

Vereinsmeisterschaften der Leichtathletikfreunde Lühtringen im Sollingstadion Lühtringen
Freitag, den 16. September und Samstag, den 17. September 2016
Abends gemütlicher Ausklang im LFL-Heim



Klasse Jahrgang	Männer Jahrgang 96 und älter	M. Jugend U 18/ U20 97 - 00	Männl. Jgd. U16 01 - 02	Männl. Kinder U14 03 - 04	Männl. Kinder U12 05 - 06	Männl. Kinder U10 07 u. jünger	Frauen Jahrgang 96 u. älter	W. Jugend U18/ U20 97 - 00	Weibl. Jgd. U16 01 - 02	Weibl. Kinder U14 03 - 04	Weibl. Kinder U12 05 - 06	Weibl. Kinder U10 07 u. jünger
--------------------	------------------------------------	-----------------------------------	----------------------------	---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	----------------------------	---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------------

Freitag, den 16. September 2016

Uhrzeit												
17:30	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung				Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung			
18:00	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m
18:30	Speer	Speer	Speer	Speer			Speer	Speer	Speer	Speer		

Samstag, den 17. September 2016

Uhrzeit												
13:00	Stiefelweitwerfen aller Klassen						Stiefelweitwerfen aller Klassen					
14:00	100 m	100 m	100 m			Ballwurf				Weitsprung	Weitsprung	Ballwurf
14:10							100 m	100 m	100 m			
14:30	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung		50 m		Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung			
14:45				75 m						75 m	50 m	
15:00				Ballwurf	Ballwurf	50 m				Ballwurf	Ballwurf	50 m

15:00 Dreikampf (50 Meter / Weitsprung / Ballwurf) Kindergartenkinder

15:30	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel								Weitsprung
16:00				Hochsprung	Hochsprung	Weitsprung	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung	
17:00	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung		Kugel	Kugel	Kugel	Kugel		
18:00	400 m	400 m	400 m	400 m	400 m	400 m	400 m	400 m	400 m	400 m	400 m	400 m

Mitmachen kann jeder Bürger - Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich - Die Teilnahme ist kostenlos

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde

Für das leibliche Wohl ist wie immer, natürlich zu LFL-Preisen, gesorgt.

Schüler- und Jugendliche, die sich bis zwei Tage vor der Veranstaltung anmelden, erhalten einen Eisgutschein !