

# Trainingszeiten LFL Winter 2012/13



Gruppe	Tag	Zeit	Übungsleiter	Treffpunkt
<b>Mutter-Kind-Turnen</b>	Mittwoch	15.00 - 16.00	Luisa Weißbrich Regina Beverungen	Turnhalle A+B
<b>Kinderturnen</b>	Donnerstag	15.00 - 16.00	Carmen Hesse Simone Siepler Simone Schlüter Martina Geisler	Turnhalle A+B
<b>1.+2.Klasse Leichtathletik</b>	Montag	17.00 – 18.00	Tobias Haase Sabine Schiefelbein	Sportplatz/Crosspark
	Donnerstag	16.00 - 17.00	Anja Kulinna	Turnhalle A+B
<b>3.+4.Klasse Leichtathletik</b>	Montag	17.00 - 18.00	Tobias Haase Christopher Surmann Dorthe Stork	Sportplatz/Crosspark
	Donnerstag	17.00 - 18.15		Turnhalle A+B
<b>Schüler,Jgd.,Erw. Leichtathletik</b>	Montag	18.00 - 19.30	Jörg Friedrich Volker Barth	Sportplatz/Crosspark
	Dienstag	16.45 - 18.45		Berufskolleg Höxter
	Donnerstag	18.00 - 19.30		Turnhalle A+B
	Freitag	18.00 - 19.30		Crosspark Lühtringen
	Samstag	14.30 - 16.00		Sportplatz/Crosspark
	Sonntag	11.00 - 12.30		Sportplatz/Crosspark
<b>Walking</b>	Montag Mittwoch Freitag	9.00 - 10.30	Kassi Heine Marita Brokmann	Weserbrücke, Lange Str.
<b>Nordic-Walking</b>	Montag Mittwoch Samstag	18.00 - 19.30 18.00 - 19.30 14.30 - 16.00	Walburga Kulinna Jürgen Kulinna Cordula Ferlemann	Sportplatz/Crosspark
<b>Funktionsgymnastik</b>	Donnerstag	19.30 - 21.00	Hans-Peter Müller Christine Mainka-Müller	Turnhalle B neu
<b>Fitness-Gymnastik</b>	Mittwoch	20.15 – 21.45	Luisa Weißbrich	Turnhalle B neu
<b>Basketball</b>	Mittwoch	20.15 - 21.45	Hans-Peter Müller	Turnhalle A
<b>Lauftreff</b>	Mittwoch	19.00 - 20.00	Uwe Korte Simone Siepler Rita Räker	Sportplatz/Crosspark Regina Beverungen