

# Vereinsmeisterschaften der Leichtathletikfreunde Lühtringen im Sollingstadion Lühtringen

**Freitag, den 02. Juni und Samstag, den 03. Juni 2023**

Klasse Jahrgang	Männer Jahrgang 02 und älter	M. Jugend U 18/ U20 03 - 06	Männl. Jgd. U16 07 - 08	Männl. Kinder U14 09 - 10	Männl. Kinder U12 11 - 12	Männl. Kinder U10 13 u. jünger	Frauen Jahrgang 02 u. älter	W. Jugend U18/ U20 03 - 06	Weibl. Jgd. U16 07 - 08	Weibl. Kinder U14 09 - 10	Weibl. Kinder U12 11 - 12	Weibl. Kinder U10 13 u. jünger
<b>Freitag, den 02. Juni 2023</b>												
Uhrzeit												
17:00	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel			Kugel	Kugel	Kugel	Kugel		
18:00	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m
18:30	Speer	Speer	Speer	Speer			Speer	Speer	Speer	Speer		

## Samstag, den 03. Juni 2023

Uhrzeit												
11:30	<b>Stiefelweitwerfen aller Klassen</b>						<b>Stiefelweitwerfen aller Klassen</b>					
12:30	100 m	100 m	100 m				100 m	100 m	100 m			
12:40				75 m	50 m	50 m				75 m	50 m	50 m
13:00	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Ballwurf	Ballwurf	Ballwurf	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Ballwurf	Ballwurf	Ballwurf
14:00	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung
15:00	60m Hürden	60m Hürden	60m Hürden	60m Hürden	60m Hürden	60m Hürden	60m Hürden	60m Hürden	60m Hürden	60m Hürden	60m Hürden	60m Hürden
15:30	400 m	400 m	400 m	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung	400 m	400 m	400 m	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung
16:30				400 m	400 m	400 m				400 m	400 m	400 m

### In den Technischen Disziplinen 3 Versuche - kein Endkampf

Mitmachen kann jeder Lühtringer Bürger - Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich - Die Teilnahme ist kostenlos

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde

**Wer an drei oder mehr Disziplinen teilnimmt, erhält eine Medaille**

Für das leibliche Wohl ist wie immer, natürlich zu LFL-Preisen, gesorgt.

**Schüler- und Jugendliche, die sich bis zwei Tage vor der Veranstaltung anmelden, erhalten einen Eisgutschein !**

