL-Heim leisten, haben ein aufgeräumtes und nachhaltig eingerichtetes Gebäude erstellt.
- Seit Jahren bieten wir DLV-zertifizierte Lauf-, Walking- und Nordic-Walking – Treffs an.
- Die Zusammenarbeit mit der kath. Grundschule Lühtringen ist in beiderseitigem Interesse und läuft gut.
- Seit 35 Jahren Trainingslager in der Woche vor Ostern, bringt Freizeit- und Leistungssport unter einen Hut.

Mein Dank gilt all diesen fleißigen Helfern ohne die **unser Verein** nicht so aufgestellt wäre.

Ihre/Eure
Dr. Regina Beverungen

Lühtringen, im Januar 2015

Liebe Leichtathletikfreunde,

Im Jahr 2014 konnten unsere Athleten sportlich wiederum überzeugen. Allen voran unser Aushängeschild Nathalie Hupp, die sich bei ihrem 4. Platz bei den westfälischen Meisterschaften in Kreuztal über 1500 Meter mit 4:50,87 Minuten für die Deutschen Meisterschaften in Wattenscheid qualifizierte. Dies gelang zum letzten Mal Jonas Beverungen, als er noch für die Leichtathletikfreunde startete. Auch die Brüder Jan und Tim Holtbrügge werden in ihrer Leistungsentwicklung immer stärker. Jan gehört über 300 Meter der Klasse M15 zu den besten fünfzehn Athleten in Westfalen und sicherte sich in Paderborn über 800 Meter die ostwestfälische Hallenmeisterschaft. Bruder Tim, der dem Fußballsport ade gesagt hat und sich jetzt ganz auf die Leichtathletik konzentriert, erntet bereits die ersten Früchte des harten Trainings. Über 800 Meter führt er in der Klasse M13 die westfälische Bestenliste an und bei den westfälischen Crosstitelkämpfen in Herten holte er über 2500 Meter mit einem taktisch glänzenden Lauf den Titel.

Auch im jüngeren Nachwuchsbereich haben wir sehr talentierte Kinder, doch fehlt es hier manchmal an dem regelmäßigen Training und der teilweise fehlenden Wettkampfteilnahme. Dennoch konnten gute Leistungen auf Kreisebene erreicht werden. Athleten wie die Brüder Noah und Jannes Hesse, Mara Wiechers, Celina Geisler, Felix Winkler, Pauline Rauscher, Luca Neumann, Sophie Barth, Kristin Mücka Konnten bei den Kreismeisterschaften mit Siegen und vorderen Platzierungen aufwarten. Da man nur mit Talent nicht langfristig im Wettkampf bestehen kann, hoffen wir auf eine rege Trainingsteilnahme in diesem Jahr (als guter Vorsatz). Bei den Jugendlichen und den Erwachsenen muss leider eine schlechte Entwicklung in der Teilnahme an Wettkämpfen festgestellt werden. Athleten wie Phillip, Felix und Lukas Schneider sowie Cornelia Holtbrügge bilden hier die große Ausnahme. Hier müssen wir uns Gedanken machen. Vielleicht wäre hier eine Organisation, der den Breiten- und Volkslaufsport voran bringt, sinnvoll. Vielleicht macht Ihr Euch alle einmal Gedanken und bringt dem Vorstand Vorschläge zur Verbesserung dieser Situation.

Unterm Strich können wir auf ein Erfolgreiches Jahr 2014 zurückblicken. Nicht zuletzt die vielen Übungsleiter, Kampfrichter und vielen weiteren Helfer haben wir diesen Erfolg zu verdanken. „Es machen ja immer dieselben Leute die Arbeit“, heißt es häufig. Das stimmt, aber bei uns sind das sehr viele „dieselben.“

Wünsche uns allen 2015 viel Freude bei den Leichtathletikfreunden

Euer Hans-Jörg Friedrich

Impressum	
Herausgeber	Leichtathletikfreunde Lühtringen 1983 e.V.
Redaktion	Hans-Jörg Friedrich, Johannesstraße 22
	37671 Höxter, Tel. 9654118 d. oder 0172 27 78 93 2

Sportbericht der LF Lüchtringen 2014

Die Leichtathletikfreunde Lüchtringen nahmen im Jahr 2014 an Leichtathletik-Veranstaltungen in 32 Orten teil:

Alfeld, Bad Driburg, Bad Oeynhausen, Bielefeld, Borken, Brakel, Bramsche, Dortmund, Gütersloh, Hannover, Herten, Herten-Bertlich, Holzminden, Höxter, Kassel, Koblenz, Köln, Kreuztal, Leverkusen, Lönningen, Lüchtringen, Minden, Oberaden, Osterode, Ovenhausen, Paderborn, Salzkotten, Sarstedt, Uslar, Wangelnstedt, Warburg, Wattenscheid.

Vordere Platzierungen

	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7 -
Deutsche Meisterschaften							2
Westfalenmeisterschaften	1		1	2			3
Ostwestfalenmeisterschaften	3			1	1	1	4
Kreismeisterschaften	16	10	7	9	7	5	24

Westfälische Crossmeisterschaften in Herten



Seinen bislang größten Erfolg verbuchte Tim Holtbrügge bei den westfälischen Crosstitelkämpfen. Nach Rang zwei im letzten Jahr sicherte sich der ehrgeizige Athlet in Herten über 2500 Meter der Klasse M13 mit vier Sekunden Vorsprung den Sieg vor Neilan Kempmann aus Bielefeld. 300 Meter vor dem Ziel übernahm der Lüchtringer zum ersten Mal die Führung und überzeugte durch einen lang angezogenen Endspurt.

Jugendversammlung 2014



Die Verleihung der Abzeichen war natürlich wieder der Höhepunkt der Versammlung

Jahreshauptversammlung 2014



Die Jahreshauptversammlung in den Westfalenstuben wurde, wie bereits im letzten Jahr, von unseren Mitgliedern gut besucht. Vorsitzende Frau Dr. Regina Beverungen konnte auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken und auch Kassierer Bernd Holtkamp war mit dem Jahr 2013 zufrieden.

In der Kreisbestenliste 2014 konnte man sich wie folgt platzieren:

	Platz 1	Platz 2	Platz 3
Männer und Altersklasse	14	9	4
Frauen und Altersklasse	1	0	0
Weibliche Jugend A+ B	6	0	0
Männliche Jugend A +B	11	4	4
Schüler/ Schülerinnen	25	13	9
Gesamt	57	26	17
Alle Platzierungen			100

Ein hab ich noch, ein hab ich noch

Das Fuchsbaby sitzt allein vor dem Bau. Kommt der Haase vorbei und fragt: „Ist deine Mutter zu Hause?“ „**Nein!**“ „Und dein Vater?“ „**Auch nicht!**“ „Und deine Geschwister?“ „**Ich habe gar keine Geschwister!**“ „Na wenn das so ist: Willste ein paar aufs Maul?“

In folgende Klasse halten die Leichtathletikfreunde Kreisrekorde

Klasse	Anzahl	Klasse	Anzahl	Klasse	Anzahl	Klasse	Anzahl
M65	/	M15	4	W50	1	W15	10
M55	/	M14	3	W45	3	W14	9
M50	/	M13	5	W40	1	W13	7
M45	2	M12	4	W35	5	W12	4
M40	1	M11	4	W30	7	W11	/
M35	5	M10	2	Frauen	9	W10	/
M30	5	M9	3	WJU20	10	W9	/
Männer	4	M8	1	WJU18	11	W8	/
MJU20	7						
Jun 23	5						
MJU18	7						
Gesamt	36	Gesamt	26	Gesamt	47	Gesamt	30

„Bauchredner reden, wie ihnen der Nabel gewachsen ist.“

Aufgestellte Vereinsrekorde 2014

1	200 Meter M15	25,32 Sekunden	Jan Holtbrügge	18.06 Höxter
2	300 Meter M15	39,74 Sekunden	Jan Holtbrügge	10.05 Bielefeld
3	5 Km Straße M15	18:35 Minuten	Jan Holtbrügge	08.11 Oberaden
4	Kugelstoßen M15	8,78 Meter	Jan Holtbrügge	13.09 Lühtringen
5	800 Meter M13	2:17,83 Minuten	Tim Holtbrügge	07.09 Bad Driburg
6	5 Km Straße M13	18:58 Minuten	Tim Holtbrügge	08.11 Oberaden
7	Kugelstoßen M12	6,32 Meter	Luca Neumann	13.09 Lühtringen
8	800 Meter M10	2:48,75 Minuten	Noah Hesse	04.05 Höxter
9	800 Meter W8	3:21,43 Minuten	Sophie Stork	29.08 Warburg
10	5 Km Straße	24:16 Minuten	Cornelia Holtbrügge	08.11 Oberaden

Wettkampftermine im Kreis Höxter 2015 und Ostwestfalenmeisterschaften

01. Feb	Pokal-Cross und OWL-Meisterschaften	LF Lühtringen
08. Feb	OWL Halle U16 und U14	Paderborn
15. Feb	OWL Halle M/F/Jugend	Bielefeld
21. Feb	Hochsprungmeeting	LV Bördeland
08. Mrz	Hallenmeeting	TV Jahn Bad Driburg
28. Mrz	Diemellauf	LG Bauerkamp Warburg
11. Apr	Volkslauf	TuS Bellersen
12. Apr	Köterberglauf	SV Kollerbeck
22. Apr	Werfertag	LF Lühtringen
25. Apr	Werfertag	HLC Höxter
03. Mai	Bahneröffnung	LF Lühtringen
09. Mai	Kreiseinzelmeisterschaften	DJK Adler Brakel
24. Mai	Pfingstlauf	SV Kollerbeck
14. Jun	Bahneröffnung	LV Bördeland
19. Jun	Kreismittelstreckenmeisterschaften	Non Stop Ultra Brakel
20. Jun	OWL M/F/Jugend	Bielefeld
21. Jun	OWL U16 und U14	Blomberg
24. Jul	Volkslauf	TuS Hembsen
02. Aug	Volkslauf	TuS Vinsebeck
7. Aug	Berglauf	TuS Ovenhausen
09. Aug	Brunnenlauf	TV Jahn Bad Driburg
21. Aug	Volkslauf	TuS Ovenhausen
06. Sep	Iburg Bergfest	TV Jahn Bad Driburg
30. Sept	Stundenlauf	Warburg
03. Okt	Oktoberfestlauf	Warburg
04. Okt	Herbstwaldlauf	TuS Ovenhausen
06. Nov	Flutlichtcross	LF Lühtringen
???	Kreismehrkampfmeisterschaften mit Langstaffeln	HLC Höxter

Aufgestellte Kreisrekorde 2014

1	800 Meter M13	2:17,83 Minuten	Tim Holtbrügge	07.09 Bad Driburg
2	5 Km M13	18:58 Minuten	Tim Hotlbrügge	08.11 Oberaden

Ein hab ich noch, ein hab ich noch

Klagt der Autohändler: „Dieses Jahr will einfach niemand ein Auto mit Automatik kaufen!“
 „Warum nicht?“ „Schaltjahr.“

In der Westfälischen Bestenliste 2014 konnten sich folgende Athleten der Leichtathletikfreunde platzieren

1. Platz	Tim Holtbrügge	800 Meter M13	2:17,83 Minuten
3. Platz	Tim Holtbrügge	2000 Meter M13	6:49,11 Minuten
4. Platz	Anja Kulinna	Kugelstoßen W40	8,92 Meter
5. Platz	Nathalie Hupp	1500 Meter WJU18	4:50,87 Minuten
6. Platz	Nathalie Hupp	10 Km WJU18	41:25 Minuten
7. Platz	Tim Holtbrügge	2000 Meter M14	6:49,11 Minuten
8. Platz	Giulia Oberste-Berghaus	800 Meter W13	2:32,85 Minuten
10. Platz	Nathalie Hupp	800 Meter WJU18	2:18,98 Minuten
10. Platz	Nathalie Hupp	1500 Meter WJU 20	4:50,87 Minuten
12. Platz	Nathalie Hupp	10 Km Strasse WJU20	41:25 Minuten
12. Platz	Tim Holtbrügge	5 Km Strasse M14	18:58 Minuten
12. Platz	Tim Holtbrügge	2000 Meter M15	6:49,11 Minuten
13. Platz	Jan Holtbrügge	300 Meter M15	39,74 Sekunden
13. Platz	Tim Holtbrügge	800 Meter M14	2:17,83 Minuten
13. Platz	Nathalie Hupp	1500 Meter WJU 23	4:50,87 Minuten
13. Platz	Nathalie Hupp	800 Meter WJU20	2:18,98 Minuten
16. Platz	Nathalie Hupp	800 Meter WJU 23	2:18,98 Minuten
16. Platz	Jan Holtbrügge	5 Km Strasse M15	18:35 Minuten
16. Platz	Nathalie Hupp	1500 Meter Frauen	4:50,87 Minuten
18. Platz	Nathalie Hupp	10 Km Strasse WJU23	41:25 Minuten
18. Platz	Nathalie Hupp	800 Meter Frauen	2:18,98 Minuten
19. Platz	Giulia Oberste-Berghaus	800 Meter W14	2:32,85 Minuten
20. Platz	Nathalie Hupp	400 Meter WJU18	63,16 Sekunden

In der Deutschen Bestenliste 2014 konnten sich folgende Athleten der Leichtathletikfreunde platzieren

26. Platz	Nathalie Hupp	10 Km Strasse WJU18	41:25 Minuten
40. Platz	Nathalie Hupp	1500 Meter WJU18	4:50,87 Minuten



Viel Erfahrung sammelte Nathalie Hupp bei ihren ersten Deutschen Bahnmeisterschaften in Wattenscheid

Veranstaltungen LFL 2015

Datum	Veranstaltung	Ort
23. Januar	Jahreshauptversammlung	Westfalenstuben
01. Februar	35. Pokal-Cross + OWL	Crosspark Lühtringen
05. Februar	Kinderkarneval	Turnhalle Lühtringen
19. April	Kampfrichterfrühstück	Westfalenstuben
28. März - 04. April	35. Trainingslager	Frielendorf/ Hessen
01. Mai	Radtour	
03. Mai	Bahneröffnung	Weserkampfbahn Höxter
???	Nachmittag der Begegnung	Grundschule Lühtringen
???	Bundesjugendspiele	Sportplatz Lühtringen
???	KIBAZ Kinderbewegungsabzeichen	Sportplatz
???	Vereinsmeisterschaften	Sportplatz Lühtringen
29. Juni – 11. August	Sommerferien	NRW
06. November	11. Flutlicht – Crosslauf	Crosspark Lühtringen
12. November	Kinder – Zehnkampf	Turnhalle Lühtringen
14. November	Barbara-Volkslauf (Busfahrt)	Oberaden

Vereinsmeisterschaften 2014: Hier Start der Schüler über 1000 Meter



Der Termin für die Vereinsmeisterschaften 2015 steht zwar noch nicht fest, doch freuen wir uns schon jetzt auf den sportlichen Höhepunkt der Saison.

Bildnachlese Kinderkarneval



Das Organisationsteam Kinderkarneval 2014



Vereinsbestenliste 2014

Hallo, liebe Leichtathletikfreunde. Zum zweiten Mal präsentieren wir in unserem Sportbericht eine Vereinsbestenliste. Die beste Leistung eines jeden Athleten im vergangenen Jahr ist hier registriert. Die jeweiligen Vereinsrekorde sind immer Fett am Anfang der Disziplin erwähnt. In den Klammern, das Jahr der Rekordleistung.

Männer (Jahrgang 1985 – 1991)

10 Km	Carsten Thoma	31:07 Minuten (1996)
36:34 Minuten	Tobias Haase	18.09 Hannover
42:38 Minuten	David Beverungen	08.11 Oberaden
Hochsprung	Edgar Schoppmeier	1,80 Meter 1986)
1,35 Meter	Christopher Surmann	13.09 Lüchtringen
Weitsprung	Thomas Kuma	6,66 Meter (1988)
4,55 Meter	Christopher Surmann	13.09 Lüchtringen
4,28 Meter	Oliver Marx	13.09 Lüchtringen
Kugelstoßen	Thomas Schmidt	12,11 Meter 1989)
7,85 Meter	Tobias Haase	13.09 Lüchtringen
7,55 Meter	Oliver Marx	13.09 Lüchtringen
6,86 Meter	Christopher Surmann	13.09 Lüchtringen
Sperrwurf	Christian Lüke	47,18 Meter (1989)
27,54 Meter	Christopher Surmann	13.09 Lüchtringen
24,88 Meter	Oliver Marx	13.09 Lüchtringen
22,83 Meter	Tobias Haase	13.09 Lüchtringen

Junioren U23 (Jahrgang 1992 – 1994)

Hochsprung		
1,45 Meter	Alexander Knoche	13.09 Lüchtringen
1,40 Meter	Jonathan Ummen	13.09 Lüchtringen
Weitsprung		
4,82 Meter	Alexander Knoche	13.09 Lüchtringen
Kugelstoßen		
10,88 Meter	Alexander Knoche	13.09 Lüchtringen
8,90 Meter	Fabian Himme	13.09 Lüchtringen
6,74 Meter	Jonathan Ummen	13.09 Lüchtringen
Speerwurf		
39,35 Meter	Alexander Knoche	13.09 Lüchtringen
24,54 Meter	Jonathan Ummen	13.09 Lüchtringen

Männer M50 (Jahrgang 1960 – 1964)

Halbmarathan	Hartmut Kirchhoff	1:31:36 Stunden (2009)
2:33:11	Michael Neumann	18.10 Bramsche

Männer M45 (Jahrgang 1965 – 1969)

Kugelstoßen	Gerd Piepkorn	10,71 Meter (1987)
7,15 Meter	Matthias Stork	13.09 Lüchtringen
Speerwurf	Gerd Piepkorn	36,28 Meter (1987)
21,35 Meter	Peter Holtbrügge	13.09 Lüchtringen

Ein hab ich noch, ein hab ich noch

Sagt der Bauunternehmer zu seinen Arbeitern: „Ich habe eine gute und eine schlechte Nachricht für euch. Zuerst die schlechte: Der Bagger ist kaputt. Und nun die gute: Es sind genügend Schaufeln da“

Männer M40 (Jahrgang 1970 – 1974)

100 Meter	Andreas Surmann	13,10 Sekunden (2008)
18,39 Sekunden	Matthias Hans	04.05 Höxter
200 Meter	Carl Fahrenholz	26,40 Sekunden (2000)
37,90 Sekunden	Matthias Hans	18.06 Höxter
Weitsprung		
3,04 Meter	Matthias Hans	04.05 Höxter
Kugelstoßen	Manfred Czybik	9,99 Meter (1993)
8,68 Meter	Daniel Abel	13.09 Lüchtringen
7,93 Meter	Thorsten Krekeler	13.09 Lüchtringen

Männer M35 (Jahrgang 1975 – 1979)

10 Km		
39:00 Minuten	Sebastian Pretsch	28.09 Herten-Bertlich

Ein hab ich noch, ein hab ich noch

Die Polizei hält ein Auto an. Am Steuer sitzt ein Hund, neben ihm ein junger Mann. „Sind sie wahnsinnig?!“ brüllt der Polizist. „Sie können doch nicht ihren Hund das Auto fahren lassen!“ „Das ist nicht meiner“, entgegnet der Beifahrer, „er hat mich bloß als Anhalter mitgenommen“

Männer M30 (Jahrgang 1980 – 1984)

Kugelstoßen	Gilbert Schulte	10,81 Meter (1989)
9,23 Meter	Jan Schoenen	13.09 Lüchtringen

Wer den Himmel auf Erden sucht, hat in Geographie geschlafen

Grete Weiser

Männliche Jugend U20 (Jahrgang 1995 – 1996)

1000 Meter	Volker Hildesheim	2:29,50 Minuten (1989)
2:47,55 Minuten	Konstantin Ummen	02.08 Alsfeld
1500 Meter	Volker Hildesheim	3:59,64 Minuten (1989)
4:31,22 Minuten	Konstantin Ummen	28.04 Osterode
3000 Meter	Jonas Beverungen	8:44,24 Minuten (2007)
9:43,45 Minuten	Konstantin Ummen	04.05 Höxter
10 Km Straße	Jonas Beverungen	32:07 Minuten (2009)
38:45 Minuten	Konstantin Ummen	08.11 Oberaden
Hochsprung	Thomas Schmidt	1,70 Meter (1984)
1,50 Meter	Konstantin Ummen	13.09 Lühtringen
Kugelstoßen	Gummar Fleischhauer	11,90 Meter (1988)
7,00 Meter	Konstantin Ummen	13.09 Lühtringen
Speerwurf	Christian Lüke	45,80 Meter (1986)
24,45 Meter	Konstantin Ummen	13.09 Lühtringen

Männliche Jugend U18 (Jahrgang 1997 – 1998)

1500 Meter	Jonas Beverungen	4:04,35 Minuten (2007)
5:05,81 Minuten	Philipp Schneider	18.06 Höxter
5:07,18 Minuten	Lukas Schneider	18.06 Höxter
5:08,02 Minuten	Felix Schneider	18.06 Höxter
Weitsprung	Christian Lüke	6,41 Meter (1985)
3,72 Meter	Philipp Schneider	13.09 Lühtringen
3,42 Meter	Lukas Schneider	13.09 Lühtringen
3,42 Meter	Felix Schneider	13.09 Lühtringen
Kugelstoßen	Christian Lüke	12,10 Meter (1984)
7,09 Meter	Lukas Schneider	13.09 Lühtringen
6,73 Meter	Felix Schneider	13.09 Lühtringen
6,60 Meter	Phillipp Schneider	13.09 Lühtringen
Speerwurf	Christian Lüke	45,27 Meter (1984)
22,16 Meter	Philipp Schneider	13.09 Lühtringen
22,04 Meter	Lukas Schneider	13.09 Lühtringen
20,61 Meter	Felix Schneider	13.09 Lühtringen

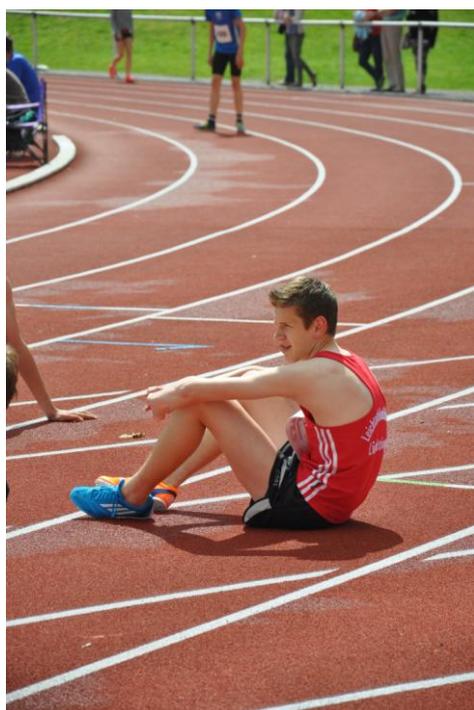
„Marathontor“

Dieses Tor wird von den Marathonläufern benutzt, um nach der Stadionrunde ins Freie zu laufen. Nach rund 41 Kilometern kommen sie durch das Tor wieder in die Arena.

Marathontore müssen nach den neuesten Baubestimmungen so konstruiert sein, dass es keine Ecken und Nischen mehr gibt, in denen sich Witzbolde verstecken können, die dann kurz vor dem ersten Marathonläufer ins Stadion laufen und Publikum, Stadionsprecher und Presse in hellen Aufruhr versetzen.

Schüler M15 (Jahrgang 1999)

100 Meter	Jonas Fischer	12,45 Sekunden (2005)
12,64 Sekunden	Jan Holtbrügge	04.05 Höxter
200 Meter	Jan Holtbrügge	25,32 Sekunden (2014)
25,32 Sekunden	Jan Holtbrügge	18.06 Höxter
300 Meter	Jan Holtbrügge	39,74 Sekunden (2014)
39,74 Sekunden	Jan Holtbrügge	10.05 Bielefeld
400 Meter	Christian Heine	57,20 Sekunden (1984)
59,03 Sekunden	Jan Holtbrügge	18.06 Höxter
800 Meter	Jan Holtbrügge	2:17,87 Minuten (2013)
2:14,6 Minuten	Jan Holtbrügge	16.05 Uslar
3000 Meter	Jonas Beverungen	9:24,81 Minuten (2005)
10:52,33 Minuten	Jan Holtbrügge	23.08 Borken
5 Km Straße	Jan Holtbrügge	18:35 Minuten (2014)
18:35 Minuten	Jan Holtbrügge	08.11 Oberaden
Hochsprung		
1,40 Meter	Jan Holtbrügge	13.09 Lüchtringen
Weitsprung	Matthias Kleine	5,64 Meter (1997)
4,18 Meter	Jan Holtbrügge	13.09 Lüchtringen
Kugelstoßen	Jan Holtbrügge	8,78 Meter (2014)
8,78 Meter	Jan Holtbrügge	13.09 Lüchtringen
Speerwurf	Christian Heine	35,46 Meter (1984)
24,29 Meter	Jan Holtbrügge	13.09 Lüchtringen



Jan Holtbrügge überzeugte 2014 durch seine sportliche Vielseitigkeit. Gleich vier neue Vereinsrekorde in der Klasse M15 konnte er im letzten Jahr verbessern. 200 Meter (25,32), 300 Meter (39,74), 5 Km (18:35) und Kugelstoßen 8,78).

Mit 2:16,05 Minuten sicherte er sich in Paderborn die Ostwestfalenmeisterschaft über 800 Meter in der Halle und bei den westfälischen Crossmeisterschaften in Herten wurde er über 3100 Meter mit Rang vierzehn belohnt.

Mit Rang zehn bei den Westfalenmeisterschaften über 300 Meter in Paderborn (Bild) lief bei Jan zwar nicht alles nach Plan, doch kann er mit seiner Saison 2014 mehr als zufrieden sein.

Schüler M14 (Jahrgang 2000)

100 Meter	Jonas Fischer	12,45 Sekunden (2005)
13,72 Sekunden	Tim Holtbrügge	09.06 Bad Oeynhausen

Schüler M13 (Jahrgang 2001)

75 Meter	Jonas Fischer	9,93 Sekunden (2004)
11,26 Sekunden	Felix Winkler	15.06 Bad Driburg
800 Meter	Tim Holtbrügge	2:17,83 Minuten (214)
2:17,83 Minuten	Tim Holtbrügge	07.09 Bad Driburg
2:36,19 Minuten	Felix Winkler	18.06 Höxter
2000 Meter	Rüdiger Fromme	6:36,50 Minuten (1985)
6:49,11 Minuten	Tim Holtbrügge	23.08 Borken
5 Km	Tim Holtbrügge	18:58 Minuten (2014)
18:58 Minuten	Tim Holtbrügge	08.11 Oberaden
Hochsprung	Marc Schafer	1,55 Meter (1992)
1,30 Meter	Felix Winkler	13.09 Lühtringen
1,30 Meter	Tim Holtbrügge	13.09 Lühtringen
Weitsprung	Matthias Kleine	5,30 Meter (1996)
4,09 Meter	Felix Winkler	15.06 Bad Driburg
3,91 Meter	Tim Holtbrügge	13.09 Lühtringen
Kugelstoßen	Alexander Schulte	9,19 Meter (1992)
7,04 Meter	Tim Holtbrügge	13.09 Lühtringen
5,97 Meter	Felix Winkler	13.09 Lühtringen
Ballwurf	Daniel Heine	47,80 Meter (1989)
42,00 Meter	Tim Holtbrügge	13.09 Lühtringen
36,50 Meter	Felix Winkler	13.09 Lühtringen
Speerwurf	Sebastian Seidel	26,98 Meter (2002)
21,48 Meter	Tim Holtbrügge	13.09 Lühtringen



Bei den Kreiscrossmeisterschaften in Brakel überzeugte Felix Winkler über 1600 Meter der Schüler M13 mit einer tollen Vorstellung.

Hinter seinen Vereinskameraden Tim Holtbrügge kam Felix als zweiter Athlet über den Zielstrich.

Wie aus der Vereinsbestenliste (siehe oben) hervorgeht, beherrscht er aber auch die technischen Disziplinen sehr gut.

Ein hab ich noch, ein hab ich noch

Was bestellt der Hase im Restaurant?
„Jägerschnitzel“

Schüler M12 (Jahrgang 2002)

Hochsprung	Marc Schafer	1,42 Meter (1991)
1,10 Meter	Luca Neumann	13.09 Lühtringen
Weitsprung	Marc Schafer	4,79 Meter (1991)
3,56 Meter	Luca Neumann	13.09 Lühtringen
Ballwurf		
33,50 Meter	Luca Neumann	13.09 Lühtringen
Kugelstoßen	Luca Neumann	6,32 Meter (2014)
6,32 Meter	Luca Neumann	13.09 Lühtringen

Schüler M11 (Jahrgang 2003)

50 Meter	Steven Weber	7,40 Sekunden (1995)
8,33 Sekunden	Kai Hanses	04.05. Höxter
800 Meter		
3:05,07 Minuten	Kai Hanses	04.05 Höxter
Weitsprung	Steven Weber	4,43 Meter (1995)
3,64 Meter	Kai Hanses	04.05 Höxter
Schlagballwurf	Matthias Geide	48,00 Meter (1988)
25,00 Meter	Kai Hanses	04.05 Höxter



Kai Hanses (rechts) bei seinem Sieg über 30 Meter der Klasse M11 beim Hallensportfest in Bad Driburg mit einer Zeit von 5,1 Sekunden

Schüler M10 (Jahrgang 2004)

50 Meter	Marc Schafer	7,50 Sekunden (1989)
8,15 Sekunden	Noah Hesse	24.05 Höxter
8,65 Sekunden	Max Winkler	15.06 Bad Driburg
10,48 Sekunden	Moritz Lenz	15.06 Bad Driburg
800 Meter	Noah Hesse	2:48,75 Minuten (2014)
2:48,75 Minuten	Noah Hesse	04.05 Höxter
3:34,34 Minuten	Moritz Lenz	18.06 Höxter
Hochsprung	Marc Schafer	1,28 Meter (1989)
1,00 Meter	Noah Hesse	13.09 Lüchtringen
Weitsprung Zone	Manuel Franke	4,16 Meter (1990)
3,82 Meter	Noah Hesse	04.05 Höxter
3,24 Meter	Max Winkler	15.06 Bad Driburg
2,90 Meter	Ole Krekeler	13.09 Lüchtringen
2,57 Meter	Moritz Lenz	04.05 Höxter
Schlagballwurf	Matthias Geide	48,00 Meter (1988)
36,00 Meter	Noah Hesse	13.09 Lüchtringen
31,50 Meter	Ole Krekeler	13.09 Lüchtringen
30,00 Meter	Max Winkler	15.06 Bad Driburg
23,00 Meter	Moritz Lenz	04.05 Höxter
Dreikampf	Marc Schafer	1043 Punkte (1989)
940 Punkte	Noah Hesse	24.05 Höxter
430 Punkte	Moritz Lenz	07.09 Bad Driburg

Schüler M9 (Jahrgang 2005)

50 Meter	Steven Weber	8,00 Sekunden (1993)
8,81 Sekunden	Daniel Reede	04.05 Höxter
800 Meter	Noah Hesse	2:53,46 Minuten (2013)
3:03,98 Minuten	Daniel Reede	04.05 Höxter
Weitsprung Zone	Manuel Franke	3,96 Meter (1989)
3,33 Meter	Daniel Reede	04.05 Höxter
Schlagballwurf	Manuel Franke	40,10 Meter (1989)
18,00 Meter	Daniel Reede	04.05 Höxter

„Meßmethode“

In einigen afrikanischen Ländern befinden sich die Wurfdisziplinen noch im Entwicklungsstadium. Kaum Athleten und noch weniger Kampfrichter sind zu finden. In einem Staat ist man nun dazu übergegangen, das Maßband zur Weitenmessung gleich hinten an den Speer zu binden. Das erspart dem Athleten, der bisher selbst messen musste, gleich zwei Arbeitsgänge. Er kann die Weite am Wurfkreis ablesen, und er braucht den Speer auch nicht mehr zu holen. Er zieht nur noch am Maßband.

Schüler M8 (Jahrgang 2006 und jünger)

50 Meter	Marc Schafer	8,20 Sekunden (1988)
9,07 Sekunden	Jannes Hesse	24.05 Höxter
9,22 Sekunden	Mica Geisler	15.06 Bad Driburg
9,50 Sekunden	Luke Schoppmeier	07.09 Bad Driburg
9,73 Sekunden	Niko Moseke	07.09 Bad Driburg
9,75 Sekunden	Johann Winkler	24.05 Höxter
800 Meter	Daniel Reede	3:07,81 Minuten (2013)
3:09,10 Minuten	Jannes Hesse	04.05 Höxter
3:20,11 Minuten	Mika Geisler	04.05 Höxter
3:20,25 Minuten	Luke Schoppmeier	04.05. Höxter
3:23,88 Minuten	Johann Winkler	18.06 Höxter
3:30,15 Minuten	Niko Moseke	18.06 Höxter
Weitsprung Zone	Steven Weber	3,49 Meter (1992)
3,18 Meter	Jannes Hesse	15.06 Bad Driburg
2,85 Meter	Lukas Worms	13.09 Lühtringen
2,80 Meter	Mika Geisler	04.05 Höxter
2,73 Meter	Johann Winkler	13.09 Lühtringen
2,66 Meter	Luke Schoppmeier	24.05 Höxter
2,62 Meter	Jona Nolte	13.09 Lühtringen
2,32 Meter	Niko Moseke	15.06 Bad Driburg
2,06 Meter	Alexander Abel	13.09 Lühtringen
2,04 Meter	Janne Krekeler	13.09 Lühtringen
2,03 Meter	Dawit Honay	13.09 Lühtringen
1,98 Meter	Jona Schlüter	13.09 Lühtringen
Schlagballwurf	Jan-Pierre Marschalt	34,80 Meter (1989)
24,00 Meter	Johann Winkler	13.09 Lühtringen
23,50 Meter	Lukas Worms	13.09 Lühtringen
23,00 Meter	Jannes Hesse	13.09 Lühtringen
20,50 Meter	Mika Geisler	13.09 Lühtringen
16,50 Meter	Jona Nolte	13.09 Lühtringen
15,50 Meter	Alexander Abel	13.09 Lühtringen
15,00 Meter	Luke Schoppmeier	07.09 Bad Driburg
14,50 Meter	Janne Krekeler	13.09 Lühtringen
14,00 Meter	Dawit Honay	13.09 Lühtringen
13,00 Meter	Niko Moseke	15.06 Bad Driburg
12,50 Meter	Jona Schlüter	13.09 Lühtringen
Dreikampf		
659 Punkte	Jannes Hesse	07.09 Bad Driburg
556 Punkte	Mika Geisler	24.05 Höxter
534 Punkte	Johann Winkler	07.09 Bad Driburg
513 Punkte	Luke Schoppmeier	07.09 Bad Driburg
397 Punkte	Niko Moseke	07.09 Bad Driburg

Frauen W45 (Jahrgang 1965 – 1969)

5 Km Straße	Cornelia Holtbrügge	24:16 Minuten (2014)
24:16 Minuten	Cornelia Holtbrügge	08.11 Oberaden



Gehört zu den erfolgreichen Sportlerinnen bei den Volks- Straßen- und Crossläufen. Wie Ihre Söhne Jan und Tim trainiert Cornelia Holtbrügge regelmäßig. In Oberaden lief Cornelia über 5 Km in 24:16 Minuten neuen Vereinsrekord. Erst kürzlich beim Jahreswechsellauf in Brakel überzeugte sie über 4 Km mit dem Sieg in ihrer Altersklasse.

Frauen W40 (Jahrgang 1970 – 1974)

Kugelstoßen	Anja Kulinna	9,31 Meter (2013)
8,92 Meter	Anja Kulinna	15.06 Bad Driburg

**Wir mögen Menschen, die frisch heraussagen, was sie denken –
falls sie dasselbe denken wie wir.**

Mark Twain

Weibliche Jugend U18 (Jahrgang 1998 - 1997)

400 Meter	Kerstin Müller	57,78 Sekunden (1987)
63,16 Sekunden	Nathalie Hupp	07.09 Bad Driburg
800 Meter	Kerstin Müller	2:09,68 Minuten (1987)
2:18,98 Minuten	Nathalie Hupp	28.05 Koblenz
1500 Meter	Alexandra Knoke	4:26,82 Minuten (1994)
4:50,87 Minuten	Nathalie Hupp	22.06 Kreuztal
5 Km Straße	Silke Fleischhauer	20:08 Minuten (1990)
20:49 Minuten	Nathalie Hupp	08.11 Oberaden
10 Km	Carmen Fromme	39:07 Minuten (1986)
41:25 Minuten	Nathalie Hupp	15.03 Salzkotten
Speerwurf	Nicole Lorkowski	29,46 Meter (1986)
15,73 Meter	Nathalie Hupp	13.09 Lüchtringen

Ein hab ich noch, ein hab ich noch

Zwei Kollegen treffen sich zufällig im Restaurant. Der eine stellt seine Begleitung vor:
„Guten Abend, darf ich Ihnen meine Nichte vorstellen?“ „Nicht nötig“, sagt der andere,
„war auch schon mal meine Nichte.“

Ein hab ich noch, ein hab ich noch

„Herr Doktor, Sie hatten mir doch diese Tabletten zur Stärkung verschrieben.“
„Ja, und was ist damit?“ „Ich bekomme die Packung nicht auf.“

Schülerinnen W14 (Jahrgang 2000)

100 Meter	Kerstin Müller	13,00 Sekunden (1985)
14,10 Sekunden	Sophie Barth	24.05 Höxter
14,28 Sekunden	Kristin Mücka	24.05 Höxter
800 Meter	Kerstin Müller	2:14,73 Minuten (1985)
2:51,98 Minuten	Kristin Mücka	18.06 Höxter
1500 Meter	Alexandra Knoke	4:45,53 Minuten (1992)
5:06,12 Minuten	Nathalie Hupp	18.05 Baunatal
Weitsprung	Christina Schulte	4,93 Meter (1995)
4,47 Meter	Sophie Barth	15.06 Bad Driburg
4,21 Meter	Kristin Mücka	15.06 Bad Driburg
Kugelstoßen	Cora Fleischhauer	8,75 Meter (1989)
7,06 Meter	Sophie Barth	24.05 Höxter
6,45 Meter	Kristin Mücka	15.06 Bad Driburg
Speerwurf	Nicole Lorkowski	21,15 Meter (1984)
13,11 Meter	Sophie Barth	13.09 Lüchtringen
12,72 Meter	Kristin Mücka	13.09 Lüchtringen
Dreikampf		
1269 Punkte	Sophie Barth	24.05 Höxter
1180 Punkte	Kristin Mücka	24.05 Höxter

„Nasenbohrer“

International gebräuchlicher Trainerausdruck für einen Sprinter, der den Start verschlafen hat.

Schülerinnen W13 (Jahrgang 2001)

75 Meter	Daniela Czybik	10,52 Sekunden (1992)
11,01 Sekunden	Giulia Oberste-Berghaus	24.05 Höxter
800 Meter	Nathalie Hupp	2:22,07 Minuten (2011)
2:32,85 Minuten	Giulia Oberste-Berghaus	28.05 Koblenz
3 x 800 Meter		7:44,72 Minuten (2011)
8:48,80 Minuten	Mara Wiechers, Merle Nolte, Giulia Oberste-Berghaus	24.05 Höxter
Weitsprung	Christina Schulte	4,93 Meter (1995)
3,38 Meter	Giulia Oberste-Berghaus	24.05 Höxter
Ballwurf 200g	Daniela Czybik	39,50 Meter (1992)
21,00 Meter	Giulia Oberste-Berghaus	24.05 Höxter
Dreikampf		
1088 Punkte	Giulia Oberste-Berghaus	24.05 Höxter

Schülerinnen W12 (Jahrgang 2002)

75 Meter	Simone Schürmann	10,80 Sekunden (1984)
11,20 Sekunden	Celina Geisler	01.06 Gütersloh
11,34 Sekunden	Mara Wiechers	01.06 Gütersloh
12,29 Sekunden	Merle Nolte	24.05 Höxter
800 Meter	Giulia Oberste-Berghaus	2:32,39 Minuten (2013)
2:44,84 Minuten	Mara Wiechers	10.05 Bielefeld
2:53,92 Minuten	Celina Geisler	29.08 Warburg
Hochsprung	Nicole Busche	1,30 Meter (1992)
1,20 Meter	Merle Nolte	13.09 Lühtringen
Weitsprung	Kerstin Müller	4,54 Meter (1983)
3,63 Meter	Mara Wiechers	24.05 Höxter
3,35 Meter	Merle Nolte	24.05 Höxter
3,30 Meter	Celina Geisler	16.05 Uslar
Ballwurf 200g		
19,00 Meter	Merle Nolte	13.09 Lühtringen
16,00 Meter	Mara Wiechers	24.05 Höxter
16,00 Meter	Celina Geisler	13.09 Lühtringen
Dreikampf	Simone Schürmann	2171 Punkte (1984)
1004 Punkte	Mara Wiechers	24.05 Höxter
918 Punkte	Celina Geisler	16.05 Uslar
914 Punkte	Merle Nolte	24.05 Höxter



Celina Geisler (oben links), Merle Nolte (oben rechts) und Mara Wiechers gehören zu den Athleten, die sich auf Kreisebene in vielen Disziplinen gut in Szene gesetzt haben. Mara Wiechers und beeindruckte außerdem in Bielefeld über 800 Meter mit 2:44,84 Minuten. Bei den Ostwestfalenmeisterschaften in Gütersloh liefen Celina und Mara über 75 Meter der Klasse W12 sogar bis ins Finale. 11,20 Sekunden bzw. 11,34 Sekunden sind absolute Sprint-Spitzenzeiten.

Erfahrungen sind Erinnerungen, die man teuer bezahlen muss.

Schülerinnen W11 (Jahrgang 2003)

50 Meter	Christina Schulte	7,50 Sekunden (1992)
8,13 Sekunden	Pauline Rauscher	04.05 Höxter
8,60 Sekunden	Lina Schoppmeier	16.05 Uslar
8,61 Sekunden	Carolin Barth	24.05 Höxter
800 Meter	Stefanie König	2:43,20 Minuten (1991)
2:58,61 Minuten	Pauline Rauscher	18.06 Höxter
3:08,80 Minuten	Lina Schoppmeier	16.05 Uslar
3:42,27 Minuten	Carolin Barth	04.05 Höxter
Hochsprung	Nicole Busche	1,20 Meter (1994)
1,15 Meter	Pauline Rauscher	13.09 Lühtringen
Weitsprung Zone	Melanie Todt	4,04 Meter (1994)
3,49 Meter	Pauline Rauscher	15.06 Bad Driburg
3,44 Meter	Carolin Barth	24.05 Höxter
3,17 Meter	Lina Schoppmeier	24.05 Höxter
Schlagball 80g	Anja Kulinna	38,80 Meter (1984)
20,00 Meter	Carolin Barth	15.06 Bad Driburg
19,00 Meter	Pauline Rauscher	13.09 Lühtringen
15,50 Meter	Lina Schoppmeier	24.05 Höxter
Dreikampf	Corinna Mönnekes	1135 Punkte (1989)
965 Punkte	Carolin Barth	24.05 Höxter
852 Punkte	Lina Schoppmeier	24.05 Höxter



Bei den diesjährigen Vereinsmeisterschaften im Lühtringer Sollingstadion übersprang Pauline Rauscher (oben links) im Hochsprungwettbewerb der Klasse W11 tolle 1,15 Meter. Christiane Surmann (oben rechts) war eine von den vielen Kampfrichtern bei den Vereinsmeisterschaften, die alle Leistungen der Aktiven überwachten. Matthias Welsing und Bernd Holtkamp (links) übertrugen alle Ergebnisse in den Computer und druckten dann die verdienten Urkunden aus.

Schülerinnen W10 (Jahrgang 2004)

50 Meter	Christina Schulte	7,50 Sekunden (1992)
9,00 Sekunden	Nadine Mücka	07.09 Bad Driburg
800 Meter	Stefanie König	2:52,00 Minuten (1990)
3:49,01 Minuten	Nadine Mücka	04.05 Höxter
Weitsprung Zone	Christina Schulte	3,71 Meter (2002)
3,17 Meter	Nadine Mücka	24.05 Höxter
Schlagball 80g	Melanie Todt	33,50 Meter (1993)
22,50 Meter	Nadine Mücka	13.09 Lühtringen
18,50 Meter	Kimberly Plichta	13.09 Lühtringen
Dreikampf	Carmen Kuckuck	1088 Punkte (1988)
920 Punkte	Nadine Mücka	07.09 Bad Driburg

Schülerinnen W9 (Jahrgang 2005)

Weitsprung Zone	Carmen Kuckuck	3,50 Meter (1987)
1,51 Meter	Leonie Beau	13.09 Lühtringen
Schlagball 80g	Carmen Linnemann	26,50 Meter (1985)
10,00 Meter	Leonie Beau	13.09 Lühtringen

Schülerinnen W8 (Jahrgang 2006 und jünger)

50 Meter	Christina Schulte	8,40 Sekunden (1990)
9,71 Sekunden	Sophie Stork	04.05 Höxter
10,41 Sekunden	Marie Weber	04.05 Höxter
800 Meter	Sophie Stork	3:21,43 Minuten (2014)
3:21,43 Minuten	Sophie Stork	29.08 Warburg
3:47,38 Minuten	Marie Weber	04.05 Höxter
Weitsprung Zone	Lisa Siepler	3,21 Meter (2013)
2,72 Meter	Sophie Stork	07.09 Bad Driburg
2,22 Meter	Mia Waldeyer	13.09 Lühtringen
2,14 Meter	Lisa Heine	13.09 Lühtringen
2,11 Meter	Marie Weber	04.05 Höxter
2,04 Meter	Henrike Winkler	13.09 Lühtringen
1,96 Meter	Leni Lloyd	13.09 Lühtringen
1,60 Meter	Leonie Worms	13.09 Lühtringen
Schlagball 80g	Carina Lehne	20,50 Meter (1989)
15,00 Meter	Sophie Stork	13.09 Lühtringen
13,00 Meter	Mia Waldeyer	13.09 Lühtringen
9,50 Meter	Marie Weber	04.05 Höxter
8,50 Meter	Leonie Worms	13.09 Lühtringen
6,00 Meter	Henrike Winkler	13.09 Lühtringen
5,00 Meter	Lisa Heine	13.09 Lühtringen
4,00 Meter	Leni Lloyd	13.09 Lühtringen
Dreikampf	Stefanie König	1145 Punkte (1988)
682 Punkte	Sophie Stork	07.09 Bad Driburg

Cross- und Waldläufe, Volksläufe und Hallensportfeste 2014

Hier sind alle Ergebnisse aufgeführt, die nicht in die Vereinsbestenliste aufgenommen werden können.

05./06. Januar Winterlaufserie Holzminden

1. Platz	Alina Thiemann	5 KM WJU 20	26:33 Minuten
1. Platz	Cornelia Holtbrügge	5 Km W40	26:44 Minuten
1. Platz	Jan Holtbrügge	5 Km M15	22:44 Minuten
1. Platz	Jan Holtbrügge	5 Km M15	22:48 Minuten
2. Platz	Jutta Glas	10 Km W50	1:04:31 Stunden
3. Platz	Tim Holtbrügge	5Km M13	24:24 Minuten
7. Platz	Hans-Georg Düker	5 Km M45	41:39 Minuten
7. Platz	Hans-Jürgen Mischer	10 Km M45	58:41 Minuten
9. Platz	Michael Neumann	5 Km M50	32:59 Minuten

11./12. Januar Winterlaufserie Holzminden

1. Platz	Alina Thiemann	5 Km WJU 20	25:48 Minuten
2. Platz	Cornelia Holtbrügge	5 Km W40	25:43 Minuten
4. Platz	Tim Holtbrügge	5 Km M13	23:45 Minuten
7. Platz	Hans-Jürgen Mischer	10KM M45	56:32 Minuten
9. Platz	Hans-Jürgen Düker	5 Km M45	41:11 Minuten

18. Januar Winterlaufserie Holzminden

1. Platz	Alina Thiemann	5 Km WJU 20	25:07 Minuten
1. Platz	Konstantin Ummen	5 Km MJU 20	20:19 Minuten
2. Platz	Tim Thiemann	5 Km MJU 18	22:25 Minuten
8. Platz	Michael Neumann	5 Km M50	32:13 Minuten

08. Februar Hallensportfest Bielefeld

1. Platz	Nathalie Hupp	800 Meter WJU 18	2:23,46 Minuten
2. Platz	Konstantin Ummen	800 Meter MJU 20	2:11,62 Minuten

09. Februar Ostwestfälische Hallenmeisterschaften Paderborn

1. Platz	Jan Holtbrügge	800 Meter M15	2:16,05 Minuten
8. Platz	Mara Wiechers	800 Meter W12	2:54,69 Minuten
14. Platz	Pauline Rauscher	800 Meter W12	3:11,03 Minuten
17. Platz	Celina Geisler	800 Meter W12	3:14,92 Minuten
19. Platz	Lina Schoppmeier	800 Meter W12	3:19,13 Minuten

16. Februar Ostwestfälische Hallenmeisterschaften Bielefeld

1. Platz	Nathalie Hupp	800 Meter WJU 18	2:24,64 Minuten
4. Platz	Jan Holtbrügge	400 Meter MJU 18	58,13 Sekunden

Ein hab ich noch, ein hab ich noch

Nach einem heftigen Streit sprechen Viola und Max nicht mehr miteinander. Am dritten Tag des Schweigens findet sie einen Zettel: „Morgen um sieben wecken!“ Max wacht am nächsten Tag um elf auf und sieht einen Zettel, der am Nachttisch klebt:

„Sieben Uhr! Aufstehen!“

02. März Hallenmeeting Bad Driburg

1. Platz	Kai Hanses	30 Meter M11	5,2 Sekunden
2. Platz	Pauline Rauscher	30 Meter W11	5,6 Sekunden
2. Platz	Mara Wiechers	30 Meter W12	5,4 Sekunden
3. Platz	Mara Wiechers	Hochsprung W12	1,10 Meter
4. Platz	Lina Schoppmeier	30 Meter W11	5,8 Sekunden



Viel Spaß hatten wir beim Hallensportfest in Bad Driburg (oben links). Nicht weniger die Freude beim Schlagballweitwurf unserer kleinsten Wettkämpfer bei den Vereinsmeisterschaften (oben rechts).



In Bad Driburg sprintete Mara Wiechers über 30 Meter der Klasse M12 mit 5,4 Sekunden auf Rang zwei (oben links). Im anschließendem Hochsprungwettbewerb bedeuteten 1,10 Meter den dritten Rang (oben rechts).

08. März Deutsche Crossmeisterschaften Löningen

35. Platz	Nathalie Hupp	4,36 Km WJU 18	18:02 Minuten
-----------	---------------	----------------	---------------

05. Oktober Offene Kreiscrossmeisterschaften Wangelnstedt

1. Platz	Nathalie Hupp	3,8 Km WJU 18	16:06 Minuten
1. Platz	Jan Holtbrügge	2,5 Km M15	9:02 Minuten
1. Platz	Tim Holtbrügge	2,5 Km M13	9:20 Minuten
2. Platz	Cornelia Holtbrügge	3,8 Km W40	19:18 Minuten

19. Oktober Herbstwaldlauf Ovenhausen

1. Platz	Nathalie Hupp	4,5 Km WJU 18	17:32 Minuten
1. Platz	Cornelia Holtbrügge	4,5 Km W40	23:09 Minuten
1. Platz	Tim Holtbrügge	4,5 Km M13	16:55 Minuten
1. Platz	Jan Holtbrügge	4,5 Km M15	17:11 Minuten
2. Platz	Tobias Gädicke	10 Km M40	41:24 Minuten
4. Platz	Matthias Hans	4,5 Km M40	26:16 Minuten

02. November Kreiscrossmeisterschaften Brakel

1. Platz	Tim Holtbrügge	1960 Meter M13	6:21 Minuten
1. Platz	Noah Hesse	980 Meter M10	3:34 Minuten
1. Platz	Cornelia Holtbrügge	4800 Meter W45	22:39 Minuten
1. Platz	Jan Holtbrügge	4800 Meter M15	16:59 Minuten
1. Platz	Nathalie Hupp	4800 Meter WJU 18	19:30 Minuten
2. Platz	Jannes Hesse	980 Meter M8	3:57 Minuten
2. Platz	Felix Winkler	1960 Meter M13	6:57 Minuten
4. Platz	Johann Winkler	980 Meter M8	4:15 Minuten
5. Platz	Celina Geisler	1960 Meter W12	7:43 Minuten
5. Platz	Mika Geisler	980 Meter M8	4:35 Minuten
5. Platz	Leonie Beau	980 Meter W9	6:38 Minuten
6. Platz	Max Winkler	980 Meter M10	4:25 Minuten
6. Platz	Kimberly Plichta	980 Meter W10	4:55 Minuten
9. Platz	Moritz Lenz	980 Meter M10	4:59 Minuten



Auch unsere jüngste Teilnehmerin lief in Brakel beim Kreiscross sehr gut. Konzentriert wartet die Athletin auf den Start.

07.November Flutlichtcrosslauf Lühtringen

1. Platz	Jannes Hesse	1400 Meter M8	6:10 Minuten
1. Platz	Simone Schlüter	7900 Meter W 35	41:36 Minuten
1. Platz	Sophie Stork	1400 Meter W7	7:06 Minuten
1. Platz	Jannes Hesse, Johann Winkler, Luke Schoppmeier	1400 Meter Mannschaft männliche Kinder U10	12 Punkte
1. Platz	Jan Holtbrügge	2700 Meter M15	10:28 Minuten
1. Platz	Tim Holtbrügge	2700 Meter M13	10:22 Minuten
1. Platz	Luca Neumann	2700 Meter M12	11:30 Minuten
1. Platz	Pauline Rauscher	2700 Meter W11	13:28 Minuten
1. Platz	Celina Geisler, Pauline Rauscher, Lina Schoppmeier	2700 Meter Mannschaft weibliche Kinder W15-W10	16 Punkte
1. Platz	Simone Schlüter, Ivonne List, Anita Hesse	7900 Meter Mannschaft weiblich	6 Punkte
1. Platz	Tobias Gädicke, Philipp Schneider, Lukas Schneider	7900 Meter Mannschaft männlich	18 Punkte
1. Platz	Tim Holtbrügge, Jan Holtbrügge, Luca Neumann	2700 Meter Mannschaft männliche Kinder M15-M10	8 Punkte
1. Platz	Phillipp Schneider	7900 Meter MJU 18	37:20 Minuten
1. Platz	Konstantin Ummen	4000 Meter MJU 20	15:16 Minuten
1. Platz	Nathalie Hupp	4000 Meter WJU 18	16:55 Minuten
2. Platz	Ivonne List	7900 Meter W 35	58:19 Minuten
2. Platz	Noah Hesse	2700 Meter M10	11:41 Minuten
2. Platz	Celina Geisler	2700 Meter W12	13:17 Minuten
2. Platz	Jona Schlüter	1400 Meter M6	7:54 Minuten
2. Platz	Konstantin Ummen, Martin Hesse, Matthias Hans	4000 Meter Mannschaft	27 Punkte
2. Platz	Lukas Schneider	7900 Meter MJU 18	37:27 Minuten
2. Platz	Tobias Gädicke	7900 Meter M45	34:28 Minuten
2. Platz	Nico Moseke	1400 Meter M7	7:40 Minuten
3. Platz	Martin Hesse	4000 Meter M40	21:24 Minuten
3. Platz	Felix Schneider	7900 Meter MJU 18	37:51 Minuten
3. Platz	Johann Winkler	1400 Meter M8	6:52 Minuten
3. Platz	Anita Hesse	7900 Meter W35	58:23 Minuten
3. Platz	Mika Geisler, Nico Moseke, Jona Schlüter	1400 Meter Mannschaft männliche Kinder U10	24 Punkte
4. Platz	Luke Schoppmeier	1400 Meter M8	7:04 Minuten
4. Platz	Lina Schoppmeier	2700 Meter W11	14:32 Minuten
4. Platz	Matthias Hans	4000 Meter M40	23:00 Minuten
5. Platz	Mika Geisler	1400 Meter M8	7:27 Minuten
5. Platz	Noah Hesse, Max Winkler, Moritz Lenz	2700 Meter Mannschaft männliche Kinder M15 – M10	49 Punkte
7. Platz	Max Winkler	2700 Meter M10	14:14 Minuten
9. Platz	Moritz Lenz	2700 Meter M10	15:48 Minuten

„Verletzungspause“

Zeitspanne, die bei einigen Athleten am Anfang der Karriere beginnt und bis zur Beendigung der aktiven Laufbahn dauert.

08.November Barbara Lauf Oberaden

1. Platz	Konstantin Ummen	10 Km MJU 20	38:45 Minuten
1. Platz	Jan Holtbrügge	5 Km M15	18:35 Minuten
1. Platz	Tim Holtbrügge	5 Km M13	18:58 Minuten
1. Platz	Nathalie Hupp	5 Km WJU 18	20:49 Minuten
2. Platz	Tobias Haase	10 Km Männer	37:01 Minuten
2. Platz	Cornelia Holtbrügge	5 Km Frauen	24:19 Minuten
4. Platz	David Beverungen	10 Km Männer	42:38 Minuten
32. Platz	Peter Holtbrügge	5 Km Männer	30:58 Minuten



Tolle Ergebnisse für unsere Athleten beim Barbara Lauf in Oberaden und dem Team vom TV Wattenscheid. Tobias Haase (Nr. 99) war unser schnellster Athlet über 10 Kilometer. Mit Konstantin Ummen (rechts) und David Beverungen (Nr. 98) sicherte man sich Rang zwei in der Mannschaftswertung. Jonas Beverungen (2. v.r.) sicherte sich den Gesamtsieg über die 10 Km. Franz Konietzky (3.v.r.) lief zu einem ungefährdeten Sieg über 5 Km. Einer der besten 800 Meter Läufer im DLV, Martin Bischoff (2.v.l.), betreute verletzungsbedingt das Lüchtringer- und sein Wattenscheider Team.

15.November Westfälische Crossmeisterschaften Herten

1. Platz	Tim Holtbrügge	2,5 Km M13	8:35 Minuten
12. Platz	Nathalie Hupp	3,1 Km WJU 18	12:36 Minuten
14. Platz	Jan Holtbrügge	3,1 Km M15	11:30 Minuten

22.November Winterlaufserie Holzminden

1. Platz	Tobias Haase	5 Km Männer	18:51 Minuten
4. Platz	Anita Hesse	10 Km W35	1:09:41 Stunden
8. Platz	Hans-Georg Düker	5 Km M45	43:54 Minuten
10. Platz	Hans-Jürgen Mischer	10 Km M45	59:09 Minuten

29. November Winterlaufserie Holzminden

2. Platz	Anite Hesse	10 Km W35	1:05:22 Minuten
----------	-------------	-----------	-----------------

06. Dezember Winterlaufserie Holzminden

6. Platz	Hans-Georg Düker	5 Km M45	42:00 Minuten
----------	------------------	----------	---------------

13. Dezember Winterlaufserie Holzminden

5. Platz	Hans-Georg Düker	5 Km M45	40:46 Minuten
9. Platz	Hans-Jürgen Mischer	10 Km M45	1:05:29 Stunden

28. Dezember Jahreswechselllauf Brakel

1. Platz	Jan Holtbrügge	4Km M15	14:55 Minuten
1. Platz	Tim Holtbrügge	4 Km M13	15:30 Minuten
1. Platz	Cornelia Holtbrügge	4 Km W45	19:36 Minuten

Ein hab ich noch, ein hab ich noch

„Mami!“ heult Susi. „Der blöde Jan hat meine Puppe kaputtgemacht!“ „Wie ist denn das passiert?“
 „Ich hab ihm damit auf den Kopf gehauen!“

Ein hab ich noch, ein hab ich noch

Im Wohnzimmer scheppert es. Eine Sekunde darauf erscheint der kleine Gustav in der Küche. „Mami“, sagt er kleinlaut, „was würdest du mit jemandem machen, der die Vase im Wohnzimmer kaputtgemacht hat?“ „Ich würde ihm ein paar auf den Po geben“, sagt die Mutter aufgebracht, „und dann ab ins Bett mit ihm ohne Abendessen und eine Woche Fernsehverbot.“ „Das wird lustig“, sagt Gustav, „die Vase hat nämlich Papi zerbrochen!“

Ein Zahnarzt ist ein Mensch, der von der Hand im Mund lebt.

Robert Lembke

DLV – Mehrkampfabzeichen von 40 Athleten absolviert

Im vergangenen Jahr haben 34 Athleten das DLV Mehrkampfabzeichen in Gold, Silber oder Bronze erreicht. Weitere sechs Athleten haben teilgenommen. Im Sprint, im Weitsprung und im Kugelstoßen oder Ballwurf galt es, so viele Punkte wie möglich zu ergattern. Aus allen drei Disziplinen wurden die Punkte addiert und je nach Punktzahl gab es das goldene, silberne oder bronzene Abzeichen.

Einen herzlichen Dank an dieser Stelle an Uwe Korte –Hönen, der mit viel Arbeit jedes Jahr die Auswertung vornimmt. Schon traditionell ist auch seine extra für das Abzeichen erstellte Urkunde.

Gold	Sophie Barth, Celina Geisler, Mika Geisler, Daniel Reede, Jannes Hesse, Noah Hesse, Tim Holtbrügge, Kristin Mücka, Nadine Mücka, Luca Neumann, Giulia Oberste-Berghaus, Pauline Rauscher, Sophie Stork, Lukas Worms, Johann Winkler, Mara Wiechers.
Silber	Dawit Honay, Kai Hanses, Jan Holtbrügge, Alexander Knoche, Ole Krekeler, Jona Nolte, Merle Nolte, Luke Schoppmeier, Lina Schoppmeier, Marie Weber.
Bronze	Alexander Abel, Carolin Barth, Lisa Heine, Janne Krekeler, Moritz Lenz, Nico Moseke, Christopher Surmann, Mia Waldeyer.
Teilnahme	Leonie Beau, Leni Lloyd, Felix Schneider, Lukas Schneider, Phillipp Schneider, Leonie Worms.

Laufabzeichen 2014

55 Aktive konnten im Jahr **2014** das Laufabzeichen (Laufen ohne Pause) erlaufen. Wie oft ein Athlet das Abzeichen bislang erreicht hat, verrät die Zahl in den Klammern. Allen Teilnehmern sagen wir herzlichen Glückwunsch.

30 Minuten	Norbert Drüke (11), Hans-Georg Düker (3), Celina Geisler (1), Matthias Hans (9), Fabian Himme (7), Peter Holtbrügge (1), Alexander Knoche (4), Dirk Kulinna (14), Lina Schoppmeier (2),
60 Minuten	Torben Achilles (2), David Beverungen (16), Volker Barth (14), Jonas Beverungen (18), Marita Brokmann (8), Tobias Gädicke (8), Martin Gellert (7), Tobias Haase (14), Jannes Hesse (1), Cornelia Holtbrügge (1), Jan Holtbrügge (2), Tim Holtbrügge (1), Nathalie Hupp (8), Hans-Jürgen Mischer (2), Julia Missing (7), Leoni Ohagen (6), Sebastian Pretsch (11), Svenja Rehr (13), Björn Rydlewski (11), Linda Schneider (10), Phillipp Schneider (9), Felix Schneider (9), Lukas Schneider (9), Andreas Surmann (13), Christopher Surmann (8), Konstantin Ummen (10), Annette Beverungen (1), Birgit Gellert (1), Michaela Herzog (1), Yvonne List (1)
90 Minuten	Sophie Barth (2), Dr. Regina Beverungen (12), Janik Böller (1), Gudrun Christoph (8), Carmen Hesse (5), Martin Hesse (11), Kristin Mücke (2), Hans-Peter Müller (9), Rita Räker (8), Annette Schneider (6), Anita Hesse (1), Petra Rogas (1)
120 Minuten	Noah Hesse (1), Tim Müller (3), Michael Neumann (3), Giulia Oberste-Berghaus (2),

90 Minuten Walking Abzeichen 2014

4 Walker konnten dieses Abzeichen erringen:

Judith Weber, Ilona Vennemann, Kornelia Gieche, Katrin Höhen

120 Minuten Walking Abzeichen 2014

2 Walker konnten dieses Abzeichen erringen:

Martina Buschatsky, Waltraud Sudbrink-Franz

180 Minuten Walking Abzeichen 2014

12 Walker konnten dieses Abzeichen erringen:

Arno Bergmann, Monika Fischer, Monika Hentschel, Brigitte Oeleker, Gisela Menzel, Cordula Ferlemann, Regina Scheiwe, Klaus Linnemann, Arno Reinecker, Martina Ohm, Wolfgang Räker

240 Minuten Walking Abzeichen 2014

In Österreich haben Walburga und Jürgen Kulinna das vier Stunden Laufabzeichen absolviert. Wer das am 01. August kontrolliert hat weiß niemand, aber jeder der die „Kullies“ kennt weiß, das haben die gemacht. Herzlichen Glückwunsch. Übrigends: Das ist Vereinsrekord!

Jonas Beverungen in der Deutschen Spitzenklasse der Männer angekommen

Erfolgreich verlief das Jahr für Jonas Beverungen im Trikot des TV Wattenscheid. Im Februar erreichte Jonas bei den Deutschen Hallenmeisterschaften in Leipzig über 1500 Meter der Männer das Finale. Mit Rang elf war der Lühtringer allerdings nicht ganz zufrieden. In Sindelfingen glänzte die 3 x 1000 Meter Männerstaffel dann aber mit dem Gewinn der Deutschen Meisterschaft. In 7:13,16 Minuten bezwang man mit über zwei Sekunden Vorsprung die Teams aus Rehlingen und Erfurt. Jonas setzte als Startläufer den Grundstein für diesen Erfolg. Vereinskamerad Martin Bischoff und Christoph Lose überzeugten dann mit tollen Zeiten und sicherten den Titel für den TV Wattenscheid.

Im März ein weiterer Höhepunkt bei den Deutschen Crossmeisterschaften in Lönigen. Im Lauf der Männer Mittelstrecke über 4,36 Kilometer erkämpfte man sich in der Besetzung Christoph Lose, Alexander Ide und Jonas Beverungen mit einem Punkt Vorsprung vor der LG Olympia Dortmund die Bronzemedaille.

Einen weiteren Urkundenplatz sicherte sich Jonas bei den Deutschen Bahnmeisterschaften in Ulm. Mit Rang acht über 1500 Meter der Männer konnte er seine Vorjahresplatzierung (Rang fünf) nicht ganz wiederholen, doch kann man das Ergebnis als Erfolg verbuchen, ist das Erreichen des Finales bei der starken Männerkonkurrenz schon sehr schwer zu erreichen. Mit seiner Bestzeit über 1500 Meter von 3:45,45 Minuten, die er im Wettkampf im Belgischen Ninove erzielte, ist er in Westfalen in der Männerklasse die Nummer eins. Im Deutschen Leichtathletik Verband rangiert Jonas damit auf Position zwölf. Auch seine Bestzeiten über 800 Meter von 1:52,44 Minuten (Rhede) und über 3000 Meter von 8:26,30 Minuten (Dortmund) können sich mehr als sehen lassen. Immerhin reichen diese Leistungen im Landesverband Westfalen jeweils zu Rang sieben. Dass er bereits im November zum siebenten Mal den Barbara Lauf in Oberaden über 10 Kilometer gewann und einen Tag zuvor bei unserem Flutlicht Crosslauf über 7900 Meter einen neuen Streckenrekord aufstellte zeigt die Vielseitigkeit von Jonas.



Jonas hier bei seinem 7.Sieg beim Barbara Lauf in Oberaden über 10 Km.

Bildnachlese 2014



Nathalie Hupp, Phillipp, Felix und Lukas Schneider machen gerade ihren Führerschein.
Schon früher bei den Wettkämpfen interessierten sie sich für tolle Autos



Gehören in ihren Altersklassen zu den großen Mittelstreckentalenten im Kreis Höxter.
Jannes (links) und Noah (rechts) Hesse hier bei den Vereinsmeisterschaften.



Sophie Barth (links) und Carolin Mücka (rechts), hier bei unseren Vereinsmeisterschaften,
überzeugten gerade in den technischen Disziplinen

„Alptraum“

Die Hochspringer und –springerinnen sind besonders sensible Wettkämpfer. Für sie ist es schon ein Alptraum, wenn sie hören, dass jemandem beim Schuhe binden der Senkel gerissen ist. Selbst das Reißen eines Geduldsfadens empfinden sie als Peitschenknall. Ginge es nach den Springern, dann müsste jede lockere Latte sofort angenagelt werden, und die Seite mit dem Wort „Reißen“ müsste aus allen Duden herausgerissen werden.

**Wer recht behalten will, bleibt allein.
Erst recht, wenn er wirklich recht hat**

Liv Kortina

Ostwestfälische Crossmeisterschaften am 01.02.2015 Lüchtringen

In diesem Jahr finden im Lüchtringer Sollingstadion im Rahmen des 35. Pokal-Crosslaufes auch die ostwestfälischen Titelkämpfe statt. Natürlich hoffen wir auf viele Teilnehmer – gerade aus dem Kreis Höxter – wollen wir doch beweisen, dass unsere Region zu den stärksten im Crosslauf gehört. Alle Vereinsmitglieder sind aufgefordert, wenn möglich, in irgendeiner Form mitzuhelfen, dass diese Veranstaltung ein voller Erfolg wird. Ob als Athlet, Kampfrichter, Helfer beim Verkauf oder als „Kuchenspender“. Jede Hilfe wird gebraucht.

Damals1995: Ostwestfälische Cross Lüchtringen

Hier einmal zur Erinnerung die Kampfrichteraufstellung 1995. Einige Personen sind auch heute noch tatkräftig dabei.

Wettkampfbüro	Streckenposten	Zielgericht
Andreas Lause	Christian Geide	Walburga/Jürgen Kulinna
Michael Grimm	Gerd Piepkorn	Roswitha/Rüdiger Fromme
Hans-Peter Müller	Theo Holtkamp	Morgot Müller
Gudrun Gutschmann	Werner Barth	Günter Lüke
Bernd Holtkamp	Carl Fahrenholz	Bernd Rydlewski
Hildegard Geide	Nicole Lorkowski	Roswitha/Klaus Linnemann
Rita Räker	Bjoern Schoenen	
Techn. Leitung-Siegerehrung	Ansage	Notärztin
Hans-Jörg Friedrich	Carmen/Bernd Fromme	Dr. Regina Beverungen
Starter - Startordner	Teeausschank	Erste Hilfe
Edgar Schoppmeier	Daniela Czybik	DRK Kreisv. Höxter
Rainer Hildesheim	Stefanie Müller	
Laufdienst		Ansprechpartner Strom
Kerstin Müller		Diethelm Schneider
Ina Schelp		Tobias Gädicke
Corinna Mönnekes		

Damals: 1987 – „Pokal – Crosslauf Lühtringen“



Und Deutsche Jugendmeisterschaften Sindelfingen

1986: Winterwanderung



Kerstin Müller (Nr.: 179) 400m vor ihrem Sieg über 800m in 2:09,68 Min. in Sindelfingen.



Jürgen Heine (links) und Karl Beverungen im Gespräch Bei unserer Winterwanderung 1986. Auch heute noch diskutieren beide gerne über Probleme und Lösungen für die Leichtathletikfreunde.

Damals: 1986 – „Einweihung unseres LFL-Heimes



und Weihnachtsfeier 1987 im Schützenhaus



und Bahneröffnung 1986 Holzminden



Bernd Holtkamp



Edgar Schoppmeier



Roland Hesse

Bildnachlese Kinderzehnkampf 2014

