

# Vereinsmeisterschaften der Leichtathletikfreunde Lühtringen im Sollingstadion Lühtringen

Freitag, den 13. Juni 2025

Klasse	Männer	MJU18/20	MJU16	MKU14	MKU12	MKU10	Frauen	WJU18/20	WJU16	WKU14	WKU12	WKU10
Jahrgang	05 + älter	06 – 09	10 – 11	12 – 13	14 – 15	16 + jünger	05 + älter	06 – 09	10 – 11	12 – 13	14 – 15	16 + jünger
17:00 Uhr	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel			Kugel	Kugel	Kugel	Kugel		
18:00 Uhr	1000m aller Klassen											
18:30 Uhr	Speer	Speer	Speer	Speer			Speer	Speer	Speer	Speer		

Samstag, den 14. Juni 2025

Klasse	Männer	MJU18/20	MJU16	MKU14	MKU12	MKU10	Frauen	WJU18/20	WJU16	WKU14	WKU12	WKU10
Jahrgang	05 + älter	06 – 09	10 – 11	12 – 13	14 – 15	16 + jünger	05 + älter	06 – 09	10 – 11	12 – 13	14 – 15	16 + jünger
11:30 Uhr	Stiefelweitwerfen aller Klassen											
12:30 Uhr	100m	100m	100m				100m	100m	100m			
12:40 Uhr				75m	50m	50m				75m	50m	50m
13:00 Uhr	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Ballwurf	Ballwurf	Ballwurf	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Ballwurf	Ballwurf	Ballwurf
14:00 Uhr	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung
15:00 Uhr	60m Hürden aller Klassen											
15:30 Uhr	400m	400m	400m	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung	400m	400m	400m	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung
16:30 Uhr				400m	400m	400m				400m	400m	400m

In den Technischen Disziplinen **3 Versuche** - kein Endkampf

**Mach mit** – ganz Lühtringen ist eingeladen!

Egal ob im Verein Mitglied oder nicht – alle Lühtringer Bürger können kostenlos teilnehmen

**Dabei sein lohnt sich:** Jeder bekommt eine Urkunde!

**Extra Ehrung:** Wer in drei oder mehr Disziplin antritt, wird mit einer Medaille geehrt.

**Stärkung gefällig?** Für Snacks und Getränke ist natürlich gesorgt – zu den gewohnt fairen LFL-Preisen

**Besonderer Bonus für Schüler & Jugendliche:** Wer sich bis zwei Tage vorher anmeldet, bekommt einen Eisgutschein!