

Trainingszeiten LFL Sommer-Herbst 2016



Gruppe	Tag	Zeit	Übungsleiter	Treffpunkt
Eltern-Kind-Turnen	Donnerstag	15.00 - 16.00	Luisa Weißbrich Anja Flaschar Tanja Lenz	Turnhalle A+B
Kinderturnen 5 - 6 Jahre	Donnerstag	16.00 - 17.00	Martina Geisler Melanie Menzel	Turnhalle A
1. - 4. Klasse Leichtathletik	Montag	17.00 - 18.00	Sebastian Heine	Sportplatz
1. + 2. Klasse	Donnerstag	16.00 - 17.00	Anja Kulinna Sucia Mih	Turnhalle B
3.+ 4. Klasse Leichtathletik	Donnerstag	17.00 - 18.00	Carmen Hesse Dorthe Stork	Sportplatz
Schüler,Jgd.,Erw. Leichtathletik	Montag	17.00 - 19.00	Jörg Friedrich Volker Barth	Sportplatz/Crosspark
	Dienstag	17.30 - 19.30		Weserkampfbahn HX
	Donnerstag	18.00 - 19.30		Sportplatz
	Samstag	14.30 - 16.00		Sportplatz/Crosspark
	Sonntag	11.00 - 12.30		Sportplatz/Crosspark
Walking	Montag	9.00 - 10.30	Kassi Heine	Weserbrücke, Lange Str.
	Mittwoch		Marita Brokmann	
	Freitag			
Nordic-Walking	Montag	18.00 - 19.30	Walburga Kulinna Jürgen Kulinna	Sportplatz/Crosspark
	Mittwoch	18.00 - 19.30	Cordula Ferlemann	
	Samstag	14.30 - 16.00		
Funktionsgymnastik	Donnerstag	19.00 - 20.15	Hans-Peter Müller Christine Mainka-Müller	Turnhalle B neu
Basketball	Mittwoch	20.15 - 21.45	Hans-Peter Müller	Turnhalle A
Lauftreff	Mittwoch	19.00 - 20.00	Uwe Korte Stella Timmermann Annette Schneider	Sportplatz/Crosspark Gudrun Christoph Rita Räker
Vinyasa-Yoga	Montag	20.20 - 21.20	Luisa Weißbrich	Turnhalle B neu

