

Trainingszeiten LFL Winter-Frühjahr 2016



Gruppe	Tag	Zeit	Übungsleiter	Treffpunkt
Kinderturnen Eltern-Kind-Turnen	Donnerstag	15.00 - 16.00	Martina Geisler	Turnhalle A+B
			Luisa Weißbrich	
1-4.Klasse Leichtathletik	Montag	17:00 - 18:00	Sebastian Heine	Sportplatz
1. + 2. Klasse	Donnerstag	16.00 - 17.00	Anja Kulinna	Turnhalle A+B
			Sucia Mih	
3.+4.Klasse Leichtathletik	Donnerstag	17.00 - 18.00	Carmen Hesse	Turnhalle A+B
			Dorthe Stork	
Schüler,Jgd.,Erw. Leichtathletik	Montag	17.00 - 19.00	Jörg Friedrich Volker Barth	Sportplatz/Crosspark
	Dienstag	17.30 - 19.30		Sporthalle Höxter
	Donnerstag	18.00 - 19.30		Turnhalle A+B
	Samstag	14.30 - 16.00		Sportplatz/Crosspark
	Sonntag	11.00 - 12.30		Sportplatz/Crosspark
Walking	Montag	9.00 - 10.30	Kassi Heine	Weserbrücke, Lange Str.
	Mittwoch		Marita Brokmann	
	Freitag			
Nordic-Walking	Montag	18.00 - 19.30	Walburga Kulinna	Sportplatz/Crosspark
	Mittwoch	18.00 - 19.30	Jürgen Kulinna Cordula Ferlemann	
	Samstag	14.30 - 16.00		
Funktionsgymnastik	Donnerstag	19.30 - 20.45	Hans-Peter Müller Christine Mainka-Müller	Turnhalle B neu
Basketball	Mittwoch	20.15 - 21.45	Hans-Peter Müller	Turnhalle A
Lauftreff	Mittwoch	19.00 - 20.00	Uwe Korte	Sportplatz/Crosspark
			Stella Timmermann Annette Schneider	
Vinyasa-Yoga	Montag	20.20 - 21.20	Luisa Weißbrich	Turnhalle B neu